

A close-up photograph of a woman's face, smiling broadly and looking upwards and to the left. She has dark hair and is wearing a light-colored, textured sweater. The background is soft and out of focus.

Алиса Майер

**Как пережить  
расставание  
с мужчиной.  
Начни новую  
жизнь**

Важные советы и полезные  
рекомендации

**Алиса Майер**

**Как пережить расставание  
с мужчиной. Начни новую  
жизнь. Важные советы  
и полезные рекомендации**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=33575938](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=33575938)  
ISBN 9785449087447*

**Аннотация**

Конечно же, самый лучший лекарь – это время. Однако после расставания важно не впадать в негативные крайности, а оперативно взять себя в руки. Именно для того, чтобы пережить этот момент потребуется глубокая внутренняя работа, для которой нужна максимальная ясность ума и сила воли. Важно не сидеть и грустить, а действовать в направлении восстановления собственного равновесия: морального, физического и психологического.

# Содержание

Новая жизнь после расставания с женщиной: долгой разочарование	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

**Как пережить  
расставание с мужчиной.  
Начни новую жизнь  
Важные советы  
и полезные рекомендации**

**Алиса Майер**

© Алиса Майер, 2018

ISBN 978-5-4490-8744-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero





# Новая жизнь после расставания с мужчиной: долой разочарование

Хорошо, если удастся выстраивать отношения длиною в жизнь. Но это скорее исключение, чем правило. Обычно отношения имеют свойство начинаться и заканчиваться.

При этом разрыв отношений – это процесс всегда болезненный. И женщины его переживают острее, хотя и быстрее, чем мужчины.

На этой стадии женщина, как правило, замыкается в себе, огораживается от внешнего мира и ощущает себя совершенно покинутой. Интересно, что все происходит точно также, даже когда инициатором разрыва отношений выступает именно она.

Важно понять и принять, что глубина переживаний и их затянутость во времени зависит только от конкретного человека. А также выводы, которые удастся сделать из сложившейся ситуации, тоже сугубо индивидуальны.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.