

Элеонора Гранильщикова

---

# Будьте счастливы

---

Решение вопросов здесь

---



**Элеонора Альбертовна Гранильщикова**  
**Будьте счастливы.**  
**Решение вопросов здесь**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=33831494](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=33831494)  
ISBN 9785449088307*

**Аннотация**

Книга родилась из личного опыта автора по построению желаемых партнерских отношений и вместе с теми, кто обращается к ней, как к психологу. Чуткое отношение к ситуациям людей позволяет в легкой форме изложить основные причины, мешающие создавать длительные счастливые отношения в парах. Предлагаемые в книге упражнения – это ключики к счастью, и в результате ваши отношения превратятся в Райский сад, а вы чудесной, парящей там парой влюбленных. Хотите? Тогда **ЧИТАЙТЕ, ВЫПОЛНЯЙТЕ И БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ.**

# Содержание

Предисловие	6
Благодарности	8
Стартуем!	10
А это кто????	15
Идеальные браки (отношения) бывают только на небесах	18
Глава 1. Начинаю раскрывать тайны	20
Конец ознакомительного фрагмента.	21

# Будьте счастливы Решение вопросов здесь

## Элеонора Альбертовна Гранильщикова

*Иллюстратор* Мария Кравец

*Иллюстратор* Татьяна Балакирева

© Элеонора Альбертовна Гранильщикова, 2018

© Мария Кравец, иллюстрации, 2018

© Татьяна Балакирева, иллюстрации, 2018

ISBN 978-5-4490-8830-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

**Элеонора Альбертовна Гранильщикова** – практикующий психолог, игропрактик, коуч, автор и ведущая 4х программ по «Гармонии отношений». Счастливая жена, жизнерадостная мама и бабушка.

Она постоянно обучается у ведущих российских и зарубежных специалистов, выступает на конференциях и психсеминарах.



Все права защищены. Никакая часть информации, содержащейся в книге, не может быть воспроизведена или использована для публикаций без письменного разрешения владельца авторских прав, если на странице, содержащей такую информацию, явно не указано обратное.

# Предисловие

*Книгу посвящаю своему мужу Анатолию,  
за опыт, терпенье и любовь.*

Несчастливые отношения – это бессмысленная трата ресурсов на обогрев космоса. Сколько не говори о счастье, слаще не становится.

Вы были послушным, удобным ребенком; у вас чудесная семья, где в отношениях между родителями поселились «тишь да благодать»; вы все еще ждете принца или принцессы, чтоб жить так же, даже если вы уже в паре.

Подождите-подождите, вы тот, кто тратит силы и жизнь на то, чтобы получить с осины апельсина, и наконец, стать тем мудрецом, которого хотела видеть мама.

А может, в вашей родительской семье было все плохо, тогда вы, тем более ждете принца или принцессу, которые утрут ваши слезы.

Или бывает так, что при неудаче вам хочется «забраться кому-нибудь на колени», хныча, винить что-либо недополученное в детстве.

Утрите слезы, держитесь за спасательный круг. Эта книга именно для вас!!! С помощью моих простых тестов, вы сами поставите себе диагноз, а выполняя действенные упражнения, данные в каждой главе, запросто нырнете в свой багаж

отношений, оглядитесь, прочистите, проветрите, почините их. И познав «Тайные Тайны» этой книги, вы сможете превратить ваши разъеденные проблемами отношения в Райский сад, где вы будете чудесной парящей там парой влюбленных.

Хотите?

Тогда **ЧИТАЙТЕ, ВЫПОЛНЯЙТЕ И БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ.**

# Благодарности

Опыт моей родительской семьи привел меня в психологию, и тему построения счастливых партнерских отношений сделал особенно привлекательной для меня, как для человека и профессионала. Я благодарна за это родителям.

Благодарю и последующую, уже взрослую мою жизнь, встречи, события, мужей, ситуации клиентов и друзей, позитивные результаты, вдохновившие меня в легкой форме поделиться своими наработками на пути к гармоничным отношениям.

Я также благодарю Василец Т. Б., автора метода архетипического анализа инициационной терапия мужской и женской зрелости, чьи упражнения предложены в данной книге, как одни из инструментов решения сложностей на пути работы с личностью и построения отношений.

И моим клиентам, которые пользовались упражнениями из этой книги, высказывали свои соображения, делились своим опытом, я тоже искренне благодарна.

Благодарю Создателя, что все так замечательно сложилось, и книга выходит в свет, чтоб вам, дорогой читатель, было радостней жить.

Всем спасибо большое!

Если у Вас возникнут вопросы, комментарии, пожелания,

или Вы захотите поделиться своим опытом или обратиться за консультацией, то Вы всегда можете связаться со мной по электронному адресу: [granit88@yandex.ru](mailto:granit88@yandex.ru)

# Стартуем!

Ты ЯБЛОЧКО или ОРЕХ???

Ну, то есть ты девочка или мальчик?

А может ты уже Женщина или Мужчина...

Поясняю, «Тайная Тайна», которой я делюсь с вами,

МУЖСКОЕ называет «ОРЕХ»



а ЖЕНСКОЕ – «ЯБЛОЧКО».



Знакомьтесь, это наши герои

Все мы хотим быть счастливыми в отношениях, и все для этого рождены, и все у нас для этого было и есть

**НО... УЖАС... КОШМАР...!!!**

Человеку показалось скучно просто «БЫТЬ счастливыми», надо добиваться, ставить цели, набивать шишки, страдать (и далее по списку).



**Ты годами работаешь над своими отношениями,**

– прочитал уйму книг;

– оплатил и потратил 1023,5 часов на тренинги о счастье

и любви,

– возможно «дошел до ручки» или высшего сознания,

– о, ужас!!! даже сменил партнера

– посетил экстрасенсов и гадалок

Все зря (звучит траурная музыка)

**Птица счастья базируется не на твоём огороде.**

**Пегас твоих счастливых отношений опустил кры-**

ля.

**Ты чувствуешь себя обманутым жизнью, не нужным (ой), и решаешь, что лучше заболеть грустью.**

**Надоело!!!!**

И ты кричишь: *«Можно ли опять просто быть счастливыми и влюбленными????»*

В детстве я любила играть в доктора, поэтому с полной ответственностью заявляю:

Причины твоего заболевания:

- Ты чересчур озабочен результатом, доверься Вселенной;
- ты принимаешь не те лекарства;
- тебе не дали ЗАКОНЫ «счастливой жизни».

Я на личном опыте проверила «Тайные Тайны» этой книги И заявляю:

Мам нравится быть вместе!




# А ЭТО КТО????

Уже забыла, это мои «гусеницы» (тараканы), которые довели меня, Яблочко, до второго брака.



Да, в первом браке я не справилась и осталась на «второй год». Учю те же уроки, но с другим Орехом.



Хочу предупредить, в этой книге,  
возможно, не все тебе сразу  
понравится. Не отвергай с порога.  
Подумай. Взвесь. Обязательно  
попробуй действие законов  
СЧАСТЬЯ на себе.

Обещаю, если дочитаешь до конца, будешь делать упражнения, и вести себя по-взрослому, результат тебе понравится.

Положи сюда левую руку, закрой глаза и повтори три раза:



**«Клянусь 5 дней выполнять каждое упражнение, чтобы быть счастливым»**

# Идеальные браки (отношения) бывают только на небесах

Но.... Иногда они случаются на ЗЕМЛЕ!!!! (*барабанная дробь*).



Освой Законы Счастья из этой волшебной книги, и ваша пара увеличит сад Счастливицков.

Я дам тебе конкретные упражнения (лекарства) на конкретные ситуации от Волшебника РИИМиЖ<sup>1</sup>

<sup>1</sup> РИИМиЖ-Российский (частный) институт инициаций Мужчины и Женщины



# Глава 1. Начинаю раскрывать тайны

Ты произошел от Союза Мужчины и Женщины. Ты что-то получаешь от матери, что-то от отца. Значит, в каждом из нас есть частички обоих родителей.

От рождения родители тебя защищают, пестуют, растят и рассказывают о Мире, в который ты пришел. А ты активно наблюдаешь и впитываешь все, все, все. Именно **ВПИТЫВАТЬ** – основная функция ребенка. Родители с тобой делятся опытом и заботой, они же взрослые.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.