

Владимир Новиков

КАК ЗАЩИТИТЬ СВОЕГО МАЛЫША В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

секреты офицера спецназа
для молодых мам

16+



Владимир Новиков
Как защитить своего
малыша в чрезвычайных
ситуациях. Секреты офицера
спецназа для молодых мам

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=34113390

SelfPub; 2018

ISBN 978-5-532-12166-9

Аннотация

Отставной офицер российского спецназа в доступной форме дает общие принципы и конкретные приемы для защиты ребенка в наиболее актуальных для сегодняшнего времени чрезвычайных ситуациях – пожары, теракты, стихийные бедствия, противоправные действия третьих лиц и т.п. Автор иллюстраций и оформления обложки – Татьяна Новикова.

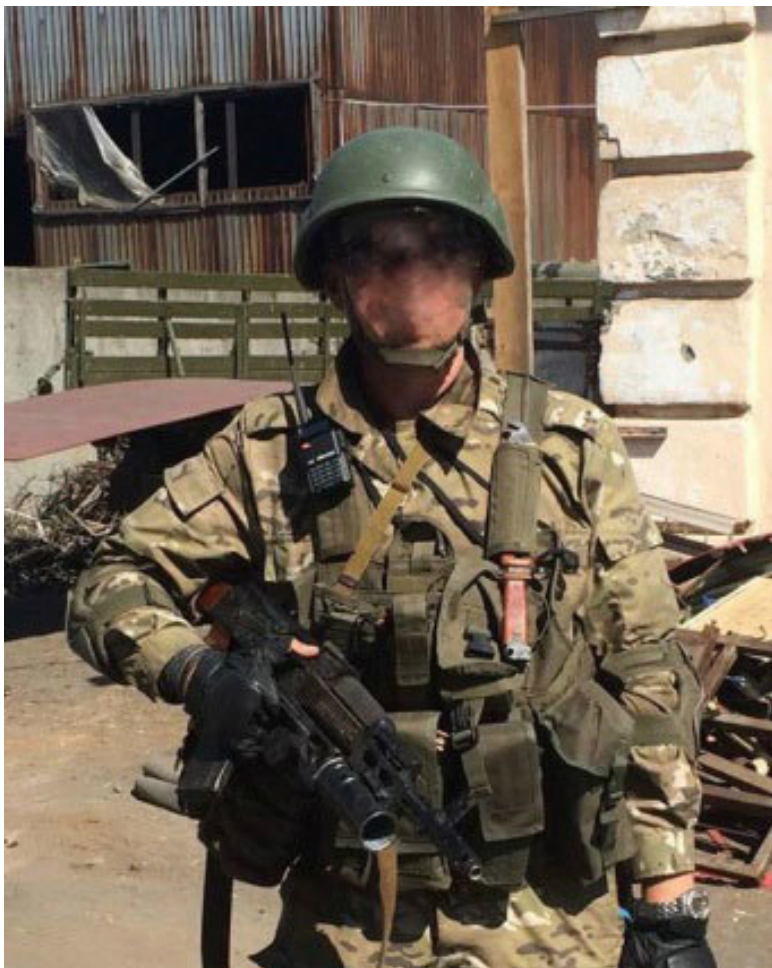
Содержание

Об авторе	5
О чем эта книга?	8
Принципы поведения в нестандартных ситуациях	10
Итак, что же делать?	17
Конец ознакомительного фрагмента.	21

Владимир Новиков
Как защитить своего
малыша в чрезвычайных
ситуациях. Секреты
офицера спецназа
для молодых мам

Посвящаю моей любимой жене

Об авторе



Давайте познакомимся.

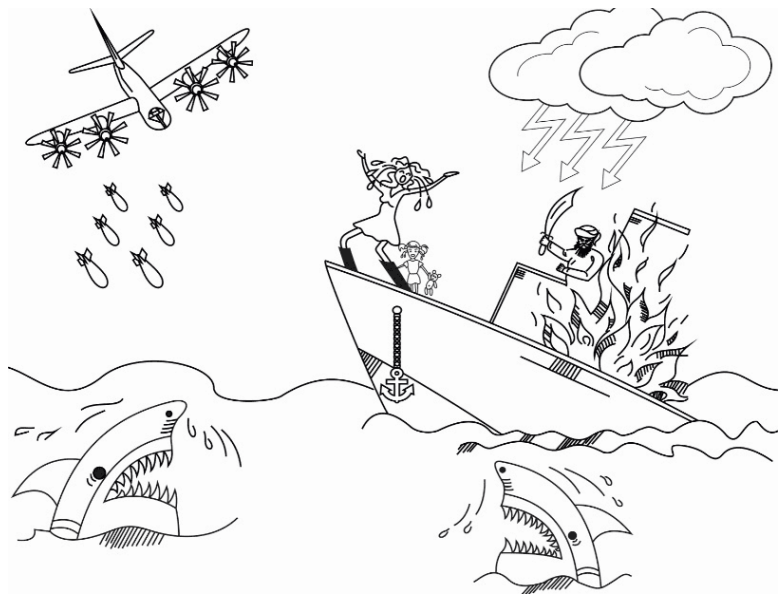
Меня зовут Владимир Новиков, и я – профессиональный диверсант.

В течение почти 20 лет я служил в диверсионно-разведывательных подразделениях российского спецназа (в организациях, известных во всем мире под своими трехбуквенными аббревиатурами). Говоря простым языком, я профессионально занимался тем, что создавал противнику чрезвычайные (или, как мы их называем, «нештатные») ситуации: неожиданные взрывы, пожары, доступы посторонних на охраняемые объекты, утечки информации, пропажи людей и материальных объектов, ну и прочие «радости». Плюс предотвращал и разрешал подобные ситуации, созданные другими. Этому я прилежно учился сам и учил других всю свою взрослую жизнь.

Выйдя в отставку, я сожалением обнаружил, что «на гражданке» мои знания и навыки остаются актуальными. Только, конечно, «с другой стороны баррикад» – в части предотвращения и разрешения чрезвычайных ситуаций. В гражданской жизни последние тоже возникают с удручающей регулярностью, и даже без помощи таких, как я – их роль играют природные, техногенные и человеческие факторы. А большинство обычных людей (особенно женщин) понятия не имеют, как избегать подобных ситуаций, и что им делать, если «вещество» все-таки «ударило в вентилятор».

Столкнувшись с этим, я решил поделиться своим опытом. Уверен, что мои рекомендации помогут тебе сохранить жизнь и здоровье, как твои, так и твоих детей.

О чем эта книга?



Эта книга о том, как выживать, т. е. как правильно действовать в нештатных ситуациях, которые угрожают жизни.

О чем речь? Ну например, сидишь ты дома и смотришь телевизор. Это штатная ситуация, все хорошо, и все знают, что в этой ситуации нужно делать. Вдруг телевизор взрывается, и в квартире начинается пожар. Ситуация резко становится нештатной. И ты начинаешь бегать по комнате... И непонят-

но, что делать – то ли телевизор тушить, то ли из квартиры бежать, то ли в окно прыгать...

Минуту назад ты вся такая из себя, полная достоинства на почве двух высших образований, крутой работы и удавшейся личной жизни, расслабленно сидела с бокалом вина в руке. А сейчас ты с выпученными глазами, в одних трусах собираешься прыгать с балкона пятнадцатого этажа, потому что забыла, что у тебя дверь есть. Добавляем в уравнение ребенка/детей – и уровень стресса удесятеряется...

Спасти своего ребенка в такой ситуации ты сможешь, только если спасешься сама. И чтобы это сделать, не нужно быть суперменом (или супервумен), спецназовцем или профессиональным пожарным.

Как уже написано выше, автор данной книги больше 15 лет занимался предотвращением и разрешением самых разных нештатных ситуаций, а также «созданием» таких ситуаций для других, «плохих» парней. Мне приходилось работать и в Африке, и в «благополучных» европейских столицах, и в Москве, и в регионах. Так вот, как профессиональный специалист по нештатным ситуациям ответственно заявляю:

ОБЫКНОВЕННАЯ девушка/женщина может выжить и спасти своего ребенка в большинстве угрожающих жизни ситуаций, которые могут случиться с любым из нас.

В этой книге мы разберемся, как это сделать.

Принципы поведения в нештатных ситуациях



Чтобы эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях, нужно понять и принять несколько вещей:

1. Представление о мире в головах большинства людей основано на шаблонах и стереотипах, которые не имеют ничего общего с реальностью.

Во многом это заслуга Голливуда и СМИ. В большинстве случаев они внушают нам идеи, принципы и мировосприятие, совершенно не привязанные к реальной жизни. Условно говоря, в кино герой-супермен может бегать с пистолетом, стрелять направо и налево, побеждать при этом зло, и все закончится красивым хэппи-эндом. В реальной же жизни вместо хэппи-энда приезжают сотрудники полиции и безо всяких благодарностей и почестей совсем невежливо «пакуют» нашего героя, а потом наш «самый гуманный суд в мире» оглашает приговор согласно действующего законодательства. Супергерой получает пожизненное заключение за убийство двадцати человек.

И это касается любой области знаний. Если ты – специалист в чем-то (профессионально или серьезно увлекаешься чем-либо), то ты точно помнишь какой-нибудь фильм, в котором совершенно серьезно показывали то, чего не может быть НИКОГДА. А теперь осознай, что ТАК ВО ВСЕМ!!! Если твой единственный источник информации о поведении на пожаре, во время теракта, в разговоре с уголовником, или в иной нештатной ситуации – кино, сериалы или соцсети, то у тебя гарантированно будут проблемы, если одна из этих ситуаций случится с тобой. «Знания» из неспециализирован-

ных источников знаниями как таковыми не являются.

Итак, есть некая «картинка» в твоей голове (представления, стереотипы, мнения и т. п.), и есть объективная реальность. Как правило, «картинка» и реальность более или менее совпадают в областях твоей профессиональной специализации и сферах твоих серьезных интересов (хобби, увлечений и т. п.). Что касается всех других областей знаний – ты живешь в иллюзиях. Прими это. Нравится тебе это утверждение или нет.

И еще важный момент: даже если тебе эта реальность не нравится, и ты с ней не согласна, реальности на это наплевать. Например, ты можешь как угодно относиться к смерти, но она может прийти к кому угодно в какой угодно момент.

2. Способность выжить в экстремальной ситуации практически не зависит от физподготовки человека, его образования и социального статуса.

Как бы парадоксально это не звучало. Чтобы выжить, не нужно быть супертренированным спортсменом. Более того, хорошая физическая форма в некоторых случаях может оказать тебе медвежью услугу. Например, нужно тебе преодолеть водную преграду шириной в 1 километр. Скажем, реку, или ты в тонущей лодке в море недалеко от берега. Казалось бы, мастеру спорта по плаванию это будет сделать легче. Уверенный в себе, он прыгнет в воду и поплывет. Ты же сделаешь умнее – возьмешь с собой пустую канистру, кусок брев-

на или спасжилет – что будет под рукой. В случае необходимости, обняв канистру, ты легко пробултыхаешься в воде сутки и более. А вот сможет ли мастер спорта продержаться в воде так долго – большой вопрос... Можно быть супер-боксером или супер-каратистом, а какая-нибудь девочка просто возьмет молоток и даст сзади по башке, ну и куда ты со своим боксом? Так что, как показывает опыт, самоуверенность зачастую играет с людьми злую шутку, как, впрочем, и беспечность.

Возможно, ты удивишься, но в настоящем российском спецназе (как, кстати, и американском тоже) суперменов нет. Они есть только в кино. И все те удивительные и легендарные вещи делают парни с нормальным физическим развитием, ну тренированные немного. В цирке с волшебными фокусами а-ля «Миссия невыполнима» они точно выступать не могут. Если поставить спецназовца на ринг с опытным боксером, из спецназовца быстро сделают котлету. Но если тот же самый боксер попадется спецназовцу в боевой обстановке, боксер даже «хрюкнуть не успеет».

Для выживания абсолютно неважно, мужчина ты или женщина, какая у тебя физическая форма. Потому что если в зимнем лесу ты не сможешь построить себе жилье, то будь ты одновременно супер-бегуном, супер-боксером и супер-штангистом, ты замерзнешь точно так же, как и какой-нибудь алкоголик с пропитой печенью. Если у тебя не хватает выносливости, ну не будешь ты проходить в день

по 30–40 километров. Пройдешь ты свои пять-семь. Отдохнешь, найдешь еду и пойдешь дальше. В конечном итоге ты дойдешь. А вот человек, который ни черта не умеет, кроме как быстро ходить, загнетса от голода и обезвоживания на второй-третий день.

Что важно, так это – специфические знания, а также умение владеть собой и объективно оценивать ситуацию. А уж если ты с собой еще и нужные «ништяки» в плане снаряжения прихватила, все становится значительно легче. А прихватила ты это с собой, потому что 1) ты знаешь, что нужно делать; и 2) у тебя правильный образ мышления.

3. В нештатной ситуации человеком управляет шок.

Как правило, любая нештатная ситуация вызывает у человека шок. А в шоковом состоянии человек действует чисто на подсознании. В аварийной ситуации опытный водитель вырুলивает, потому что он уже был в чем-то подобном. Неопытный водитель не делает ничего, потому что не знает, что нужно делать. Или давит педаль газа вместо педали тормоза, делая только хуже.

То есть если человек знает, что делать, то в шоковом состоянии он сделает то, что нужно. Если не знает – он не придумает ничего умного. Физические возможности человека в шоковом состоянии мобилизуются, высвобождаются скрытые резервы. А с мозгом все иначе – он начинает тормозить. Я еще ни разу не видел кого-либо, поумневшего под обстре-

лом.

Чтобы действовать адекватно в нештатной ситуации, в подсознание нужно заранее заложить информацию о правильных решениях и моделях поведения.

4. Изобретать ничего не надо, нужно просто знать.

Все уже придумано до нас. Например, если ты попадаешь в воду, не стоит придумывать какие-то движения, чтобы удержаться на воде и перемещаться в ней. Нужно просто заранее научиться плавать. Так, практически на все виды нештатных ситуаций уже давно разработаны способы их предотвращения или адекватного реагирования на них. С ними нужно просто ознакомиться, прочувствовать мысленно и быть морально готовым действовать, а не впадать в панику.

5. Не стоит полагаться на импровизацию и переоценивать себя.

Не следует рассчитывать на то, что в нештатной ситуации получится удачно симпровизировать. Даже если ты славишься среди своих друзей нестандартным мышлением и творческой фантазией. И даже если ты являешься мега-специалистом в каких-либо вроде как смежных темах.

Например, если ты – эксперт по выживанию в дикой природе, и в одиночку поднялась на все восьмидесятики мира, то это совершенно ничего не стоит и ничего не значит, если

тебе нужно выжить в зоне боевых действий, или ты подверглась нападению обдолбанного насильника.

Проверить это легко. Представь какую-либо незнакомую тебе чрезвычайную ситуацию (скажем, тот же пожар) и попробуй спрогнозировать свои действия. Потом прочитай эту книгу до конца или пройди обучение по пожарно-техническому минимуму. Ты удивишься, сколько в этой теме неочевидных нюансов, и как ты заблуждалась. Да, тебе может ту-по повезти. Но стоит ли на это серьезно полагаться, когда на кону жизнь твоя и твоего ребенка?

Любая импровизация должна базироваться на знании предметной области.

Итак, что же делать?



Во-первых, определиться для себя самой, хочешь ли ты жить. Если ты готова за жизнь бороться, тогда имеет смысл что-либо изучать. Если ты – овощ, который просто живет, пока живется, или твое раздутое самомнение диктует тебе принцип «не учите меня жить», то тогда, собственно, ничего и не нужно. Закрой эту книгу с обидой, пошли меня куда

подальше, и продолжай в том же духе.

Второе. Понять, что твое представление о многих аспектах этого мира может не соответствовать объективной реальности. И вне зависимости от твоего желания может произойти все, что угодно и (что характерно) в самый неподходящий момент.

Третье. Отказаться от мысли о том, что с тобой ничего плохого не произойдет, и «все это» – не про тебя. Смерть приходит одинаково и к красивым, и к некрасивым, и к бедным, и к богатым... То же самое касается и других катаклизмов. У некоторых людей, достигших в жизни определенного успеха и социального статуса, возникает ложное чувство безопасности: «У меня много денег, я красива и успешна, а следовательно – неуязвима!» Важно, чтобы твоя успешность или уверенность в себе не стала для тебя поводом для беспечности. Урагану наплевать на твои внешние данные, а подавиться куском мяса может и безработный, и миллионер.

Беспечность приводит к трагическим последствиям. Есть такая категория людей – «смелые от глупости». Не будь такой!!!

Некоторые «эзотерические учения» пропагандируют мысль о том, что если о чем-то не думать, то ты не притянешь это в свою жизнь. Ну да, не притянешь, пока оно само не придет, как тот белый пушистый зверек (подскажу: «Песец подкрался...»). А ты не знаешь, что с этим делать. В лучшем случае будешь пользоваться своими физическими данными,

которые приведут тебя прямо к реинкарнации. Ты будешь либо долго бежать, пока не упадешь, или прыгать из окна... Короче – делать совершенно не то, что надо. Ну или звонить 112 и кричать: «Ой, спасайте, люди добрые!!!» Есть мнение, что все эти «научные теории» придумали беспечные и далеко не умные люди, которым просто не хочется признаться самим себе, что они, случись что, ни к чему не готовы.

С другой стороны, не следует ударяться противоположную крайность – в паранойю. Не стоит «прививать себе шизу» и существовать с девизом «ВСЕ ПЛОХО, ВСЕ ПРОПАЛО!» Жить нужно расслабленно и гармонично. Сейчас модно рассуждать о тотальной прослушке мобильных, перлюстрации имэйлов и прочее, и прочее. Поверь, у ФСБ слишком много дел и слишком мало сотрудников, чтобы читать ТВОЮ почту. Разумеется, если ты занимаешься чем-то серьезно противоправным, или ты сама – министр или депутат, все немного по-другому. Но в этих мирах совсем другие правила игры, там работают профессионалы против профессионалов, и эта книга – вообще не для тебя.

Четвертое и самое главное. Изучить «матчасть» – применимые к твоей жизни угрозы, методы их предотвращения и противодействия им. Основная часть книги как раз и посвящена основным угрозам, с которыми может столкнуться россиянка во втором десятилетии двадцать первого века.

У многих сразу возникает вопрос: а насколько глубоко нужно изучать все? Нельзя же объять необъятное и стать спе-

циалистом по всем видам угроз? Ответ прост – каждый решает для себя сам в зависимости от своего образа жизни. Обычно достаточно хотя бы базового объема знаний по каждой предметной области. Но если вероятность какой-либо из угроз становится выше, имеет смысл подтянуть свои знания по этой угрозе. Например, если ты и твоя семья живете в Воронеже и никуда не выбираетесь дальше дачи, знания о признаках надвигающегося цунами имеют для тебя весьма условную ценность. Другое дело – если вы начинаете регулярно летать в отпуск на Пхукет и в подобные места. То же самое касается материального положения. При зарплате 20 тысяч рублей ты не очень интересна криминальному элементу в виде организованной преступности. Максимум что тебе может угрожать – это столкнуться с тривиальным «гопником» в неудачном месте и в неудачное время. Но когда твое материальное положение улучшится, или оно уже значительно лучше, будет иметь смысл поглубже изучить, как противодействовать попыткам заставить тебя поделиться «нажитым непосильным трудом»...

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.