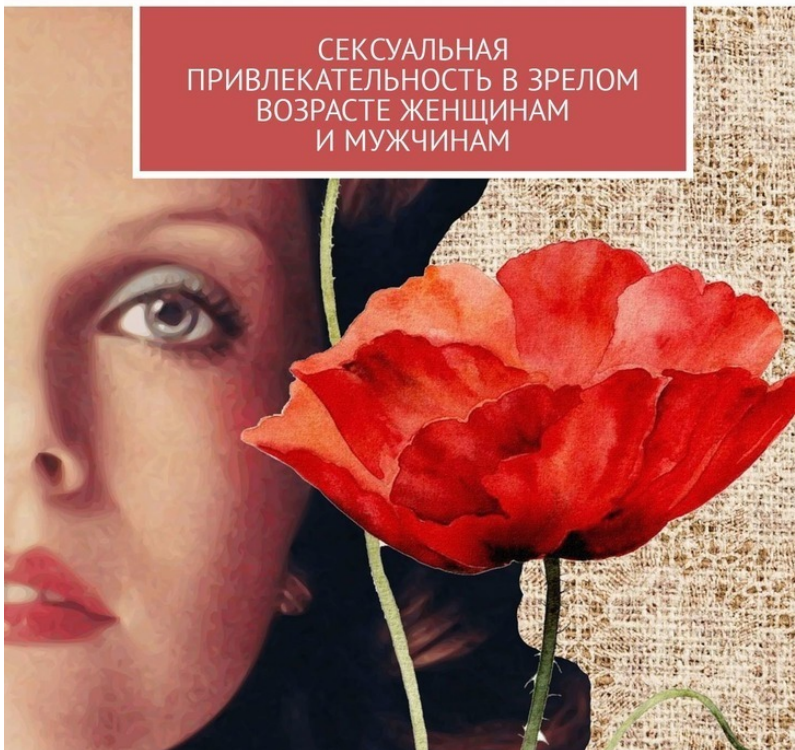


КРИСТИАН БЕРНАР

---

# Как стать сексуальнее в зрелом возрасте

СЕКСУАЛЬНАЯ  
ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТЬ В ЗРЕЛОМ  
ВОЗРАСТЕ ЖЕНЩИНАМ  
И МУЖЧИНАМ



**Кристиан Бернар**  
**Как стать сексуальнее в зрелом  
возрасте. Сексуальная  
привлекательность  
в зрелом возрасте  
женщинам и мужчинам**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=35483424](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=35483424)  
ISBN 9785449313133*

**Аннотация**

По словам сексологов, чем ближе женщина к зрелому возрасту, тем более сексуальной она становится. В это время ее сексуальная активность на самом высшем уровне. Не стоит унывать, что уже в возрасте. Лучшее начните общаться с мужчинами. И чем чаще будете общаться, тем лучше будет для вас.

# Содержание

Как в возрасте приобрести сексуальность

7

Конец ознакомительного фрагмента.

8

**Как стать сексуальнее  
в зрелом возрасте  
Сексуальная  
привлекательность  
в зрелом возрасте  
женщинам и мужчинам**

**Кристиан Бернар**

© Кристиан Бернар, 2018

ISBN 978-5-4493-1313-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

По словам сексологов, чем ближе женщине к зрелому возрасту, тем больше сексуальной она становится. В это время ее сексуальная активность на самом высшем уровне.

Не стоит унывать, что уже в возрасте. Лучшее начните общаться с мужчинами. И, как часто будете общаться, тем лучшее будет для вас.





# Как в возрасте приобрести сексуальность

Что же необходимо сделать, чтобы в зрелом возрасте иметь интимную жизнь. По мнению многих женщин, в возрасте интимная жизнь может и не быть.

Ближе к 30 годам многие женщины начинают испытывать чувство страха, что они становятся старыми, и уже не так сексуальными как раньше. Но, не стоит загружать свой мозг подобными мыслями. И, если такие мысли начинают иногда проскакивать, сразу же надо переключать свое внимание на что-то другое.

Человеческая жизнь не настолько длинная, чтобы огорчаться, поэтому необходимо научиться радоваться от жизни.

По словам сексологов, чем ближе женщине к зрелому возрасту, тем больше сексуальной она становится. В это время ее сексуальная активность на самом высшем уровне.

Не стоит унывать, что уже в возрасте. Лучшее начните общаться с мужчинами. И, как часто будете общаться, тем лучшее будет для вас.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.