

# Нана Кулиныч

## Условия хороших отношений с няней

Советы специалистов родителям



Коротко и доступно  
Книга в помощь маме

**Нина Кулиныч**  
**Условия хороших**  
**отношений с няней. Советы**  
**специалистов родителям.**  
**Книга в помощь маме**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=18514060](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=18514060)  
ISBN 9785447474829*

**Аннотация**

О чем спорят родители и няня их ребенка? Самые популярные конфликты между ними описала в своей книге Нина Кулиныч – психолог, мама и работодатель в одном лице, на основе многолетнего опыта консультирования родителей в агентстве по найму домашнего персонала Home Staff, а также личного опыта. Как найти самую «прекрасную няню», которой можно доверить своего малыша? Как наладить с ней успешные здоровые отношения? О чем должны знать родители? В книге вы найдете исчерпывающие ответы на эти вопросы.

# Содержание

Благодарность	5
Предисловие	6
Глава 1. Как подобрать «свою» няню?	7
Конец ознакомительного фрагмента.	11

**Условия хороших  
отношений с няней  
Советы специалистов  
родителям. Книга  
в помощь маме**

**Нина Кулиныч**

*Иллюстратор* Ольга Алексеевна Коняшкина

*Корректор* Лариса Николаевна Ковалева

*Иллюстратор* Ольга Георгиевна Заварзина

© Нина Кулиныч, 2018

© Ольга Алексеевна Коняшкина, иллюстрации, 2018

© Ольга Георгиевна Заварзина, иллюстрации, 2018

ISBN 978-5-4474-7482-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Благодарность

Хочу выразить благодарность сотрудникам агентства Home staff: директору Юлии Борисовне Улановой, Ольге Евгеньевне Андриановой – директору Сибирского центра домашнего персонала, выпустившему несколько сотен высококлассных специалистов для работы в семье, Алле Крицкой – за поддержку и помощь. Моей тете Ольге Алексеевне, которая нарисовала обложку для этой книги. А также хочу поблагодарить своего мужа, который помог мне освободить время для написания этой книги.

# Предисловие

Если вы хотите найти СВОЮ няню (или гувернантку) или уже нашли и почувствовали разрушительную силу конфликтов в семье, а может, нашли и договорились, но хотите «навести порядок» во взаимоотношениях, перераспределить обязанности, скорректировать модели поведения или, может, понять, как влияет няня на ребенка и на семью в целом: все хорошо или нужно что-то поменять? Быть может, Вы сами хотите работать в семье? Тогда эта книга для Вас!

За годы работы с родителями, у которых возникали разногласия с няней, я увидела, что в основном они попадают в одни и те же конфликтные ситуации. Тогда я составила рейтинг, взяла первые пять причин, которые провоцируют эти ситуации, и решила заранее рассказать родителям, с чем они могут столкнуться. Здесь кратко и доступно описано, какие механизмы и какие причины приводят родителей к конфликту друг с другом, с ребенком или гувернанткой.

Эта книга поможет Вам получить знания, которые наиболее полезны до начала ваших отношений с новым человеком. Она поможет снять опасения, увидеть хорошие решения сложных ситуаций и познакомит с опытом других родителей, которые уже набили себе шишек. Вы сможете безболезненно добавить новые отношения к уже существующим правилам и порядкам семьи и предотвратить конфликты.

# Глава 1. Как подобрать «свою» няню?

## С чем сталкивается каждая семья, Пригласившая в свой дом няню. Пять самых распространенных причин конфликтов между работодателями и няней

*Обеспечить нормальное течение  
своих семейных дел часто не легче,  
чем управлять провинцией.*

*Тацит Публий Корнелий (ок.56—117г. н.э.)*

Большинство людей, которые обращаются за помощью в подборе домашнего персонала, говорят, что им в семью нужна самая лучшая няня и как правило за небольшие деньги. Некая «Мэри Поппинс», которая придет и решит все проблемы. Заявка звучит так: «нам нужна самая лучшая няня (гувернантка, помощница по хозяйству и т.д.), которая делает из плачущих детей – смеющихся, из бардака – порядок, сделает это за маленькие деньги, самостоятельно и пря-

мо сейчас! А еще она сама будет совсем незаметна: когда не нужно – исчезнет, когда надо – появится». Когда няня приходит, то все оказывается не совсем так, как представлялось. Иногда проблемы не решаются, а умножаются. В этой книге Вы не найдете ответа на вопрос, где взять идеальную няню, **здесь вы научитесь создавать такие отношения, которые вам нужны. Это не самый быстрый путь, зато он надежный и имеет пожизненную гарантию.** Человек всегда балансирует между развитием и безопасностью, развитие – это новое и небезопасное, а безопасное – это знакомое, может, немного скучное. Когда в доме появляется няня, семье требуется перенастройка, чтобы найти место для еще одного человека. Это изменение, развитие, и оно не всегда происходит безболезненно. Родителям не нравится одно, няне другое, а напряжение все растет и растет. Новые отношения требуют развития новых навыков, новых договоренностей, и от того, как мы договоримся, будет зависеть наше дальнейшее сотрудничество (или этого сотрудничества не будет).

Когда появились мои дети, мне понадобилась помощь по дому и с ребенком. Я хотела, чтобы это была добрая женщина, которая бы только присмотрела за сыном пару часов, пока я делала свои домашние дела или отлучалась. При подборе у меня были небольшие требования, ведь няня приходила всего на 2—3 часа. В ее обязанности входили присмотр за ребенком, прогулка и кормление. Вся остальная работа

по дому оставалась мне.

Со временем все чаще стала происходить такая картина: приходит няня, например на три часа, я бегу в магазин, готовлю еду, мою полы в то время, когда она сидит на диване с ребенком и спокойно читает ему книжку, поднимая ноги, чтобы я под ними могла помыть пол. «Что-то тут не так...» – сказал Колобок, доедая лису). Мне стало ясно, что надо поменяться ролями, заниматься ребенком, а работу по дому переложить на плечи няни.

В это время рынок в сфере домашнего персонала только формировался, и, так как профессии «няня» нет, мне пришлось обратиться в одно из наиболее крупных агентств нашего города. Оно уже больше шести лет работало в этой области и имело свой центр подготовки и обучения домашнего персонала. Так мне в первый раз пришлось поменять няню на помощницу по хозяйству, в обязанности которой входили уборка квартиры, приготовление пищи, стирка, глажка, а также помощь с ребенком. Теперь она работала полный рабочий день и имела оплачиваемый отпуск.

В агентстве мне не только подобрали человека, но и предложили сделать несколько мастер-классов, посмотрев, как я подбираю няню в свой дом. Так я оказалась с новым человеком в семье и новой работой, где разбирала различные ситуации между работодателями (родителями) и кандидатками. Вскоре стало очевидно, что и в моей семье с появлением нового человека появились новые конфликты – как между

мной, мужем и детьми, так и с няней. Мне пришлось начать разбираться, с чем это связано.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.