

Александр Бубнов

---

Каждый может стать  
ПОЭТОМ

Практическое пособие  
для детей и взрослых



6+

Александр Бубнов

**Каждый может стать поэтом.  
Практическое пособие  
для детей и взрослых**

«ЛитРес: Самиздат»

2018

**Бубнов А. И.**

Каждый может стать поэтом. Практическое пособие для детей и взрослых / А. И. Бубнов — «ЛитРес: Самиздат», 2018

ISBN 978-5-532-09522-9

Вы всегда хотели сочинять стихи, но не знали с чего начать? С данной книгой теперь это проще простого! Книга представляет собой пособие для детей и взрослых, в ней собрана вся информация о классической и современной поэзии. Вам не нужно докупать никаких книг! Изучайте и тренируйтесь с помощью одной книги. Просто проходите упражнения за упражнением и совершенствуйте навыки стихосложения. Автор книги - поэт с многолетним стажем, освоивший все виды и приёмы поэзии. И он делится с вами всеми накопленными знаниями в самой доступной форме.

ISBN 978-5-532-09522-9

© Бубнов А. И., 2018  
© ЛитРес: Самиздат, 2018

# Содержание

Предисловие	5
Урок 1. Готовимся	6
Конец ознакомительного фрагмента.	8

## Предисловие

Мы привыкли слышать про тех, кто пишет стихи: «У него талант...». Да, возможно. Но что если я вам скажу, что писать стихи может абсолютно каждый. Не зависимо от таланта. Только нужно приобрести некоторые навыки. Не верите?

Тогда это книга для вас! После её прочтения вы будете знать всё, что вам нужно для написания красивых стихотворений, и обладать всеми необходимыми навыками, чтобы величаться талантами.

Что от вас нужно, так это просто расслабиться и позволить новому знанию из этой книги влиться в ваш разум, а он в свою очередь сам будет проецировать информацию для вас в виде стихотворений.

Данную книгу представляет из себя практическое пособие по развитию навыков стихосложения, как у детей, так и у взрослых. Она станет для вас верным спутником в увлекательном путешествии в мир практической поэзии.

Книга выстроена в виде уроков с конкретными упражнениями для развития навыков стихосложения. На изучение каждого урока вы можете тратить столько времени, сколько вам нужно. Не спешите, и не переходите к следующему уроку, не закрепив навык предыдущего.

Когда закончите читать книгу, попробуйте отрыть её сначала и, может быть, вы найдёте для себя что-то новое, что упустили из внимания.

Уроки прекрасно подходят для повторного применения. Можете заниматься по этой книге, проходя представленные в ней уроки вновь и вновь, таким образом совершенствуя свои навыки стихосложения.

Будьте настолько талантливы, насколько вы сами этого хотите!

С наилучшими пожеланиями,  
ваш Александр Бубнов.

## Урок 1. Готовимся

Писать стихи – это как ходить по канату: сначала нужно приобрести необходимые навыки, а потом уже исполнять трюк.

Итак, давайте освоим первый «эквилибристический» навык – это фантазия.

Чтобы писать любые стихи, нужно уметь фантазировать, ясно представлять что-то, и чем яснее ваше представление, тем ярче и самобытнее будет ваше стихотворение.

Фантазию нужно постоянно развивать.

*Давайте приступим к упражнениям по развитию фантазии.*

*Упражнение 1.1 (выполняется с закрытыми глазами)*

*Закройте глаза.*

*Представьте собаку...*

*Как она виляет хвостом...*

*Бежит куда-то...*

*Лижет вам руку...*

*Рычит...*

*Кусает...*

Повторите упражнение несколько раз с различными образами (например, собака – такса, лайка, пекинес и т.п.) до тех пор, пока не будет достигнута предельная ясность представляемого с закрытыми глазами.

*Упражнение 1.2 (выполняется с открытыми глазами)*

*Не закрывая глаз, представьте розу.*

*Белую розу...*

*С розовыми краями...*

*С каплями росы на лепестках...*

*С бликами солнца в этих каплях...*

*Насладитесь этой красотой.*

*Представьте, как розу кольнул лёгкий свежий ветерок...*

*И золотистые капли росы скатились по лепесткам вниз...*

*И разбились, рассыпавшись на тысячи алмазов...*

*Которые через секунду исчезли...*

*Впитались землёй.*

Повторите упражнение несколько раз, если это необходимо, до тех пор, пока не будет достигнута предельная ясность представляемого с открытыми глазами.

Упражнения по развитию фантазии старайтесь повторять в любую свободную минуту, представляйте всё, что пожелаете, ведь чем сильнее вы разовьёте фантазийные способности, тем легче будет вам писать стихи. Это как накаченная мышца. Мало фантазии в поэзии не бывает.

*Фантазируйте каждый день перед сном.*

*Представляйте чудесные страны и красивые места. И спать будет веселее, и ваш разум будет раскрываться как роза.*

Ещё один навык, который нам понадобится, это – чувства, а точнее искусство их испытывать и описывать. Это так называемый эмоциональный интеллект.

Без раскрытия эмоционального интеллекта, стихи будут скучными и неинтересными.

*Упражнения по раскрытию эмоционального интеллекта.*

*Упражнение 1.3 – Откройтесь миру.*

*Общайтесь с разными людьми.*

*Ходите на праздники.*

*Радуйтесь жизни.*

*Позвольте себе позлиться.*

*Позвольте себе быть собой везде и во всём.*

*Позвольте себе полностью раскрыться.*

*Упражнение 1.4 – Заведите блокнот.*

*Описывайте в деталях, что с вами было.*

*Описывайте свои эмоции.*

*Записывайте свои сны и важные мысли.*

*Упражнение 1.5 – Научитесь понимать творчество.*

*Сходите в картинную галерею, театр, филармонию.*

*Сходите на бардовский вечер или на концерт известного артиста.*

*Встаньте на творческий путь.*

Понимая творчество других людей, вы открываете творческие способности в самих себе. Это и есть ваше вдохновение.

*Упражнение 1.6 – Расширяйте свой кругозор*

*Почитайте стихи классиков (Шекспира, Байрона, Пушкина, Лермонтова, Есенина, Фета, Тютчева, Блока, Ахматовой, Цветаевой и других поэтов).*

*Слушайте музыку стихов.*

Старайтесь понять мысли и чувства поэтов.

Все поэты – ваши друзья, ведь они уже освоили то, что осваиваете вы.

Может, у них есть чему поучиться?

После развития навыков, представленных Уроке 1 (фантазии и эмоционального интеллекта), возможно, вы сразу начнёте писать стихи.

Да, для поэзии достаточно иметь хорошую фантазию и развитый эмоциональный интеллект. Многие люди именно на этом этапе начинают писать стихи, и многие здесь же и заканчивают, не развиваясь.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.