

# ЦЕЛИТЕЛЬНЫЙ СТОЛЕТНИК



Целительные растения

Иван Дубровин

**Целительный столетник**

«Научная книга»

## **Дубровин И. И.**

Целительный столетник / И. И. Дубровин — «Научная книга»,  
— (Целительные растения)

Столетник или Алоэ древовидное – всем хорошо известное комнатное растение, растущее у многих на подоконниках. В алоэ содержится много полезных веществ, которые позволяют достаточно широко применять это растение в медицине. Экстракт этого растения широко используется и в производстве кремов, лосьонов, а также декоративной косметики и парфюмерии. Кроме готовых препаратов, можно применять и непосредственно листья алоэ, которые в зависимости от болезни обрабатывают различными способами, добавляя нужные компоненты. Используют также и свежий сок из листьев, который можно получить в домашних условиях. А вот как это сделать, вы узнаете, прочитав книгу «Целительный столетник»!

# Содержание

Глава I	5
Конец ознакомительного фрагмента.	11

# Иван Ильич Дубровин

## Целительный столетник

### Глава I

#### Столетник – что он и откуда?

Всем хорошо известное комнатное растение, растущее у многих на подоконниках, возможно, и не оправдывает своего второго названия – алоэ древовидное. Все становится понятно, если побывать на родине растения – в Южной Африке.

Название столетник возникло из того заблуждения, что цветет алоэ раз в сто лет. Но в африканской пустыне это вечнозеленое, шестиметровое, похожее на дерево растение цветет и плодоносит каждый год. Глубоко уходящие под землю корни и большие сочные листья, хорошо сохраняющие влагу, помогают алоэ существовать в климатических условиях пустыни.

Алоэ относится к так называемым суккулентам – растениям, способным создавать запасы воды в своей надземной части. У некоторых сильно утолщены стебли, у других – листья. В листьях алоэ имеется особая водоносная ткань, где происходит накопление влаги, а толстая пленка из водонепроницаемого вещества на их поверхности надежно защищает от испарения. Алоэ цветет в наших условиях в августе-сентябре, на родине дерево алоэ ежегодно украшается крупными душистыми цветами.

Этому теплолюбивому растению у нас дома просто не хватает тепла и света, столетник практически не цветет и имеет более чем скромные, по сравнению с африканским, размеры. Комнатное растение редко достигает восьмидесяти сантиметров. При этом столетник сохранил все свои лекарственные свойства. Еще древние арабы заметили целительное действие, оказываемое алоэ на человеческий организм.

Совершая долгие переходы по пустыне, торговые караваны, как люди, так и животные, вынуждены были много времени обходиться скудной пищей. Истощенные жарой и усталостью, люди в большей степени подвергались болезням, вызванным многочисленными инфекциями.

Потребляя простую грубую пищу, караванщики страдали кишечными расстройствами и болями в желудке. Сухой и горячий ветер неблагоприятно действовал на кожу, а ослабленный организм с пониженной регенеративной функцией превращал небольшие порезы и ссадины в незаживающие язвы.

Издrevле алоэ помогало переносить тяготы и лишения кочевой жизни. Недаром оно считалось у арабов символом терпения.

В силу его целебных свойств алоэ использовали как магическое растение при совершении ритуалов исцеления, чаще всего в составе курений.

Теперь трудно сказать, кто из колдунов древней Африки впервые заметил способность листьев алоэ придавать заболевшему человеку силы и возвращать здоровье, но его стали добавлять в походную пищу и питье воинов, которые совершали длительные переходы, участвуя в многочисленных стычках и битвах. Быстрее заживали раны, которые еще недавно считались смертельными, и суровые песчаные бури не так изматывали в пути караваны.

Среди арабов ходило поверье, что тот, кто хоть раз вкусил напиток из листьев алоэ, приготовленный особым способом, хранящимся в строжайшей тайне лишь одной династией магов, навсегда обрел способность противостоять любым болезням и стал неподвластным смертельному колдовству пустынных отшельников, которых очень боялись все кочующие по пустыне древние племена.

Алоэ ценился как спасительное противоядие от ран отравленными стрелами – каждый воин имел при себе состав, приготовленный своими руками под руководством знающего лекаря.

Арабские женщины считали алоэ растением, способным облегчать зачатие и придавать силы только что появившемуся на свет ребенку. Даже угасающим глубоким старикам колдуны-целители предлагали снадобье из сока алоэ и молодого вина – считалось, что действие напитка продлевает жизнь и оживляет кровь самому глубокому старцу.

И это вполне подтверждается нашими современными знаниями о содержащихся в вине и соке алоэ природных веществах – фитонцидах. Древние арабские лекари хорошо знали свое дело, свидетельство этому – многочисленные трактаты по медицине, наполненные точными сведениями о природе известных тогда заболеваний и весьма полезными рецептами лечения.

Знаменитый Ибн Сина (Авиценна) упоминает алоэ как мощное средство против «песчаной лихорадки» – состояния, часто возникавшего у ослабленных голодом и обезвоживанием путешественников, когда под воздействием палящих солнечных лучей и сухого ветра организм их терял способность к удовлетворительному теплообмену и возникало состояние теплового удара.

У человека в этот момент поднималась высокая температура и совершенно прекращалось потоотделение. Продолжая находиться под солнцем, несчастный быстро терял сознание и умирал от дальнейшего повышения температуры до смертельных пределов – как нам известно, это 41–42 °С, когда начинается свертывание белков в крови.

Авиценна советовал при надвигающихся признаках лихорадки пить свежий сок алоэ, разведенный водой, – состав помогал переносить самые тяжелые переходы даже сильно ослабленным, раненым воинам. Также он советовал употреблять свежий сок алоэ при снижении аппетита и упадке сил, когда сильно истощенный больной становился уже равнодушен к пище.

Другой автор средневековых медицинских трактатов – Мухаммед Ширази – представлял алоэ как растение, способное очищать кожу от струпьев и нагноений, часто сопровождавших в то время инфекционные заболевания.

Ткань, смоченную соком молодых листьев алоэ, прикладывали к больным местам на теле – и довольно часто приходило исцеление. Действительно, сок алоэ обладает выраженным антимикробным действием, а если учесть, что в те времена не существовало повсеместно распространенных сейчас антибиотиков, то алоэ был, пожалуй, единственно эффективным средством лечения такого рода болезней.

Часто упоминается у того же Ширази алоэ как средство для возвращения пожилым людям мужской силы и способности к полноценному зачатию детей. Он советовал всем, кто хотел вновь почувствовать себя мужчиной, в течение полугода жевать кусочки листьев алоэ.

Как свидетельствуют книги тех лет, стареющие паши, обладавшие, как известно, завидными гаремами, широко пользовались рекомендациями лекаря и щедро награждали мудрого Ширази, что говорит об успешных результатах лечения.

В наше время алоэ является одним из важнейших препаратов в лечении всех видов импотенции, так как эффективно восстанавливает циркуляцию крови в кавернозных телах и обладает не очень сильной, но устойчивой способностью повышать выработку мужских половых гормонов.

Следует вспомнить, что в средние века в Азии существовал своеобразный обычай – лекарь жил до тех пор, пока был жив его шах, после смерти шаха – неважно, отчего он умер, – впадшему в немилость врачевателю публично отрубали голову.

Большинство известных нам арабских врачей спокойно умерли своей смертью, в почете и уважении.

Племена негров-аборигенов Южной Африки, откуда родом алоэ, приписывали ему способность влиять на их жизнь. Их колдуны считали, что каждое рождение ребенка сопровожда-

ется появлением нового побега на алоэ, которые в Южной Африке достигали поистине гигантских размеров – около шести-восьми метров.

Согласитесь, что, глядя на скромные кустики нашего домашнего алоэ, трудно представить себе растение подобной величины. Неудивительно, что аборигены наделяли его магическими свойствами, тем более что алоэ растет там почти повсеместно. Во время появления ребенка на свет алоэ пополнялось новой молодой веточкой, которая символизировала начало новой жизни.

Романтично и красиво, не так ли? Теперь давайте взглянем на это с другой стороны, глазами современного человека, пытающегося во всем найти зерно истины либо поднять на смех непонятное верование. Оказывается, в поверье темных туземцев существует вполне реальный смысл. Алоэ обладает высокой чувствительностью к присутствию биополей любого живого организма – от домашнего животного до экстрасенса, несущего мощные энергетические потоки. Более того, скромное растение на нашей кухне служит своеобразным ретранслятором лунной активности, так как присутствует четкая закономерность в количестве образующихся в его листьях активных биостимулирующих веществ в зависимости от лунного календаря. Во время океанских приливов алоэ обладает наибольшим их набором – например, некоторые ферменты присутствуют в составе сока алоэ в период прилива в количестве, превышающем обычное более чем в... триста шестьдесят раз!

Окружающие алоэ растения не так сильно страдают от недостатка влаги, как те, что не соседствуют с ним. Алоэ также отчетливо влияет на потребление другими растениями минеральных и питательных компонентов из почвы – в его присутствии они сохраняют свою жизнедеятельность при низком уровне поступления в свои клетки необходимых веществ.

Не секрет, что растения великолепно чувствуют психическую настроенность окружающих людей. В домах, где постоянно присутствует агрессия, комнатные цветы долго не живут, а если и продолжают как-то существовать, то превращаются в ослабленные, почти безжизненные растения, редко цветущие и едва достигающие половины присущей им величины.

Алоэ – единственная из культур, которая не подвержена пагубному влиянию наших страстей, но, продолжая расти и развиваться среди потока негативных эмоций, алоэ в этих случаях почти перестает обладать целительной силой – настолько снижается в его клетках синтез всех свойственных ему лечебных веществ. Говоря простыми словами, алоэ отказывается помогать плохим людям и в этом – проявление неразрывной связи человека и живой природы.

В африканской пустыне Карру у дерева алоэ нет нежелательных соседей, а негры-туземцы настолько близки к окружающей природе, что сами являются ее неотъемлемой частью, вроде солнца и диких львов. Их маги и врачеватели обладают еще не изученными до конца способностями к установлению контакта с биоритмами животных и растений – вельд никогда не убьет даже маленького ребенка-аборигена, так что же можно сказать про опытного колдуна, в совершенстве знающего древние секреты, передающиеся из поколения в поколение с самого зарождения племен?

В почти первобытной африканской культуре большинство обрядов, так или иначе связанных со значительными событиями в жизни племени, появились как естественное продолжение законов окружающей природы – например, посвящение мальчиков в мужчин или ношение женщинами множества металлических колец на шее.

Это со стороны подобные обычаи кажутся абсурдными, но при вдумчивом и беспристрастном изучении всегда найдется простая и на удивление ясная причина их возникновения в жизни племени.

Возможно, что и алоэ, наделенное мистическими чертами, – такая же реальность на земле, как и Стоунхендж в Ирландии или необъяснимая смерть грабителей усыпальниц египетских фараонов. Тайны, связанные с ними, не поддаются окончательному пониманию, но существуют, несмотря на наши попытки превратить феномены древности в сказку.

Некоторые племена, живущие на территории Южной Америки, также считают алоэ священным деревом, что позволяет говорить о существовании культа алоэ. Так как на территории Южной Америки древовидное алоэ растет в диком виде, оно стало объектом исследования древних туземцев, которые, найдя практическое применение этому растению, сделали его священным.

Сейчас уже трудно судить, как происходил процесс формирования культа, так как прошло много времени и многое забыто. От культа остались только внешние признаки, по которым можно судить, что культ алоэ существовал несколько сотен лет назад, когда Колумб еще не открыл Америку.

Исследования затруднены тем, что многие племена уже успели вкусить плоды цивилизации. Вам наверняка приходилось видеть по телевизору туземца с видеокамерой. Это не выдумка, на самом деле, многие племена просто-напросто разыгрывают перед доверчивыми туристами спектакль, так как это единственный для них способ заработать деньги. Культ алоэ сформировался прежде всего потому, что этому растению было найдено практическое применение. Позднее исследователям не раз приходилось наблюдать, как туземцы изготавливают из алоэ мазь, которая способна заживлять раны.

Известно алоэ было в Южной Америке, еще до времен Колумба, когда о существовании на том континенте развитой цивилизации, да и вообще о самом континенте, никто и не подозревал. Индейцы Южной Америки хорошо знали и употребляли алоэ в чисто медицинских целях – для заживления ран, полученных в битве или на охоте, когда никакие другие средства им еще не были известны. Но на этом область применения алоэ не заканчивалась. Существуют сведения о том, что упомянутый цветок входил в состав магического напитка, который они употребляли во время сеансов «очищения» от той или иной болезни, проводимых местными колдунами. Приготовление напитка осуществлялось следующим образом.

Колдун находил подходящее дерево алоэ, которое, по его мнению, пригодно для изгнания злого духа. Растение вырывалось вместе с корнями, из него выдавливался сок в небольшую бутылку, которую, как правило, делали из тыквы.

В сок алоэ добавлялись вещества (некоторые из которых обладают наркотическим действием), они, по мнению туземцев, усиливали действие напитка, делая его священным. Сосуд герметично закрывали и помещали в проточную воду. Через несколько дней снадобье было готово.

Церемония очищения «священным напитком» начиналась с вознесения хвалы богам, которые подарили человеку чудодейственное средство от всех болезней. Ритуальные танцы сопровождалась песнями о том, как дарованный эликсир изгоняет злых духов.

Не до конца известно, какие еще компоненты присутствовали в том напитке, но состояние глубокого транса, в который впадали «излечиваемые», продолжалось около четырнадцати дней.

С точки зрения цивилизованного человека нельзя вынести такое «излечение», так как употребление состава в сочетании с жарким климатом приводило к полной дегидратации организма, сопровождавшейся галлюцинациями и потерей рассудка.

Дальнейшая судьба соплеменника оказывалась двоякой – либо воин навсегда сходил с ума и оставался на попечении общины, либо он как-то выживал и сохранял свое, к тому времени уже относительное, психическое здоровье.

Такие жестокие ритуалы проводились не часто, в основном с теми заболевшими соплеменниками, которые, по мнению мага, уже не могли выздороветь сами, и для них он приберегал наиболее действенное средство.

Во всяком случае, кончина его была незаметной и безболезненной. Своеобразный гуманизм, который был присущ всем полудиким цивилизациям. Так постепенно формировался культ алоэ в Южной Америке.

Почти по такому же рецепту изготавливалась и мазь для лечения незаживающих ран и ожогов. Она была густой, так как экстракт содержал частицы самого растения. По мнению ученых, в ней присутствуют биогенные стимуляторы, которые усиливают процессы регенерации клеток.

Многим туземцам удавалось излечиться с помощью «священного дерева», поэтому они относились к нему очень благоговейно, передавая рецепт из поколения в поколение.

Впрочем, этот «чудесный» состав применяли не только для лечения. По мнению туземцев, злой дух вселяется в некоторых людей и вынуждает их совершать преступления. Разоблачением преступников занимались местные колдуны, как наиболее просвещенные в племени люди. В пример можно привести один из случаев, когда хитроватый колдун заставил жевать подозреваемых листья маниоки. Неожиданно он попросил выплюнуть пережеванную маниоку на землю. У одного из туземцев, который подозревался в совершении преступления, она не была смочена слюной, и по этому признаку колдун сделал вывод, что некий злой дух завладел человеком.

Однако туземцы не торопились наказывать виноватого. Они считали, что достаточно изгнать злого духа. Такой взгляд не покажется странным, если учесть, что племена часто воюют между собой, и каждый мужчина на счету.

Изгнание духа проводилось тем же несложным способом – употреблением смеси алоэ и галлюциногенных компонентов, добытых магом из одного ему ведомых растений.

Подозреваемого в одержимости злым духом оставляли одного среди пустынного участка бескрайних джунглей. Предварительно он должен был выпить изготовленный состав, дабы «враг» почувствовал себя неуютно в его теле и попытался исчезнуть. Чтобы дух не вселился тут же в кого-нибудь другого, все племя удалялось на значительное расстояние, а испытуемый начинал страдать жуткими видениями, впадая в состояние транса.

Обычно, снедаемые любопытством соплеменники через некоторое время возвращались и находили либо мертвое тело, либо безумца, блуждающего среди зарослей и оглашающего джунгли бессмысленным смехом.

Впрочем, некоторые проходили это испытание без каких-либо последствий для здоровья и психики, чем и вызывали почет и уважение членов племени, еще не испытавших на себе действие снадобья. Образ алоэ постепенно укрался легендами, в которых описывались его магические свойства.

Может быть, именно поэтому туземцы старались не уничтожать это растение и в случае необходимости пользовались услугами колдуна, который и добавлял алоэ в свои разнообразные смеси.

Туземцы не отличаются особо развитой письменностью, однако гадальные кости, которые расписываются ритуальными символами и применяются для того, чтобы предсказывать судьбу (удачу на войне или на охоте), как правило, имеют символическое изображение алоэ в виде трехлистного кустика. Этот знак, по мнению туземцев, обозначает жизненную энергию, которая бессмертна, и смерть или рождение человека (животного) является всего лишь перемещением, новым воплощением этой энергии.

Однако алоэ пришло к нам именно из Африки и продолжает творить чудеса с чьим-то пошатнувшимся здоровьем. В наше время еще не создан препарат, который мог бы соперничать с натуральным соком алоэ в способности возвращать жизненные силы поврежденным клеткам и тканям.

Медицина использует сходные по принципу действия лекарства натурального происхождения, но в их применении имеется гораздо больше противопоказаний, чем у алоэ.

Наблюдая за животными, инстинктивно находящими полезные растения, люди обратили внимание на то, что многие из них охотно ели веточки алоэ, излечиваясь таким способом от многочисленных заболеваний. Особо почитаемым в Древнем Египте кошкам специально соби-

рали молодые побеги алоэ, считавшегося к тому же у египтян символом вечности и обновления.

Об алоэ имеется много упоминаний в ассирийских клинописных табличках – они составляют самую древнюю мировую библиотеку. Таблички ясно дают понять, что лечебные особенности алоэ были известны в самом начале того исторического периода, который мы называем «до нашей эры». По-видимому, алоэ является одним из самых первых, открытых человеком лекарственных растений.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.