

Александр Геннадьевич Елисеев

# Головная боль



# Александр Геннадьевич Елисеев

## Головная боль

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=6190806](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6190806)*

*А. Г. Елисеев. Головная боль: Научная книга; Москва; 2013*

### Аннотация

Головная боль является наиболее распространенным недомоганием, с которым приходится встречаться практически каждому. Справиться с ним поможет вам эта книга, которая подскажет истинные причины заболевания.

# Содержание

\* \* \*

Мигрень

Конец ознакомительного фрагмента.

5

8

11

# Александр Елисеев

## Головная боль

*Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.*



Проблеме головной боли придается чрезвычайно важное значение. Это можно видеть хотя бы по тому, что существует Международное общество по изучению головной боли.

Медицинская статистика утверждает, что распространенность головной боли чрезвычайно высока. Почти невозможно найти человека, утверждающего, что он незнаком с этим ощущением. Например, только в США ежегодно к врачам по поводу головной боли обращается около 42 млн человек. Специальными тщательно проведенными эпидемиологическими исследованиями в ФРГ установлено, что головные боли имеются у 71 % населения. В Российской Федерации аналогичные цифры несколько занижены. Население России склонно заниматься самолечением испокон веков.

Головная боль встречается при нескольких сотнях самых разных заболеваний. В то же время головная боль является, пожалуй, наиболее частым проявлением заболеваний нервной системы.

Последняя классификация головной боли была разработана в 1988 г. именно Международным обществом по изучению головной боли. Всего выделяется 13 основных групп головной боли, которые в свою очередь подразделяются на подгруппы.

С практической точки зрения наиболее удобной класси-

фикацией головной боли многие специалисты признают следующую:

1. Сосудистые головные боли. Из названия понятно, что эта группа обусловлена патологией кровеносных сосудов. Сюда входят “знаменитая” мигрень, головные боли при атеросклерозе сосудов головного мозга, при артериальной гипертензии, (т. е. при повышении артериального давления), при понижении артериального давления, менструальные и предменструальные головные боли, боли при острых нарушениях мозгового кровообращения (инсультах), сезонные головные боли и некоторые другие.

2. Головные боли, обусловленные напряжением мышц головы и шеи. Их также называют “болями напряжения”.

3. Головные боли при органических заболеваниях головного мозга, его оболочек, черепа, кожи, глаз, органов слуха и придаточных полостей носа (вторичные головные боли). Причиной “органической” головной боли может быть как вполне безобидный отит (воспаление уха), так и опухоль головного мозга.

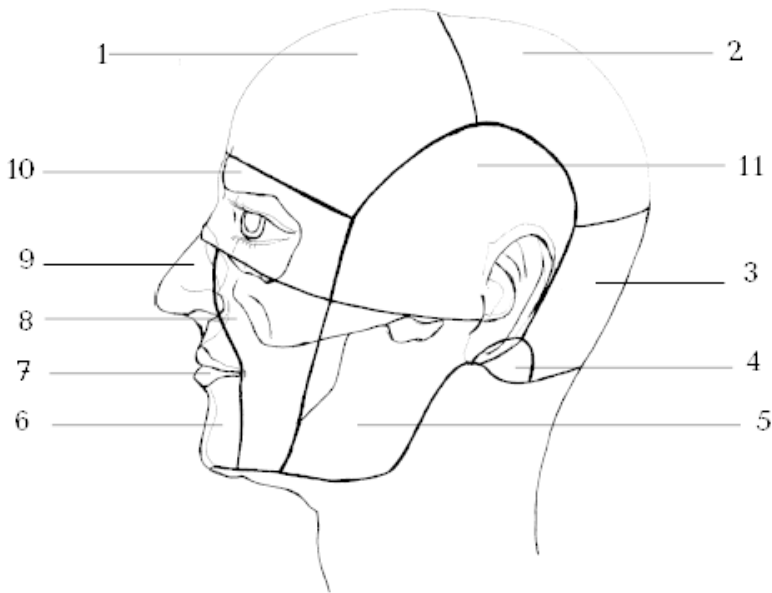
4. Если при обследовании по поводу головной боли не удастся обнаружить каких-либо патологических изменений, таких пациентов относят в данную группу, а сами боли называют идиопатическими невралгиями головы.

Известно, что из обратившихся к врачу с головной болью лишь у 8 % больных имеется “органическая” причина (третья группа), у остальных пациентов обнаруживается, как

правило, либо головная боль напряжения (вторая группа), либо мигрень (первая группа). Однако небольшой процент “органических” причин головной боли не должен ослабить настороженности врачей и пациентов, т. к. и под маской мигрени может скрываться жизненно опасное заболевание (опухоль головного мозга). Каждый пациент с хронической головной болью должен пройти тщательное медицинское обследование в специализированных лечебных учреждениях. Головная боль может являться как самостоятельным заболеванием, так и симптомом при разных болезнях (соматических, инфекционных и т. д.). Необходимо помнить, что заниматься самолечением так называемой банальной болезни (головной боли) может быть очень опасным для жизни занятием (без точно установленного диагноза). Учитывая характеристики головной боли, такие, как локализация, длительность, сочетание с другими проявлениями болезни), можно осуществить диагностику многих болезненных состояний.

# Мигрень

Одно из самых распространенных во всем мире заболеваний, называемых мигренью, проявляется так: возникает приступообразная боль в каком-либо участке головы, чаще в области виска, глазного яблока и отсюда распространяется на одноименную половину головы (гемикрания – боль в половине головы) или на всю голову. Сила боли нарастает, подчас очень интенсивно. Кожа лица краснеет или бледнеет. На стороне локализации боли на виске напрягается, становится заметной, извитой и болезненной на ощупь височная артерия. Иногда возникают неприятные ощущения в области сердца, зевота, учащенное мочеиспускание. Перед окончанием приступа возможны тошнота и рвота, после которых интенсивность головных болей обычно уменьшается. У больного появляется желание уснуть. После сна головная боль уменьшается или прекращается. Однако еще некоторое время остается чувство тяжести в голове, а при резких движениях, кашле и чихании ощущается головная боль.



### **Схема областей головы:**

1-Frontalis – лобная; 2-Parietalis – теменная; 3-Occipitalis – затылочная; 4-Mastoidea – сосцевидная; 5-околоушно-жевательная; 6-подбородочная; 7– ротовая; 8-щечная

Это же заболевание у других людей может проявляться так: первыми признаками начинающегося приступа болезни являются расстройства зрения. Они бывают крайне разнообразными. Одни больные отмечают “затуманивание зрения”, другие – выпадение полей зрения. Однако особенно характерно ощущение мерцающей ломаной линии. Крайне редко

наступает преходящая слепота. Спустя несколько минут (реже часов) расстройства зрения проходят бесследно. Обычно на фоне расстройств зрения возникает локальная головная боль в области виска или глазного яблока, которая постепенно распространяется чаще всего на одну половину головы. По мере развития головной боли расстройства зрения исчезают.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.