

Christian Bernard

**Come
diventare
più sexy
in età
adulta**

*Attrazione sessuale
nell'età adulta*



Christian Bernard
**Come diventare più sexy
in età adulta. Attrazione
sessuale nell'età adulta**

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=35736328
ISBN 9785449315229*

Аннотация

Secondo i sessuologi, più una donna è vicina all'età matura, più diventa sessuale. In questo momento, la sua attività sessuale è al più alto livello. Non scoraggiarti che è già all'età. Il migliore inizio a parlare con gli uomini. E quanto spesso comunichi, meglio sarà per te.

Содержание

Come acquisire la sessualità all'età	7
Sessualità in età adulta	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Come diventare più sexy in età adulta Attrazione sessuale nell'età adulta

Christian Bernard

© Christian Bernard, 2018

ISBN 978-5-4493-1522-9

Created with Ridero smart publishing system

Secondo i sessuologi, più una donna è vicina all'età matura, più diventa sessuale. In questo momento, la sua attività sessuale è al più alto livello.

Non scoraggiarti che è già all'età. Il migliore inizio a parlare con gli uomini. E quanto spesso comunichi, meglio sarà per te.





Come acquisire la sessualità all'età

Cosa dovrebbe essere fatto per avere una vita intima nell'età adulta. Secondo molte donne, potrebbe non esserlo l'età della vita intima.

Verso i trent'anni, molte donne cominciano a provare un senso di paura che stanno diventando vecchie e non sono più sexy come prima. Ma non costare a caricare il tuo cervello con questi pensieri. E se tali pensieri iniziano a scivolare di tanto in tanto, dovresti immediatamente spostare la tua attenzione su qualcos'altro.

La vita umana non è così lunga da essere sconvolta, quindi è necessario imparare come godersi la vita.

Secondo i sessuologi, più una donna è vicina all'età matura, più diventa sessuale. In questo momento, la sua attività sessuale è al più alto livello.

Non scoraggiarti che è già all'età. Il migliore inizio a parlare con gli uomini. E quanto spesso comunichi, meglio sarà per te.

Nei loro 30 anni quasi tutte le donne sanno esattamente di cosa si sono innamorati. Quindi, se vuoi avere una relazione intima

con il tuo uomo, devi dirgli dei tuoi sogni e cosa ti piace.

Non essere timido Il partner dovrebbe sempre essere consapevole di ciò che ti piace nelle relazioni sessuali.

Non importa quanto sei impegnato, non dimenticare di riposare. Molte persone vivono solo a casa e al lavoro. Ma se nei tuoi pensieri c'è un sogno di fare l'amore, e allo stesso tempo di divertirti, allora devi riposare dopo il lavoro, e non tornare a casa per caricare altro lavoro.

Sempre in vantaggio andrà una normale passeggiata lungo la strada o nel centro della città. Inoltre, puoi andare a visitare. Non costa ogni giorno nella stessa routine. Se pensi alla tua salute e ti prendi cura di te stesso, allora non ci saranno problemi nella vita di natura intima.

Non meno importante è il ruolo svolto dalla nutrizione. Prima di impegnarti in rapporti sessuali, devi mangiare qualcosa. Il cibo dovrebbe essere leggero. È meglio mangiare frutta o altri prodotti che contengano un afrodisiaco.



Sessualità in età adulta

La sessualità in età adulta ha un carattere di stabilità. All'età del criterio principale è stabilire una relazione stabile. La base di ciò è lo stato psicologico ed emotivo dell'intimità. Nel corso degli anni, sia nelle donne che negli uomini, la stabilità sessuale e il bisogno cambiano.

Se si guarda alla categoria di età, durante l'adolescenza nei ragazzi c'è una cosiddetta attività sessuale elevata. Quindi, per un giorno un ragazzo può fare circa 8 scariche orgasmiche al giorno.

Nelle donne durante l'adolescenza, al contrario, l'attività sessuale è leggermente ridotta. Tuttavia, all'età di 30 anni, le donne stanno diventando più attive. E alcuni possono addirittura superare l'attività sessuale maschile. Quindi nella maggior parte, sono le donne che iniziano a iniziare un contatto intimo.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.