

александр маера

УРОКИ  
ЗДОРОВЬЯ

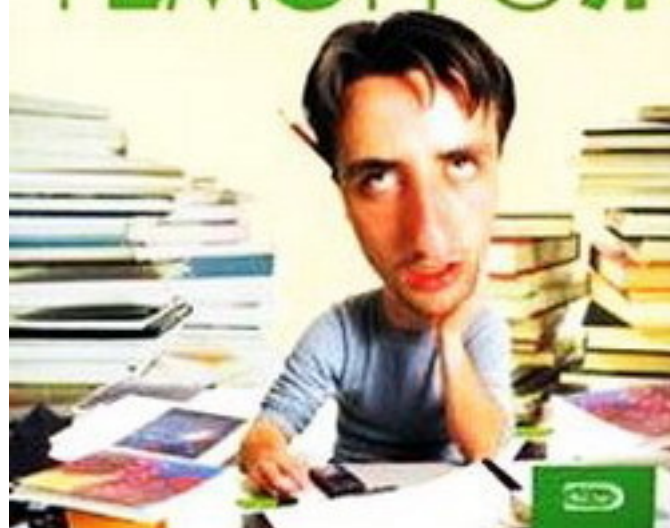


В СТРАНЕ  
ДУРАКОВ

# НАГРАДА трудоголика,

или Как избавиться от

# ГЕМОРРОЯ



Александр Мадера

**Опыт трудоголика, или Как  
избавиться от геморроя**

«Научная книга»

## **Мадера А.**

Опыт трудоголика, или Как избавиться от геморроя /  
А. Мадера — «Научная книга»,

Геморрой – штука малоприятная. Но, жалуясь и ноя, а главное – сидя на одном месте (том самом), проблему не решишь. Это не очередная бесполезная брошюрка, обещающая мгновенное исцеление от всего на свете, не заумный научный труд и не пособие для хроника-неудачника, а прямое руководство к действию. Надеемся, что книга доктора Мадеры будет вашим незаменимым помощником в нелегкой, но удачной борьбе с недугом.

# Содержание

Введение	5
Глава 1. САЛЯМ, ЧИТАТЕЛЬ!	6
Конец ознакомительного фрагмента.	14

# **Александр Мадера**

## **Опыт трудоголика, или как избавиться от геморроя**

### **Введение**

Здравствуйтесь, мои дорогие читатели!

С кем-то мне выпала честь поздороваться впервые, но я надеюсь, кто-то из тех, кто держит сейчас в руках мою очередную исповедь, уже имел удовольствие со мной пообщаться посредством предыдущих книг, написанных мной во имя избавления уважаемых читателей от таких недугов как бессонница и головная боль.

Сейчас речь пойдет о вещах более щекотливых, но не менее важных, чем наша голова или нервная система – простите, но основная героиня моей очередной книги – не кто иной, как задница, причем именно ваша. Геморрой, который лишает сна и покоя миллионы людей, заслужил-таки того, чтобы эта многострадальная миллионная часть планеты Земля узнала способ борьбы с ним.

Вот он – разделяй и властвуй, любимый читатель!

## Глава 1. САЛЯМ, ЧИТАТЕЛЬ!

Для тех, кто не знает: «салям» – это что-то вроде приветствия. Но думаю, что таких неучей мало. Слышал про Ходжу Насреддина? Так вот, он всегда так говорил: «Салям!»

И я вам так же говорю. Желаю здоровья, значит! А то мы уже забывать стали, в чем смысл обыкновенного «Здравствуйте!» А смысл в том, что еще в старину люди считали, что здоровье – это главное, остальное приложится.

Читатель, как ты отвечаешь на вопрос о своем здоровье? «Не жалуюсь», «Вроде ничего», ведь так? Ты сам оцениваешь свое состояние как средненькое, на троечку. А как ты думаешь, если внушать себе постоянно, что ты «так себе, сгодишься», чего можно достичь?

\* \* \*

Был в средние века на Востоке один дервиш. Когда у него спрашивали: «Как дела?», он всегда отвечал, сверкая белозубой улыбкой: «Превосходно, лучше, чем у эмира!» Прослышал об этом эмир, разгневался и велел привести к себе наглеца.

Когда дервиш предстал перед царственными очами, эмир спросил: «Как ты смеешь, обрванец, говорить, что у тебя дела идут лучше, чем у меня? Сейчас велю посадить тебя в темницу, тогда ты запоешь!» И ответил ему дервиш: «Даже в сыром подвале мои дела будут лучше твоих, ибо твое нездоровье не вылечат груды золота!» «Откуда ты знаешь про мое нездоровье? – удивился эмир, – ведь я никогда на него не жаловался!» «Ты променял свободу на власть, а седло доброго скакуна на трон, – молвил бродяга, – но знай, сладкоголосые речи твоих визирей никогда не заменят тебе пение птиц на рассвете!» И подивился эмир на смелые речи дервиша и сделал его своим советником.

Он жил очень долго, потому что часто скидывал с себя царские одежды и бродил с дервишем в лохмотьях, слушая пение соловьев и наслаждаясь свежим ветром!

\* \* \*

Чувствуете, куда я клоню, дорогие мои? Не вы ли – тот самый эмир, окруживший себя золотой клеткой? Постараюсь стать для вас тем самым дервишем, который научит вас вырваться на свободу, прежде всего из темницы вашей души!

Если вы купили эту книжку, то, скорее всего, вы законченный трудоголик в возрасте от тридцати лет и больше. Хотя геморрой в последнее время значительно помолодел, молодежь-то нынче за компьютерами сидит, штаны просиживает.

Кстати, о компьютере. Я совсем не против этого чуда техники, но делать культ из него не собираюсь. Кто-то скажет: «Вы ретроград!», а я невозмутимо отвечу: «А вы технократ – это страшнее!» Посмотрите, что сейчас делается в школах. Это кошмар: дети считают на калькуляторах! Они разучились складывать столбиком, не то что в уме! Не читали такой рассказ «Планета шпаргалок»? Про то, как люди выродились, забыв, как считать, писать и даже разговаривать без помощи электронных шпаргалок? Когда сломалась последняя «шпора», оказалось, что даже чинить-то их некому, а все люди стали обезьянами.

Вот так-то, дорогие мои! А вы говорите: «Прогресс, развитие новых технологий!» Вы с каждым годом становитесь все менее компетентны, перекладывая свои обязанности на машины. Некоторые читатели возмутятся: «Но чтобы обслуживать сложную технику, нужно очень много знать!» Не все обслуживают технику, далеко не все. Машины упрощаются: если тридцать лет назад компьютер был размером с дом и работать на нем мог только опытный про-

граммист, то сейчас каждая бабушка, сев за какой-нибудь Pentium 4, освоит его за 5 минут. «Хорошо», – скажете вы. «Плохо», – воскликну я. Очень плохо! Лень – двигатель прогресса, это расхожее выражение известно очень давно. Однажды я ехал в маршрутном автобусе марки «Мерседес». Посмотрел – на перилах кнопки какие-то. Спрашиваю – отвечают, что это для сигнала водителю остановиться в нужном для пассажира месте. Ба-агюшки! До чего же эти немцы дошли, им уже сказать лень! А вы говорите – прогресс! Скоро нам будет лень, пардон, сопلي себе вытереть, будем бегать по городу, разыскивая станцию техобслуживания сломанных соплевытиралок!

Технику создают личности, а используют ее чаще всего лентяи. Они даже не подозревают, что человеку для счастья просто необходимо получить свою порцию боли и страдания, тяжкого труда и бессонных ночей, полных размышлений. Вместо всего этого «новый» человек прячется от всех этих забот за компьютерами, «Мерседесами», стиральными машинами!

Я не против комфорта, но его необходимо заслужить. А заслужить его можно, только заставив свои мозги работать! Некоторые вещи освобождают нас от повседневной рутины, отвлекающей и нудной. Я не за то, чтобы бегать на работу пешком (из Южного Бутова в центр столицы, например). Но использовать блага цивилизации надо в меру, не заикливаясь на них!

Фу-ух, читатель, ты, наверное, устал от моих размышлений и ждешь, когда, наконец, я приступлю к рассказу о том, как избавиться от геморроя. Как, ты еще не понял? Да я тебе уже полчаса об этом талдычу!

Знаете, есть такие люди – сладостные лентяи. Они готовы лениться круглые сутки, изобретая, как затратить меньше усилий на одевание домашних тапочек. Вы, как настоящий трудоголик, с презрением смотрите на таких людей. Придя домой, вы первым делом кидаетесь делать неотложные дела, потом суетитесь еще и еще, а потом падаете на диван, как убитый, чтобы на завтра опять крутиться как белка в колесе. И у кого, вы думаете, геморрой будет раньше – у вас или у сладостного лентяя? Как это ни удивительно, но у вас!

А почему? Да потому, что вы не в состоянии сойти с рельсов своих забот! Вы, словно трамвай, чешете по ним изо дня в день, из года в год, не в силах остановиться.

Как мы это назовем – тупостью или трусостью? Как вам больше нравится? Знаю, очень трудно отказаться от себя, своих заслуг и наград. Вы с гордостью достаете из серванта свои грамоты и медали, чувствуя при этом, что прожили жизнь не зря.

А что осталось у вас в памяти от этих лет? Родился, учился, женился и помер – вот удел трудоголика! В советское время всячески насаждался положительный образ человека, который всю жизнь проработал на одном месте. Мне говорили тогда: «Ты прыгун, ты никогда ничего не добьешься, не успеешь на одном месте прижиться, как увольняешься!» А я считал (и до сих пор считаю), что человечество еще не изобрело профессии, в которой бы выражалась вся полнота души, все способности человека. Поэтому – будь вы бизнесмен, врач или учитель – никогда не останавливайтесь. Жизнь – это вечный поиск, который никогда не должен прекращаться!

На пути познания вас поджидают различные ловушки: вас будут пытаться окружить комфортом, благополучием, обласкать комплиментами. И вы поверите, возгордитесь, станете закаменелыми, неповоротливыми и... нежизнеспособными. Что двигает жизнью на планете? Отвечаю: ею двигает стремление изменяться, стремление к новому. Гибкость – вот залог жизнеспособности.

«Делай так», – поучают вас родители, «не делай так», – поучает школа. И вот вы – результат такого воспитания с застоєм не только в мозгах, но и гораздо ниже!

К чему я это рассказывал про прогресс, про лень, про гибкость, наконец? Ну-ка, догадливый читатель? Для недогадливых – сказка.

\* \* \*

В стародавние времена на Севере водилось множество всякого зверя: на берег выползали понежиться на солнышке моржи и нерпы, в воздухе носились несметные стаи птиц, быстрые олени дробили своими острыми копытами лед в поисках ягеля.

В большой яранге на берегу моря жили-были два брата-охотника. Они били моржа, птиц, оленей и кормили все поселение своих сородичей. И вот одному из братьев (назовем его Кюхлей) стало везти. Что ни день – он с богатой добычей. Сородичи не уставали его нахваливать. Возгордился тогда Кюхля, стал считать себя замечательным охотником. Один день на охоту не пошел, второй – уж больно нравилось ему в яранге лежать и слушать хвалебные речи соплеменников. Той добычи, что он раньше принес, хватило надолго. Совсем обленился Кюхля, растолстел. Забыл уже, когда лук со стрелами да копье в руках держал.

А брат его, Мюхля, наоборот, в полосу невезения попал. Моржа не убил, а ранил – тот копье с собой уволок, птицы разлетелись, капканы сломались. В общем, приходил охотник день за днем с пустыми руками. У брата ничего не брал, голодал. Но не отчаивался, смастерил новые капканы, выстругал копье и снова охотился. Бывало, что и домой что-то приносить стал. Пусть негусто, зато и не пусто!

Наконец, у его брата Кюхли закончилась еда. День он лежал в яранге, другой. Потом вылез – все ахнули! Он не только охотиться не мог, а даже ходить разучился. И стал тогда Мюхля с ним возиться, заново обучал, тренировал. Только через год Кюхля убил первого зверя.

\* \* \*

«Опять вы непонятно говорите, – скажет недогадливый читатель, – ничего ваша сказка не объяснила!» Ну ладно, скажу без всяких недомолвок: нам (всей нашей цивилизации) ПОВЕЗЛО! Много лет назад, мы даже забыли когда. Мы разучились охотиться, разучились жить! Мы сейчас похожи на Кюхлю, лежащего в яранге и поедающего старые запасы. Мы съедаем свое здоровье, свои возможности, свою молодость и силу, а все потому, что однажды мы поверили в свою неповторимость, уникальность и решили, что ее не нужно больше доказывать! А ДОКАЗЫВАТЬ НУЖНО!

Шевелитесь, «венец природы»! Если вы молоды – совершайте безрассудства, если сильны – найдите, с чем бороться, если здоровы – помогите другим людям!

Мы (я имею в виду все человечество) разучились действовать. Мы можем до бесконечности долго лежать, рассуждая о том, как было бы хорошо, если было бы так-то и так... Мы повторяем мнения других людей, выдавая их за руководство к бездействию.

Запомните: никогда не думайте о том, как вы будете действовать, или о том, что вы будете думать, когда закончите действовать. Этим страдает все человечество. Надо как следует обдумать то, что вы собираетесь делать, а потом... Прыгайте, как в холодную воду! У человека есть интуиция, я вам про это уже все уши прожужжал в «Миллионе халявных решений». Поэтому не говорите потом, что вы не думали о том, к чему ваши телодвижения могут привести. Переводя на язык народных пословиц, можно сказать: планируй лучшее, но будь готов и к худшему.

Заглушая потребности нашего тела, мы лишь отодвигаем их, но они вновь и вновь возвращаются, заставляя концентрировать наше внимание на них, а не на окружающем мире. Сколько людей – столько потребностей. Я не раз наблюдал страдальцев, считающих свои страсти порочными. Это пришло к нам из средневековья, когда плотские радости объявлялись греховными.

Один из моих учеников имел парадоксальное воспитание и наследственность. Он был воспитан в духе добродетели и «высокой морали», однако от природы ему достались высокая (даже высочайшая) агрессивность и страстность. Он по жизни был очень сдержанным и вежливым человеком. Когда он познакомился со мной, я не услышал от него ни единого бранного слова.

Когда я узнал о его душевных проблемах, то понял: передо мной воин. Созданный для жестоких битв, но воспитанный женщиной. Помните поучения мамы в детстве: «Зачем подрался, можно было все на словах решить»? Мамы учили нас доброте, не понимая, что прийти к ней можно, только найдя выход своим внутренним потребностям. А если они не находят выход – это страшно! Отсюда появляются маньяки и прочие психи.

Знайте: многие великие люди приходили к гуманности через великие страдания и испытания. Тяжелая болезнь в детстве, колебания на грани жизни и смерти – после такого человек отбрасывает лишнее и начинает жить. Конечно, я не желаю вам ни болезней, ни травм, но встряска необходима...

Когда вы сможете действовать решительно и делать то, что вам необходимо? Только под гнетом смерти! Когда колеблетесь, стоите перед выбором, не можете решиться – представляйте свою смерть. Вы лежите на смертном одре и понимаете, что не сделали многого из того, что могли. Вы понимаете, что жизнь прошла в постоянном страхе перед будущим, в стремлении к близким и доступным целям. Жизнь прошла так, словно у вас гири на ногах от рождения висели. А на самом деле бог дал вам могучие крылья – ваше воображение. А вы даже ни разу его не включили, запретили себе мечтать, когда несколько раз обожглись...

И это осознание своей смертности, явственное и честное, поможет вам: вы всколыхнете свою пятую точку и сделаете то, о чем даже мечтать боялись. Вы этого достойны, поверьте!

Я долго думал, что посоветовать своему ученику. «Если он по природе агрессивен, – размышлял я, – ему необходимо испытывать почаще острые ощущения». «Займись экстремальными видами спорта», – предложил я ему. Но он лишь грустно покачал головой. «Пробовал, не помогает. Похоже на игру», – ответил он.

И тогда я понял, где он может увидеть то, что потрясет его сознание, подарит острые ощущения и заставит избавиться от жажды крови. Я предложил ему... устроиться санитаром в институт Склифосовского! Туда со всей Москвы привозят покалеченных людей, избитых и изрезанных, обожженных и обмороженных... Зрелище страшное, помогать этим людям – великий труд и великий подвиг. Как ни странно, ученик не заставил себя уговаривать и действительно пошел работать в ночную смену в Склиф.

И пропал. Приходит через месяц, пожимает мне руку: «Спасибо, Александр, это самая лучшая работа за всю мою жизнь!» А я спрашиваю: «Что же в ней хорошего?» «Здесь кровь и страдания, но зато когда люди выживают благодаря твоим усилиям – это такое счастье, как будто мощная волна окатывает!»

Так бывает в жизни, это называется доказательство от противного. Он мог стать воином-наемником, мог убивать людей и жить всю жизнь с камнем на душе. Вместо этого он стал помогать людям, излечивать их кровавые раны. Такое не всякому по плечу, но если человек выдерживает, не ломается и не закрывается, то его ждет великая духовная награда – осознание острого счастья бытия.

Не думай, пожалуйста, читатель, что я советую тебе бежать в Склиф и устраиваться туда санитаром. Я просто дал тебе пример, как можно удовлетворить потребности своей души и тела, оставив при этом совесть чистой, а разум незамутненным.

Подумай, а что надо тебе? Быть может, ты юрист по образованию, сидишь целый день в конторе, поучаешь незадачливых истцов и ответчиков. А в душе у тебя – море, чайки, скрип просоленных канатов о мачты! Но твоя добродетель заставляет тебя работать: мол, как моя семья без меня проживет! Знай, проживут! Особенно если ты их к этому подготовишь! Гораздо

хуже будет, если ты будешь работать дальше, стискивая зубы, сдерживая нарастающее раздражение. Когда ты взорвешься (а это обязательно произойдет), от взрыва пострадают в первую очередь твои близкие люди. Не допускай этого. Учуди, да так, чтобы папы с мамами и жены (мужья) ахнули и наперебой принялись бы тебя отговаривать! Сделай рывок, зигзаг! У меня есть целый список поступков, которые совершали мои ученики, для того, чтобы обрести мир в душе. Это: поездки (далеко-далеко и обязательно с целью), новая трудная работа (Сибирь, вахтовый метод) и, наконец, просто уединение. В принципе, это необходимо для твоего полного и окончательного взросления. «Ох, насмешил! – скажут пожилые читатели. – Да мы уж пятьдесят лет, как взрослые!»

Нет, дорогие мои, вы не взрослые! Вспомните свою жизнь, вас всегда кто-то окружал, давал советы. Вы жили чужой жизнью. У меня глаз набитый: иду по улицам, вижу – идет пожилой ребенок. Вид солидный, в руках портфель, а в глазах – обиженное выражение: почему жизнь ко мне так несправедлива? Почему не случается чуда, почему я живу так скучно и нудно? Да, друзья мои, почти все вы – дети! Ребенок ждет, когда придет кто-то большой и сильный и все решит за него. Но если ребенку это позволительно, то вам нет! Вы сами определяете свою жизнь, решаете, как удовлетворить свои желания.

Знаю, трудно, нелегко, тяжело. Трудно шагнуть за грань, где вы один будете отвечать за себя и свои поступки, где будете действовать не по шаблону, а постоянно сверяясь с событиями вечно меняющейся жизни.

Ведь в чем слабость человека? В том, что он создает себе правила или, еще хуже, играет по чужим правилам. Зачем ему правила? Да чтобы думать не приходилось. Произошло что-нибудь – делай так-то и так, а не иначе.

Расскажу забавный случай.

\* \* \*

Однажды, когда проходил всероссийский референдум, который должен был выявить отношение народа к президенту (там задавались четыре вопроса), я спросил у одного моего знакомого (весьма инфантильного молодого человека): «А как ты проголосовал?» Он с удивлением ответил: «Конечно, так, как по телевизору говорили, а вы разве не слышали?» О, святая простота! А если по телевизору скажут с крыш бросаться? Начнем прыгать?

\* \* \*

Книгу «Гаргантюа и Пантагрюэль» читали? Там описывается такой случай: два купца повздорили, и один решил насолить другому. Тогда он тайно выкупил вожака стада овец, которых вез его конкурент (дело было на корабле), и бросил его за борт. И тогда все стадо кинулось за вожаком.

На что намекаю, поняли? Не будем овцами, друзья! Нам не нужен вожак, мы и сами с усами!

«Причем здесь геморрой?» – скажете вы. А вы разве не слышали это слово в ином значении? Проблемы, трудности, несчастья часто называют этим кратким и звучным словом. Будем учиться избавляться в первую очередь от проблем, а уж затем от геморроя как болезни.

Проблемы, проблемы... Почему они возникают? Может быть, потому, что мы слишком держимся за свое «я»? Слишком ценим себя? Тебе непонятно? Объясняю: ссоры, конфликты возникают по одной простой причине – нам кажется, что нас не понимают или мы не понимаем. А что можно не понять? В разных людях живут разные потребности, вот и все. Один любит арбуз, а другой – свиной хрящик. И не надо из этого раздувать конфликт.

Как в «Гулливере» – одни лилипуты воевали с другими из-за того, что они разбивали варенные яйца с разных концов. Еще старик Свифт понимал всю комичность таких ссор.

«Мы разные люди!» – заявляете вы перед тем, как хлопнуть дверью. А если бы вы были одинаковыми? Уверяю вас, это было бы страшно! Один мой товарищ (тихий и миролюбивый человек) не уставал повторять: «Если бы все в мире были такими же, как я, это был бы рай!» А вот и неправда! Бойся одинаковых человечков! Мир тем и прелестен, что все в нем разное и неповторимое. Каждая встреча с другим человеком – урок, каждый встретившийся тебе на жизненном пути – учитель. Вместо того, чтобы с тревогой рисовать свое будущее с определенным человеком, и думать, как вы с ним будете жить, как будете мириться с его недостатками, сделайте следующее. Каждый божий день говорите себе: «Какое счастье, что я могу наслаждаться проявлениями ее (его) души! Какая радость просто наблюдать за этим человеком, не требуя ничего для себя!» Если вы будете делать это с чувством, поверив в свои слова, отказавшись от эгоистического подхода к отношениям, то постепенно (далеко не сразу) вы сможете действительно радоваться людям, отбросив мучительные: «А если...».

Пытаемся перевоспитывать людей, поучать их. Что-нибудь из этого вышло? Только взаимное раздражение, больше ничего! Нельзя научить человека чему-либо, исходя из эгоистических побуждений. Позвольте людям быть собой. Ведь забирая у человека возможность решать самому за себя, вы оказываете ему медвежью услугу. В этом мире каждый сам за себя.

При этих словах вы, наверное, испытали небольшой приступ одиночества? Ну как же, я один-одинешенек, сам за себя, им не нужен и себе, по сути дела, тоже. Скажу одно: одиночество вообще не свойственно для человека, мы никогда не бываем одни. С нами Вселенная! Мудрая и всеобъемлющая Мать, в которой все мы обитаем.

Просто человеку необходимо набрать свой собственный вес, потенциал. А его можно набрать только в одиночку, наедине с самим собой. Когда в твоей голове перестанут звучать голоса, поучающие тебя с детства, то ты станешь Личностью, которая сама решает, что для нее истина. Одновременно в тебе погибнет твое «эго», привитое обществом и, конечно, твоими родителями.

Вспомни, как люди воспитывают детей. Мать висит над ребенком, как коршун над цыпленком, не давая ему шагу шагнуть: «Ты расшибешься, ты испачкаешься!» С детства нам дают понятия о наших возможностях. Мы не имеем альтернативы, мы не идем туда-то или туда, потому что мама сказала. Вместо того, чтобы дать ребенку попробовать самому сделать что-то и, возможно, получить боль, родители делают его пугливым душевным инвалидом. Нам даются только негативные варианты развития событий, день за днем, год за годом. А это, товарищи, внушение или даже гипноз! Черный, массовый, повсеместный! Это передача негативного опыта из поколения в поколение. «Никогда не общайся с незнакомыми дяденьками на улицах! Они тебя утащат с собой и убьют!» – кого из нас так не пугали?

Ребята, господа, парни и девки, дядьки и тетьки! И даже бабушки и дедушки! Не надо тупо бояться плохого! Оно (плохое) тоже не просто так нам послано! И обходить его, не замечать – глупо! Это значит пропустить урок! Учитесь рассматривать события как боец! Боец тонко чувствующий, готовый признать свои ошибки и недочеты, остро реагирующий и принимающий решения сам! И никогда не учите своих детей с помощью аксиом. Вы должны предупредить ребенка об опасности, научив его, как вести себя в экстремальных ситуациях. Запугивание, как правило, приводит к обратному эффекту: человек настолько боится, что цепенеет при виде опасности.

Итак, приучайте и себя и ваших детей не бояться, а смело смотреть жизни в глаза. Ведь если за рулем автомобиля вы начнете думать об авариях, а не о дороге, закроете от ужаса глаза, что произойдет? Правильно! То, чего вы боялись. А жизнь и есть дорога, и автомобиль вашей судьбы несет вас, ни на секунду не останавливаясь. Поэтому нужна всегда свежая реакция, интуиция и логика, чтобы не врезаться.

Насколько важно верить в удачу и не бояться опасности? Играли когда-нибудь в компьютерные игры? Когда бежишь напролом, под тобой пропасти, наполненные копьями и огнем, воздух кишит врагами, а ты наслаждаешься своей ловкостью и силой, думая о том, что нужно бежать вперед, а вовсе не о пропастях! Ты на волне успеха, виляешь, уворачиваешься, разишь без промаха! Знакомо? Так вот, в жизни много случайностей, опасностей. Скажу, что жизнь – это лотерея, а потом опровергну. Судьбы людей не случайны, у каждого своя. Они сталкиваются, перемешиваются, как овощи в котле. Жизнь хочет нас научить чему-то, предупредить. Но мы не слышим ее – она разговаривает с нами на языке действия. Научитесь воспринимать события, происходящие с вами, как уроки судьбы. Жизнь – это и карты, и шахматы одновременно. Жизнь раздает блага неравномерно – одному больше, другому меньше. Но дальше все зависит от ваших способностей к стратегии и тактике. Вы мыслите, чтобы не проиграть. Конечно, многое зависит от удачи, но и ваше стремление выиграть, ваше внимание, ваш оптимизм играют огромную роль.

А чтобы вы поняли, насколько важны уверенность в своих силах и оптимизм, расскажу вам об известном авантюристе и мошеннике графе Калиостро.

\* \* \*

Однажды, будучи в Лондоне, граф прослышал об одной группе молодых людей, которые вознамерились открыть секрет удачи. Они проводили научные исследования по фортуне и, естественно, ничего не добивались. Калиостро нанес им визит и сообщил, что знает секрет. В доказательство этого он назвал первое попавшееся число, которое якобы должно было выпасть на ближайшем розыгрыше лотереи. И действительно – билет с этим числом, зачеркнутым по указке графа, выиграл! Тогда молодые люди отдали графу все свои сбережения, чтобы он выиграл для них еще большие деньги. Естественно, Калиостро испытывать судьбу не стал, а преспокойненько скрылся в неизвестном направлении.

\* \* \*

Думаете, он действительно знал секрет удачи? Можно сказать и так. Но вернее будет, если мы назовем его просто везучим человеком, уверенным в своих силах. Берите с него пример, друзья мои (только не в плане мошенничества), дерзайте, верьте в себя, и вы победите! Но и не бросайтесь обещаниями, прежде ваша интуиция должна заработать. Знаете, так бывает: язык сказал раньше, чем мозг подумал. А главное, то, что вы лягнули, оказывается истиной на все сто.

Итак, значит, мы опять пришли туда, откуда вернулись. Развиваем интуицию, чтобы избавиться от геморроя. Как от настоящего, так и от геморроя в виде проблем. Я уже говорил, что наша цивилизация больна тем, что люди, ее создавшие, просто нарочно делают то, что принесет им несчастье. Какая-то антиинтуиция! А для того, чтобы принимать решения, по-настоящему нужные и важные, отключите вашу логику. А как? Да просто: не думайте о вашей проблеме, полностью забудьте о ней. И сделайте то, чего вы боитесь: если боитесь высоты – покатайтесь на «колесе обозрения», боитесь воды – плавайте на лодке! Во время сильного испуга логика (больная логика современного человека) отключается и включается интуиция в чистом виде.

Только не переусердствуйте, а то испугаетесь настолько, что вместо обостренной интуиции получите нервное расстройство и «путевку» в психбольницу на неопределенный срок. Чтобы разбудить сладко дремлющие паранормальные способности, вовсе не требуется приводить себя в состояние, близкое к шоковому. Мой опыт показывает, что разленившемуся от комфортабельной и безопасной жизни организму вполне достаточно небольшой «встряски». Этого

хватит, чтобы потерявшие чувство опасности нервные клетки вспомнили те далекие и счастливые времена, когда первым людям на Земле приходилось ежеминутно бороться за свою жизнь. Если опыт удастся и все пройдет по плану, то после того стресса, который вы заботливо организуете для своего изнеженного организма, вы сможете выступать с показательными номерами, поражая воображение друзей и сослуживцев своими способностями. Так, например, обострившаяся интуиция поможет вам выключить компьютерную игру ровно за две секунды до того, как в офис с громами и молниями ворвется начальник, безошибочно определить то время, на которое можно опоздать, не рискуя получить выговор от менеджера, и т. д. и т. п.

Ну как, вы уже оценили все те преимущества, которые получает человек с развитой интуицией? Похоже, что оценили и теперь не можете дождаться, когда же ваша собственная интуиция соблаговолит проснуться и облегчить вашу жизнь... Я прав? Ну я, собственно, и не сомневался! Только зря ждете! Просто так, беспричинно только компьютеры зависают, да и то исключительно у «чайников». Так что давайте-ка, спускайтесь с небес на грешную землю и начинайте думать! Как это о чем думать? О том, как заставить вашу соню-интуицию проснуться! Вам же надо создать для собственного организма такую ситуацию, чтобы она была одновременно абсолютно экстраординарной, жутко опасной и при этом не несла бы непосредственной угрозы для жизни.

При этом вам важно помнить о чувстве меры! Как было написано, в экстремальных ситуациях при включении интуиции отключается логика, поэтому если ситуация будет слишком экстремальной, то вы рискуете на всю жизнь остаться эксцентриком, обладающим очень развитым шестым чувством. Но вы же не хотите прослыть чудиком, который кладет в кофе соль вместо сахара, обожает сидеть на работе до полуночи и считает, что его жена выглядит просто потрясающе в своих розовых бигуди и домашнем халатике неопределенного цвета, доставшемся ей по наследству от прабабушки. (Если вы и в самом деле так считаете, то быстренько закрывайте книжку и бегите... Как куда!? В ближайшую психбольницу! Ну, конечно, если ваша жена не Клаудиа Шиффер и не Памела Андерсон... Я, вообще-то не слишком большой поклонник этих двух дам, но, отдавая им должное, соглашусь с тем, что они даже с кастрюлями на головах будут выглядеть просто потрясающе!)

Так о чем это я? Вспомнил! Об экстремальных ситуациях... В общем, надо все подготовить таким образом, чтобы после эксперимента не остаться идиотом, не попасть в психбольницу и не получить звание самого чудаковатого чудика всех времен и народов. Что, испугались? А КТО СКАЗАЛ, ЧТО БУДЕТ ЛЕГКО? Если бы все было так легко, как это может показаться на первый взгляд, то у каждого из нас уже давно был бы третий глаз на лбу, прямая линия связи с потусторонним миром и личная машина времени. Много вы видели в своей жизни машин времени, не считая той, которую показали в фильме «Гостья из будущего»? Тотто и оно! Поэтому я и советую вам отнестись к планированию экстремальной ситуации со всей серьезностью.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.