

Ольга Абрамович, Н. Р. Казарян, В.Н.
Копасова

Стоп! Наркотики!



Ольга Абрамович
Стоп! Наркотики!

«Научная книга»

Абрамович О.

Стоп! Наркотики! / О. Абрамович — «Научная книга»,

Наркотики, подобно запретному плоду, притягивают людей. Все знают о том, какой разрушительный вред наносят организму человека наркотические вещества, и, тем не менее, каждый год все большее количество людей оказываются зависимыми, разрушая тем самым свое психическое и физическое здоровье. В данной книге рассказывается о причинах, по которым человек начинает принимать наркотики, объясняется механизм возникновения зависимости. Несмотря на серьезность наркотической зависимости, она все же поддается лечению, и близкие зависимых людей должны об этом знать. В этой книге подробно описаны методы, предлагаемые в клиниках и наркологических центрах, предложены рекомендации для членов семей наркоманов. Книга предназначена в первую очередь для тех, кто так или иначе столкнулся с проблемой наркотической зависимости, а также для всех, интересующихся этой темой.

© Абрамович О.

© Научная книга

Содержание

Глава 1	5
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Казарян Н. Р., Абрамович О. Д., Копасова В. Н. Стоп! Наркотики!

Глава 1

Как человек становится наркоманом

Где и когда появились первые наркоманы?

Употребление человеком наркотических веществ имеет очень древнюю историю. Существует гипотеза, что уже 40 тысяч лет назад человек имел представление о наркотических препаратах и, естественно, пользовался ими. Самые ранние исторические хроники имеют упоминания о применении людьми наркотиков натурального происхождения. Причина употребления заключалась в специфике их действия, они сохраняли иллюзию людей относительно могущества сверхъестественных сил, так как давали видимый эффект осуществления собственных мечтаний. С давних времен их проглатывали, жевали, вдыхали, а в последнее время еще и вводят внутривенно при помощи шприца.

Наркотики были известны в Греции и на Кипре за 2 тысячи лет до нашей эры. Из засушенного млечного сока незрелых семенных коробочек мака греки производили опиум и принимали его во время празднеств в честь бога сновидений Морфея. В древнейшие времена наркотики применяли вместо лечебных терапевтических средств, а также как метод извлечения из глубин подсознания чего-то тайного, якобы предсказывающего судьбу и будущее. В основном они были доступны лишь шаманам, предводителям племен и жрецам. Главным образом такие галлюциногенные средства использовались не для собственного приятного времяпрепровождения, а скорее, наоборот, все видения наполнялись тайным смыслом, который могли расшифровать лишь избранные. Не допускалось применение данных растений простым смертным, ведь за выращенными культурами устанавливался строгий контроль. Какие-то растения считались священными, какие-то, наоборот, сатанинскими (использование последних строго запрещалось). Вместе с тем как таковой зависимости от приема одурманивающих средств до конца XIX века не существовало.

В окружающей нас флоре испокон веков присутствует огромное количество разнообразных видов растений, известных своими одурманивающими свойствами. В пример можно привести следующие экземпляры флоры, вызывающие сильнейшие изменения психического состояния личности: сок снотворного мака (опий), индийской конопли, листьев южноамериканского кустарника кока, ядовитых грибов. Некоторые препараты с наркотическими свойствами изготавливаются на химических предприятиях – этиловый спирт, хлороформ, снотворные (например, барбитураты), транквилизаторы – успокаивающие средства.

Лекарственные препараты предназначены для лечения или смягчения проявлений многих недугов. Но надо иметь в виду, что они оказывают необходимый эффект только при соблюдении правильной дозировки, прописанной лечащим врачом; если такое условие не соблюдается, они могут стать чрезвычайно опасными для здоровья. Так, самый ранний из наркотиков – опиум – был в свое время обнаружен человеком в мире растений и первоначально использовался при лечении целого ряда заболеваний. Героин, ставший теперь одним из самых силь-

нодействующих и дающих самые неблагоприятные последствия наркотических средств, первоначально пропагандировался как обезболивающее средство.

Много веков (что зафиксировано в исторических хрониках) наркотические вещества широко использовались в некоторых устоявшихся обрядовых традициях, а также во врачебной практике как обезболивающие. И только в последние десятилетия появилась такая болезнь, как наркомания; при этом незаконное распространение наркотических средств достигло максимальных пределов.

На сегодняшний день многие препараты, производимые на химических предприятиях, – стимуляторы, снотворные, успокаивающие – тоже становятся потенциальными объектами злоупотребления. Не стоит забывать, что наркотические средства в небольших количествах и прописанные специалистами могут спасти жизнь человека, а при неправильном и халатном употреблении ведут к летальному исходу.

Любая попытка ответить на вопрос, зачем же человек принимает наркотические препараты без предписания и рекомендации врача, может дать огромное количество всевозможных ответов. В первую очередь это зависит от территории, менталитета жителей, культурного наследия, устоявшихся традиций.

Психоактивные средства

Их применение уходит своими корнями в глубокую древность. Оно сводилось к практике ритуальных таинств и медикаментозному использованию. Но уже в XX веке произошла их трансформация вследствие появления криминальных структур, которые руководствуются соображениями получения сверхприбыли. Для таких организаций очень выгодно «подсаживать на наркоту» все новых и новых клиентов.

С давних времен люди применяли многих представителей флоры, как в качестве пищи, так и строительных материалов. Но необычные свойства отдельных видов растений стали использоваться и в совершенно других целях. Такие растения действуют одурманивающе, а также, в отдельных случаях, способствуют угнетению сознания.

Представители таких психотропных препаратов – галлюциногены, в первую очередь ЛСД, мескалин, мускатный орех и др. В соответствии с законодательством РФ данные препараты причисляются к препаратам наркотического действия, и использование их для человека строго запрещено.

Применение галлюциногенов известно со времен ацтеков, которые использовали мескалин при исполнении обрядовых таинств.

Галлюциногены

В контексте таких обычаев применение галлюциногенов наблюдается и в наши дни, в особенности это касается аборигенов Южной Америки. Одурманивающие вещества используются многими народами не одно тысячелетие. Их применяли народы всевозможных цивилизаций, и каждые из них делали это по-своему: при совершении ритуальных таинств, при упадке сил и тонуса организма, для трансформации внутреннего сознания, как обезболивающее и расслабляющее средство.

На Ближнем Востоке в 5 тыс. до н. э. имел широкую известность «злак радости» (по всей видимости, опиумный мак).

Около 2700 г. до н. э. в Китае конопля была в свободном применении (в виде настоя, как чай): император Шен Нунг предписывал своим подданным принимать ее в качестве лекарства от подагры и рассеянности. Кроме того, китайцы тысячелетиями курили опиум для снятия стресса и в качестве снотворного.

Жители Древней Аравии с теми же целями употребляли гашиш. Люди каменного века знали опиум, гашиш и кокаин и применяли данные одурманивающие вещества для трансфор-

мации сознания (при совершении ритуальных таинств) и накануне военных действий, сражения. Майя и ацтеки клали под язык листья коки для поддержания сил в длительных походах. Воины-измаилиты перед боем тоже курили гашиш и от этого становились энергичными и жестокими. Регуляция употребления наркотиков осуществлялась под действием множества древнейших ритуалов и запретов, а рецепты их приготовления и использования как лекарственных средств были известны только некоторым посвященным людям и передавались по наследству.

На протяжении всего исторического процесса общение стран, географическое положение которых пролегалось в разных широтах, осуществлялось только при условии торговых отношений или военных действий. Таким образом, благодаря крестовым походам и странствиям Марко Поло европейцы попробовали гашиш и опиум, известные и применяемые до этого лишь в странах Востока. С течением времени странствия европейцев (в основном англичан, французов, португальцев и испанцев) в Америку открыли глаза всему миру на совершенно новые психоактивные вещества. Главные и общеизвестные из них – кокаин (из Южной Америки), различные галлюциногены (из Центральной Америки) и табак (из Северной Америки).

До начала XX века практически никаких запретов на изготовление и применение наркотических средств не существовало. Временами осуществлялись некоторые попытки уменьшить либо полностью свести на нет применение некоторых наркотиков, но они не увенчались успехом и не принесли никаких результатов. Но тогда и не было наркомании как таковой – проблемы всемирного масштаба. Америка тоже пострадала от волны наркотиков.

Наркомания захватила черный рынок уже в 20-х годах XX века. Затем колесница наркоманской смерти пронеслась по Европе в 1950-е годы и наткнулась на преграду железного занавеса СССР. Сталин спас Советский Союз от всемирного наркотического бума, но, как оказалось впоследствии, просто отсрочил распространение наркотических средств на неопределенное время. А уже в начале 1990-х, в годы перестройки, новая забава вместе со всем заграничным прочно вошла в обиход как обязательная составляющая дискотек, массовых молодежных сборищ на темных улицах города.

Пики интереса к наркотикам часто совпадали с периодами войн. Особенная вспышка наблюдалась во время Первой мировой войны и охватила все европейские страны. В этой эпидемии использовались уже известные препараты опия – морфин, героин, кодеин. При этом, хотя наркомания и относилась уже к заболеваниям, но в ее основе предполагалось наличие порока, так как злоупотребление наркотиками было распространено среди преступников, проституток и других асоциальных личностей.

Новая волна прокатилась следом за Второй мировой войной. Этому способствовали послевоенная разруха и моральные потрясения.

Кроме того, XX век принес нам совершенно новое явление: первыми детьми-наркоманами стали в 20-е годы беспризорники. И до сих пор эту проблему искоренить не удастся.

Если рассматривать отдельно появление «специфических» наркоманов, т. е. употребляющих один вид наркотиков, то можно узнать много интересных фактов. Например, марихуана своему повсеместному распространению среди молодежи всего мира немало обязана растаманам. Движение растафари возникло, как религиозная афро-христианская секта, но, пережив впоследствии на территории Европы и Америки, перестало быть серьезным культом и превратилось в поп-феномен, во всемирную моду, затронув своим влиянием миллионы. Активные действия растаманов, направленные на легализацию кан-набиса (марихуаны), вызывали удивление и особую поддержку как представителей «золотой» молодежи, так и богемы каждой отдельно взятой страны. В целом растаманов любили везде.

Для белой молодежи 1980—1990-х гг. раста была притягательна как наиболее мирное движение, проповедующее общехристианские идеалы, призывающее радоваться жизни, полу-

чать удовольствие от своего пребывания в мире, заниматься творчеством, магией, любовью и познанием в одно и тоже время.

Психоделический бум, вследствие особого злоупотребления ЛСД передовыми кругами молодежи произошел в 60-е годы XX века. Психиатры устраивали публичные сеансы, экспериментируя с воздействием ЛСД на сознание; писатели, художники и музыканты творили под воздействием ЛСД, грибов и т. д. Одними из первооткрывателей и несомненных королей психоделии были музыканты группы Pink Floyd.

Самым модным наркотиком конца XX века считается экстази. Его первое появление произошло в Лондоне, а впоследствии вместе с музыкой в стиле хаус он разошелся по всему миру как неотъемлемая часть танцевальных мероприятий. Экстази позволял танцевать ночами напролет, не чувствуя ни грамма усталости, создавая ощущение полета и необычайной двигательной силы. Все чувства обострялись, это и сделало его «идеальным» клубно-диско-течным наркотиком. Музыка стала называться кислотной, клубы процветали.

Судьбоносным в становлении современной наркомании считается 1960 г. В ходе своего путешествия по Мексике гарвардский психолог доктор Тимоти Лири употребил небольшое количество галлюциногенных грибов, купленных им у местного колдуна. Видимо, ему очень понравилось, потому что чувства, которые испытал, он передал всем с таким восторгом, что народ просто жаждал попробовать «это нечто». В общем восторги психолога привели просто к повальному употреблению грибов. Тот же доктор начал пропагандировать употребление ЛСД, пытаясь возродить массовое употребление галлюциногенов. «Чудо-лекарство XIX века» – морфий – использовался в качестве заменителя алкоголя при лечении алкоголизма. Автору этого «лекарства» во Франции присудили премию, эквивалентную сегодняшней Нобелевской.

Действительно, немало алкоголиков переключилось тогда со спиртного на эту новинку. Родоначальник психоанализа Зигмунд Фрейд с воодушевлением рекламировал кокаин, описывал его как безвредное чудо-средство, не вызывающее пагубной привычки, после того как сам начал его употреблять. Первым, кого Фрейд стал лечить при помощи кокаина, был его друг-морфинист. Друг стал кокаинистом. Вскоре погиб, да и Фрейд, надо сказать, тоже закончил печально.

Следующее «чудо-лекарство» – «тонизирующее средство» героин. Сейчас о нём, как о вреднейшем наркотике, не знают разве что детишки в яслях. Кстати, до сих пор героин и экстази добавляются в новомодные лекарства для похудения, вызывая не только похудание, но и сильнейшее привыкание. Где-то 50 лет назад мир был потрясен тем, что нашли наконец-таки лекарство от героиновой зависимости. Этой панацеей стал метадон. В том, что на самом деле это – наркотик, к тому же более вредный, чем героин, убедились довольно быстро. Избавить наркомана от героиновой ломки можно за 2—3 дня, а для спасения от метадоновой требуется как минимум неделя. Таким образом, можно сказать, что наркотики известны давно, а наркоманы и наркомания в целом – явление сравнительно новое. Что повлекло за собой развитие этой проблемы? Ответить трудно.

Раньше наркотики использовались во время обрядов, для лечения, поднятия боевого духа, т. е. исключительно по делу, людям некогда было расслабляться: постоянные войны, поиски пропитания, создание уюта в жилище, воспитание детей – свободного времени просто не было. В последние десятилетия складывается ощущение, что людям просто нечем себя занять, и они постоянно находятся в поиске развлечений, адреналина и почему-то чаще обращаются к алкоголю, наркотикам, нежели к спорту или науке. Печально. К тому же основным контингентом наркоманов в наше время являются подростки молодежь до 25 лет – т. е. люди, которые будут представлять нашу Россию в будущем, которым растить новые поколения, и очень хочется, чтобы эти поколения были здоровыми.

Укоренение наркомании в России – это глобальная угроза будущему здоровью нации, экономике страны, правопорядку и безопасности государства. В большинстве стран, участву-

ющих в борьбе против наркотиков, контролируется лишь небольшая часть продукции, т. е. препараты, вошедшие в список запрещенных наркотических средств, столь разнообразных по своим свойствам, вызывающим наркоманию.

Ступени наркомании уходят все ниже, показывая масштабы данного бедствия, считающегося, как подчеркивают эксперты Всемирной организации здравоохранения, большой угрозой для здравоохранения каждой отдельной страны. Данная угроза растет раз от раза по мере того, как фабрики и лаборатории производят все новые и новые типы наркотиков, все более сильные и вредоносные. Голландия, например, легализовала наркотики, но кто от этого выиграл? Наркоманов меньше не стало, а наоборот, их с каждым днем становится больше. Единственное, чего добилось государство, так это того, что прибыль от продажи теперь идет в казну, а не подпольным наркобаронам.

Зачем?

Мысль о том, что наркотики приносят только зло, не нова, зачем же, не думая об ужасных последствиях, к которым приводит потребление наркотиков, люди, и чаще всего именно молодые люди, продолжают это делать? Обычно считается, что психостимулирующие средства способны подарить человеку некие новые, необычные ощущения и переживания, помочь ему уйти от неуютной действительности в какой-то иной мир.

В самом начале подросткового периода большая часть молодых людей сталкивается с различными неведомыми прежде проблемами, которые постоянно приходится решать и преодолевать. Есть еще и такой немаловажный и очень тонкий момент, что в возрасте 16—17 лет для молодого человека становится очень важной проблема его личной индивидуальности и духовности. Он вдруг понимает, что внутри него существует источник познания. Выясняется, что его духовная составляющая способна плохо себя чувствовать и постоянно искать каких-то новых знаний и представлений о мире по сравнению с теми, которыми он жил раньше. Новизна и сложность возникающей проблемы познания еще и в том, что знания, которых требует душа подростка, находятся скорее в области чувств и эмоций и не поддаются воздействию мышления и рассудка.

Есть такое хорошее выражение «потерял голову»; чаще всего под этим подразумевается, что человек временно утратил рассудочность и обратился куда-то в эмоциональные глубины собственной души. Все эти возникающие проблемы и сложности приводят к тому, что молодой человек пытается отстраниться от всего простого и привычного. Он начинает осознавать свою личную неповторимость и уникальность, словно является носителем какой-то тайны. Это ощущение тайны обычно и приводит к ниспровержению любых авторитетов. При этом человек не в силах передать словами свои ощущения. Ему кажется, что слишком приземленные взрослые не способны его понять. Тогда-то и начинается поиск новых авторитетов, которые способны понять и оценить тайну и боль становления собственного «я». Чаще всего попытка найти такой авторитет заканчивается неудачно, мало кому везет на этом пути. «Розовые» очки нового знания о себе заставляют особенно остро чувствовать несправедливость и жестокость взрослого мира. До этого нерадостного момента большая часть неприятных сторон окружающего мира успешно скрывалась родителями, что и ведет подростка к ощущению обманутости и недоверия к близким. Намного легче и приятнее слушать человека, который сможет всю эту грязь представить естественной и общепринятой слабостью человечества. В надежде лучше понять себя молодой человек охотно пойдет за таким «учителем», если взрослые не смогут ничего противопоставить ему.

Почему-то многим современным молодым людям кажется, что самореализация и достижение поставленных целей в реальном мире, не имеют смысла и ценности. Душа человеческая, как и природа в целом, пустоты не терпит. Осознающие всю бессмысленность своего суще-

ствования молодые люди стараются создать собственную культуру, зачастую прямо на глазах у ничего не понимающих взрослых, которым трудно ее понять. Эта культура переходного подросткового периода сводится к убиванию времени и прожиганию своей жизни. Нет и в помине каких-либо связей с традициями, искусством, желанием создать что-то. Большинству взрослых, которые привыкли осознавать, что в их жизни есть конкретные ценности и цели, такая «культурка» абсолютно непонятна. Можно тут процитировать одного из пациентов реабилитационного наркологического центра, который очень интересно высказался: «Покупка разных наркотиков – это все равно, что приобретение всевозможных программ для компьютера... У тебя нет души – она совершенно пуста. Колешься наркотиком, как будто на несколько мгновений приобретаешь себе программу-утопию того, что у тебя также имеется живая душа». Более взрослый человек без каких-либо сложностей понимает себя как отдельного человека – особую личность со своим местом в мире. Пусть даже и место ему не слишком нравится, и сам он чувствует себя не очень-то «хорошим», но самоидентификация у него уже произошла. Так что взрослому очень трудно понять и прочувствовать ощущение губительной пустоты в душе молодого человека. Понять – значит найти аналог состоянию другого человека внутри собственной души, а этого не происходит. Поэтому и воспринимается поворот социального, группового менталитета подрастающего поколения в сторону от настоящей жизни, в сторону стремления наполнить пустоту души не жизнью, а искусственными наполнителями, но напрасно. Уход от реальности означает победу виртуализации и наркотизации над духовностью человека. Такой поворот сознания произошел в нашей стране не сегодня. Первые признаки духовной «болезни» стали проявляться еще в эпоху социалистического общества. В конце 1970-х – начале 1980-х годов развивается массовое ощущение ошибочности «коммунистической» надежды родителей, что и способствовало появлению первой волны наркотизации. Характерной ее особенностью стало употребление не героина или марихуаны, как на Западе, а специфического вещества – первитина. Увлечение этим наркотиком в большей степени затронуло представителей отдельных, маргинальных с точки зрения государства социальных групп. Вполне возможно, что именно поэтому первая волна наркотизации прокатилась по стране почти незаметно для большей части жителей.

Теперь давайте чуть глубже разберемся в том, что дают наркотики принимающему их человеку.

Свойством любого психостимулирующего и вызывающего психическую зависимость вещества, является способность химически подменять, симулировать какую-либо нормальную человеческую потребность.

Фактически наркоман химическим путем может заменить (как ему кажется) любую из своих потребностей, начиная от физиологических: в питье, еде, любви – и заканчивая более глубокими стремлениями, такими, как необходимость в расслаблении либо в философском поиске смысла жизни. Скорее всего объяснение причин, заставивших человека употреблять психостимуляторы, можно найти в тайниках человеческой психики.

Психологи совершенно справедливо называют «райским» периодом начальную часть человеческой жизни от 0 до 3-летнего возраста. В этом нежном возрасте ребенок действительно живет в некоем раю: каждый день его жизни – праздник, он полон новых ярких впечатлений, любые возникающие потребности немедленно удовлетворяются, ребенок полностью защищен, любое свое желание он в состоянии реализовать. У детей этого возраста развивается чувство, которое психологи называют ощущением «детского всемогущества». Все очень просто: его родители всемогущи, а через них и он сам обретает способности сделать все что угодно в своей уютной вселенной. Именно со стремлением к ощущениям того «райского» детского периода наркологи и психологи непосредственно связывают развивающееся под влиянием психостимуляторов ощущение наркотического опьянения.

Когда человек начинает взрослеть, праздничные краски окружающего мира начинают потихоньку тускнеть. Прежние радостные и приятные переживания становятся обыденными и привычными. Картина реального мира начинает распадаться на отдельные детали, яркий образ утрачивается. Подсознательно молодой человек начинает делить получившиеся детали мира на хорошие и плохие, «добрые» лично для него и «злые». Вместе с детством безвозвратно уходит прежнее осознание всемогущества родителей и своего собственного. Чуть старше приходит осознание ответственности за свои поступки. И все-таки воспоминания о «райском» периоде жизни навсегда остаются с нами в глубине души.

Человек всю жизнь подсознательно стремится вернуть своим ощущениям и чувствам прежнюю остроту новизны, яркости и чудесности окружающего мира, хотя бы на короткий период вернуться в детство, еще раз снова почувствовать себя всемогущим, вспомнить детское ощущение того, что может управлять миром. И взрослая жизнь дарит человеку эту возможность, да только дается такое возвращение крайне тяжело и редко. Ощущение всемогущества и праздника возвращается к нам как подарок судьбы, который вручают только после тяжелейших усилий по достижению какого-то важного результата. Знак победы, внутренний торжествующий сигнал нашей психики – вот что означает возвращение «райских» ощущений. Эти переживания являются обязательной составляющей внутренней награды за успех, которого добился человек, причем все равно, какой это успех – в искусстве, работе, спорте либо любви.

Обратить внимание необходимо вот на какую важную деталь: ощущения новизны, удачи и всемогущества, т. е. все яркие ощущения чаще всего возникают у тех людей, которые склонны к самым разнообразным, зачастую экстремальным формам риска. Можно сказать даже больше того: многие психологи считают потребность в ярких ощущениях и в новых незнакомых впечатлениях ведущей причиной, которая способна толкнуть человека к работе и увлечениям, непосредственно связанным с риском для жизни и авантюрами. Так что в чем-то азартные и рискованные люди действуют так же, как и обычные наркоманы, принимающие психостимуляторы.

Риск и азарт – это очень сильные наркотики. Предельное физическое и психическое напряжение, рискованные ситуации, азарт, нахождение на грани жизни и смерти самым естественным путем способны вызывать примерно те же химические изменения в деятельности нервных клеток, которые возникают под действием кокаина и амфетаминов. Этот факт подтвержден многочисленными исследованиями, а раз так, то можно сказать, что человеческая потребность в новизне ощущений является чем-то гораздо более важным, чем просто воспоминания о детстве. Потребность в новых переживаниях, отличных от ощущений серой реальности, является частью той глубинной потребности, которую психологи, а также философы называют метафизической. Так что косвенной причиной потребления наркотических веществ можно назвать и метафизическую потребность.

Все написанное выше – это только самые общие ответы на вопрос о том, зачем же наркоманы принимают психостимулирующие вещества. Как это ни печально, но если бы наркотики не помогали удовлетворять такие потребности, то проблемы наркомании не существовало бы совсем. Нельзя сказать, что человек, однажды попробовавший наркотик, сразу же стал наркоманом. Очень многое зависит от особенностей личности человека и вида принимаемых им наркотиков. В одних случаях физическое привыкание к растительным и химическим препаратам наступает практически с первого раза, а в других могут пройти недели, месяцы и даже годы, прежде чем сформируется настоящая зависимость. Есть разные гипотезы и теории о характеристиках личности, употребляющей наркотические средства. Любые наркотики обладают правом существования. Далее даются итоги одной из гипотез субъекта потребителей наркотиков. Согласно этому предположению всех наркоманов можно условно разделить на пять групп, по характеру приема наркотиков.

Самое многочисленное сообщество из всех пяти групп – это экспериментаторы. Сюда можно отнести всех тех, кто после первого знакомства с наркотиками не стал возвращаться к их пагубному воздействию, т. е. к этой группе можно отнести например тех, кто, поверив эзотерической литературе, решил познать вселенную благодаря уникальным свойствам ЛСД. Достаточно одного жестокого приступа рвоты, чтобы раз и навсегда прекратить такие мысли и стремления.

Вторая группа – это эпизодические потребители. В нее попадают те, кто начал принимать наркотики в силу сложившихся обстоятельств. Так, например, молодой человек, попавший в соответствующую компанию и не желающий прослыть «белой вороной», наигранно закатывает рукав для инъекции героина или, мужественно перебарывая дурноту, выкуривает сигарету с марихуаной. При отсутствии необходимых обстоятельств, т. е. за пределами компании, у этих людей с заниженной самооценкой не возникает желания еще раз принять наркотик.

Еще одна достаточно «легкая» группа – это систематические потребители, т. е. люди, которые принимают наркотики при определенных ситуациях. Например, по дням своего рождения или каким-то праздникам, по случаю достижения значимого результата в работе, раз в несколько месяцев. Таким образом они пытаются уберечься от развития наркотической зависимости и избежать каких-либо негативных последствий для психики и физиологии.

Четвертая группа – постоянные потребители – постепенно формируется из первых трех групп. Чаще всего те, кто попал в психическую зависимость от психостимуляторов, уже вынуждены принимать наркотические препараты не только по случаю «праздничного события», а по причине сформировавшейся вредной привычки.

Подобные выводы, основанные на неверных медицинских и правовых знаниях, вводят общество и родителей в заблуждение, которое становится особенно глубоким, когда такие суждения преподносятся как истина с экрана телевизора, по каналам радиовещания, в прессе или книге.

Последняя группа, т. е. больные наркоманией, является обычным и закономерным итогом более или менее регулярного приема наркотиков без предписания врача. В нее входят люди, которые зачастую зависимы от наркотиков не только психически, но и физически. Согласно медицинской статистике, больных наркоманией в России в настоящее время насчитывается около 0,5 млн человек. Подобное разделение по группам позволяет опровергнуть расхожее мнение о том, что человек, употребляющий наркотики, является тяжело больным, а значит, и наказывать его никак нельзя. Допустимо применять только щадящее лечение.

А при этом первые четыре группы «наркоманов» являются всего лишь поведенческими и требуют в первую применения воспитательных мер, которых порой бывает вполне достаточно. И только пятая группа людей действительно нуждается в интенсивном профессиональном лечении и социальном восстановлении.

Причины возникновения наркотической зависимости

По определению Всемирной организации здравоохранения, наркотическая зависимость является состоянием периодической или постоянной интоксикации (отравления), вредной для человека и общества, вызванной употреблением того или иного наркотика естественного или синтетического происхождения. Человека следует считать наркоманом, если имеют место следующие признаки.

1. Непреодолимое влечение к яду.
2. Нарастающая толерантность, т. е. постоянная необходимость увеличения дозы.

3. Невозможность воздержаться от приема наркотика: психически и физически человек настолько зависит от наркотика и его действия, что внезапное прекращение приема яда вызывает физически тяжелое, а психически невыносимое состояние – абстиненцию.

Наркотическое опьянение, а в дальнейшем и наркотическая зависимость развиваются под воздействием так называемых психоактивных веществ. Это собирательное понятие, которым обозначается целый ряд медицинских препаратов и средств технического и бытового назначения, принадлежащих к различным группам химических веществ, но обладающих определенным влиянием на центральную нервную систему, психику в целом (возбуждение, стимуляция, различные видения-галлюцинации). Необходимо помнить, что подобным действием обладают так называемые стимуляторы и допинги.

Стимуляторы – это группа лекарственных веществ, обладающих подстегивающим влиянием на психику и центральную нервную систему, а допинги – это препараты, которые в силу своих фармакологических свойств искусственно повышают работоспособность, снимают ощущение усталости. Чаще допинги используются для достижения высоких спортивных достижений. И стимуляторы, и допинги могут привести к наркотической зависимости.

Как же формируется наркотическая зависимость? Надо сказать, существует неверное мнение, что абсолютно любое употребление психотропных веществ ведет к развитию наркомании. Далеко не все, кто экспериментировал с наркотиками, превратились в наркоманов. Формирование наркотической зависимости – это очень сложный процесс, затрагивающий многие стороны человеческой жизни.

Причины развития наркомании расположены на четырех уровнях.

Первый уровень – биофизиологический – он включает наследственную предрасположенность к употреблению психоактивных веществ, а также генетически передающуюся особенность расового, этнического образа жизни. К этому уровню относятся и психофизиологические особенности человеческого организма, а именно: нехватка ферментов и витаминов, нарушение обмена веществ (приобретенное или врожденное), эндокринные нарушения, заболевания головного мозга и т. д. Например: достаточно четко установлена определенная предрасположенность к употреблению наркотиков у детей наркоманов, причем физиологический аппетит наследников непосредственно связан с особенностями строения X-хромосомы (половой женской хромосомы).

Второй уровень – индивидуально-психологический. Здесь речь идет о неполноценном образе жизни и соответствующей тяге к его компенсации за счет искусственной регуляции психоэмоционального состояния с помощью наркотиков, развитию наркомании способствуют такие черты характера, как пассивность, мнительность, инфантилизм, а иногда и, наоборот, стремление к лидерству, эгоизм, преувеличение способностей. Особо распространено злоупотребление наркотическими препаратами у людей, имеющих психопатические отклонения характера, из круга эмоционально неустойчивых или истерических. Для них характерны раздражительность, гневливость, агрессивность, конфликтные отношения с окружающими. Такие люди прибегают к поиску средств, облегчающих их состояние, с целью расслабления, снятия тягостных ощущений.

Третий уровень – микросоциальный, он включает причины, связанные с непосредственным окружением человека, т. е. работа, семья, приятели, досуг. Велика роль такого фактора, как излишек свободного времени, который нужно чем-то заполнить. К факторам, способствующим началу приема наркотиков, относятся обилие информации о действии различных препаратов и источниках их получения, а также положительное или даже стимулирующее отношение к приему психотропных препаратов со стороны приятелей. У наркомании есть опасная черта, связанная с тем, что это болезнь «коллективная». Наркоманы хотят сопричастности, стремятся, чтобы знакомые, друзья, супруги тоже попробовали наркотик, непременно приоб-

щились к нему. Если наркоман попадает в какую-нибудь компанию, он может заразить и других.

Причинами приобщения человека к наркотикам являются желание не отстать от друзей, некая мода, интерес, стремление отвесть запретный плод, скука. Нездоровая обстановка, царящая в некоторых семьях (несложившиеся супружеские отношения, конфликт «отцов и детей»), нередко способствует стремлению решить те или иные проблемы самым легким путем – приемом наркотиков. Немаловажное значение в формировании пристрастия к наркотикам имеют конфликтные отношения на работе, а также негативное отношение к выбранной специальности или тяжелый неблагоприятный труд, стремление «расслабиться» после работы.

И наконец четвертый уровень – макросоциальный, который включает причины, касающиеся влияния общества в целом: социального строя, материального уровня и т. д. Обычаи, обряды, традиции, связанные с приемом конопли, коки, опиума, мексалина очень древние. Имеющиеся данные говорят о том, что в самых разных уголках земли многие из этих веществ употреблялись с незапамятных времен, поэтому одним из факторов, способствующих развитию наркомании, является исторически длительное и широкое употребление психотропных средств.

Европейские путешественники-исследователи неведомых материков – оставили яркие описания обычаев племен и народов, сопровождающихся употреблением наркотиков. Многие цивилизации Центральной Америки знали обычай жевать листья коки и мякоть кактуса, содержащего мескалин. В ряде мест распространено жевание бетеля, приготовленного на основе листьев арековой пальмы. Сведения о разведении опиумного мака шумерами восходят к четвертому тысячелетию до нашей эры. Препараты конопли издавна широко использовались народами Южной Азии, Ближнего и Среднего Востока. Аборигены Австралии употребляли листья питури, содержащей никотин.

Возникает естественный вопрос: что же именно побуждает людей столь несхожих цивилизаций и эпох в той или иной форме употреблять психоактивные вещества? Известно, что наркотики обладают одним общим свойством – они изменяют состояние субъективных ощущений человека, медицируют сознание. А зачем это нужно? Ответ достаточно прост: эти потребности возникают на почве недостатка или отсутствия чего-то жизненно важного для человека. Нормальная реакция здорового человека на недостаток чего-либо, на появление какой-то потребности – это активность, целенаправленные поступки, решающие задачу удовлетворения возникшей потребности реально. А если условия таковы, что данная активность заблокирована? Если общественные условия, социум препятствуют удовлетворению возникших потребностей? Тогда возникает проблема. Если между членами общества, устремлениями личности и обществом возникают противоречия, недоразрешимые антагонизмы, то у личности имеются две основные возможности. Первая – вести борьбу за изменение общественных порядков и вторая – приспособиться, адаптироваться к ним, в том числе с помощью психотропных средств.

Ирония всей истории человечества в том, что ни одно общественное устройство (социум) не может устранить эксплуатацию, подавление личности, обеспечить удовлетворение всех первоочередных потребностей: нередко люди голодают, не имеют крова над головой, жестоко эксплуатируются (рабство). Постоянно где-то на земле возникают кровавые военные конфликты. Таковы четыре основных уровня причин, которые могут привести к развитию наркомании.

Однако очевидно, что ни один человек не стал наркоманом просто потому, что был чрезмерно любопытен или отличался замкнутым характером и болезненным телосложением. Ни один человек не стал на путь употребления наркотиков только потому, что воспитывался в неблагополучной семье, что его окружали непонимание, нечуткость, придирки, что его никто никогда не любил. Ни один человек не стал наркоманом из-за того, что он беден, не имеет работы или собственного дома.

Причина наркомании – сочетание нескольких (всех) факторов, дезорганизующих отношения человека с окружающей действительностью. Наркомания возникает тогда, когда эти ненормальные отношения человек не может привести в порядок силой воли и духа и прибегает к самоустранению, уходит в свой собственный искаженный наркотиками мир, стараясь избежать трудностей.

Наркомания – это завершение длинного ряда событий, она никогда не возникает вдруг, внезапно. Это итог болезненного, патологического процесса, в ходе которого личность неправильно старается приспособиться к сложившимся обстоятельствам.

Процесс развития заболевания – наркомании – очень сложен. Понятие «наркомания» следует рассматривать как общее название болезней, проявляющихся влечением к постоянному приему в возрастающих количествах наркотических психотропных средств вследствие стойкой психической и физической зависимости от их приема. В процессе болезни происходят глубокие изменения личности человека и другие расстройства психики вплоть до слабоумия и шизофрении, нарушаются функции всех внутренних органов и неврологического состояния организма, наносится вред близким людям и обществу в целом.

Привыкание к наркотикам формируется достаточно быстро, прием препаратов в течение нескольких месяцев (в некоторых случаях – дней) приводит к развитию наркоманического синдрома. Первым звеном в цепи наркоманических проявлений является эйфория – эффект удовольствия, неземного блаженства. Именно это и является причиной, определяющей потребность в дальнейшем приеме препаратов. Разовая продолжительность, глубина и повторяемость наслаждения, получаемого в процессе потребления наркотиков, индивидуальны и зависят от особенностей высшей нервной деятельности, характеристических, эмоциональных особенностей человека, состояния организма. В зависимости от длительности приема наркотиков эйфоризирующий эффект постепенно снижается, затем исчезают все защитные реакции организма, изменяется психика. Потребление наркотика приобретает систематический характер, происходит изменение толерантности. Наркоманы принимают в десятки раз более высокие дозы наркотических средств, чем принято использовать в лечебных целях, для достижения кратковременной эйфории и ликвидации нестерпимых физических страданий.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.