

ЕЛЕНА МИНСКАЯ



Женская правда

Елена Викторовна Минская

Женская правда

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=34713008

ISBN 9785449302786

Аннотация

Есть только три вещи, которых боятся все. Верить. Быть собой и Говорить Правду. Так говорят мудрецы. Насчёт Веры и Себя – согласна, о мудрейшие. И Вера одна, и Я, любимая, у себя единственная. А какие могут быть трудности с Правдой? Ведь Правда у каждого своя. И Правды всегда как минимум – две. Например, Мужская и Женская... «Женская Правда» – Моя :) Как минимум :)

Содержание

Гора и женщина	5
Любить	6
Главные способности	7
Несправедливая жизнь	8
Правильный мир	10
Просто вместе	11
Веревка	12
Последовательность	13
Помощь	14
Быть счастливым	15
Простота	16
Внимание	18
Костер	20
Слух	21
Все, что хочешь	23
Чашка кофе	24
Крайности	25
Конец ознакомительного фрагмента.	26

Женская правда

Елена Викторовна Минская

© Елена Викторовна Минская, 2018

ISBN 978-5-4493-0278-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Гора и женщина

– Учитель, как завоевать женщину? – спросил Ученик.

И Учитель привёл Ученика к ручью, к тому месту, где вода проточила в камне небольшое русло. В течение часа смотрели они в молчании на бегущую воду. А Учитель ничего не сказал.

На следующий день он снова повёл Ученика на это место, и снова они молча смотрели. И на следующий день. И ещё через день. И так полгода.

И, наконец, в один прекрасный день Ученик воскликнул:

– Учитель, я понял! Надо быть терпеливым, и когда-нибудь ты своего добьёшься.

– Конечно, – сказал Учитель. – Но только в том случае, если тебе не жалко потратить всю свою жизнь на то, чтобы точить гору.

Это правда. Но не вся. Мастер явно не закончил говорить, целиком фраза, скорей всего звучала так: «Но только в том случае, если тебе не жалко потратить всю жизнь на то, чтобы точить гору. А потом понять, что ты так ничего и не добился». Потому что завоевать женщину также невозможно, как все невозможное. Нет, не так. Завоевать женщину возможно. Но только в одном случае. Только в одном. Если она сама этого захочет.

Любить

Один человек пришел к мудрецу за советом:

– Я больше не люблю свою жену. Что мне делать?

Мудрец ответил:

– Любить ее.

Человек подумал, что мудрец не расслышал:

– Но я же говорю, никаких чувств не осталось!

Мудрец кивнул:

– Это хороший повод, что бы любить ее.

Человек уже начал нервничать :

– Но как же любить, если не любишь?

И вот что сказал мудрец:

– Слушать ее, ценить ее, сопереживать ей. Для любви нет никаких преград, ведь слово «Любить» означает не чувство, а действие.

Это правда. Но не вся. Мудрец забыл добавить, что можно еще уважать, помогать, заботиться. Быть внимательным, вежливым и благодарным. Да многое можно делать без любви. Очень многое. Но лучше все-таки с любовью. Потому что с любовью все это делать гораздо приятней...

Главные способности

У одной старушки спросили:

– Бабушка! Ты прожила такую тяжелую жизнь... Как тебе удалось сохранить такое здоровье, такую бодрость духа и такую удивительную молодость? Мы тоже так хотим. Раскрой нам свой секрет. Наверняка у тебя есть какие-то особенные способности...

– Да вроде бы ничего особенного, ответила бабушка. Просто все хорошее, что мне сделали, я записываю в своем сердце, а все плохое – на воде. Если бы я делала наоборот, сердце мое сейчас было бы все в страшных рубцах. А так – все наоборот. Так что все просто.

Это правда. Но не вся. Да, это просто. Но не для всех. И не так уж просто. Потому что Помнить и Забывать – это редкие способности, и даны они далеко не всем. Потому что к ним прилагаются еще признательность и любовь. И эта четверка работает так: когда нам делают добро – признательность требует помнить его, а когда зло – любовь помогает забыть его. Схема действительно простая. Но. Эта великолепная четверка: Помнить, Забывать, Быть признательным и Любить работает только вместе. Только. Всегда.

Несправедливая жизнь

– Как несправедлива жизнь, – жаловался ученик Учителю. – Я всегда покупаю молоко у одной торговки, оно всегда свежее, жирное и дешевое. Вчера по дороге на базар я задумался, и моя кобыла свернула не в тот переулочек. Пришлось долго выбирать, а глупая скотина не желала идти быстрее. Я побежал сам. И конечно, молоко уже раскупили. Но я хотел именно это молоко, я побежал вслед за господином, купившим последнюю кринку, и перекупил у него молоко втридорога.

– Твоё желание сбылось, и поэтому жизнь несправедлива? – удивился Учитель.

– Молоко оказалось невкусным, а я всю ночь страдал желудком, – буркнул ученик

– Понятно, – Учитель. Жизнь оказалась несправедлива, потому что упорно отводила тебя от этой покупки.

Это правда. Но не вся. Еще Жизнь бывает виновата. Очень. А еще бывает, что виноваты конкретные люди. Вот если бы не они, у тебя вообще было бы все прекрасно. Потому что один только и делает, что вставляет палки в колеса твоим начинаниям, другой рубит на корню твои проекты, третий с такой укоризной на тебя смотрит, что руки опускаются. Есть еще четвертый, который тебе не нравится, и пятый, которому не нравишься ты... В- общем так до сотни

можно досчитать конкретных людей, которые во всем виноваты. Да что там сотня. Все, все вокруг виноваты. Только не ты. Потому что ты ни в чем не виноват. Просто если бы не эти конкретные люди, и не эта действительность, у тебя было бы все хорошо.

Правильный мир

Маленький сын капризничал, и родители никак не могли его утихомирить. Наконец отец схватил старый журнал и нашел большую ярко раскрашенную страницу. Это была карта мира. Он вырвал карту из журнала, разорвал на клочки и бросил их на пол со словами:

– Если сумеешь собрать карту, я куплю тебе мороженое.

Не прошло и десяти минут, как сын подошел с собранной картой.

– Как ты сумел это сделать так быстро? – удивился отец.

– Это легко. На другой стороне нарисован человек. Я перевернул клочки, собрал человека, а потом перевернул. Я решил, что если человек правильный, то и мир будет правильный. Если сам в порядке, значит и мир тоже будет в порядке. Это правда. Но не вся. Вся правда в том, что если хочешь изменить мир, то начинать все равно придется с себя. Как ни крутись. И ладно, если не нравится пустичок или так, кое-что. А если нравишься себе и вполне заслуженно, а огромный мир не нравится глобально? Как придется повернуться – развернуться – вывернуться? Все-таки безопасней присмотреться повнимательней – вдруг мир не такой уж и неправильный? Может, пусть он будет, какой есть. Потому что если хочешь изменить мир, начинать все равно придется с себя. Как ни крутись.

Просто вместе

Один журналист спросил у пожилой пары, прожившей вместе лет 60:

– Как вам удалось сохранить свою семью и прожить вместе столько лет?

Они ответили:

– Мы родились в то время, когда если что-то ломалось, это чинили, а не выбрасывали.

История красивая. И это правда. Но не вся. Выбросить пришлось очень многое. И все новехонькое, свеженькое, почти не использованное. Но выбросить пришлось. За ненадобностью. Пришлось выбросить ревность, чтобы починить доверие. Выкинуть гордыню, чтобы пришло взаимопонимание. А также на свалку пошли упреки, обвинения и попытки изменить друг друга, улучшить, так сказать. В-общем, много ненужного приходится выбросить, пока не останется самое главное. Самое. Это желание. Просто быть вместе. Просто вместе. Просто быть.

Веревка

Слон – очень большой. Он не просто сильный, он очень сильный. И как же этот большой и сильный стоит, привязанный тонкой веревочкой к небольшому дереву и смиренно ждет хозяина? А вот как.

Маленького слоненка привязывают к дереву. Слоненку это, конечно же, не нравится. Он пробует все свои силы, чтобы освободиться. Но он еще мал, и веревка сильнее. И он привыкает к тому, что веревка сильнее его. Проходит время. Слоненок вырастает в большого и очень сильного слона. Теперь его ничто не сможет удержать. А его привязывают все той же веревкой. Слон больше не проверяет веревку на прочность. Это правда. Но не вся. На самом деле все мы слоны. Только веревок гораздо больше. Вот не получилось что-то один раз – уаля оп! – «веревка готова». Зачем еще раз пробовать, даже если очень хочется, ведь один раз уже не получилось. Зачем два раза наступать на те же грабли, ломиться в одну и ту же дверь и ломать новое копьё? Да незачем, наверное. Разве что только для одного. Только. Чтобы понять, что ты все-таки не слон. Что веревку надо проверять на прочность регулярно и неоднократно. Чтобы —уаля — оп – и однажды все получилось. Так, как хотелось, думалось и мечталось. Ты большой и гораздо сильнее своей «веревки». И ты – не слон.

Последовательность

Хозяин послал Насреддина на базар купить рыбу, а рыба оказалась тухлой. За это он предложил Насреддину одно из трех: съесть рыбу, получить сто ударов или заплатить сто монет.

– Съем рыбу – выбрал Насреддин. Начал есть, но ему сделалось дурно.

– Нет, лучше я получу сто ударов. На шестидесятом ударе он понял, что больше ему не выдержать.

– Все! – закричал он. – Я плачу сто монет!

Это правда. Но не вся. Потом Насреддин еще долго ругал себя глупость. Упс.. Последовательность. Вот выбрал бы штраф – сразу бы все и закончилось. Но ему, что называется, захотелось продлить «удовольствие». Вот так выбираешь, выбираешь, какое из зол самое меньшее, пока все не перепробуешь. Пока не устанешь. Пока не поймешь. Если сомневаешься – не выбирай. А уж если выбрал – не сомневайся. Не потому, что это мудрость. А потому, что это – экономия. И времени, и сил. Их больше не надо тратить на такую вот последовательность. Их надо тратить только на то, чтобы идти.

Помощь

На одной параолимпиаде девять атлетов стояли на старте стометровой беговой дорожки. Прозвучал выстрел – начался забег. Спортсмены пробежали треть дистанции, когда один споткнулся и, сделав несколько кувырков, упал. От боли и досады он заплакал. Остальные участники слышали его плач. Они оглянулись, остановились и... вернулись обратно. Все.

Потом они вдевятиером пошли плечом к плечу к финишной линии.

Весь стадион аплодировал им стоя.

Это правда. Но не вся... Аплодировали все по разным причинам. Кто-то это делал по традиции. Потому, что так положено. Кто-то массово присоединился. Кто-то бил в ладоши просто от восхищения, не особо понимая, что же его так поразило. А кто-то, их, впрочем, было совсем немного, аплодировал потому, что знал то же, что и эти параолимпийцы. Знал, что иногда гораздо важнее помочь другому, чем выиграть самому. Гораздо важнее. Настолько важнее, что для этого можно даже вернуться.

БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ

Взрослый мужчина спросил маленького мальчика:

– Кем ты хочешь стать, когда вырастешь?

– Счастливым, – ответил малыш.

– Ты не понял вопроса...

– Вы не поняли ответа...

Это правда. Но не вся. Вся правда в том, что малыш в этой истории – этот взрослый успешный и «всегодостигший» дядя. Малыш, который даже не понял ответа. Потому что еще не понял, что быть счастливым – это так же естественно, как и жить. И быть кем-то еще, кроме себя для этого совсем не обязательно. Потому что счастье – и главная обязанность, и самое точное мерило, и неоспоримое право каждого. Поэтому и можно быть кем угодно, можно делать все, что угодно или не делать ничего. Можно все. Кроме одного. Что бы ни делал, чего бы ни достиг и ни заработал, нельзя быть несчастливым. Только это противоестественно, а поэтому запрещено...

Простота

Священник, мулла и раввин стояли как-то у обочины с плакатом, показывая его водителям. Надпись на нем была такая:

КОНЕЦ БЛИЗОК! ИЗМЕНИТЕ СВОЙ ПУТЬ, ПОКА НЕ ПОЗДНО!

– Оставьте нас в покое, религиозные фанатики! – крикнул первый водитель и прибавил скорость. Машина скрылась за углом, и через несколько секунд оттуда раздался громкий всплеск воды.

– Как вы думаете, – спросил раввин, – может нам просто написать «Мост сломан»?

Это правда. Но не вся. Вся правда даже не в том, что все гениальное – просто. А в том, что все простое – гениально. Так же как трава – зеленая, а солнце – греет. И какой же из этого следует вывод? А очень простой. Гений – это не тот, кто чудесным образом рождается на свет раз в сто лет примерно. Гений – каждый. Каждый, кто захочет им стать. Для этого, конечно, придется постараться. Потому что быть простым очень и очень сложная работа. Гораздо легче напридумывать себе и о себе всякого, поверить в это, и тащить тяжеленную конструкцию по жизни, удивляясь, почему тебя не понимают. Как же так, ты ведь такой креативный, неотразимый и экстраординарный. А вот освободить свой изму-

ченый ум от сложных уравнений – это могут не все. Нет, не так. Могут все, а делают только те, кто хотят. То есть – единицы. Их называют гениями. А на самом деле они всего лишь стали очень простыми. Как трава – зеленая, а солнце – греет.

Внимание

Один человек обратился к Мастеру:

– Учитель, напишите мне несколько изречений великой мудрости.

Мастер взял кисточку и написал слово «внимание».

– Это все? – спросил человек. – И вы не добавите что-нибудь еще?

Тогда Мастер написал два раза подряд: «Внимание! Внимание!».

– Ей-богу, – сказал человек раздраженно, – я не вижу в этом ни глубины, ни остроты.

Тогда Мастер написал: «Внимание! Внимание! Внимание!»

В гневе человек потребовал объяснить, что все-таки значит слово «внимание»

Мастер ответил:

– Внимание – это внимание.

Это правда. Но не вся. Вся правда в том, что внимание – это первое, чему надо научиться. А все остальное потом. Ведь не зря же мудрецы говорят: «Что бы ни случилось, смотри на это». Просто смотри внимательно. Даже если неприятно, особенно, если больше нет сил и хочется отвернуться, закрыться, убежать, не думать об этом. Не думать – это правильно. Не думай. Просто смотри. А потом делай все,

что хочешь. Все будет правильно. Только сначала – смотри.
Внимательно.

Костер

Человек, спасшийся после кораблекрушения, был выброшен на необитаемый остров. Он изо всех сил молился о спасении, но никто не плыл на помощь.

Измученный, он построил хижину, чтобы защититься от стихии и сохранить оставшиеся вещи. Однажды, побродив по острову, он вернулся и увидел, что его хижина объята пламенем. Случилось самое страшное: он потерял всё.

– Боже, за что? – воскликнул он и отчаялся.

На следующий день к острову приплыл корабль

– Как вы узнали, что я здесь? – спросил человек.

– Мы видели ваш сигнальный костёр.

Это правда. Но не вся. Таких «хижин», ну, или подобных, у каждого в достаточном количестве. То работу потеряешь, то друга. То проект новый «провалится», то финансы «наперекосяк». И каждый раз вывод – один и тот же. Один. На все возможные «хижины». Простой и действенный. Остановись. Не суетись. Не бойся. Помощь рядом. Просто дай разгореться сигнальному костру. Ведь не зря же мудрецы говорят, что когда все рушится – это верный знак того, что в жизнь стучится что-то новое и прекрасное. Просто освободи для него место. Ну, и дай разгореться сигнальному костру)

Слух

Собрались несколько лягушек и разговорились:

– Как жаль, что мы живем в таком маленьком болоте.

Вот бы перебраться в большой чистый пруд – проквакала одна лягушка.

– Давайте! Давайте! Переберемся в большой чистый пруд! – заквакали лягушки и двинулись в путь. А те, кто остался в болоте, закричали:

– Куда вы, лягушки, это же невозможно! Вы не дойдете до пруда. Уж лучше сидеть в своем болоте!

Но было поздно – лягушки уже двинулись в путь. Все, кого они встречали на своем нелегком пути, отговаривали их от этой безумной затеи. Многие, выбившись из сил, возвращались обратно в болото. Так компания становилась все меньше и меньше, пока не осталась одна лягушка. Она не свернула с пути, не вернулась в болото, а дошла до большого чистого пруда. Эта лягушка не была сильнее и настойчивее других – просто она была глухая.

Это правда. Но не вся. Для того, чтобы добраться к цели, совсем необязательно быть инвалидом. Вполне подойдет глухота частичная. Слух ситуативный, так сказать. Когда не слышишь криков: «Безумие!», «Так никто не делает, и ты не делай», «Пропадешь!», «Опозоришься», «Все равно ничего не получится». А вот слова: «Здорово!», «Так никто

не делает, а у тебя – получится» улавливаешь даже в регистре шепота. Но идеальный слух – это, конечно, только один. Но самый точный. Это когда слышишь свое сердце. Потому что ошибиться могут все. Все. Кроме одного. Кроме сердца. Своего. Собственного.

Все, что хочешь

Как-то раз женщина, работавшая на стройке, несла на голове корзину кирпичей. Оступившись, она поранила ногу, и корзина свалилась у нее с головы. Она пыталась поднять корзину, но не смогла и начала плакать, обращаясь к Богу. И – о чудо – он появился перед ней и сказал:

– Проси у меня все, что хочешь.

– Пожалуйста, поставь корзину мне на голову, чтобы я успела закончить работу к обеду.

Это правда. Но не вся. Сначала женщина подумала, что бы ей такое попросить? Здоровья – нескромно. Денег – вдруг откажут? Мужа – как-то неловко. Счастья – так кто ж его знает, что это такое... О чем это я? Ах да, о том, что Бог может все. Все, что хочешь. Что только можешь представить, а не только помочь поднять корзину. Нет, не так. Бог может все. Но если тебе нужно поднять корзину, зачем его беспокоить? Разберись со своей корзиной, а потом подумай. Подумай, чего ты хочешь. Ведь Бог может все))) Все, что хочешь)))

Чашка кофе

Выпускники пришли в гости к своему профессору и, перебивая друг друга, стали жаловаться на проблемы и отсутствие счастья. Предложив гостям кофе, он пошел на кухню и вернулся с подносом, уставленным разными чашками – и фарфоровыми, и пластиковыми, и простыми, и дорогими. Когда выпускники разобрали чашки, профессор сказал: «Все дорогие чашки разобраны. Никто не выбрал чашку простую и дешевую. А ведь чашка не делает кофе лучше. То, что вы действительно хотели – кофе, а не чашка. А вы разглядываете, кому какая досталась чашка. Жизнь – это кофе, а все остальное – это чашки. Концентрируясь только на чашке, забываешь насладиться вкусом самого кофе.

Это правда. Но не вся. Концентрируясь на чужой чашке, не только забываешь про свой кофе, который может остыть. Забываешь даже разглядеть свою чашку, которая, может, и не хуже, чем у конкурента. Она просто другая. И она прекрасна. Хотя бы потому, что твоя. Собственная. О чем это я? Ах, да, о том, что нужно для счастья. Две простых вещи. Хочешь быть счастливым – люби свою чашку. Ну, и наслаждайся своим кофе)))

Крайности

Старец упрекал молодого монаха:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.