

МОБИЛЬНИК УБИЙЦА



≡ ЗАЩИТИ СЕБЯ! ≡

- Опасное излучение
- Вибрация и шум
- Воздействие на мозг
- Свободные радикалы
- Влияние на плод

Неустановленный автор Мобильник – убийца

предоставлено правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=170513

Аннотация

Еще совсем недавно мы не знали о его существовании, а теперь он есть у всех, даже у детей. Он уже не просто средство связи: приобретя новые возможности, он стал для нас любимой игрушкой, незаменимым помощником, практически другом. Но так ли все безоблачно в наших с ним отношениях? Действительно ли мобильный телефон опасен для нашего здоровья; какие заболевания могут стать постоянными спутниками тех, кто увлекается разговорами по мобильнику; как обезопасить себя от вредного воздействия кому категорически не рекомендуется использовать мобильную связь... В этой книге содержится все информация о том, как сделать ваше общение с мобильным телефоном максимально безопасным.

Содержание

| | |
|--|----|
| Глава 1 | 4 |
| Мобильный телефон – модно, красиво, удобно | 4 |
| Не могу жить без мобильного | 29 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 40 |

Неустановленный автор Мобильник-убийца

Глава 1 Век мобильных телефонов

Мобильный телефон – модно, красиво, удобно

Как известно, история человечества насчитывает не один миллион лет. На протяжении всего этого огромного временного отрезка человек обогащался жизненным опытом, непрестанно эволюционировал и смог добиться того, что нынешнее его существование нельзя даже сравнивать с жизнедеятельностью первобытного или средневекового человека.

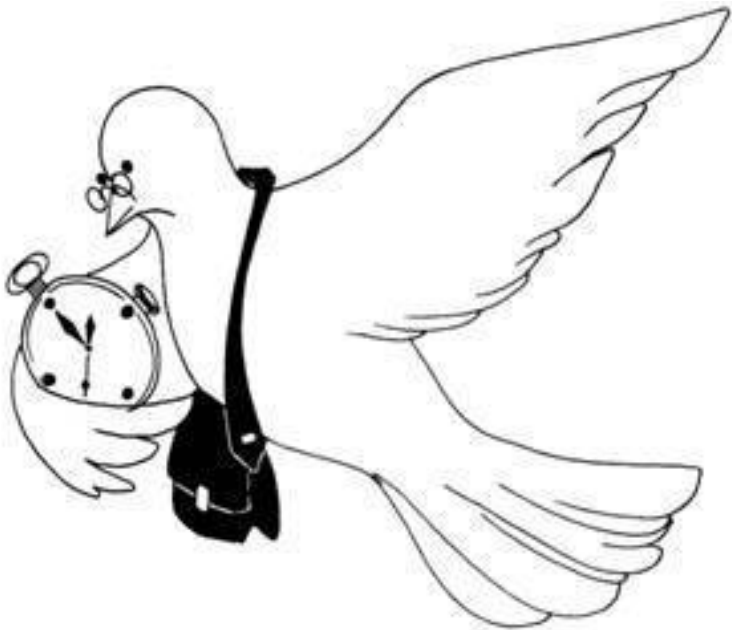
С давних времен мы внедряли в свой обиход различного рода изобретения. Начиналось все с примитивно заостренных камней или костей животных, в Средние века появились рубанок, плуг, водяные и ветряные мельницы, ткацкие станки. Затем был изобретен паровой двигатель, произошел промышленный переворот – полный переход от ручного труда к машинному.

С течением времени развитие техники ускорилось, и количество научных достижений в этой сфере все более увеличивалось. Особенно резкий скачок в этой области произошел в XX в. Это столетие убедительно доказало, что для человека нет практически ничего невозможного. Конечно, еще 200 или 300 лет тому назад никто и не мог представить, что совсем скоро можно будет быстро передвигаться не только по поверхности Земли, но и по воздуху, и даже летать на другие планеты. Еще в начале прошлого века мало кто верил, что удастся создать машину, способную производить вычислительные операции. Но, к удивлению многих, эта работа увенчалась успехом, и постепенно в нашу жизнь прочно вошли компьютеры с широчайшим спектром возможностей.

Благодаря высокому развитию цифровых технологий наша жизнь за последние десятилетия существенно изменилась. Сейчас практически общедоступным стало кабельное и спутниковое телевидение, которое мы можем смотреть на великолепных экранах (хотя раньше изображение было черно-белым и беззвучным). Мы слушаем музыку, берем друг у друга фильмы со спецэффектами на различных носителях, печатаем или храним на дисках фотографии, пользуемся водопроводом, электричеством... Все эти технические достижения стали для нас повседневностью.

Отдельная тема – сфера обмена информацией между людьми, их общение. В эпоху Средневековья и вплоть до конца XIX в. люди писали друг другу письма. С одной сто-

роны, это было достаточно удобно. По крайней мере, других вариантов передачи информации на дальние расстояния не было. Но передавать такого рода послания чаще всего приходилось со случайными попутчиками, реже – со специальными гонцами, путь которых до места назначения в любом случае был крайне долгим (транспортная сфера до изобретения автомобилей и самолетов также была ограничена лишь повозками, запряженными лошадьми или другими животными) и полным различного рода опасностей. Таким образом, даже короли получали информацию о состоянии отдельных удаленных уголков своей страны со значительным опозданием, подчас на несколько лет. Естественно, это сильно затрудняло решение многих вопросов. За это время полученная информация теряла свою актуальность, обстановка менялась, требуя других действий, и работа гонца зачастую превращалась в бесполезное и бесконечное перемещение из одной точки в другую.



Разумеется, такая ситуация в сфере информационного обмена мало кого устраивала. С каждым годом жизнь людей ускорялась, они стали все больше ценить время. Перемены, способные коренным образом переломить существовавшее тогда положение дел, напрашивались сами собой. И наконец, в 1876 г. ситуацию удалось резко изменить в лучшую сторону. Именно тогда американец Александр Белл впервые публично продемонстрировал нечто новое и не знавшее до этого аналогов – телефон.

Поначалу такого рода аппараты могло позволить иметь у себя лишь небольшое количество людей, в первую очередь главы государств или богатые владельцы крупных предприятий, прежде всего из-за высокой цены. Качество связи также зачастую оставляло желать лучшего.

Затем телефонные аппараты и сама телефонная связь все более совершенствовались, распространялись и, следовательно, удешевлялись. Пришло время, когда жизнь людей стала немыслима без телефонов. В наши дни телефонные аппараты (один или несколько) есть в каждой квартире. Ни одна организация (или предприятие) без них также не обходится.

Уже давно общение по телефону стало для всех привычным и в большой степени заменило собой так называемое *online*-общение. Позвонить человеку очень удобно, особенно если он находится достаточно далеко. Расположившись дома в удобном кресле, стало возможно услышать голос нужного человека в любое время, даже глубокой ночью. Единственный недостаток так называемых стационарных (как бы неподвижных) телефонов заключается в том, что общаться с их помощью можно, только находясь в определенном помещении, даже по большой квартире с телефонной трубкой практически нельзя перемещаться (это зависит от длины провода, посредством которого телефонный аппарат подключен к электрической сети). Кроме того, иногда необходимого человека может не оказаться дома или на рабочем месте, в та-

ком случае, чтобы с ним пообщаться, придется ждать его возвращения.

Человеку свойственно не останавливаться на уже достигнутом, он всегда стремится усовершенствовать все своим изобретениями и по возможности преодолеть все недоработки.

Путем обогащения знаний в области физики и техники появились так называемые радиотелефоны. От обычных стационарных телефонных аппаратов они отличались тем, что трубка стала без каких-либо проводов, поэтому оказалось возможным перемещаться с ней на расстоянии 200–400 м от базы (телефонного аппарата). Конечно, это было и есть очень удобно.

Но люди не остановились и на этом и изобрели одно из важнейших устройств XX в. – мобильный телефон. Такой аппарат представляет собой трубку с расположенными на ней клавишами, работающую от аккумулятора, лишь иногда нуждающуюся в подзарядке от электрической сети. Это позволяет носить мобильный телефон с собой всюду.

Первые мобильные телефоны, вошедшие в употребление в самом конце XX в., были очень громоздкими и тяжелыми. При этом достаточно дорого стоили как сам аппарат, так и минута разговора по нему. Но люди деловые и занятые быстро поняли всю важность этой новинки. Оказалось, что теперь стало возможно быть всегда «на связи», что иногда было просто необходимо для успешного решения некоторых деловых вопросов. Теперь не нужно было сидеть около те-

лефонного аппарата и, отложив все другие дела, ждать какого-то одного звонка. Мобильные телефоны стали значительно экономить время людей, и без того загруженных работой.

Если еще 10 лет назад в России мобильные телефоны были огромной редкостью и позволить их себе могли только достаточно богатые люди, то сейчас эти аппараты стали распространены повсеместно, и удивляет окружающих скорее отсутствие у кого-то мобильного. В настоящее время мобильный телефон, в принципе оставаясь все еще новшеством, очень быстро и прочно вошел в нашу жизнь, в результате чего тема мобильных телефонов является очень актуальной и обсуждаемой.

Повсеместное распространение мобильных телефонов в сравнительно недавнем прошлом объясняется прежде всего их удешевлением. Это произошло благодаря действию элементарных законов рынка для продуктов, не являющихся предметами первой необходимости, а также благодаря развитию и налаживанию их массового производства.

Историки, социологи, культурологи единогласно утверждают, что за последнее столетие жизнь человечества очень существенно изменилась. И мобильные телефоны играют здесь далеко не последнюю роль. Ритм жизни значительно увеличился, люди стали больше ценить свое время, быстрее передвигаться (и на более дальние расстояния), меньше спать, меньше отдыхать, стремиться сделать за день или даже за 1 ч как можно больше, зачастую несколько дел одно-

временно. Для экономии собственного времени и для увеличения производительности мобильный телефон стал просто необходим. Однако именно его широкое использование предъявляет человеку такие требования. Современный бизнес невозможно представить без мобильных телефонов. Каждый сотрудник любой фирмы или организации таким образом может моментально получать указания со стороны своего начальства, узнавать о малейших изменениях обстановки и действовать тут же в зависимости от обстоятельств. Таким образом, полностью удалось решить главную проблему Средневековья – сделать обмен информацией быстрым, а получение ее – своевременным.

Мобильная связь широко применяется в телевизионных программах: зачастую проще всего связаться с корреспондентом, находящимся в самом эпицентре освещаемых событий, посредством мобильного телефона.

В настоящее время установились вполне приемлемые расценки не только на сами мобильные телефоны, но и на тарифы разговоров. Поэтому мобильные телефоны теперь приобретают не только бизнесмены и руководители крупных предприятий, но и совершенно обычные люди со средним достатком. Сейчас мобильный телефон стал предметом индивидуального пользования. Отнюдь не преувеличением будет утверждение, что свой мобильный телефон в настоящее время имеет практически каждый человек (за очень редким исключением).

Причины приобретения мобильных телефонов, конечно, в первую очередь являются практическими. Например, многие родители покупают телефоны своим детям (чаще всего подросткам). Они считают, что таким образом смогут если не лучше контролировать своих детей, то, по крайней мере, в любой момент убедиться, что с их любимыми чадами ничего не случилось, особенно если они отправились на ночную дискотеку или позднюю прогулку.

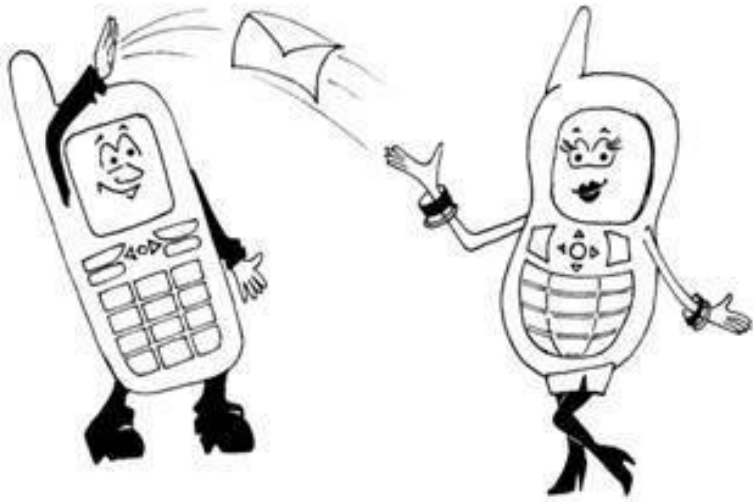
Также вполне обычными стали звонки родственникам, предупреждающие о том, что человек задержится на работе или, напротив, уже направляется домой и, если это нужно, может, к примеру, зайти по пути в магазин и купить что-то из еды. Понятно, что до появления и распространения мобильных телефонов очень часто возникали трудности с тем, чтобы предупредить домашних о своих вдруг изменившихся планах. Также, если кто-то по каким-то причинам где-то задерживался, родственники не всегда имели возможность это узнать и вынуждены были волноваться за безопасность отсутствующего члена семьи.

Позицию мобильных телефонов существенно укрепляет и то, что со временем, помимо своих прямых функций, они стали выполнять многие дополнительные. Во-первых, в результате постоянного усовершенствования этого технического достижения существенно уменьшились его размеры. Это позволило носить телефон даже в самых маленьких дамских сумочках и практически не ощущать его веса. Ведущие

фирмы-производители мобильных телефонов постоянно совершенствуют дизайн корпусов и их внешний вид. В настоящее время можно подобрать телефон абсолютно на любой, даже самый изысканный вкус.

В принципе в последнее время сотовый телефон стал не столько средством общения, сколько модным аксессуаром. Если раньше само его наличие у человека призвано было, помимо практического назначения, подчеркнуть его высокий социальный статус и доходы, то сейчас для этого важно иметь одну из новейших моделей с ярким дизайном и многочисленными дополнительными возможностями.

Любой, даже самый простой мобильный телефон, помимо возможностей совершать звонки, принимать и отправлять SMS (короткие текстовые сообщения – новшество именно мобильной связи), имеет дисплей, отображающий в первую очередь название оператора сотовой связи, дату и время, а также некоторые картинки. Поначалу такие изображения были черно-белыми, в настоящее время они стали цветными, причем качество их и количество цветов все более и более увеличивается.



Обладатели мобильных телефонов, помимо текстовых сообщений, могут посылать друг другу разнообразные картинки в виде так называемых EMS или MMS. Такого рода послания в последнее время стали очень модным развлечением среди молодежи. Многие люди в принципе отдают большее предпочтение SMS, нежели звонкам, особенно если необходимо сообщить оппоненту достаточно небольшой объем информации.

Еще одно преимущество мобильных телефонов перед стационарными заключается в наличии автоматического определителя номера (т. е. вы всегда сможете увидеть, кто вам позвонил или написал SMS), а также достаточно большо-

го справочника (записной книжки), куда можно вносить до нескольких тысяч телефонных номеров, в результате чего отпадает необходимость их запоминать или носить с собой дополнительные блокноты. Так все нужные номера телефонов всегда находятся перед глазами, и их невозможно забыть в самый ответственный момент или случайно потерять (конечно, их рекомендуется все же дублировать в традиционной записной книжке, поскольку кражи или потери мобильных телефонов случаются довольно часто).

Еще одна очень удобная дополнительная функция сотовых телефонов – наличие в них органайзера (электронного ежедневника). Если вы не можете похвастаться феноменальной памятью и время от времени склонны забывать о важных делах или просмотре любимых телевизионных программ, мобильный телефон может существенно облегчить вам жизнь. Очень многие люди заносят в мобильный органайзер целые списки дел на тот или иной день, устанавливая или не устанавливая на определенное время звуковой сигнал напоминания. Можно использовать мобильный телефон и в качестве будильника по утрам.

Сам звуковой сигнал в настоящее время также позволяет подчеркнуть вкус и индивидуальность, впрочем, как и сам внешний вид мобильного телефона. Мелодия звонка сейчас может быть абсолютно любой, начиная от обычного звона и заканчивая мелодиями популярных песен. На мелодию звонка (рингтон) существует своя особая мода, чаще всего за-

висящая от популярности той или иной песни. Любой мобильный телефон содержит в себе определенное количество типов звонка, но существуют также фирмы, оказывающие услуги по пересылке желаемых мелодий в монофоническом или полифоническом (в зависимости от модели телефона) виде. Одно из популярных достижений техники – так называемые реалтоны – не просто мелодии, но также и слова любимых песен, а также некоторые специально создаваемые фразы.

Практически любой современный мобильный телефон имеет возможность выхода в Интернет, что позволяет таким образом загружать картинки или мелодии или же выполнять другие задачи.

Очень популярной дополнительной функцией сотовых телефонов являются игры. Их качество опять-таки зависит от модели телефона. В каждом аппарате есть некоторое количество встроенных игр, кроме того, их можно загружать через Интернет как мелодии или картинки.

Качественные новейшие мобильные игры мало в чем уступают некоторым компьютерным. Конечно, все мобильные игры в известной степени примитивны по сравнению с компьютерными, но могут быть достаточно красивыми и интересными. Многие люди высоко ценят их наличие в своем мобильном телефоне в такие моменты, когда приходится кого-то ждать или перемещаться в такси или общественном транспорте на довольно дальние расстояния. В принци-

пе, мобильные игры помогают отвлечься и скоротать в таких случаях время.

Но все вышеперечисленные достоинства сотовых телефонов в последнее время признаны уже обязательными, элементарными и даже в каком-то смысле несколько устаревшими.

Новейшие телефоны всех уважающих себя фирм-производителей максимально приближаются по своим возможностям к компьютерам. Идея создания карманных компьютеров пока еще не совсем увенчалась успехом, но таковыми в каком-то смысле можно считать современные мобильные телефоны.

Большинство последних моделей позволяет не только выходить в Интернет, но и просматривать документы в основных компьютерных режимах (Word, Excel, PDF, HTML).

Значительно увеличилась память телефонов, что позволяет загружать достаточно большое количество мелодий, картинок и игр.

Почти любой мобильный телефон в настоящее время способен выполнять функции музыкального плеера, в том числе и MP3, с его помощью можно слушать радио. В таком случае исчезает необходимость носить с собой CD- или MP3-плееры для любителей слушать музыку.

Кроме того, современный мобильный телефон частично берет на себя функции цифрового фотоаппарата и камеры. Практически все камеры, встроенные в телефоны, обладают

довольно высоким разрешением, уступающим, однако, разрешению качественного цифрового фотоаппарата, но вполне достаточным для неплохих фотографий и видеосъемки. Опять же, это новшество очень удобно: всегда можно снять все самое интересное, как бы неожиданно это ни произошло.

За последние несколько лет телефон, сохранив, конечно, свое прямое, изначальное назначение, в очень большой степени стал средством развлечения (в первую очередь это относится к молодежи и подросткам). С мобильным телефоном при всех его возможностях практически никогда не бывает скучно. Для детей и подростков мобильник постепенно превращается (или уже превратился) в красивую, но достаточно дорогую игрушку. Для людей более взрослых мобильный телефон, его модель, мелодия звонка становятся частью имиджа. Сейчас можно перефразировать известную поговорку: «Покажи мне свой мобильный, и я скажу, кто ты».

Это действительно так. Даже при первом знакомстве с человеком можно обратить внимание на его мобильный телефон и очень многое о нем понять, «прочитать» некоторые особенности его характера.

Можно отметить цвет корпуса мобильного телефона (в настоящее время он может быть абсолютно любим, не только традиционно черным или серым), наличие или отсутствие каких-либо украшений (брелоков, чехлов и т. п.), мелодию звонка.

О многом может рассказать также и манера общения че-

ловека с телефоном. Кто-то берет сотовый телефон в руки исключительно при необходимости, а кто-то держит его в руках постоянно, смотрит на него, открывает или даже подбрасывает. Последний тип поведения, с одной стороны, может сигнализировать о том, что перед вами попросту немного нервный человек. С другой стороны, возможно, прямо или подсознательно он хочет привлечь внимание к себе и своему мобильному телефону. Часто это объясняется желанием подчеркнуть свой высокий достаток и социальный статус и ненавязчиво сделать это заметным для всех окружающих.

В некотором смысле в современном мире мобильный телефон стал даже более значимым, чем дорогая модная одежда. Сейчас уже никого не удивишь, когда человек, имеющий дорогой сотовый телефон последней модели, одевается на дешевых вещевых рынках и живет в общежитии.

В любом городе практически на каждом углу находятся так называемые салоны связи – места, где можно приобрести новый или подержанный мобильный телефон, а также воспользоваться услугами ведущих сотовых операторов. Это действительно стало необходимым и удобным. У таких салонов ежедневно насчитывается огромное количество посетителей.

В принципе мобильный телефон не является чем-то ежедневно или часто покупаемым, но в настоящее время принято следить за модными новинками в этой области и периодически менять свою устаревшую модель на нечто более но-

вое и прогрессивное. Естественно, немало усилий для этого прилагают фирмы-производители. Даже если пока они не в состоянии предложить потребителю что-то качественно новое, они привлекают к себе внимание другими, более простыми способами.

Конечно, производство мобильных телефонов, как и любая другая модная индустрия, рассчитано прежде всего на женщин. В широком ассортименте для них представлены стильные черные, серебристые, синие, малиновые, желтые, зеленые, оранжевые и других цветов сотовые телефоны. Очень модно иметь «умный» мобильный в тонком или совсем миниатюрном корпусе. Кстати, совсем необязательно останавливаться на каком-то одном его цвете: почти все фирмы-производители предлагают для своих телефонов сменные панельки, которые можно менять в зависимости от настроения или даже от цвета платья или сумки.

Однотонные корпуса мобильных телефонов опять же не предел человеческих фантазий. В зависимости от предполагаемого потребителя они могут быть украшены различными бабочками, цветочками (для романтичных девушек и женщин), изображениями героев популярных мультфильмов или комиксов (для детей) или какими-то абстрактными рисунками. Еще одно дизайнерское решение – использование в качестве декора фактурных элементов: кожи, ткани, стразов и даже настоящих драгоценных камней. Особым шиком считается, если корпус мобильного телефона выполнен

из металла, в том числе золота, серебра, платины. Такой телефон может стать настоящим ювелирным украшением, не просто красивым, но, кроме того, и многофункциональным.

Современные мобильные телефоны не принято прятать в сумках. Модная индустрия не перестает создавать специфические аксессуары для сотовых телефонов (хотя в то же время он сам таковым является).

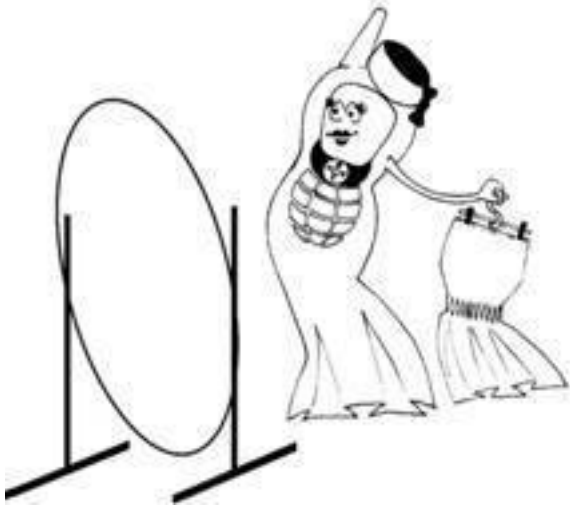
Один из самых распространенных способов ношения мобильных телефонов – на шее. Для этого выпускаются специальные шнурки, внешний вид и стоимость которых могут колебаться практически в неограниченных пределах. В таком случае мобильный телефон становится эффектным дополнением к костюму и внешнему виду, а кроме того, ношение сотового телефона на шее очень удобно: так его нельзя будет незаметно потерять или в результате долгих поисков его в сумке не успеть ответить на важный звонок.

Многие люди носят мобильные телефоны, прикрепив их к поясу, что тоже может выглядеть очень стильно и красиво.

Чтобы случайно не поцарапать мобильный телефон, умные производители придумали использовать специальные чехлы. Для каждой модели телефона выпускается несколько видов чехлов – на вкус любого потребителя. Классический вариант – прозрачный или черный кожаный чехол. Но при желании можно выбрать такой, который благодаря своему дизайну даже самый обычный и недорогой телефон превратит в нечто стильное, яркое и заметное.

Таким образом, помимо налаженного выпуска мобильных телефонов как таковых существует и развитая индустрия так называемых мобильных аксессуаров. К ним, помимо вышеупомянутых чехлов, шнурков, сменных панелек, относятся различных видов брелоки. Они практически аналогичны брелокам для ключей: это сердечки, камешки, небольшие игрушки и т. д.

Для максимально удобного и красивого ношения мобильных телефонов сделано все. Даже внутри практически всех современных дамских сумочек предусмотрен небольшой кармашек для мобильного телефона (если все же нет желания носить телефон на поясе или на шее; тем более что мобильные телефоны являются едва ли не самой желанной добычей для воров и мошенников, поэтому часто не рекомендуется привлекать к дорогому мобильнику излишнее внимание).



Действительно, в последние несколько лет мало кто выходит из дома без мобильного телефона. Современный человек, даже отправившись на несколько минут в близлежащий магазин за покупками, чувствует себя не в своей тарелке, если с ним нет мобильного телефона, даже если он не ожидает никаких важных звонков.

Как говорится, мы быстро привыкаем ко всему хорошему. Для нас быстро стало привычным, назначив заранее встречу, по пути перезванивать этому человеку на мобильник, чтобы просто еще раз удостовериться, что ничего в наших планах не изменилось. Обычными стали разговоры с друзьями по мобильнику по дороге домой или в транспорте, бесконеч-

ное общение посредством SMS. Конечно, это очень удобно и существенно экономит наше время и не дает скучать. Но, разумеется, элементарные правила этикета все же стоит соблюдать (например, не разговаривать громко в общественных местах, в том же транспорте).

Так, мобильные телефоны благодаря своей красоте, зачастую оригинальности и уникальности, стилю и, конечно, практической пользе заслуженно занимают прочное место в повседневной жизни современного человека и во многом ее облегчают.

Конечно, наряду с горячими сторонниками использования сотовых телефонов существуют и их противники. О пользе и вреде мобильных телефонов ведется в настоящее время очень много разговоров. Некоторые ученые утверждают и приводят доказательства того, что мобильные телефоны излучают специфическое электромагнитное поле, действие которого оказывает крайне пагубное влияние на здоровье человека. Исследования в этой области проводились и проводятся, и это особенно актуально именно из-за массового использования мобильных телефонов, постоянного ношения их с собой, долгих разговоров.

Но так или иначе, пока страх перед возможными нарушениями здоровья сдает свои позиции по сравнению с желанием каждого человека (а зачастую и необходимостью) быть всегда «на связи» и, кроме того, выглядеть красиво, модно и стильно.

Использование мобильных телефонов необходимо прежде всего в профессиональной деятельности все большего числа людей. С одной стороны, такие условия диктует состояние современного рынка труда, с другой – именно массовое распространение мобильных телефонов повлекло определенные качественные его изменения, предоставило возможность вести работу несколько иным способом, нежели раньше.

Если еще несколько лет назад наиболее распространенным графиком работы было регулярное, ограниченное по времени посещение предприятия или офиса, то сейчас дело обстоит несколько иначе.

Все большую популярность приобретает так называемый гибкий, или свободный, ненормированный график работы, когда сотрудника могут вызвать для исполнения служебных обязанностей практически в любой момент и он не имеет права уклоняться от своих прямых обязанностей и терять постоянную связь со своим работодателем, необходимую для нормальной его деятельности.

В то же время большим спросом в настоящее время пользуются такие профессии, как риелтор, рекламный или страховой агент, представители других сфер услуг и сетевого маркетинга. Для того чтобы, занимаясь такого рода деятельностью, получать хорошие деньги, необходимо за меньшее количество времени заключать как можно больше сделок. Для этого необходимо быть всегда «на связи», доступным

для потенциальных клиентов. Без мобильного телефона это опять же невозможно, поскольку нельзя целый день сидеть около домашнего или офисного стационарного телефона или даже просить каких-то помощников или родственников записывать все поступившие звонки и сообщать вам о них.

Большой популярностью мобильные телефоны пользуются и у молодежи (в частности, в отношениях с представителями и представительницами противоположного пола).

При знакомстве обычно принято обмениваться в первую очередь номерами не домашних, а сотовых телефонов. В этом есть ряд своих плюсов. Очень часто не хочется сообщать объем информации о себе практически незнакомому человеку. Конечно, при выходе в Интернет и определенных знаниях и навыках по номеру мобильного можно узнать довольно многое о том, на кого он зарегистрирован (фамилию, имя, отчество, дату рождения, домашний адрес и телефон...). Но далеко не все знают, как это сделать, в то время как получить аналогичные сведения, зная домашний телефон человека, значительно проще и легче.

Еще одно преимущество мобильного телефона перед стационарным – возможность отправлять и получать текстовые сообщения, что также в ряде случаев позволяет существенно облегчить общение. Иногда в результате определенных обстоятельств или индивидуальных особенностей характера некоторым людям проще написать SMS, нежели позвонить. Любое сообщение всегда является более продуманным, сло-

ва его более четко подобранными, нежели «живой» разговор по телефону.

Определенного рода психологическую стабильность дает почувствовать уверенность в том, что при звонке на мобильный телефон вы всегда знаете, кто возьмет трубку и чей голос вы услышите.

Кроме того, наличие индивидуального мобильного телефона позволяет двум людям общаться даже ночью, если им так удобно. В позднее время суток, даже если заранее об этом договориться, не принято звонить на домашний телефон без уважительной на то причины (то, что вам скучно и вы хотите услышать голос какого-то человека, таковой, конечно, не является). Также, если вы абсолютно уверены в том, что нужный вам человек сейчас не спит, если он живет, конечно, не один, вы можете перебудить всю его семью. При звонке на мобильный телефон такого можно избежать, особенно если учитывать привычку многих из нас даже дома держать мобильный телефон поблизости от себя.

Если и разговор кому-то мешает, можно опять же (хоть до утра) переписываться посредством текстовых сообщений (конечно, убавив до минимума или выключив вообще звуковой сигнал).

Если же общение с новым знакомым или знакомой не задалось, а сообщения об этом прямым текстом не имеют действия, то звонки от этого человека на мобильный телефон можно игнорировать, если вам того захочется (все рав-

но номер определяется, поэтому случайности, как в отношении большинства городских телефонов, практически исключены). В конце концов номер мобильного, если это необходимо, можно очень легко поменять, чего не сделаешь с домашним или рабочим.

Таким образом, мобильный телефон является одним из самых величайших достижений XX–XXI вв., он стал действительно необходимым и незаменимым. В настоящее время без сотового телефона практически невозможно нормально работать, общаться с людьми и просто быть современным, модным и уверенным в себе человеком.

Не могу жить без мобильного

В психологии любого человека от природы заложено стремление к разнообразию и живой интерес ко всему новому. Конечно, наиболее ярко это выражается в поведении ребенка, в его стремлении больше играть с новыми игрушками, но через какое-то время все же искать нечто другое.

Но не случайно многие уважаемые и широко известные исследователи утверждают, что любой взрослый человек в некотором смысле навсегда остается ребенком и продолжает стремиться к игре. Конечно, в более старшем возрасте человека перестают интересовать куклы или солдатики. У взрослых свои игры.

Многие люди относятся играючи к своей жизни в целом (что, кстати, очень настоятельно рекомендуют делать психологи, дабы избежать стрессов и плохого настроения).

Взрослые люди продолжают хотя бы иногда играть. Это относится к самым что ни на есть солидным и серьезным индивидам.

Известно, что мужчины очень любят дорогие (и не очень) машины. Причем многие из них находят прелесть не только в том, чтобы ездить на ней по улицам своего населенного пункта, но и в том, чтобы самостоятельно устранять поломки, подбирать запчасти и т. д. Получается, что некоторые взрослые мужчины (особенно если у них есть на это вре-

мя) проводят в гараже со своей машиной чуть ли не больше времени, чем с любимой женой. По сути, получается, что мужчина все так же, как и в детстве, играет, но его машинка немного увеличивается, и, если так можно выразиться, игра становится более серьезной и в большей степени начинает оказывать влияние на его жизнь.

У женщин – свои игры, аналогичные в большинстве случаев детской игре в куклы. Только во взрослой жизни в роли куклы выступают либо дети женщины, которых она всячески пытается как можно более красиво нарядить, либо же она сама с ее бесконечными и непонятными мужчинам походами по магазинам (кстати, любимого мужчину женщина тоже всегда старается приодеть).

Все это считается совершенно нормальным явлением, если имеет место только иногда. Но некоторые увлечения человека склонны превращаться в самые настоящие мании, одержимости.

Кто-то очень много ест и вредит этим своей фигуре, своему здоровью и своему образу жизни в целом.

Некоторые люди, напротив, в стремлении добиться как можно более красивого и совершенного тела начинают сильно злоупотреблять занятиями спортом или всевозможными диетами. В умеренных дозах физические упражнения и разумный контроль рациона, конечно, полезны и даже необходимы для нормального функционирования всех жизненно важных органов. Но при правильном подходе они могут на-

нести здоровью человека существенный и не всегда поправимый урон.

Иногда кто-то в результате определенных событий начинает проводить все свое свободное время в гараже с машиной в поисках и устранении существующих действительно или вымышленных неполадок, в стремлении все более и более усовершенствовать свое любимое средство передвижения. Такие люди через какое-то время практически полностью прекращают всякое общение со своими знакомыми, которые не разделяют их пристрастия. Они забывают регулярно питаться и готовы буквально ночевать в гараже.

Женщины очень часто страдают так называемым шопполизмом. Они готовы тратить все имеющиеся у них деньги на одежду и косметику (далеко не всегда действительно им необходимую), при этом прекрасно понимая, что впоследствии у них возникнут серьезные финансовые трудности. Большинство таких женщин утверждают, что совершение многочисленных покупок помогает им справиться со стрессом и поднять настроение.

Видов одержимостей очень много. Все они по-другому называются зависимостью, поскольку в какой-то момент становится ясно, что человек не может нормально жить без совершения некоторых действий, становится злым, нервным и раздражительным.

В принципе потенциально зависимым от чего бы то ни было является каждый человек. Таким уж образом устрое-

на психика большинства из нас. Чтобы в этом убедиться, достаточно немного вспомнить историю. От американских индейцев Христофор Колумб в свое время привез в Европу табак, с Востока пришли гашиш и другие наркотические вещества; совсем с древних времен были известны согревающие и веселящие свойства перебродившего виноградного сока, в Средние века свое широкое применение нашел спирт (поначалу, правда, в качестве лекарственного средства). Каждое в свое время, все эти вещества оказались чем-то новым и интересным. И ведь всегда у людей было много проблем в делах или в личной жизни, которые не всегда удавалось успешно решать. А, как впоследствии выяснилось, употребление алкоголя, табака и наркотиков давало на время (хотя бы на время) ощущение счастья и благополучия. Человек всегда, конечно, прекрасно понимал, что действие этих веществ почти мимолетно, а после их употребления болела голова, появлялась тошнота, организм негативно реагировал, но это не останавливало человека в его стремлении получить хотя бы временное, зыбкое счастье. Через некоторое время оказалось понятно, что человеческий организм привыкает к таким веществам, в некотором смысле возникает болезнь, основанная сначала на психических, а затем и на физических нарушениях. И, если вовремя не начать с ней бороться, вся жизнь человека подчиняется зависимости от них, стремлению во что бы то ни стало получить очередную дозу этих веществ.

Ни для кого не секрет, что в современном обществе и сейчас (а может быть, даже в большей степени, чем раньше) присутствует огромное количество курильщиков, алкоголиков и наркоманов, осознающих или отрицающих свою зависимость, самостоятельно пытающихся с ней бороться или отвергающих всяческую помощь. Но вышеперечисленными одержимостями употребления определенных веществ перечень подстерегающих человека зависимостей не ограничивается.

Технический прогресс значительным образом изменил жизнь человека и продолжает ее менять. Как уже отмечалось, за всю историю развития технических знаний в наш обиход прочно вошли многие достижения этой сферы, в первую очередь телевизор, компьютер и мобильный телефон. Эти новшества изменили нашу жизнь в лучшую сторону, позволили более разнообразно проводить свое свободное время, получать огромный поток недоступной ранее информации, качественно изменять не только свой досуг, но и рабочий процесс, во многом увеличив производительность и коэффициент полезности действия своего труда. Правда, поначалу табак, наркотики и алкоголь все тоже только хвалили. Аналогичным образом не так давно тоже были обнаружены и зафиксированы отрицательные свойства техники.

Выяснилось, что определенные технические приборы, так же как и дурманящие вещества, могут вызывать у людей зависимость по отношению к себе.

Первый самый яркий пример зависимости от технического прибора возник с появлением у широких слоев населения телевизоров.

Поначалу это было ново, интересно и несколько непонятно. Люди, затаив дыхание, смотрели первые, пусть даже не слишком интересные, телепрограммы. С развитием этой отрасли телевидение стало круглосуточным, появился огромный выбор телеканалов, предлагающих колоссальный ассортимент программ на вкус любого зрителя. Затем появилась возможность смотреть любимые фильмы в домашних условиях и неограниченное количество раз. Поэтому увеличился и выпуск этих самых фильмов. В результате в первую очередь пострадали кинотеатры – люди практически совсем перестали их посещать. Кстати, до появления телевизоров у обычных людей многие считали одним из самых лучших способов провести свободное время посещение театра. Но такого рода зависимость не могла возникнуть в достаточно значительном масштабе, поскольку сеансы были не постоянными и проводить целый день или ночь в кинотеатре было попросту невозможно.

Но с распространением телевизоров, по наблюдениям ученых, человек начал все больше и больше времени проводить за их просмотром. Очень часто возникали ситуации, когда человек весь день мог провести дома, лежа на диване перед телевизором. Ученые забились тревогу, когда оказалось, что люди практически перестали читать книги. Дей-

ствительно, необходимость в этом исчезла, поскольку любое классическое произведение литературы стало необязательно читать, можно было посмотреть по телевизору снятый по его мотивам фильм. Любую информацию научно-познавательного характера тоже легко можно было бы получить из телепередач, в которых она подавалась в доступной, не требующей умственного напряжения форме и сопровождалась сначала черно-белым, а затем ярким, красивым, наглядным изображением.

Казалось бы, нет в этом ничего страшного. Но ученые пришли к выводу, что, по результатам проведенных исследований, у людей, и в частности у подрастающего поколения резко изменилась способность к воображению, концентрации мыслей.

Кроме того, что вело даже к более заметным последствиям, люди просто-напросто постепенно разучились общаться друг с другом.

Если раньше многие традиционно по вечерам ходили в гости к родственникам или к друзьям, то с появлением телевизора оказалось, что «в компании» можно провести время и дома (т. е. в компании телевизора). Особенно сильно зависимость от телевизоров выражалась у подростков – они проводили целые часы за просмотром многочисленных телепередач и постепенно переставали высказывать какое-либо желание общаться со своими сверстниками «живьем».

Возможно, кому-то это может показаться несколько

странным и неожиданным, но в настоящее время данная тема, по сути, перестала быть актуальной. Сейчас можно встретить все больше людей, которые не смотрят телевизор вообще или даже не имеют его в доме, поскольку не считают нужным. Этот, на первый взгляд, феномен довольно просто объяснить. Все дело только в том, что на смену телевизорам несколько лет тому назад пришли другие способы развлечения – в первую очередь компьютеры и мобильные телефоны. Конечно, повсеместное их внедрение объясняется прежде всего практической необходимостью. Но человеку всегда было свойственно стремление не только упорно работать, но и хорошо отдыхать. Так появились компьютерные, а затем и мобильные игры.

Многочасовое сидение перед телевизором сменилось таким же времяпрепровождением за компьютером. Это – одна из самых обсуждаемых тем в современном обществе и одна из самых серьезных его проблем.

Похожим образом обстоит дело и с мобильными телефонами. По своим функциям и возможностям они все больше приближаются к продвинутым компьютерам. Конечно, это хорошо, полезно и интересно. Но и здесь, как оказалось, есть свои подводные камни. Выяснилось, что некоторые люди делают мобильные телефоны не просто помощниками в делах и средством отвлечься от дел.



В настоящее время четко установлен и доказан тот факт, что зависимость от мобильных телефонов существует и прогрессирует.

Даже на первый взгляд, если посмотреть на состояние и внешний облик любого российского города, можно увидеть одинаковую для абсолютно всех населенных пунктов, но несколько странную картину. Если сравнить происходя-

щее вокруг с тем, как это все выглядело 10–20 лет назад, разница сразу бросается в глаза.

Конечно, даже тогда практически все люди куда-то спешили, каждый по своим делам. Но сегодня при этом повсюду мы можем наблюдать господство мобильных телефонов. Они есть у всех: на шее, на поясе, в руках или около уха. Даже если просто пройти по любой городской улице, то можно легко заметить, что примерно каждый пятый человек (если не каждый второй) разговаривает по мобильному телефону. Естественно, только малая часть из них решает таким образом действительно важные и неотложные вопросы.

В принципе мобильный телефон является аксессуаром взрослого человека. Но в настоящее время мы видим даже младших школьников с мобильными телефонами. В ряде случаев это – инициатива их родителей, дабы всегда знать, что с любимым ребенком все в порядке, или, к примеру, вовремя забрать его из школы, если у их класса неожиданно отменили уроки.

С другой стороны, дети сами просят у своих родителей мобильные телефоны в качестве одного из самых желанных подарков. Парадокс, но если взрослый человек нуждается в игрушках, в роли которых в данном случае выступают мобильные телефоны, то маленький ребенок таким образом стремится почувствовать себя взрослым. Ведь дети склонны копировать поведение и образ жизни своих родителей. Конечно, когда родители покупают своему ребенку мобильник,

они подвергают его большой опасности. По-хорошему, дети не должны демонстрировать окружающим наличие у себя мобильного телефона, поскольку у маленького ребенка отобрать дорогой сотовый телефон значительно легче, чем у взрослого человека. Но, несмотря на все такого рода предупреждения, подобные неприятности все же случаются достаточно часто.

При этом ребенку обязательно хочется дорогой телефон – с видео– и фотокамерой, MP3-плеером. Это объясняется тем, что ребята хвастаются друг перед другом своими игрушками (читай: мобильными телефонами), и никто не желает оказаться хуже всех своих друзей.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.