



Наваль Равикант

о чтении, счастье, принятии решений,
привычках, честности

и многом другом

**Наваль Равикант
Шейн Пэрриш**

**О чтении, счастье, принятии
решений, привычках,
честности и многом другом**

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=36245284
2018*

Аннотация

Всем привет. Это Шейн Пэрриш и новый выпуск шоу The Knowledge Project, где мы разбираем стратегии, которые помогают эффективнее принимать решения, учиться новому и жить лучше. Сегодня у меня в гостях удивительный человек и бизнесмен Наваль Равикант, основатель и CEO венчурного инвестфонда AngelList. Он – один из первых инвесторов Uber, Twitter, Yammer и еще более сотни компаний. Но не волнуйтесь, сегодня речь пойдет не об инвестициях ранней стадии. Наваль – глубокий мыслитель, ставящий под сомнение status quo по самым разным вопросам. Он переосмысливает самые, казалось бы, знакомые и близкие всем понятия – чтение, привычки, принятие решений и жизнь вообще. Сразу скажу, это мой самый длинный подкаст – мы разговаривали более двух часов. Надеюсь, вы, как и я, найдёте для себя много нового.

Содержание

Предисловие от издателя	5
От автора	6
Интервью	7
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Наваль Равикант О чтении, счастье, принятии решений, привычках, честности и многом другом

Performance 

 риалвеб

Москва, 2018

Автор *Shane Parrish и Naval Ravikant*

Перевод *Ваня Хмелевской*

Дизайн *Марина Рогожникова*

Издательство *Performance360*

Год издания *2018 год*

Предисловие от издателя

В России, по статистике, примерно 5 % людей заявляют, что говорят по-английски. Убери отсюда тех, кто напрасно так считает, и останется совсем ничего. Монолог же Навала (в основном это длинные ответы на вопросы) достоин того, чтобы он стал доступен гораздо большему количеству людей, поэтому я решил его перевести.

Не обязательно соглашаться со всем, что говорит Наваль. Но точно стоит потратить полчаса времени, чтобы прочитать.

Спасибо всем, кто помогал. Я никогда не переводил длинных текстов и закончить было непросто.

Приятного чтения.

Ваня Хмелевской

От автора

Всем привет. Это Шейн Пэрриш и новый выпуск шоу The Knowledge Project, где мы разбираем стратегии, которые помогают эффективнее принимать решения, учиться новому и жить лучше. Сегодня у меня в гостях удивительный человек и бизнесмен Наваль Равикант, основатель CEO венчурного инвестфонда AngelList. Он – один из первых инвесторов Uber, Twitter, Yammer и еще более сотни компаний. Но не волнуйтесь, сегодня речь пойдет не об инвестициях ранней стадии. Наваль – глубокий мыслитель, ставящий под сомнение status quo по самым разным вопросам. Он переосмысливает самые, казалось бы, знакомые и близкие всем понятия – чтение, привычки, принятие решений и жизнь вообще. Сразу скажу, это мой самый длинный подкаст – мы разговаривали более двух часов. Надеюсь, вы, как и я, найдёте для себя много нового.

Интервью

Наваль, добро пожаловать. Спасибо за эту возможность поговорить – у меня к вам тысяча вопросов.

Спасибо за приглашение. Очень рад быть здесь, я давний поклонник вашего подкаста.

Спасибо. Начнём с простого. Расскажите, пожалуйста, немного о том, чем вы сейчас занимаетесь.

Ну это не самое простое. Мне всегда трудно ответить на этот вопрос. Моя основная работа – управление проектом AngelList, эту компанию я основал почти семь лет назад. AngelList – такая платформа для стартапов в сфере высоких технологий, с её помощью предприниматели могут находить финансирование своих проектов. Ещё мы помогаем стартапам искать талантливых сотрудников, а специалистам – интересную работу. А теперь, после того как приобрели компанию ProductHunt, также помогаем находить друг друга компаниям и их потенциальным клиентам.

Проще говоря, AngelList – вроде супермаркета для технологического бизнеса ранней стадии, часть экосистемы. Мы – самая большая онлайн-платформа для тех, кто ищет инвестиции или хочет вложить деньги, ищет сотрудников или работу, новые продукты или первых покупателей.

Это, пожалуй, моё основное занятие, то, о чем принято говорить «моя работа». Кроме того, я участвую во многих других проектах. Я инвестор в более чем 200 компаниях, в нескольких – консультант, а также вхожу в ряд советов директоров. Время от времени пишу в блог и Твиттер. Ещё я младший партнёр в одном криптовалютном фонде: все эти «коины» – Bitcoin, Ethereum, ZCash и так далее – мне очень интересны. Вообще, постоянно появляется что-то новое, у меня всегда куча сторонних проектов.

Как вы всё успеваете? Расскажите, как обычно проходит ваш день?

Это моё любимое. Обычных дней у меня не бывает, да я и не хочу, чтобы они были. Если я работаю в офисе AngelList, то в основном отвечаю на электронную почту или звонки, встречаюсь с кем-нибудь или пытаюсь сбежать домой. Бывает, что весь день работаю дома. Или совсем не работаю. Вообще, я стараюсь выйти за рамки представления, что нужно находиться в определённом месте в определённое время. Гораздо важнее занимаюсь ли я тем, чем действительно хочу, хорошо ли это делаю, получаю ли от этого удовольствие. Очень хочется уйти от мысли о необходимости работать 40, 60 или 80 часов в неделю, работать с девяти до пяти, как-то определять свою роль, должность или идентифицировать себя с некой позицией. Это всё ограничивает, как смирительная рубашка.

Знаю, что вы читаете запоем, называете себя сознательным книжным червем и прочли уйму книг. Как появился этот интерес к чтению?

Чтение – моя первая любовь. Я это понял ещё в детстве, лет в девять-одиннадцать. После школы мы с братом были предоставлены сами себе – мама растила нас одна, ей приходилось работать на нескольких работах, а по вечерам она ещё училась. Жили мы не в самом безопасном районе Нью-Йорка. Так что библиотека стала моим вторым домом – после школы я направлялся напрямик туда и сидел там до закрытия, потом шёл домой. И так каждый день. Думаю, уже тогда я любил книги.

Помню дом моих бабушки и дедушки в Индии. Ребёнком я часами сидел на полу, номер за номером штудирюя «Ридерз дайджест» моего деда. Сейчас, конечно, нас окружает море информации. Любой человек может в любое время прочитать все, что захочет, но тогда было иначе. Я читал всё, что попадалось под руку, – комиксы, тот же «Ридерз дайджест», сборники рассказов, детективы. Детективы меня особенно увлекали. Наверное, я так люблю читать, потому что я необщительный интроверт и с ранних лет был погружен в мир слов и идей. Отчасти благодаря тому обстоятельству, что в детстве никто не указывал мне, что читать.

Родители и учителя часто заставляют читать одно и запрещают другое. А я читал всё подряд, причём многое сегодня

мы бы отнесли к книжному фастфуду. Но вредная еда постепенно надоедает, хочется более здорового питания, вкус развивается. В некотором смысле это и произошло со мной: я начал с комиксов, от них перешёл к детективам, затем к фэнтези, а дальше – к научной фантастике. Оттуда появился интерес к науке, математике и философии – будто шаг за шагом забираешься все выше. Мне очень повезло, что даже когда мне было шесть-семь, никто из близких не подсказывал, что следует читать, а что нет.

Вы читаете бумажные книги или на компьютере, в Kindle?

Удобнее Kindle – в читалке на iPad. Но самые любимые книги покупаю и в бумаге. Так что отговорок, почему я что-то не прочитал, нет. Хорошая книга стоит 10–20 долларов и может качественно изменить жизнь – на этом не стоит экономить. Причём также я считал, когда у меня совсем не было денег. Книги я покупал всегда и рассматривал это как инвестиции, а не расходы. На книги у меня уходит, наверное, раз в десять больше, чем я могу прочесть. Другими словами, если я трачу 200 долларов, действительно прочитываю лишь десятую часть, но это абсолютно стоит того.

В этом мы с вами похожи.

Да. Когда я читаю прекрасную книгу, обычно покупаю их несколько: часть раздариваю, остальные лежат по всему до-

му. Последнее время чаще перечитываю, чем берусь за новое. Попалось в Твиттере: человек с ником illacertus пишет: «У меня нет цели прочесть всё. Лучше всё время перечитывать сто лучших книг». Мне кажется, это глубокая мысль. Важнее определить, какие книги лучшие именно для тебя, поскольку разные произведения обращаются к разным людям, услышать и впитать то, что они говорят.

Не знаю как у вас, а у меня беда с вниманием. Я читаю по диагонали, пролистываю, перескакиваю. Пересказать какой-нибудь абзац или привести точную цитату точно не смогу. Прочитанное проникает на более глубокие уровни, вплетается в нити, из которых соткана душа, становится самим этим полотном. Уверен, у вас тоже бывало такое – открываешь книгу: «Довольно интересно. Весьма неплохо». А потом накатывает дежа вю, и на середине понимаешь, что уже читал её раньше. Это совершенно нормально – значит, как раз пора перечитать.

Что вы сейчас перечитываете?

Хороший вопрос, сейчас запущу Kindle. Обычно – что-то научное. Вот *Seven Brief Lessons On Physics*¹ читал минимум дважды. Перечитываю «Sapiens. Краткая история человечества», поскольку безумно люблю эту книжку. Практически всегда перечитываю что-то из Кришнамурти или Ошо, это мои любимые философы. Сейчас читаю о теории миметиче-

¹ «Семь коротких уроков по физике»

ского желания Рене Жирара. На его собственные работы меня не хватило, так что читаю критику. Ещё Tools of Titans² Тимоти Ферриса о том, чему он научился от многих успешных предпринимателей.

Перечитываю «Историю твоей жизни» – одна из моих любимых научно-фантастических повестей – и другие рассказы Теда Чана. Читаю Thermoinfocomplexity³, её написал мой друг. Недавно дочитал, вернее, долистал «Психологию согласия» Роберта Чалдини. Пожалуй, всю книгу не обязательно было читать, чтобы уловить основную мысль, но всё равно полезно. Недавно вспомнил The Lessons of History⁴ Уилла и Ариэль Дюран. Прекрасная историческая книжечка.

Обожаю её.

Сейчас читаю The Story of Philosophy⁵, тоже Дюран. У меня маленький ребёнок, поэтому я читаю книги о воспитании, в основном когда нужно что-то уточнить. Немного Эмерсона, что-то из Честерфилда. Есть две книги Толстого и еще – Ошо. Сохранённые кусочки из любимого блога Delusion Damage⁶. Алана Уотса. Скотт Адамс – недавно перечитал его «Осколки бога». Мой друг перечитывает «Дао Дэ Цзин», так

² «Орудия титанов»

³ «Термоинфосложность»

⁴ «Уроки истории»

⁵ «История философии»

⁶ «Вред иллюзий»

что и я вернулся к ней. Можно продолжать бесконечно. Вот Ницше и тут же «Экономист под прикрытием», Ричард Бах, Джед МакКенна. Взялся вновь за «Моби Дика» и «Гамлета», но не закончил ни то, ни другое, и вернулся к более лёгкому чтению.

Вы специально выделяете время для чтения? Есть ли у вас определённый распорядок, или читаете, когда есть время?

Читаю, когда всё остальное надоедает, а это случается часто. И всегда находится книга, захватывающая воображение. Обычно читаю перед сном, но не всегда. Когда уезжаю в отпуск – читаю, когда сажусь в Lyft или Uber – тоже читаю. Иногда утром дома после тренировки. Или просыпаюсь, беру телефон и читаю с него. Я не очень дисциплинированный, не придумываю себе жёстких правил. Но поскольку читать люблю, когда мне скучно или есть свободное время, открываю книгу. Благодаря iPhone и Kindle это очень просто.

Вот ещё две книжки: *Perfectly Reasonable Deviations*⁷ Ричарда Фейнмана и его биография *Genius*⁸ авторства Джеймса Глика. Пока мы разговариваем, я нахожу всё новые книги. «Эволюция всего» Мэтта Ридли, одного из моих лю-

⁷ *Perfectly Reasonable Deviations from the Beaten Truck* – «Совершенно разумные девиации старого фургона»

⁸ *Genius: The Life and Science of Richard Feynman* – «Гений: жизнь и наука Ричарда Фейнмана»

бимых писателей. Прочитал и перечитал всё, что он написал. Немного Дейла Карнеги. Также «Задача трёх тел» Лю Цысинь, «Человек в поисках смысла», много всего. Вот «Секс на заре цивилизации».

Ваша подборка в Kindle – просто мечта.

Здесь сотни, тысячи книг. Можно всю запись только названия перечислять.

Вы как-то говорили о том, что относитесь к книгам, как к блогам. Откуда это появилось и как повлияло на выбор чтения?

Это всё интернет. Его появление уничтожило нашу способность удерживать внимание. Мудрость всего человечества доступна в любой момент, но мы постоянно отвлекаемся. Сосредоточиться всё труднее. И одновременно мы становимся расчётливее. Хотим мяса. Проблема в том, что настоящая, бумажная книга – это не только убитое дерево, но и большая работа – написать, выпустить, затраты усилий, денег. Иногда длинные книги строят вокруг совсем простых идей, такие не очень люблю. Поэтому не читаю про бизнес и саморазвитие – как правило, одна хорошая мысль похоронена под сотнями страниц и историй из жизни.

Где-то в конце 90-х я заметил, что книги читаю гораздо меньше, чем раньше, зато больше читаю блоги. Есть отлич-

ные блоги – *Farnam Street*⁹, *Melting Asphalt*

⁹ «Улица Фарнам»

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.