

ПРЕДИСЛОВИЕ ПАСТОРА ГЕНРИ МАДАВА

# С В Я З А Н Ы О Д Н О Й Б О Л Ь Ю



КАРИРОВЕН

18+

Кари Ровен  
**Связаны одной болью**

«ЛитРес: Самиздат»

2015

## **Ровен К.**

Связаны одной болью / К. Ровен — «ЛитРес: Самиздат», 2015

Эта книга о том, что в свободе от наркотической или алкогольной зависимости нуждается не только сам зависимый, но и его семья. Автор предлагает нам понять, каким образом жена может помочь своему супругу освободиться — и при этом не сломаться. Особый акцент сделан на том, что контроль, осуждение, стыд, непощение, гнев и страх должны быть искоренены из жизни созависимых женщин, если они действительно хотят освободить себя и своих мужей. Автор также подчеркивает, что решимость идти до победы и не оборачиваться назад понадобится вам как никогда ранее. Книга предназначена для тех, кто желает свободы для своих близких и для себя.

© Ровен К., 2015

© ЛитРес: Самиздат, 2015

# Содержание

Отзывы	6
Благодарность	7
Предисловие	8
Вступление	9
Глава 1	10
Почему занятия проходят на основании Библии?	13
Глава 2	18
Конец ознакомительного фрагмента.	23

<http://www.baruch-books.com/index.php?productID=1747>

## ОТЗЫВЫ

Это незабываемое время для меня. Бог положил моей жене на сердце написать книгу, в которой будет изложен тот опыт, появившийся у нас, когда мы переживали подобные сложности во время служения зависимым людям и их родственникам.

Я – единственный человек, который наблюдал весь ход написания книги, проходя вместе через реальные истории многих людей, которые изложены здесь.

Эта книга писалась на земле, на воде и в воздухе. Мне приходилось слушать новые главы во многих странах: в Украине, России, Таиланде, ОАЭ. Мы обсуждали принципы, которые были ответом Бога на конкретные ситуации тех, кому мы служили и дома, и на работе, и в миссионерских поездках.

Я рад, что Карина написала свою первую, но далеко не последнюю книгу! Она поможет многим разобраться с проблемой, в которую люди попали, и понять ее суть и характер. Ведь когда знаешь «врага» в лицо, с ним легче сразиться и победить с Божьей помощью.

Ярослав Яровенко

Прочитав книгу, я пожалела только об одном: что она не попалась мне в то тяжелое время, когда я, как и героини романа, пыталась понять, почему же это случилось именно со мной. Я благодарна автору за то, что она не просто описала судьбы женщин, чьи мужья были зависимы, а самое главное – показала выход.

Инна Яровенко

Даже если в вашей семье нет таких проблем, все равно прочтите эту книгу! Она вдохновит Вас верить в победу в самой, на первый взгляд, безнадежной ситуации, крепко ухватиться за Бога – и приближать эту победу своими мыслями и делами.

Светлана Мергасова

## Благодарность

Оказывается, написать книгу не так уж и легко, как кажется на первый взгляд. Но когда Бог кладет бремя в твое сердце, – ты не можешь сопротивляться. В какой-то момент я поняла, что не имею права не поделиться тем, что помогло мне и многим женщинам выйти из беды. Поэтому прежде всего благодарю Господа – за то, что Он вложил в мое сердце эту книгу.

Спасибо Вам, пастор Генри! За то, что показали смысл жизни, за учения, которые освобождают и приносят жизнь тем, на ком уже общество поставило крест. Спасибо, что согласились на этот нелегкий труд – менять жизни людей, приносить свободу и исцеление. Спасибо за «Украину без наркотиков», спасибо за множество реабилитационных центров и амбулаторных программ. Спасибо за цену, которую Вы платите. Спасибо, что верите в нас и поддерживаете. Спасибо за вклад в мою жизнь.

Спасибо тебе, Ярослав, что часто жертвовал отдыхом и своими интересами, чтобы поддержать меня в процессе написания этой книги. Эта книга – плод наших совместных усилий. Она рождалась как ребенок. Все это время, пока я ее вынашивала, ты был рядом. Может, у нас еще родится одна книга, открывающая другую сторону проблемы :-)

Спасибо! Ты – лучший муж на свете!

Благодарю всех, кто мне служил: Сергея Анатольевича Довженко, Майю Сергеевну Опришко, Елену Ивановну Копейченко, Викторию Погоскую и многих других. Спасибо, что служили мне от всего сердца.

Спасибо вам, что поверили Богу и доверились мне в помощи решения ваших проблем. Спасибо, что позволили прикоснуться к вашей жизни и послужить вам! Это большая честь – быть инструментом в Божьих руках и видеть, как Он меняет жизни людей.

Карина Яровенко

## Предисловие

Книга «Связаны одной болью» – глубокое, искусное и уникальное выражение настоящей и мучительной проблемы в обществе сегодня. В героях книги себя найти не трудно – не только для тех, чья половина или родители когда-либо были в зависимости, но и для тех, кто в зависимости! Неповторимость этой книги в том, что ярко показаны глубокие и эффективные принципы, как выходить из такой крепко связывающей паутины! Эту книгу можно использовать как в работе с нуждающимися, так и читать как интригующий роман! Рекомендую всем прочесть ее и насладиться этой уникальной работой!

Это была моя мечта – чтобы кто-то написал подобную книгу, из опыта жизни. Карина сделала исключительную работу в исполнении этой мечты!

Пастор Генри Мадава

## Вступление

Эта книга написана не доктором психологии, не наркологом и не экспертом, каких немало. Я ни в коей мере не уменьшаю значение работы этих специалистов и благодарю их за труд. Но так хочется, чтобы свет увидела книга, основанная на реальных историях жизни людей, которых изменила не наука, утверждающая, что «бывших наркоманов» (и алкоголиков) не бывает, а познание истины, которое делает человека свободным навечно.

Я хочу поделиться с вами тем, что может изменить всю вашу жизнь и жизнь близких вам людей. Я хочу поделиться простыми истинами, которые способны сохранить жизнь и избавить от зависимости. Я хочу, чтобы вы забыли о боли, страхе и угнетении. Я хочу, чтобы вы, наконец, начали жить.

Вы можете спросить, дорогие читатели: откуда такая смелость? Кто мне дал право делать такие заявления? Отвечу: я прошла этот ужас, пережила боль и страх. Я из тех, кто в отчаянии искал выход. Я из тех, у кого не было смысла жизни и желания жить. Я из тех, кто основывается не на догадках и размышлениях, а на реальных жизнях людей, которых спас Господь.

А сейчас ответьте на один вопрос: хотите ли вы быть свободны от боли, страха, угнетения, стыда и безвыходности? Если ваш ответ «да», я приглашаю вас в путь. Он будет нелегким, но награда за этот труд велика: награда ценою в жизнь.

## Глава 1

Откуда пришла беда?

Тихий летний вечер. Запах жасмина и сирени. Еще светло. С разных концов города едут на встречу молодые женщины. Лорена, директор крупной производственной компании, сегодня едет на встречу впервые. Стоит в пробке, никак не может прорваться. Весь Московский мост стоит.

Тем временем встреча уже началась. Собрались молодые, красивые женщины. Все они замужние, у многих есть дети, но они не спешат домой. Они приехали сюда. Что их объединяет? Боль, невыносимая боль нездорового брака. Это собрание жен, чьи мужья находятся в зависимости, причем не важно, в какой: алко, наркозависимости, игромании или еще какой-нибудь напасти, ведь сегодня так много зла.

Лорена, наконец, выбралась из пробки, и, приехав на место, буквально влетела в кабинет.

– Здесь группа проходит для созависимых? Мне нужно мужа в реабилитацию отправить или в больницу положить, – очень быстро и уверенно сказала она.

– Да, добрый вечер! Вы приехали по адресу, проходите, будем пить чай и знакомиться, – вежливо ответила девушка.

«Наверное, это психолог», – подумала про себя Лорена.

Она не стала сопротивляться, прошла в кабинет и присела на свободный стул. В комнате было восемь человек, и Лорену удивило, что все они какие-то веселые.

– Чай, кофе? Что будете? – спросила Алла. Она отвечала на группе за угощение.

– Ничего. Мне нужна Ваша помощь. Мне знакомая посоветовала к Вам обратиться. У нее муж был наркоманом, я ей много раз советовала разводиться, но она все как-то не решалась. Я недавно их с мужем встретила, так не узнала его. Похорошел, работает. Говорит, в реабилитацию был и освободился от наркотиков, даже курить бросил. В общем, мне надо, чтобы Вы моего мужа тоже положили в реабилитацию.

– Я вас поняла, а как вас зовут?

– Лорена.

– Очень приятно, я Рита. Это Алла... – Рита представила всех Лорене. Потом продолжила. – Лорена, человек ложится в реабилитацию добровольно. Это должно быть его решение, мы не можем его насильно туда отправить, – сказала Рита, которая вела эту группу.

– Я так и знала, что вы мне не поможете. Опять поверила в сказку, – ответила резко и недовольно Лорена.

– Не нужно так сразу делать выводы. Давайте познакомимся, пообщаемся. Мы вам расскажем о себе. У многих из нас мужья уже свободны. А потом, если захотите, Вы расскажете, что у вас происходит.

– Хорошо, раз я уже приехала, давайте пообщаемся, – ответила Лорена.

– Вот и отлично. Аллочка, может, ты расскажешь свою историю нашей гостье?

Не успела Алла открыть рот, как в кабинет влетела Вера.

– Привет, девчонки. Простите, что опоздала. Не в ту маршрутку села, представляете... Ой, простите, группа уже началась, а я болтаю. Представляете, перед зданием какой-то «порш» так припарковался, что пройти невозможно. Наверное, только права купил, – без остановки выпалила Вера.

– Это моя машина, – сказала Лорена, – и я не купила права, не было другого места припарковаться. Никак не могут наладить с парковкой в городе ситуацию, – посетовала Лорена.

– Прости, я не хотела ничего плохого сказать, просто обычно у нас тут так не паркуются.

– Все, Вера, присаживайся, наконец. Мы же не пришли сюда, чтобы обсуждать маршрутки и парковки, верно? – сказала ведущая. – Дорогие мои, все собрались, так что давайте начнем. Что же, Аллочка, продолжай. – Все захихикали, и Рита тоже, ведь Алла даже не успела рта открыть. – Вернее, начинай свою историю, – продолжила ведущая.

– Ну, что же, если позволите, я начну с самого начала, как раз девчонки тоже никогда не слышали моей полной истории, настало время поделиться.

В детстве я была обычной девочкой и росла в обычной семье. Все, как у многих. Внешне нормальный ребенок, внешне нормальная обстановка в семье. Но это только внешне. Если описать мое детство несколькими словами, то можно, например, так: пьянки... скандалы... передышка... И опять все по кругу.

Из детства я помню, что по тому, как ключ проворачивается в замке, я уже точно знала наверняка: отец пьяный или трезвый. Это необъяснимо, но я всегда, будучи еще маленькой, знала, в каком состоянии папа, когда он еще даже не вошел в квартиру. Даже степень его опьянения могла определить по звукам и количеству времени, проведенным им под дверью. Я всегда боялась этого проворота ключа, потому что не знала, чего в этот раз ожидать дальше. Он часто избивал маму. Он жестоко с ней обращался, не контролировал свой гнев, мог бить ее головой об стенку, а когда она падала, ногами добивал. Я всегда боялась, что он ее когда-нибудь убьет. И однажды это случилось: отец избил маму до такой степени, что она попала в больницу и вскоре умерла. Но его не посадили. Такая жизнь страшна тем, что ты любишь отца и ненавидишь одновременно. Он был когда-то моим героем, защитником, и он же – тот, кто убил маму, мой самый лютей враг.

Отец – это защита. Помните, как в школе мы все говорили: «А я папе расскажу». Каждый ребенок верит, что папа способен решить все его проблемы. Если бы только папы понимали, что чувствуют их дети, когда они пьют! Дети становятся беззащитными, и обидеть их может любой.

Я с детства училась вести себя так, чтобы никто не понял моих чувств. Не дай Бог показать, что я была недовольна тем, что отец выпил. Он контролировал всех своим поведением и настроением. Если у него хорошее настроение – у всех хорошее. Если у него плохое – у всех плохое.

В одну минуту ты мечтаешь, чтобы он куда-то делся, уехал и исчез из твоей жизни. В другую – не представляешь, как жить без него. Ведь он остался единственным родным человеком в твоей жизни.

Боль, обида, ненависть и страх наполняли мое сердце. Когда он спал на остановках или под ларьками или оказывался в милиции – я испытывала стыд.

Когда растешь в такой семье, твою душу постоянно одолевают страх, стыд, безвыходность и боль.

Так и хочется закричать: папы всех стран и континентов, выбирайтесь из алкоголизма и наркомании, ваши дети страдают!

Вот так я и жила, училась, общалась с друзьями, мечтала о будущем, а параллельно таила боль в душе.

Я выросла и начала тайком курить, выпивать и баловаться наркотиками. Не проходило и дня, чтобы я не выпила пива или водки с друзьями. В общем, все это мне поднимало настроение. Мне нравились компании, и я тусовалась каждый день. В одной из моих компаний со временем все скололось. Некоторые друзья погибли от передозировки. Из-за ненависти к отцу я решила быстро выйти замуж и сбежать. Но я точно решила, что не хочу замуж за алкоголика. Однако, чего я боялась, то и получила. Я не сразу узнала, что мой муж зависимый. Это выяснилось только через время, когда у нас уже было двое детей. Мой муж наркоман – это было приговором для меня.

Лорена перебила эту историю своим вопросом:

– Мне очень жаль, что у тебя так произошло. Ну хорошо, у тебя папа пил, и ты потом замуж вышла за зависимого человека. По психологии все сходится: ты подсознательно такого и искала – я читала о таких вещах. Но объясните, почему у меня так произошло? Почему я так вляпалась? У меня ни папа, ни мама не пили, не дрались и не скандалили. Если и были ссоры, то только мелкие!

– Лорена, я рада, что ты затронула эту тему. Действительно, часто свою судьбу с зависимыми связывают женщины, в чьих семьях кто-то из родителей пил или был контролирующей личностью, но так бывает не всегда. Я попробую тебе ответить, и для этого мы обратимся к Библии, самой мудрой книге, – ответила Рита.

– Почему к Библии? Причем это здесь? – спросила Лорена.

– Аллочка, спасибо тебе, что ты поделилась частью своей истории. В следующий раз ты обязательно нам ее до конца расскажешь: про мужа и твои отношения с отцом. А сейчас я отвечу на вопрос Лорены.

– Да, хорошо, я и так уже много рассказала, в отличие от первой попытки, – улыбаясь, ответила Алла.

– Лорена, наши занятия проходят на основании Священного Писания, Библии. И этому есть причины. Только не торопись, послушай, и я сейчас все расскажу.

## Почему занятия проходят на основании Библии?

Многие люди слушают советы знахарей, целителей, мудрецов и различных гуру. Тот, кто может себе это позволить, едет в Индию искать себе учителя жизни. Кто-то ходит к гадалкам, экстрасенсам, гипнотизерам; кто-то читает гороскопы. Во все времена люди искали выход и ищут его сегодня. Люди ходят к психологам, психотерапевтам, которые ставят им диагнозы, но, на самом деле, нам нужны не диагнозы – мы все хотим найти **ВЫХОД**. Кто-то обращается к высшему разуму, космосу, вселенной, природе. Таким образом, люди, не находя решения вопросов в естественных вещах, приходят к сверхъестественным. Но мы с вами имеем возможность обратиться к живому Богу. Выход знает только Тот, Кто сотворил человека, – наш Господь Бог. Наркомания, алкоголизм и любые зависимости – это не просто плохая привычка, но боль души и духовная проблема. Бог сотворил душу человека, и Он как производитель лучше знает, как все починить. Для того чтобы понять, как Бог предлагает решить проблему зависимости, нам нужно обратиться к тому, что Он говорит. Священное Писание – это не просто истории и слова, это живые истины, которые имеют реальную силу. Эти слова, если применить их в своей жизни, способны все изменить, абсолютно все. Многие присутствующие этому свидетели.

– А где был Бог, когда мой муж начал колотиться? Где Он был, если я уже несколько лет ночами рыдаю? Почему Он мне не помогает? – спросила Лорена.

– Бог был рядом с тобой всегда, и Он никогда не оставлял тебя. И сегодня Он ждет, когда же ты, наконец, позволишь Ему разобраться с твоими проблемами. Ты сейчас здесь (а вы, дорогие читатели, читаете эту книгу) как раз потому, что Богу не безразлична твоя судьба и Он хочет тебе помочь. Если ты согласна, давай продолжим, – заключила Рита.

– Я согласна, – сказала Лорена. – Я хочу понять, откуда пришла эта проблема. Это хорошо, что мы будем учиться на основании Библии. Мне бы хотелось узнать все поподробнее. Я согласна, что Библия – мудрая книга. Может, в Библии сказано, почему мой муж начал принимать наркотики? Почему его ничто не может остановить? Почему мой ребенок должен страдать от того, что у него такой отец? – спросила Лора.

– Хорошо, Лорена, если другие не против, я попробую ответить на твой вопрос, – сказала ведущая.

– Мне тоже интересно, – сказала Вера. – Сама никак не могу понять, почему так происходит. Почему именно у меня такая проблема, почему это произошло? Как я могла в это влезть? Как отсюда выбраться и где найти выход?

– Хорошо, – сказала Рита. – Ну что же, давайте разберемся. Вы молодцы, что решили разобраться. Часто жены только просят: решите что-то с ним, заберите его в реабилитационный центр, пусть только не колется, пусть только не пьет. Это подобно тому, что мы пытаемся сорвать яблоки с яблони, но поверьте, если мы не разберемся с корнем, яблоки вырастут снова, это только дело времени.

Если люди все-таки пытаются разобраться, то обычно начинают с детства, рассуждая, какие травмы могли стать причиной, почему в приличной семье могло такое произойти. Некоторые идут глубже, анализируют жизнь папы и мамы, дедушки и бабушки, если подобные зависимости имели место в роду, у родственников. Это правильно, и пример Аллочки это только подтверждает. Но для того, чтобы в полной мере понять причину проблемы, нам нужно пойти еще глубже, в самое начало.

Ну что же, давайте откроем Библию в самом начале, в Книге Бытие. Книга Бытие раскрывает нам то, как была создана земля и люди, то есть как все начало быть. Надеюсь, девочки, из вас здесь никто не верит, что мы произошли от обезьяны?

Девчонки захихикали. Никто не считал себя потомком обезьяны.

*И сказал Бог: сотворим человека по образу Нашему по подобию Нашему, и да владычествуют они над рыбами морскими, и над птицами небесными, и над скотом, и над всею землею, и над всеми гадами, пресмыкающимися по земле. И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божию сотворил его; мужчину и женщину сотворил их. И благословил их Бог, и сказал им Бог: плодитесь и размножайтесь, и наполняйте землю, и обладайте ею, и владычествуйте над рыбами морскими и над птицами небесными, и над всяким животным, пресмыкающимся по земле.*

*Книга Бытие 1:26–28*

Когда Бог сотворил Адама и Еву, Он дал им всю власть над землей и всем живым на земле. Также Он дал им задание: хранить и возделывать сад. И так, у Адама и Евы было полное изобилие всего, а также полная власть распоряжаться всеми ресурсами на земле. Единственное, что было не разрешено, – есть плоды с дерева познания добра и зла. Почему Господь запретил им это? Потому что плоды этого дерева были смертельны. Бог предупредил, что, как только они съедят плод с этого дерева, у них начнутся проблемы, и они умрут.

*И взял Господь Бог человека, и поселил его в саду Едемском, чтобы возделывать его и хранить его. И заповедал Господь Бог человеку, говоря: от всякого дерева в саду ты будешь есть, а от дерева познания добра и зла не ешь от него, ибо в день, в который ты вкусишь от него, смертью умрешь.*

*Книга Бытие 2:15–17*

Как же это похоже на наркотики. Все знают, что наркотики опасны, все знают о последствиях алкоголя, все знают, чем это может закончиться. Нам об этом говорили. Родители часто предупреждают детей об опасности наркотиков, алкоголя и других вещей. Но дети часто бывают непослушны.

Несмотря на предупреждение Бога, люди нарушили заповедь Божью, отнеслись несерьезно, безответственно к Его советам.

Когда люди нарушили Божью заповедь, казалось бы, они ничего плохого не сделали. Ну, съели плод с дерева. Они же никого не убили! Но так кажется только на первый взгляд. Бог их предупредил, что этого делать нельзя – непослушание принесет смерть. Адам и Ева нарушили то повеление, что сказал Бог, – из-за этого пришли проблемы. Это нужно повторить еще раз: **Когда человек нарушает Божью заповедь – приходят проблемы и, в конечном итоге, смерть.**

Смотрите, что написано в книге Псалмов:

*Они сидели во тьме и тени смертной, окованные скорбью и железом; ибо не покорялись словам Божиим и небрегли о воле Всевышнего.*

*Псалтирь 106:10–11*

Почему они сидели во тьме? Почему они были окованы скорбью, почему находились в рабстве? Библия дает ответ: они не покорялись словам Божиим, были непослушны Божиим заповедям, жили по своим желаниям, а не по воле Бога. Своя воля для этих людей была важнее Божьей. У них не было понимания авторитета слов Бога, и поэтому они не слушались Его слов.

Божьи Слова ведут к свободе, радости и жизни. Потому что, когда человек не слушается Его слов, он попадает в проблемы.

Знаете, девчонки, как я себе это представляю? Вот, например, папа мне говорит: «Дочь, нельзя в розетку засовывать гвоздь, потому что тебя ударит током». Я не слушаю его слова и делаю по-своему, решаю проверить, что будет.

Получается, авторитета слов отца нет в моем сердце. Я засовываю гвоздик в розетку, пока папа не видит. Меня бьет током, чуть не убивает.

Важно понимать, что Бог не посылает проблемы, не убивает людей. Он никогда этого не планировал. Бог дал жизнь человеку, а убивает грех. Бог дает жизнь. Подумайте, сколько раз в жизни мы нарушали заповеди, которые Бог дал людям? Возможно, вы в своей жизни никого не

убили, но это не значит, что вы не нарушали закона Божьего. В Послании к Римлянам Библия говорит нам:

*Все согрешили и лишены славы Божией...Нет праведного ни одного.*

*Послание к Римлянам 3:23, 10*

Я понимаю, что на фоне мужей, которые зависимы от наркотиков или алкоголя, жены подчас кажутся себе ангелами во плоти. Но это не так. Нет на земле ни одного человека, который был бы полностью прав перед Богом, ведь все люди согрешили.

Конечно, бывает и так, что человек не знает, что он делал не так и что он нарушал. Но даже по закону, который написали люди, следует, что незнание закона не освобождает от ответственности. Так почему же мы решили, что незнание Божьего закона освобождает нас от ответственности и от проблем? В Библии написано: «От неведения гибнет народ мой». Бог не хочет, чтобы погибал народ, но от незнания, как нужно жить, люди все же погибают. Если нарушить правила дорожного движения – велика вероятность аварии, если нарушить законы страны – есть вероятность попасть в тюрьму. Мир создан по определенным правилам, которые действуют независимо от того, верующий человек или нет, знает он эти правила или нет. Если человек выйдет с двенадцатого этажа в окно, он непременно упадет вниз, верит он в это или нет, знает он о законе притяжения или нет. Точно так же происходит и в духовном мире: если ты нарушаешь законы – приходят проблемы. Закон написан не для того, чтобы кого-то обвинить, а для того, чтобы уберечь от зла.

Нарушение заповеди Божьей – это грех.

*И увидела жена, что дерево хорошо для пищи, и что оно приятно для глаз и вожделенно, потому что дает знание; и взяла плодов его и ела; и дала также мужу своему, и он ел.*

*Книга Бытие 3:6*

Вот так они нарушили Божью заповедь, и через Адама, первого человека, в жизнь человечества пришел грех, а вместе с ним – проблемы и болезни. Так произошла передача власти от человека к сатане, той власти, которую Бог дал людям! Человек сам отдал свою власть сатане. Своим непослушанием он включил в действие смерть, то есть запустил систему на уничтожение земли и человечества.

*Ибо возмездие за грех – смерть...*

*Послание к Римлянам 6:23*

– Рита, я, кажется, кое-что начинаю понимать. Скажи, а есть ли какой-то выход из этого? – спросила Лорена.

– Да, Лорена, есть. Поскольку пришел грех, должна быть пролита кровь. Господь любит людей, но грех может быть смыт только кровью. Потому и была пролита кровь совершенно невинного животного, чтобы очистить виновного человека.

Но грех стал умножаться все больше и больше. Человечеству нужен был выход из этого болота, ведь с грехом человек справиться не в силах. К тому же, очищение кровью животного – это временное решение, ведь человек грешит ежедневно, часто даже не осознавая это.

Тогда Сам Господь пришел на землю, чтобы спасти человечество.

*Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную. Ибо не послал Бог Сына Своего в мир, чтобы судить мир, но чтобы мир спасен был чрез Него. Верующий в Него не судится, а неверующий уже осужден, потому что не уверовал во имя Единородного Сына Божия.*

*Иоанна 3:16–18*

Сын Божий – Иисус Христос – пришел на землю в виде человека. Иисус был безгрешен, но пролил Свою Кровь. Так же, как когда-то проливалась кровь невинного животного, теперь была пролита Кровь невинного Человека, единственного безгрешного. И Его Кровь смывает грех.

Иисус был распят на кресте. Он умер, но воскрес на третий день. Таким образом, Он дал возможность спасения всем, Кто поверит в Него.

В Библии написано:

*Ибо если устами твоими будешь исповедовать Иисуса Господом и сердцем твоим верить, что Бог воскресил Его из мертвых, то спасешься, потому что сердцем веруют к праведности, а устами исповедуют ко спасению.*

*Послание к Римлянам 10:9–10*

Все очень просто: если ты в своем сердце веришь, что Иисус умер за твои грехи и воскрес на третий день ради твоего оправдания – это приводит тебя к праведности. Но для спасения нужно это сказать вслух, заявить, что Он – твой Господь.

Лорена, я предлагаю тебе сделать первый шаг —примириться с Богом, позволить Ему очистить тебя от греха и вернуть тебе власть, которая изначально была твоя.

Ты веришь, что Иисус умер за тебя и воскрес ради твоего оправдания?

– Рита, я верю и понимаю, что много в жизни согрешала.

– Хорошо, я поведу тебя в молитве, повтори за мной вслух эту молитву, чтобы ты слышала себя:

*Дорогой Господь!*

*Я осознаю, что я грешная, и прошу Тебя: прости мне мои грехи, очисти меня от всякой неправды. Я верю, что Иисус Христос – Сын Божий – умер за мои грехи и на третий день воскрес для моего оправдания. Я прошу Тебя, Иисус, войди в мое сердце и будь моим Господом и Спасителем с этого дня. Я прошу Тебя, меняй меня и мою жизнь, полностью руководи моей жизнью. Защити меня от всякого зла. Измени мою жизнь. Спасибо, что Ты услышал меня и простил. Аминь.*

Лорена заплакала, но это были слезы радости. Она примирилась с Творцом Неба и Земли, с Тем, Кто ее создал и полюбил. Женщина от всего сердца произнесла эту молитву. Бог простил ее, и она стала Его ребенком.

– Лорена, теперь у тебя есть доступ к Отцу. Он слышит твои молитвы и будет на них отвечать.

Грех разделял тебя и Бога. Может, ты раньше молилась, но не получала ответ. Теперь, когда ты примирилась с Ним через жертву Иисуса Христа, ты имеешь к Богу прямой доступ. Приходи к Господу в любое время и общайся с Ним своими словами. Он живой, Он слышит тебя и будет тебе отвечать. Это самое важное решение в твоей жизни, самый важный выбор! Я поздравляю тебя с этой победой!

*Дорогой читатель, без Иисуса нам не справиться. Если вы пропустили молитву покаяния, вернитесь и помолитесь Богу. Бесплезно своими силами бороться с этой проблемой. Вам нужен Иисус.*

После группы девчонки еще попили чайку и поближе познакомились. Потом вышли на улицу.

– Слушайте, мне как-то стало легко и хорошо. Вы чувствуете, это запах сирени! Так спокойно и легко, я давно этого не ощущала. А этот теплый легкий ветерок... Как же я погрязла в своих проблемах, а жизнь-то прекрасна. Мне снова хочется ей наслаждаться, – сказала Лорена на улице. Впервые она никуда не бежала сломя голову.

– Да, Лорена, ты права. Бог все создал прекрасным и так много дал нам для наслаждения, а мы забываем, суетимся, злимся и ворчим. Мы не успеваем насладиться своими детьми, их причудами и улыбками. Мы так заняты своей болью и суетой, что многого не видим и не слышим, – сказала Рита.

– Спасибо Вам. Я так отдохнула в общении. Я буду ходить сюда, – поблагодарила Лорена

– Конечно, приходи.

– Кого подвезти? Я в Дарницу, – спросила Лорена

– Мне тоже туда, я с тобой, – откликнулась Вера.

Все разъехались по домам.

Лорена припарковала авто на стоянке и радостно пошла домой. В ее душе появилась надежда, что все можно изменить, что у сына может быть хороший отец, а у нее – муж; что можно жить без обмана, наркотиков, без ссор и драк. Как же хотелось во все это верить!

Она зашла в квартиру, и снова стало грустно. Дома ничего не изменилось: у мужа все те же стеклянные глаза, которые не выражают ничего... Как же грустно...

Всю следующую неделю Лорену одолевали сомнения, идти ей снова на группу или нет. Как-то все странно, вопрос с мужем не решился. Конечно, стало легче, но как это изменит проблему? Как сложно решить, что делать дальше. Но ясно одно – нужно что-то делать.

## Глава 2

Проблемы у него, почему должна меняться я?

Прошла неделя в сомнениях и раздумьях, но все же Лорена приняла решение пойти еще раз на группу. «Девчонки меня понимают, они тоже это проходили», – думала она.

На этот раз Лорена приехала раньше всех, и ей удалось поговорить с Ритой наедине.

– Рита, скажи мне, что делать дальше, может, его куда-то отправить? Может, развестись? Мне так надоело это все. Что мне делать? С чего начать?

– Лорена, ты сама спросила. Честный вопрос – честный ответ. Ок?

– Да, Рита, хорошо. Постараюсь понять и вместить.

– Я тебе сначала расскажу об одном телефонном звонке, который заставил меня задуматься.

Уставшая от постоянного долга «любить» своего мужа и необходимости постоянной помощи ему, я уже была измождена и бессильна. Синяки под глазами, нездоровая худоба и зеленый цвет лица стали моими постоянным образом. Отсутствие макияжа и полное нежелание обновлять гардероб стало моим стилем. Не было желания ни готовить, ни убирать, ни заниматься чем-то иным. Полная апатия стала моим обычным состоянием, а депрессия, стресс, недосыпание, уныние и угнетение – моими постоянными спутниками и друзьями.

Когда я приходила с мужем к врачам, мне предлагали присесть на место пациента, потому как многие врачи сразу и не понимали, кто из нас зависим и кто кого привел.

Истощенный иммунитет от такого состояния начал давать сбои, и я стала часто болеть.

Больше просто не могла уже спасать этого человека, ведь у меня самой сил уже не было.

Со всех сторон было много консультантов, рассказывающих, что и как я должна делать, как безусловно любить и тому подобное, но сил на это у меня не было.

Поэтому, когда меня муж позвал меня к телефону, чтобы поговорить с очередным служителем, взявшимся с ним работать – особенного энтузиазма, мягко говоря, я не испытывала.

Взяв трубку, я тут же начала рассказывать, что моих сил больше нет и я не могу больше участвовать в операциях по спасению моего мужа.

На что мне ответили:

– Займитесь собой!

– Что? Как? – моему недоумению не было предела. Мне была непонятна эта шокирующая фраза: как это – заняться собой? В каком смысле?

– Ну, для начала поменяйте прическу, купите себе новую одежду. Пойдите куда-то развлекись. И самое главное, займитесь СВОИМ духовным состоянием, ходите на группу.

Этот недолгий разговор поверг меня в состояние шока. Постепенно я начала понимать, что меня уже давно не существует, что я живу жизнью другого человека. Мне снова нужно найти себя. Конечно же, сразу мне это не удалось сделать. Но мыслить в этом направлении я уже начала.

Лора, я тебе скажу точно так же: тебе нужны изменения, тебе необходимо меняться. Нужно начинать с себя, – сказала Рита.

Казалось, Лорена не ожидала такого поворота событий.

– Почему я должна меняться? Ведь проблемы у него. Это он зависим, это он бунит, это он не может найти общий язык с детьми, это он надо мной издевается и ругается, это он колется! А ты говоришь: «Лора, тебе нужно меняться». В чем меняться? Я зарабатываю на всю семью, я готовлю, убираю, полностью веду хозяйство, занимаюсь детьми!

– Вот именно, пора меняться, – невозмутимо ответила Рита, как будто не замечая тон Лорены и ее возмущение.

– Что, ничего не делать? Так я с голода умру с детьми. Он же не сделает ничего, если я не решу проблему, – уже на повышенных тонах говорила Лорена.

– Ты считаешь это правильным? – спросила Рита.

– Нет, я считаю, что он сидит у меня на шее и ноги свесил. И еще в придачу вытирает ноги об меня. Да ты вообще знаешь, как мне тяжело и что он вытворяет? – громко выпалила Лорена.

– Именно об этом я тебе и говорю. Знаешь, Элеонора Рузвельт как-то сказала: «...никто не может обидеть Вас без Вашего согласия». Нас беспокоит не столько происходящее с нами, сколько наше добровольное согласие на то, чтобы это происходило. Я понимаю, Лорена, что, конечно же, эмоционально это очень трудно принять, особенно если ты очень долго объясняла свои несчастья в семье поведением мужа. Но пока человек не сможет честно и откровенно сказать себе: «То, кем я являюсь сегодня, является результатом моего вчерашнего выбора», он не сможет сказать: «Я выбираю другое».

Тут Лорена расплакалась и сквозь слезы спросила:

– Так это я во всем виновата? Ты хочешь сказать, что я позволила так со мной обращаться?

– Нет, Лора, я не хочу сказать, что ты во всем виновата. Я хочу сказать, что, если у тебя кто-то на шее и ноги свесил, значит – это уже твоя проблема, шея-то твоя, и груз на тебе – тоже твой.

Мышление «жертвы» – это отказ от личной ответственности за свою жизнь. Тебя предали, тебя обманули, над тобой совершают насилие. Таким образом, ты стала похожа на пассивного участника своей жизни.

От тебя ничего не зависит, а, следовательно, ты не можешь ничего изменить. Такое мышление является тупиковым.

Ты жалеешь себя за ту судьбу, которую имеешь. Тебе жалко своей молодости, которую, как тебе кажется, украли, как будто все выбрали без тебя и вместо тебя.

Ты хочешь, чтобы тебя пожалели, и, когда ты рассказываешь кому-то о своей жизни, тебе нужно, чтобы люди вздыхали, охали и ахали: «Бедняжка, как же тебе тяжело, какой у тебя муж тиран» и подобное. Ты питаешься жалостью других людей. Но если только кто-то говорит: «Выше нос, не расстраивайся, у тебя все впереди», если только кто-то тебе рассказывает, как можно выйти из проблемы – такой человек становится твоим врагом, потому что он не дает то, что тебе нужно, – жалость.

Ты пытаешься доказать, что тебя нужно пожалеть: «Ты не понимаешь меня. У меня все намного хуже, чем кажется, у меня вообще все безнадежно».

Понимаешь, Лорена, ты просто не хочешь ничего решать и менять. В крайнем случае, ты готова отправить мужа куда-то на лечение. Будет еще лучше, если кто-то будет им заниматься. Ты хочешь, чтобы тебе не мешали и не трогали тебя. Тебе просто удобно быть жертвой. Ты просто наслаждаешься тем, что жалеешь себя. А если тебя еще кто-то жалеет, тогда вообще кайф.

– Но как можно наслаждаться саможалостью?

– Вот так: ты себя жалеешь, люди тебя жалеют, и ты думаешь: «Вот я молодец – при всем этом как-то еще и живу». Это поднимает твою самооценку, и ты в своих глазах – ну просто герой. Саможалость – подлый «друг». Она будет тебя засасывать глубже и глубже, пока совсем не поглотит, пока не сделает тебя неспособной трезво смотреть на вещи, пока полностью не отберет контроль над твоей жизнью.

– Скажу честно, Рита, я не такого совета ожидала и не такого ответа. Но впервые мне говорят такие жесткие вещи. Разводиться советовали, говорили, что дура, раз терплю. Что-то есть в твоих словах. Ты со всеми так жестко?

– Нет, не со всеми, а только с теми, кто задает такие вопросы и способен, на мой взгляд, выдержать такой ответ. Тем более, что я без осуждения это говорю, ведь сама такая была и это проходила. Можем продолжить? – улыбнувшись, смягчила Рита разговор.

– Да, конечно.

– Представь себе, что тебе сейчас на руку сел комар, засунул в твою кожу свой носик и начинает пить кровь. Ты видишь это, смотришь, как твоя кровь делает его тучным, и говоришь: «У этого комара есть проблема: он ведет себя бесчинно, он не имеет права пить мою кровь! Почему он со мной так поступает? Вылечите его, заберите его в реабилитационный центр! Пусть ему вправят мозги и научат, что это неправильно – пить мою кровь». Правда, странно и смешно выглядело бы такое поведение? К тому же, если этого комара забрать в реабилитационный центр, найдется еще сотня других.

– Мой муж – комар! А я-то думаю, чего мне его прихлопнуть хотелось, – засмеялась Лорена.

– Нет, твой муж – не комар, – улыбнулась в ответ Рита, – просто не могу другой пример подобрать... Комар – это проблемы, которые тебя атакуют, например, депрессия, угнетение, разочарование, зависимость от зависимости мужа. Эти «комары» пьют твою кровь, потому разобраться нужно сначала с собой.

– А это мысль! Я не буду больше смотреть, как они садятся и пьют мою кровь, буду их убивать и отгонять.

– Молодец, только устанешь руками махать, – сказала Рита.

– А что делать?

– Например, если ты воспользуешься средством от комаров, они даже садиться на тебя не станут, тогда не нужно будет с каждым разбираться.

– Да, как я до этого не додумалась, – уже совершенно в ином настроении сказала Лорена, улыбаясь, – Это же очень простой ответ.

– В том-то и дело, что все очень просто. В Библии написано, что мы во Христе сокрыты в Боге. Мы в Нем имеем защиту от всего. Понимаешь?

– Получается, если я в Нем, ко мне не доберутся комары? Я буду их видеть, но они не будут меня кусать, так?

– Да, так.

– Ты знаешь, я начинаю кое-что понимать. Я поняла, что, раз я страдаю, значит, у меня есть проблема. Я раньше об этом не задумывалась, мне казалось, что моя проблема – мой муж. Он изменится, и проблемы не станет. Он может измениться и освободить мою шею от груза, но найдется кто-то, кто туда заберется, если я не изменюсь. Такое впечатление, что я специально шею подставляю, чтобы кто-то туда залез, а потом жалею себя, как же тяжело это носить, – сделала вывод вслух Лорена и тут же продолжила: – У меня, получается, или жалость к себе (*за что мне это*), или *сделайте с ним что-нибудь*. Хорошо, я буду меняться, но расскажи мне, как? И как понять, за что я отвечаю, а за что – он? Что делать мне? Перестать готовить, убирать, работать? Еще громче, чем раньше, орать в ответ на его оскорбления, выгнать его из дома? Скажи, что делать.

– А что ты уже делала? – спросила Рита.

– Я ругалась, плакала, кричала, била посуду, умоляла, просила, была ласковой, доброй и понимающей, помогала, приводила примеры, потом пугала, собирала вещи, чтобы уйти, говорила, что разведусь, и снова плакала.... Я уже все перепробовала, меняла тактики и поведения, советовалась с психологами и с друзьями, подключала его родителей и детей. Я уже делала все. Что еще?

– Лорена, все, что ты говоришь, это методики и действия; это внешняя оболочка, своего рода игра. Я же говорю тебе не просто об изменении поведения схем и методик, я говорю об изменениях сердца, мыслей, внутренности. Ты ждешь от людей «золотой рецепт», надеешься,

что тебе скажут, как поступить, что сказать, и все изменится; или дадут таблетку, и он вылечится, но все не так. Господь меняет человека изнутри. Все внешнее преобразуется как следствие внутренних изменений. Ты понимаешь меня?

– Да, понимаю или думаю, что понимаю.

– Тебе нужно идти за Христом. Ты находишься во Христе, потому Он – твоя защита. Тебе нужно понимать, что есть для тебя в Нем и как в этом жить. Нужно начать изучать Слово Божье. Ты сама себя поменять не сможешь, а Бог, если ты Ему позволишь, – может, и Он с удовольствием это сделает.

– Хорошо, я согласна.

Как только они закончили разговаривать, начали приходиться девчонки.

Вера пришла на группу с новой девчонкой.

– Знакомьтесь, это Алена, моя одноклассница. Мы случайно с ней встретились, и я пригласила ее к нам.

– Отлично, Алена, рады знакомству.

Девчонки тоже представились и, конечно же, попытались выяснить, что же привело Алену на группу.

– Если честно, я сама не знаю, почему решила приехать к вам. Меня Вера пригласила. Не думаю, что у меня есть какая-то проблема. Что такое наркотики, не знаю. Алкоголь... – она на несколько секунд замолчала, – ну, алкоголь – это же нормально, во всех семьях он есть. Как говорится, культурно выпиваем, ну, по праздникам. А как без этого?

– А ты замужем? – спросил кто-то из девчонок, перебив Алену.

– Да, замужем. Мой муж, конечно, выпивает, но я не думаю, что он алкоголик. Он нигде не валяется, на работу ходит, зарабатывает. Конечно, бывает разное. Он меру не знает, может на праздниках напиться. Но как понять, где граница? Нормально это или нет? Все пьют. И он пьет, он же на работе устает. Мне кажется, что я к нему придираюсь. Я переживаю, когда он пьет. А он говорит, что имеет право расслабиться.

– Если у тебя есть сомнения в том, нормально это или нет, то это уже повод разобраться, ведь, так Рита? – спросила Вера.

– Да, Алена, это хорошо, что ты пришла. Если у тебя есть вопросы, значит, на них нужно найти ответы. Ведь если бы тебя ничего не беспокоило, ты бы не задавалась этим вопросом: где граница, так сказать, культурного выпивания и алкоголизма.

– Если честно, мне бы хотелось, чтобы он меньше пил. Ну, или как все нормальные люди, не напивался вдребезги на праздниках. Но не могу понять, как правильно, а как нет. Как в семье должно быть и как мне при всем этом себя вести?

– Тогда, Алена, ты пришла по адресу. Тебе Вера уже сказала, что мы изучаем Библию. Так вот, Слово Божье подобно зеркалу. Когда ты слушаешь Слово, вникаешь в него, ты, как в зеркале видишь свое лицо, так и свою жизнь и свою душу видишь в Слове. Тогда ты понимаешь, что тебе нужно подправить, где расчесаться. Сложно человеку без зеркала обойтись.

– Ну, когда я в зеркале вижу, что с прической что-то не так, то знаю, как это исправить. В Библии так же?

– Да, именно так. Когда ты слушаешь проповеди и читаешь Библию, то твой ум преобразуется, меняется твое мышление. Ты смотришь на вещи по-другому и начинаешь понимать, что и как нужно менять.

– Я когда-то пробовала Библию читать, мне было интересно. Но там одни истории, так что я не увидела ничего для своей жизни, – сказала Алена.

– Поэтому ходи на группу: мы будем разбирать Слово, размышлять над ним и учиться практически его применять в жизни, – ответила Рита.

– Рита, а можешь нам какой-то пример дать? Чтобы понимать, как это – применять Слово в своей жизни.

– Конечно. Раз мы начали разговор о Слове, так давайте об этом и продолжим.

Бог создал все Словом. Он сказал «Да будет свет, и стал свет». Каждый раз, когда Он что-то создавал, Он говорил Слово, которое становилось плотью.

Он создал весь мир, говоря СЛОВА!

Это значит, что слова несут в себе силу созидания.

Давайте прочитаем в Библии, как творил Сам Бог.

*И сказал Бог: да будет свет. И стал свет. И сказал Бог: да будет твердь посреди воды, и да отделяет она воду от воды. И сказал Бог: да соберется вода, которая под небом, в одно место, и да явится суша. И стало так.*

*Бытие 1:3, 6, 9*

Бог создал человека по Своему образу и подобию. Человек – это единственное существо на земле, которому дано говорить. Вы точно так же, как творит Бог Словами, способны творить словами.

Вы создаете свой мир **словами!**

Давайте вспомним, например, эту неделю, как вы творили свой мир.

Если вы говорили своему мужу: наркоман, алкоголик, сволочь и другое, как, думаете, что хорошего в своей жизни и жизни мужа вы сотворили?

Если вы говорите такие слова, то этими словами вы проклинаете человека, утверждая то, что не есть истиной, то, что Бог не говорит в жизнь вашего мужа. Вам нужно согласиться с Божьими словами и утверждать их.

Божьи Слова несут в себе жизнь и силу; это не просто слова, ведь в них есть Божий Дух. В них реальная сила Божья.

– Девчонки, у меня когда-то был случай: меня сильно обидела одна женщина, и я в сердцах в ссоре сказала ей: чтоб ты сдохла. Она буквально через несколько дней умерла. Я так сильно мучилась. Это что, из-за меня она умерла?

– Вера, в словах есть сила, но не могу ответить на твой вопрос. Может, эта женщина болела, мы же не знаем всего, что было в ее жизни. Но тебе нужно попросить у Бога прощения за свои слова, и Он тебя простит. И ты себя прости за эти слова.

В Библии описан случай, когда пророк Божий, на котором было помазание Господа, произнес слова проклятия, и впоследствии это произошло. Чем ближе человек к Богу, тем сильнее его слова. Поэтому нам нужно расти в том, чтобы быть обузданными в словах:

*И пошел он оттуда в Вефиль. Когда он шел дорогою, малые дети вышли из города и насмехались над ним и говорили ему: иди, плешиивый! иди, плешиивый!*

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.