



ГРЕЧЕСКИЙ
МОЛИТВОСЛОВ

Михаил Асмус

**Греческий молитвослов. Молитвы
на всякое время дня, недели и года**

«Никея»

2018

УДК 248.143
ББК 86.372

Асмус М.

Греческий молитвослов. Молитвы на всякое время дня, недели и года / М. Асмус — «Никея», 2018

ISBN 978-5-91761-781-7

В основе молитвенного сборника, составленного по образцу греческих молитвословов, лежат последования суточного круга, которые предлагается дополнять избранными текстами седмичного круга, двенадцатых праздников и Пасхи. Впервые приводится полное собрание молитв ко Святому Причащению. В издание также включены последования о болящем, об усопшем, о православных правителях и помянник вседневный (редкие тексты приводятся по русскому старопечатному Каноннику). Сборник предназначен для домашней молитвы или – в отсутствие священника – для молитвенных собраний в храме, часовне, молельной комнате. В формате a4.pdf сохранен издательский макет.

УДК 248.143

ББК 86.372

ISBN 978-5-91761-781-7

© Асмус М., 2018

© Никея, 2018

Содержание

| | |
|-----------------------------------|----|
| От составителя | 5 |
| Как пользоваться сборником | 7 |
| Составной характер последований | 7 |
| Время совершения последований | 8 |
| Посвящения дней недели | 9 |
| Праздничные периоды года | 10 |
| Из молитвословий суточного круга | 11 |
| Полунощница | 11 |
| Утренняя | 16 |
| Час первый | 22 |
| Молитвы завтрака | 26 |
| Час третий | 27 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 28 |

Греческий молитвослов. Молитвы на всякое время дня, недели и года. Полное собрание молитв ко Святому Причащению Составитель священник Михаил Асмус

*Посвящается памяти священноисповедника Афанасия (Сахарова),
епископа Ковровского*

От составителя

Заповедь апостола: *непрестанно молитесь* (1 Фес. 5: 17) – идеал монашеского делания – трудно осуществима в жизни простого человека, наполненной ежедневными и ежечасными заботами о хлебе насущном, о близких, о земном благоустройстве. Исходя из этого Святая Церковь в разные исторические периоды предлагала различные способы молитвенного наполнения суток. В одном из важнейших центров богослужебного творчества – Иерусалиме – сформировались чинопоследования, освящавшие все вехи суточного круга: посреди ночи – полунощница, на восходе – утренняя, перед выходом на работу – первый час, в разгар трудового дня – третий час, в полдень перед обедом – шестой час, в начале вечера – девятый час, на закате – вечерняя, после ужина (вечери) – повечерие; все эти последования вошли в Часослов – книгу, которая до сих пор используется в церковном богослужении. Столь интенсивный порядок служб, предназначенный для палестинских монастырей, был не под силу обычным прихожанам – люди просто не могли 8 раз в сутки собираться в храме, отрываясь от повседневных дел. Со временем выработался более удобный для народа порядок приходского богослужения: в храме служатся лишь вечерня с девятым часом перед ней, утренняя в соединении с первым часом и часы третий и шестой, совершаемые непосредственно перед Литургией, если она есть. А полунощница и повечерие, легшие в основу знакомых нам утреннего и вечернего молитвенных правил, предлагаются к исполнению по домам, «келейно». В результате этих изменений, как ни печально, была утрачена привязка чинопоследований ко времени суток, причем как в храмовом, так и в домашнем богослужении: в храме утреню часто служат вечером, вечерню – ранним утром (например, в Великий пост), а чтение домашнего утреннего правила, содержащего полунощные тропари, может быть отсрочено чуть ли не до полудня.

Сегодня ежедневное молитвенное делание мирян ограничивается утренним и вечерним правилами. Повторяемые из раза в раз они, по немощи человеческого естества, постепенно теряют свое воздействие на душу, оставляя ум и сердце незатронутыми теплотою молитвы. В то время как устав суточного богослужения, помимо разнообразия по времени, предлагает нам и различное содержательное наполнение молитвословий в зависимости от дня недели и года – в Церкви каждый день недели имеет свое посвящение, а по годовому кругу распределены периоды праздников и постов. Таким образом, великое множество возвышенных и поэтических молитвенных текстов различных авторов, собиравшееся в течение столетий в богослужебные книги, именуемые Октоих, Минея и Триодь, остается неизвестным рядовому прихожанину. Предлагаемый молитвенный сборник призван хотя бы отчасти восполнить этот пробел и предоставить возможность православному христианину, опираясь на богослужебный строй Церкви, освятить особой молитвой любое время суток, всякий день недели и все праздничные периоды года.

В основу сборника положены неизменяемые последования суточного круга, взятые из Часослова, – они составляют первый раздел книги. По аналогии с богослужбной практикой эти последования могут быть дополнены изменяемыми текстами седмичного (т. е. недельного) и годового круга (второй и третий разделы). Для этого была подготовлена первая в своем роде подборка наиболее выразительных текстов из Октоиха, Минеи и Триоди.

Наш сборник остается открытым в отношении практики домашнего чтения Священного Писания и разнообразных келейных молитвословий: в последованиях указаны наиболее подходящие места для чтения Псалтири, ветхозаветных, апостольских и евангельских чтений, канонов, акафистов и молитв по выбору молящегося.

В издание также включен раздел, содержащий дополненные последования ко Святому Причащению и после него, последования о болящем, об усопшем, о православных правителях (двупсалмие из Часослова) и помянник ежедневный. Большая часть молитвословий этого раздела заимствована из старопечатного Канонника и знакомит читателя с богатой древнерусской молитвенной традицией.

Последования суточного круга адаптированы для совершения мирянами: опускаются все молитвословия, предполагающие участие священника и хора. Для простоты домашнего употребления стихирные циклы на вечерне и утрени предлагается прочитывать после соответствующих псалмов.

Составители всячески пытались избежать повторов как внутри последований, так и во всей книге. В частности, молитва Господня «Отче наш» (Мф. 6: 9-13) – центральная во всех отношениях – приводится по одному разу в каждом из последований, а псалом 50-й читатель встретит один раз в третьем часе (как пророческий о даровании Святого Духа и лежащий в основе тропаря этого часа) и один раз в повечерии (как наиболее приличествующий покаянному настроению в конце дня).

При составлении сборника и при выборе способа подачи материала мы учитывали весьма разнообразные по составу молитвословы, используемые в грекоязычных Поместных Православных Церквях, – а это добрая половина православного мира, – и богослужбные книги Русской Православной Церкви: Часослов, Великий Часослов, Канонник, Следованную Псалтирь. Несколько малоизвестных последований и текстов заимствованы из русских церковных старопечатных изданий с необходимой адаптацией их архаичного языка к принятым сегодня церковнославянским нормам.

Настоящий молитвенный сборник представляет лишь один из многих способов совершения ежедневной молитвы. Предлагаемый порядок чинопоследований ни в коей мере не призван заменить собою участие в общественном богослужении, особенно в воскресные и праздничные дни. В то же время молитвослов составлен таким образом, что он может быть использован как в частном порядке – дома, в пути, на месте работы, так и в молитвенном собрании верующих в храме, часовне или молельной комнате – в случае отсутствия священника.

Как пользоваться сборником

Составной характер последований

Один из основных принципов сборника – неизменяемые суточные молитвословия дополняются изменяемыми седмичными или праздничными песнопениями. При этом максимальное разнообразие молитвенных текстов в зависимости от дня недели или праздничного периода приходится на вечерню и утреню.

Особые последования (ко Святому Причащению, о болящем и усопшем) по желанию молящегося могут быть совершены отдельно либо в составе суточных последований: каждый элемент – на своем месте (подробные инструкции см. в примечаниях в начале последований).

При желании можно дополнить последования чтением Псалтири, ветхозаветных и новозаветных текстов, а также канонов, акафистов и молитв из привычных правил – кому что ближе и действеннее. Указанные в последованиях места для этих чтений не означают, что дополнение обязательно, оно лишь возможно.

Издание, которое вы держите в руках, предлагает примерную подборку текстов из Октоиха, Минеи и Триоди. Всякий, кто имеет в своей библиотеке эти книги, может, используя предложенный нами метод, самостоятельно разнообразить свое домашнее молитвенное правило.

Время совершения последований

Главным является не порядок и не количество прочитанных за день последований, а соответствие последования своему времени суток. Таким образом будет достигнута изначальная цель – освящать молитвой всякий час дня и ночи.

Так, полунощницу следует совершать посреди ночи или под утро, если еще не рассвело. Утреню – начинать незадолго до рассвета или сразу после него, чтобы слова «Слава Тебе, показавшему нам свет» сопровождали восход солнца. Вечерняя песнь «Свете тихий» (т. е. неяркий) должна приходиться на закатный час, когда на улице смеркается и в домах зажигают светильники. Повечерие, по смыслу самого слова, читается после вечера – ужина. Определить время остальных часов можно в связи с завтраком и обедом: час первый – перед завтраком, третий – между завтраком и обедом, шестой – перед обедом, девятый – между обедом и началом вечерних сумерек (в разное время года промежутки между последованиями будут различаться).

Часы третий, шестой и девятый имеют особые посвящения, связывающие их с новозаветными событиями Распятия Господня (час шестой), Крестной смерти Спасителя (девятый) и Сошествия Святого Духа на Апостолов (третий). В дни праздников тропари часов, посвященные этим темам, могут быть заменены праздничными текстами.

Посвящения дней недели

Каждый день недели имеет свое тематическое посвящение. Поскольку по библейскому исчислению времени сутки начинаются с вечера (обратите внимание, как сказано в Библии \ *И бысть вечер, и бысть утро – день един* (Быт. 1: 5), то и посвящения дней недели начинаются на вечерне и длятся на протяжении суток до часа девятого:

– вечер воскресенья и день понедельника посвящены теме покаяния и святым Небесным Силам;

– вечер понедельника и день вторника – также теме покаяния и святому Иоанну Крестителю;

– вечер вторника и день среды – Кресту Господню (в воспоминание предательства Иудина) и Богородице;

– вечер среды и день четверга – святым апостолам и святителю Николаю Чудотворцу;

– вечер четверга и день пятницы – Распятию Господню и Богородице;

– вечер пятницы и день субботы – всем святым мученикам, святителям и преподобным, а также поминовению усопших;

– череда посвящений венчается еженедельным воспоминанием Воскресения Христова, которое начинается на вечерне субботы и длится весь воскресный день.

В целях некоторого облегчения в канонах на утрени среды, четверга и пятницы оставлено по одному посвящению; в стихирах, тропарях и эксапостилариях сохранены оба.

Праздничные периоды года

В течение церковного года, с сентября по август, достаточно равномерно распределены праздничные периоды (сам день праздника, поспразднство и отдание праздника), посвященные основным событиям новозаветной истории от Рождества Богородицы до Ее Успения. Особняком стоит рождественский цикл, включающий богослужбные воспоминания Благовещения Богородицы (7 апреля н. ст., за 9 месяцев до Рождества Христова), самого Рождества (7 января н. ст.) и Сретения Господня (15 февраля н. ст., в 40-й день по Рождестве). Цикл неподвижных годовых праздников дополняется подвижным пасхальным циклом: Вход Господень во Иерусалим, Светлое Христово Воскресение – Пасха, Вознесение Господне и Пятидесятница. В число двенадцатых, т. е. 12-ти важнейших праздников года, включено также воспоминание Воздвижения Креста Господня (326 г.), знаменующего окончание эпохи гонений и начало эпохи христианской империи.

В настоящее издание входят избранные тексты двенадцатых праздников и Пасхи, предназначенные для чтения в дни праздника – на случай, если невозможно быть в храме, но, главным образом, в периоды поспразднств (они обозначены в кратком введении к каждому празднику). В праздничные периоды, занимающие в общей сложности 117 дней – чуть меньше трети года, седмичные песнопения заменяются на праздничные. На Светлой пасхальной неделе (при желании – до отдания Пасхи) некоторые последования суточного круга заменяются Пасхальными часами.

Из молитвословий суточного круга

Полунощница

Полунощница совершается среди ночи или ранним утром до восхода солнца.

Встав от сна, умойся, встань перед иконой и, осенив себя крестным знаменем, скажи:
Во имя Отца и Сына и Святаго Духа. Аминь.

Затем соверши три земных поклона с молитвами:

Богже, милостив буди мне грешному. *(Поклон)*

Создавший мя, Господи, помилуй мя. *(Поклон)*

Без числа согреших, Господи, прости мя. *(Поклон)*

Затем постой немного молча, пока не успокоятся все твои чувства и не сосредоточатся мысли, и тогда начинай:

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, молитв ради Пречистой Твоей Матере и всех святых помилуй нас.

Аминь.

Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе.

Молитва Святому Духу

Царю Небесный, Утешителю¹, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняяй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.

Молитвы Святой Троице

Святой Боже, Святой Крепкий, Святой Безсмертный, помилуй нас. *(Трижды)*

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша²; Владыко, прости беззакония наша; Святой, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

Господи, помилуй. *(Трижды)*

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитва Господня

Отче наш, Иже еси на Небесех, да святится имя Твое, да придет царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на Небеси и на земли³. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго. яко Твое есть царство⁴ и сила и слава во веки. Аминь. *(Мф. 6:9-13)*

¹ Ходатай, защитник.

² В оригинале: умиловствися о гресех наших.

³ И на земле, так же как на Небе (относится ко всем трем первым прошениям).

⁴ Царская власть.

Господи, помилуй. (12 раз)

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Приидите, поклонимся Цареві нашему Богу. (Поклон)

Приидите, поклонимся и припадём Христу, Цареві нашему Богу. (Поклон)

Приидите, поклонимся и припадём Самому Христу, Цареві и Богу нашему. (Поклон)

Псалом 120

Возведох очи мои в горы, отнюдуже приидет помощь моя. Помощь моя от Господа, сотворшаго небо и землю. Не даждь во смятение ногі твоея, ниже воздремлет Храняй тя: се не воздремлет, ниже уснет Храняй Израіля. Господь сохранит тя, Господь покров твой на руку десную твою. Во дни солнце не ожжет тебе, ниже луна нощию. Господь сохранит тя от всякаго зла, сохранит душу твою Господь. Господь сохранит вхождение твоё и исхождение твоё, отныне и до века.

Псалом 133

Се ныне благословите Господа, вси раби Господни, стоящий в храме Господни, во дворех дому Бога нашего. В нощех воздежите руки ва́ша во святая⁵, и благословите Господа. Благословит тя Господь от Сиона, сотворивый небо и землю.

Символ веры

1-го Вселенского собора (г. Никея, 325 г.)

Верую во еди́наго Бога Отца́ Вседержителя, Творца́ Небу и земли, видимым же всем и невидимым. И во еди́наго Господа Иисуса Христа́, Сына Божия, Единороднаго, Иже от Отца́ рождённаго прѣжде всех век. Света от Света, Бога истинна от Бога истинна, рождённа, несо-творённа, единосущна Отцу́, Имже вся бы́ша. Нас ради человек и нашего ради спасения сшедшаго с Небес и воплотившагося от Духа Свята и Маріи Девы, и вочеловечшася. Распятаго же за ны при Понтийстем Пилате, и страдавша, и погребённа. И воскресшаго в третий день по Писанием. И возшедшаго на Небеса́, и седяща одесную́ Отца́. И паки грядущаго со славою судити живым и мертвым, Егѡже царствию не будет конца́.

2-го Вселенского собора (г. Константинополь, 381 г.)

И в Духа Святаго, Господа, Животворящаго, Иже от Отца́ исходящаго, Иже со Отцем и Сыном спокланяема и сславима, глаголавшаго прорѡки. Во еди́ну Святу́ю, Собѡрную и Апѡстольскую Церковь. Исповѣдую еди́но крещѣние во оставлѣние грехѡв. Чаю воскресѣния мертвых, и жизни будущаго века. Аминь.

Здесь можно добавить 17-ю или любую другую кафизму из Псалтири, читаемой по своему собственному распорядку. В дни празднования Успения Пресвятой Богородицы на этом месте можно читать Похвалы из чина Погребения (см. стр. 327)

⁵ К святылицу.

Тропари полунощные, глас 8

Се Жених грядёт в полунощи, и блажен раб, егоже обрящет бдяща: недостобин же паки, егоже обрящет почивающа. Блюдí убо, душе моя, не сном отяготи́ся, да не смёрти предана́ будеши, и Царствíя вне затвори́шися, но воспрíяни зову́щи: Свят, Свят, Свят еси́, Бо́же, Богородицею помíлуй нас.

Слава⁶: День он страшний помышляючи, душе моя, побди, вжигаючи свещу свою, елеем просвещаю щи: не веси бо, когда придет к тебе глас глаголющий: се Жених! Блюдí убо, душе моя, да не воздремлещи и пребудеши вне толкущи, яко пять дев, но бодренно пожди, да урящещи Христа елеем маститым, и даст ти чертог Божественный славы Своея.

И ныне, Богородичен: Тебе неборимую стену, спасения утверждение, Богородице Дево, молим: сопротивных советы разори, людей Твоих печаль на радость преложи, град Твой огради, о мире мира моли, яко Ты еси́, Богородице, упование наше. Господи, помíлуй. (40 раз)

Молитва на всякий час суток

Иже на всякое время и на всякий час на Небеси и на земли покланяемый и славимый, Христе Бо́же, долготерпеливе, многомилостиве, многоблагоутробне,

Иже праведныя любяй и грешныя милуяй, Иже вся зовый ко спасению обещания ради будущих благ, Сам, Господи, прими и наша в час сей молитвы и исправи живот наш к заповедей Твоим, души наша освяти, телеса очисти, помышления исправи, мысли очисти и избави нас от всякия скорби, зол и болезней, огради нас святыми Твоими Ангелы, да ополчением их соблюдаеми и наставляеми, достигнем в соединение веры и в разум непреступныя Твоея славы, яко благословен еси́ во веки веков. Аминь.

Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без нетления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу Тя величаем.

Преславная Приснодево, Мати Христа́ Бога, принеси́ нашу молитву Сыну Твоему́ и Бо́гу нашему, да спасёт Тобю́ души наша.

Молитва святого Иоанникия

Упование мое́ Отец, прибежище мое́ Сын, покров мой Дух Святы́й; Трбище Свята́я, слава Тебе́.

Слава Отцу́ и Сыну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и присно и во веки веков. Аминь.
Господи, помíлуй. (Трижды)

Отпуст общий

Господи Иисусе Христе́, Бо́же наш, моли́тв ради́ Пречисты́я Твое́я Ма́тере, преподобных и богоно́сных оте́ц наших и всех святы́х, помíлуй нас, яко́ благ и Человеколюбец.

⁶ Здесь и далее в книге используются традиционные сокращения: «Слава», «И ныне». На молитве они должны произноситься полностью: «Слава Отцу и Сыну и Святому Духу»; «И ныне и присно и во веки веков. Аминь».

Заключительная молитва полунощницы, святителя Василия Великого⁷

Тя благословим, вышний Бже и Господи милости, творящаго присно с нами великая же и неизследованная, славная же и ужасная, ихже несть числа, подавшего нам сон во упокоение немощи нашея и ослабление трудов многотрудная плоти. Благодарим Тя, яко не погубил еси нас со беззаконными нашими, но человеколюбствовал еси обычно, и в нечаянии лежащая ны воздвигл еси, во еже славословити державу Твою. Темже молим безмерную Твою благодать: просвети наша мысли, очеса, и ум наш от тяжкаго сна лености возстави, отверзи наша уста, и исполни я Твоего хваления, яко да возможем непоколеблемо пети же и исповедатися Тебе, во всех и от всех славному Богу, Безначальному Отцу со Единородным Твоим Сыном и Всевышним и Благим и Животворящим Твоим Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

В субботу или – при необходимости – в любой другой день добавляется поминовение усопших:

Тропари об усопших, глас 8

Помяни, Господи, яко благ, рабы Твоя, и елика в житий согрешиша, прости: никтоже бо безгрешен, токмо Ты, могий и преставленным дати покой.

Глубиною мудрости человеколюбно вся строяй, и полезное всем подаваяй, едине Содетелю, упокой, Господи, души раб Твоих: на Тя бо упование возложима, Творца и Зиждителя и Бога нашего.

Слава, глас 6: Со святыми упокой, Христе, души раб Твоих, идеже несть болезнь, ни печаль, ни воздыхание, но жизнь безконечная.

И ныне, Богородичен: Блажим Тя вси роди, Богородице Дево, в Тя бо неместимый Христос Бог наш вместится благоволи. Блажени есмы и мы, предстательство Тя имуще: день бо и ночь молишися о нас, и скиптры царствия Твоими молитвами утверждаются. Тем воспевающе вопием Ти: радуйся, Благодатная, Господь с Тобою.

Покой, Господи, рабы Твоя. (12 раз, с поклонами)

Молитва об усопших

Помяни, Господи, в надежди воскресения, жизни вечныя, усопшия отцы и братию нашу, и вся во благочестии и вере скончавшияся, и прости им всякое согрешение, вольное же и невольное, словом, или делом, или помышлением согрешенное ими, и всели я в места света, в места прохладна, в места покойна, отнюдуже отбеже всякая болезнь, печаль и воздыхание, идеже присещает свет лица Твоего и веселит вся от века святых Твоя. Даруй им и нам Царствие Твое и причастие неизреченных и вечных Твоих благ и Твоея безконечныя и блаженныя жизни наслаждение. Ты бо еси жизнь и воскресение и покой усопших рабов Твоих, Христе Бже наш, и Тебе славу возсылаем, со Безначальным Твоим Отцем и Пресвятым и Благим и Животворящим Твоим Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Если идет пост, в завершение полунощницы положи три земных поклона с молитвой святого Ефрема Сирина, разделенной на три части:

⁷ Вместо этой молитвы можно прочесть любую другую из обычного утреннего правила.

Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния⁸, любоначалья и праздности не даждь ми. *(Поклон)*

Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему. *(Поклон)*

Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь. *(Поклон)*

Затем 12 поясных поклонов с молитвой мытаря:

Боже, милостив буди мне грешному.

И снова один земной поклон с молитвой святого Ефрема Сирина целиком:

Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначалья и праздности не даждь ми. Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему. Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь. *(Поклон)*

По окончании полунощницы можно прочесть Помянник вседневный (стр. 441).

⁸ В греческом оригинале: суетливости, любопытства до чужих дел.

Утренняя

Утренняя начинается на рассвете.

Перед утреней можно помолиться за православных правителей (стр. 436).

Слава Святей и Единосущней и Животворящей и Нераздельней Троице всегда, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Слава в вышних Богу, и на земли мир, в человецех благоволение. *(Трижды)*

Господи, устне мои отверзеши, и уста моя возвестят хвалу Твою. *(Дважды)*

Шестопсалмие

Псалом 3

Господи, что ся умножиша стужающии ми? Мнози востают на мя, мнози глаголют души моей: несть спасения ему в Боже его. Ты же, Господи, Заступник мой еси, слава моя и возносяй главу мою. Гласом моим ко Господу возвах, и услыша мя от горы святых Своих. Аз уснух и спях, востах, яко Господь заступит мя. Не убоюсь от тем⁹ людей, окрест нападающих на мя. Воскресни, Господи, спаси мя, Боже мой, яко Ты порази еси вся враждующия ми все: зубы грешников сокрушил еси. Господне есть спасение, и на людех Твоих благословение Твое.

Аз уснух и спях, востах, яко Господь заступит мя.

Псалом 37

Господи, да не яростию Твоею обличиши мене, ниже гневом Твоим накажеш мене, яко стрелы Твоя унзоша во мне, и утвердил еси на мне руку Твою. Несть исцеления в плоти моей от лица гнева Твоего, несть мира в костех моих от лица грех моих, яко беззакония моя превзыдоша главу мою, яко бремя тяжкое отяготеша на мне. Возсмердеша и согниша раны моя от лица безумия моего. Пострадах и слякохся до конца, весь день сетуя хождях. яко льдвия моя наполнишася поруганий¹⁰, и несть исцеления в плоти моей. Озлоблен бых и смирихся до зела, рыках от въздыхания сердца моего. Господи, пред Тобю все желание мое и въздыхание мое от Тебе не утайся. Сердце мое смятется, остави мя сила моя, и свет очию моею, и той несть соню. Друзи мои и искренний мой прямо мне приближишася и сташа, и ближнии мои отдаче мене сташа и нуждахуся ищущий душу мою, и ищущий злая мне глаголаху светная и льстивным весь день поучахуся¹¹. Аз же яко глух не слышах и яко нем не отверзаяй уст своих. И бых яко человек не слышай и не имыш во устех своих обличения, яко на Тя, Господи, уловах, Ты услышиши, Господи Боже мой. яко рех: да не когда порадуют ми ся врази мои: и внегда подвижатися ногам моим, на мя велеречеваша. яко аз на раны готов, и болезнь моя предо мною есть вина, яко беззаконие мое аз возвещу и попекуся о гресе моем. Врази же мой живут и укрепилася паче мене, и умножилася ненавидящии мя без правды. Воздающий ми злая воз благая оболгаху мя, зане гонях благостыню¹². Не остави мене, Господи Боже мой, не отступи от мене. Вонми в помощь мою, Господи спасения моего.

Не остави мене, Господи Боже мой, не отступи от мене. Вонми в помощь мою, Господи спасения моего.

⁹ Десятков тысяч.

¹⁰ Чресла мои полны воспалений.

¹¹ Всякий день замышляли козни.

¹² Я следовал справедливости.

Псалом 62

Бóже, Бóже мой, к Тебé úтреннюю, возжада́ Тебé душа́ моя́, коль мно́жицею Тебé плоть моя́ в земли́ пу́сте и непроходне и безводне. Та́ко во святе́м яви́хся Тебé, видети́ си́лу Твою́ и сла́ву Твою́, я́ко лу́чши ми́лость Твоя́ па́че живо́т, устне́ мой похвалите́ Тя. Та́ко благословлю́ Тя в животе́ моём, о ймени́ Твоём воздежу́ ру́це мой. я́ко от ту́ка и ма́сти да исполнится́ душа́ моя́, и устна́ма ра́дости восхва́лят Тя уста́ моя́. Аще помина́х Тя на постели́ моёй, на úтренних поуча́хся в Тя. я́ко был еси́ Помощник мой, и в кро́ве крилу́ Твоею́ возра́дуюся. Прильпе́ душа́ моя́ по Тебé, мене́ же прия́т десни́ца Твоя́. Тии́ же все́е иска́ша ду́шу мою́, вни́дут в преиспод́няя земли́, преда́дутся в ру́ки ору́жия, ча́сти ли́совом бу́дут. Царь же возвеселится́ о Бóзе, похва́лится́ всяк кленый́ся Им, я́ко заградя́шася уста́ глаго́лющих непра́ведная.

На úтренних поуча́хся в Тя. я́ко был еси́ Помощник мой, и в кро́ве крилу́ Твоею́ возра́дуюся. Прильпе́ душа́ моя́ по Тебé, мене́ же прия́т десни́ца Твоя́.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и присно́ и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Аллилу́йя, аллилу́йя, аллилу́йя, сла́ва Тебé, Бóже. *(Трижды)*

Го́споди, поми́луй. *(Трижды)*

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и присно́ и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Псалом 87

Го́споди Бóже спасе́ния моего́, во дни воззва́х, и в но́щи пред Тобо́ю. Да вни́дет пред Тя моли́тва моя́: приклони́ у́хо Твое́ к мо́лению моему́, я́ко исполнися́ зол душа́ моя́, и живо́т мой аду́ прибли́жися. Привмене́н бых с низходя́щими в ров, бых я́ко челове́к без по́мощи, в ме́ртвых свободо́, я́ко я́звеннии спя́щий во гробе́, ихже не помяну́л еси́ ктому́, и тип от руки́ Твоея́ отринове́ни бы́ша. Положи́ша мя в ро́ве преиспод́нем, в те́мных и се́ни сме́ртней. На мне утверди́ся я́рость Твоя́, и вся во́лны Твоя́ навёл еси́ на мя. Уда́лил еси́ зна́емых моих́ от мене́, положи́ша мя ме́рзость себе́: преда́н бых и не исхожда́х. о́чи мои́ изнемога́ете от нищеты́, воззва́х к Тебé, Го́споди, весь день, возде́х к Тебé ру́це мой. Еда́ ме́ртвыми твори́ши чудеса́? Или́ вра́чеве воскреся́т, и испове́дятся Тебé? Еда́ пове́сть кто во гробе́ ми́лость Твою́, и и́стину Твою́ в поги́бели? Еда́ позна́на бу́дут во тьме чудеса́ Твоя́, и пра́вда Твоя́ в земли́ забвённой? И аз к Тебé, Го́споди, воззва́х, и у́тро моли́тва моя́ предва́рит Тя.

Веку́ю¹³, Го́споди, отрече́ши ду́шу мою́, отвраща́еши лице́ Твое́ от мене́? Нищ есмь аз, и в труде́х от ю́ности моея́; возне́с же ся, смири́хся, и изнемого́х. На мне преидо́ша гне́ви Твой, устраше́ния Твоя́ возмути́ша мя, обыдо́ша мя я́ко вода́, весь день одержа́ша мя вку́пе. Уда́лил еси́ от мене́ дру́га и йскренняго, и зна́емых моих́ от страсте́й.

Го́споди Бóже спасе́ния моего́, во дни воззва́х, и в но́щи пред Тобо́ю. Да вни́дет пред Тя моли́тва моя́: приклони́ у́хо Твое́ к мо́лению моему́.

Псалом 102

Благослови́, душе́ моя́, Го́спода, и вся вну́тренняя моя́, и́мя свято́е Его́. Благослови́, душе́ моя́, Го́спода, и не забыва́й всех воздая́ний Его́, очища́ющего вся беззаконя́ твоя́, исцеля́ющего вся неду́ги твоя́, избавля́ющего от нетле́ния живо́т твой, венча́ющего тя ми́лостию и щедро́тами, исполня́ющего во благо́х желáние твоё: обновя́тся я́ко о́рля ю́ность твоя́. Твори́й ми́лостыни́ Госпо́дь, и судьбу́ всем обидимым. Сказа́ пути́ Своя́ Моисе́ови, сыновом́ Изра́илевом хотéния Своя́: щедр и ми́лостив Госпо́дь, долготерпели́в и многоми́лостив. Не до конца́ прогне́вается, ниже́ во век вражду́ет, не по беззаконие́м на́шим сотворя́л есть нам, ниже́ по грехом́ на́шим возда́л есть нам. я́ко по высоте́ небе́сней от земля́, утвержда́л есть Госпо́дь мя́лость Свою́

¹³ Зачем.

на боящихся Его. Еяко отстоят востоцы от запад, удалил есть от нас беззакония наша, якоже щедрит отец сыны, ущедри Господь боящихся Его, яко Той позна создание наше, помяну, яко персть есмь. Человек, яко трава дние его, яко цвет сальный, тако оцветет, яко дух пройде в нем, и не будет, и не познает ктому места своего. Милость же Господня от века и до века на боящихся Его, и правда Его на сынах сынов, хранящих завет Его, и помнящих заповеди Его творити я. Господь на Небеси уготова Престол Свой, и Царство Его всеми обладает. Благословите Господа, вси Ангели Его, сильнии крепостию, творящий слово Его, услышати глас словес Его. Благословите Господа, вся Силы Его, слуги Его, творящий волю Его. Благословите Господа, вся дела Его, на всяком месте владычества Его, благослови, душе моя, Господа.

На всяком месте владычества Его, благослови, душе моя, Господа.

Псалом 142

Господи, услыши молитву мою, внуши моление мое во истине Твоей, услыши мя в правде Твоей и не вниди в суд с рабом Твоим, яко не оправдится пред Тобою всяк живый. яко погна враг душу мою, смирил есть в землю живот мой, посадил мя есть в темных, яко мертвыя века. И уны во мне дух мой, во мне смятесе сердце мое. Помянух дни древния, поучихся во всех делех Твоих, в творениях руку Твоею поучахся. Воздох к Тебе рuce мой, душа моя, яко земля безводная Тебе. Скоро услыши мя, Господи, исчезе дух мой, не отврати лица Твоего от мене, и уподоблюся низходящим в ров. Слышану сотвори мне заутра милость Твою, яко на Тя уловах. Скажи мне, Господи, путь вонже пойду, яко к Тебе взях душу мою. Изми мя от враг моих, Господи, к Тебе прибегах. Научи мя творити волю Твою, яко Ты еси Бог мой. Дух Твой Благий наставит мя на землю праву. Имене Твоего ради, Господи, живиши мя, правдою Твоею изведеши от печали душу мою. И милостию Твоею потребиши враги моя и погубиши вся стужающия души моей, яко аз раб Твой есмь.

Услыши мя, Господи, в правде Твоей и не вниди в суд с рабом Твоим.

Услыши мя, Господи, в правде Твоей и не вниди в суд с рабом Твоим.

Дух Твой Благий наставит мя на землю праву.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Аллилуйя, аллилуйя, аллилуйя, слава Тебе, Боже. *(Трижды, с поклонами)*

Здесь читаются тропари седмичные, праздника или из особых последований. В пост – тропари Святой Троице, глас 8:

На небо сердца имуще, ангельский подражим чин и со страхом Судий припадём, победную взывающе хвалу: Свят, Свят, Свят еси, Боже наш, предстательства Безплотных Твоих помилуй нас.

Слава: Зрети Тебе не смеюще Херувими, летяще зовут со восклицанием божественную песнь трисвятаго гласа, с нимже и мы вопием Ти: Свят, Свят, Свят еси, Боже наш, молитвами всех святых Твоих помилуй нас.

И ныне: Сляцаеми множеством прегрешений наших и не смеюще воззрети на высоту небесную, душу с телом преклоныне, со Ангелы песнь вопием Ти:

Свят, Свят, Свят еси, Боже наш, Богородицею помилуй нас.

Здесь читается канон седмичный, праздника или из особых последований.

На 9-й песни канона, если нет особых праздничных припевов, поется песнь Пресвятой Богородицы (Лк. 1:46–55):

Величит душа Моя Господа и возрадовася дух Мой о Бозе Спасе Моём.

Припев: Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без нетления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу Тя величаем,

Яко призрѣ на смиреніе рабы Своея, се бо отныне ублажатъ Мя вси родѣ. *Припев.*

Яко сотвори Мнѣ величіе Сильный, и свято имя Его, и милость Его в роды родов боящимся Его. *Припев.*

Сотвори державу мышцею Своею, расточи гордыя мыслию сердца их. *Припев.*

Низложи сильныя со престол, и вознесѣ смиренныя, алчущія исполни благ, и богатящіяся отпусти тщи. *Припев.*

Восприятъ Израїля, отрока Своего¹⁴, помянута милости, якоже глагола ко отцем нашим, Аврааму и семени его даже до века. *Припев.*

После песни Богородицы исполняются ирмос и тропари 9-й песни канона. После канона – эксапостиларий седмичный или праздника.

Псалмы хвалы («хвалитны»)¹⁵

Псалом 148

Хвалите Господа с небес, хвалите Его в вышних. Хвалите Его, вси Ангели Его, хвалите Его, вся Силы Его. Хвалите Его, солнце и луна, хвалите Его, вся звѣзды и свет. Хвалите Его, небеса небес и вода, яже превыше небес. Да восхвалят имя Господне: яко Той рече, и быша, Той повелѣ, и создашася. Постави я в век и в век века, повелѣние положи, и не мимоидет. Хвалите Господа от земли, змиеве и вся бездны: огонь, град, снег, глоть, дух бурен, творящая слово Его, горы и вси холми, древа плодоносна и вси кедри, зверие и вси скоти, гади и птицы пернаты. Царие зѣмстии и вси лодие, князи и вси судий зѣмстии, юноши и дѣвы, старцы с юнотами да восхвалят имя Господне, яко вознесѣся имя Того Единого, исповѣдание Его на земли и на небеси. И вознесѣт рог людей Своих, песнь всем преподобным Его, сыновом Израїлевым, людем, приближающимся Ему.

Псалом 149

Воспойте Господеву песнь нову, хваление Его в церкви преподобных. Да возвеселится Израїль о сотворшем его, и сынове Сиони возрадуются о Царѣ своем. Да восхвалят имя Его в лице¹⁶, в тимпане и псалтири да поют Ему, яко благоволит Господь в людех Своих, и вознесѣт кроткия во спасение.

Восхвалятся преподобнии во славе и возрадуются на лѣжах своих. Возношения Божия в гортани их, и мечи обоюду остры в руках их: сотворити отмщение во языцех, обличения в людех, связати царі их пугы, и славыя их ручными окovy желѣзными. Сотворити в них суд написан. Слава сия будет всем преподобным Его.

Псалом 150

Хвалите Бога во святых Его, хвалите Его во утверждении силы Его. Хвалите Его на силах Его, хвалите Его по множеству величества Его. Хвалите Его во гласе трубнем, хвалите Его во псалтири и гуслах. Хвалите Его в тимпане и лице, хвалите Его во струнах и органе. Хвалите Его в кимвалех dobroгласных, хвалите Его в кимвалех восклицания. Всякое дыханіе да хвалит Господа.

¹⁴ Заступился за израильский народ, слугу Своего.

¹⁵ Псалмы Псалтири с припевом «Аллилуия» – «Хвалите Бога».

¹⁶ В хоре.

В воскресные и праздничные дни здесь читаются стихиры на псалмах хвалы.

Тебѣ слава подобает, Господи Боже наш, и Тебѣ славу возсылаем, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Славословие утреннее¹⁷

Слава Тебе, показавшему нам свет.

Слава в вышних Богу, и на земли мир, в человецех благоволение. Хвалим Тя, благословим Тя, кланяем Ти ся, славословим Тя, благодарим Тя великия ради славы Твоея. Господи, Царю Небесный, Боже Отче Вседержителю, Господи Сыне Единородный Иисусе Христе и Святой Душе. Господи Боже, Агнче Божий, Сыне Отечь, вземляй грех мира, помилуй нас. Вземляй грехи мира, прими молитву нашу. Седяи одесную Отца, помилуй нас. яко Ты еси един Свят, Ты еси един Господь Иисус Христос, в славу Бога Отца. Аминь.

На всяк день благословлю Тя и восхваляю имя Твое во веки и в век века.

Господи, прибежище был еси нам в род и род. Аз рех: Господи, помилуй мя, исцели душу мою, яко согреших Тебе. Господи, к Тебе прибегах, научи мя творити волю Твою, яко Ты еси Бог мой, яко у Тебе источник живота, во свете Твоем узрим свет. Пробави милость Твою ведущим Тя.

Сподоби, Господи, в день сей без греха сохраняйся нам. Благословен еси, Господи Боже отец наших, и хваально и прославлено имя Твое во веки. Аминь. Буди, Господи, милость Твоя на нас, якоже уповахом на Тя.

Благословен еси, Господи, научи мя оправданием Твоим. Благословен еси, Владыко, вразуми мя оправданием Твоим. Благословен еси, Святой, просвети мя оправданием Твоим.

Господи, милость Твоя во век, дел руку Твоею не презри: Тебе подобает хвала, Тебе подобает пение, Тебе слава подобает, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитвы Святой Троице

Святой Боже, Святой Крепкий, Святой Безсмертный, помилуй нас. *(Трижды)*

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святой, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

Господи, помилуй. *(Трижды)*

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитва Господня

Отче наш, Иже еси на Небесех, да святится имя Твое, да придет царствие Твое, да будет воля Твоя яко на Небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго. яко Твое есть царство и сила и слава во веки. Аминь.

Тропари седмичные, праздника или из особых последований.

¹⁷ Читается после восхода солнца.

Господи, помилуй. (40 раз)

Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без нетления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу Тя величаем.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Господи, помилуй. (Трижды)

Отпуст седмичный, праздника, из особых последований или отпуст общий:

Господи Иисусе Христе, Боже наш, молишь ради Пречистыя Твоей Матере, преподобных и богоносных отец наших и всех святых, помилуй нас, яко благ и Человеколюбец.

Заключительная молитва утрени, святителя Василия Великого

Боже Вечный, Безначальный и Присносущный Свете, всякия твари Содетелю, милости Источниче, благодати пучино, и человеколюбия неизследимая бездно: просвети на ны свет лица Твоего, Господи, возсияй в сердцах наших умное Солнце правды, и Твоего веселия души наша исполни, и научи нас Твоим поучатися присно и вещати судьбам, и исповедатися Тебе вину¹⁸, нашему Владыце и Благодетелю. Рук наших дела к Твоей исправи воли, и деяти нам Тебе благогоудная и любезная благопоспеший, да и о нашем недостоинстве прославится Твое Пресвятое Имя, Отца и Сына и Святого Духа, Единого Божества же и Царства: Ему же подобает всякая слава, честь и поклонение. Аминь.

Если идет пост, в завершение утрени положи три земных поклона с молитвой святого Ефрема Сирина, разделенной на три части:

Господи и Владыко животя моего, дух праздности, уныния, любоначалия и праздности не даждь ми. (Поклон)

Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему. (Поклон)

Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь. (Поклон)

Затем 12 поясных поклонов с молитвой мытаря: Боже, милостив буди мне грешному.

И снова один земной поклон с молитвой святого Ефрема Сирина целиком:

Господи и Владыко животя моего, дух праздности, уныния, любоначалия и праздности не даждь ми. Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему. Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь. (Поклон)

По окончании утрени можно прочесть апостольское и евангельское чтения, назначенные на этот день церковного календаря, или в соответствии со своим собственным распорядком.

¹⁸ Всегда.

Час первый

Первый час совершается в начале светлого времени суток.

Молитвами святых отец наших, Господи Иисусе Христе, Боже наш, помилуй нас. Аминь.

Приидите, поклонимся Цареві нашему Богу. *(Поклон)*

Приидите, поклонимся и припадём Христу, Цареві нашему Богу. *(Поклон)*

Приидите, поклонимся и припадём Самому Христу, Цареві и Богу нашему. *(Поклон)*

Псалом 5

Глаголы моя внуши¹⁹, Господи, разумей звание²⁰ мое. Вонми гласу моления моего, Царю мой и Боже мой, яко к Тебе помолюся, Господи. Заутра услыши глас мой, заутра предстану Ти, и узриши мя. яко Бог не хотяй беззакония, Ты еси: не приселится к Тебе лукавнууй, ниже пребудут беззаконницы пред очима Твоима: возненавидел еси вся делающия беззаконие. Погубиши вся глаголющия лжу: мужа кровей и лстыива гнушается Господь. Аз же множеством милости Твоея вниду в дом Твой, поклонюся ко храму святому Твоему в страхе Твоем. Господи, настави мя правдою Твоею, враг моих ради исправи пред Тобю путь мой. Яко несть во устех их истины, сердце их суетно, гроб отверст гортань их: языки своими лыщаху. Суди им, Боже, да отпадут от мыслей своих, по множеству нечестия их изрини я, яко преогорчиша Тя, Господи. И да возвеселятся вси уповающий на Тя, во век возрадуются, и вселишися в них, и похвалятся о Тебе любящий имя Твое, яко Ты благословиши праведника, Господи: яко оружием благоволения венчал еси нас.

Псалом 89

Господи, прибежище был еси нам в род и род. Прежде даже горам не быти и создатися земли и вселенней, и от века и до века Ты еси. Не отврати человека во смирение, и рекл еси: обратитесь, сынове человечести. яко тысяща лет пред очима Твоима, Господи, яко день вчерашний, иже мимоиде, и стража ночная. Уничужения их лета будут²¹. Утро яко трава мимоидет, утро процветет и преидет: на вечер отпадет ожестеет и изсхнет. яко исчезохом гневом Твоим, и яростию Твоею смутихомся. Положил еси беззакония наша пред Тобю: век наш в просвещение лица Твоего, яко вси дние наши оскудеша, и гневом Твоим исчезохом, лета наша яко паучина поучахуся²². Дние лет наших, в нихже седьмдесят лет, аще же в силах, осьмдесят лет, и множае их труд и болезнь: яко прииде кротость на ны, и накажемся. Кто вест державу гнева Твоего, и от страха Твоего, ярость Твою исчезит? Десницу Твою тако скажи ми, и окорванна сердцем в мудрости. Обратися, Господи, докoble? И умолен буди на рабы Твоя. Исполнихомся заутра милости Твоея, Господи, и возрадовахомся, и возвеселихомся, во вся дни наша возвеселихомся, за дни в няже смирил ны еси, лета в няже видехом злая. И призри на рабы Твоя, и на дела Твоя, и настави сыны их. И буди светлость Господа Бога нашего на нас, и дела рук наших исправи на нас, и дело рук наших исправи.

¹⁹ Услышь.

²⁰ Восприми зов.

²¹ Годы людей будут ничтожны (в глазах Божиих).

²² Протекали в пустых заботах (словно о паутине).

Псалом 100

Милость и суд воспою Тебѣ, Господи. Пою и разумѣю в пути непорочно, когда приидеши ко мне? Прехождѣх в незлобии сердца моего посреде дому моего. Не предлагѣх пред очима моима вещь законопреступную: творящая преступлѣние возненавидѣх. Не прильпѣ мне сердце строптиво, уклоняющагося от мене лукаваго не познах. Оклеветавшаго тай искренняго своего, сего изгонях: гордым оком, и насытым сердцем, с сим не ядох. Очи мой на верныя земли, посаждати я со мною: ходяй по пути непорочно, сей ми служаше. Не живяше посреде дому моего творяй гордыню, глаголяй неправедная, не исправляше пред очима моима. Во утрия избивах вся грешныя земли, еже потребити от града Господня вся делающия беззаконие.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Аллилуйя, аллилуйя, аллилуйя, слава Тебѣ, Божѣ. *(Трижды, с поклонами)*

Господи, помилуй. *(Трижды)*

Тропарь первого часа, глас 6

Заутра услыши глас мой, Царю мой и Божѣ мой.

Стих 1: Глаголы моя внуши, Господи, разумей звание мое. *Тропарь.*

Стих 2: Яко к Тебѣ помолюся, Господи. *Тропарь.*

Слава, и ныне: Богородичен: Что²³ Ты наречем, о Благодатная? Небо, яко возсияла еси Солнце Правды. Рай, яко прозябла еси цвет нетления. Деву, яко пребыла еси нетленна. Чистую Матерь, яко имела еси на святых Твоих объятиях Сына, всех Бога. Того моли спастися душам нашим.

Тропари Спасителю

Стопы моя направи по словеси Твоему, и да не обладает мною всякое беззаконие.

Избави мя от клеветы человеческия, и сохранию заповеди Твоя.

Лице Твое просвета на раба Твоего и научи мя оправданием Твоим.

Да исполнятся уста моя хваления Твоего, Господи, яко да воспою славу Твою, весь день великолѣпие Твое.

Молитвы Святой Троице

Святый Божѣ, Святый Крепкий, Святый Безсмертный, помилуй нас. *(Трижды)*

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святый, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради. Господи, помилуй. *(Трижды)*

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

²³ Каким эпитетом.

Молитва Господня

Отче наш, Иже еси на Небесех, да святится имя Твое, да придет царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на Небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго. яко Твое есть царство и сила и слава во веки. Аминь.

Здесь читается кондак праздника, если праздника нет – кондак Кресту Господню:

Скоро предвари, прежде даже не поработимся врагом хулящим Тя, и претящим нам, Христе Боже наш, погуби Крестом Твоим борющих нас, да уразумеют, како может православных вера, молитвами Богородицы, Едины Человеколюбие.

Слава, всем святым: яко начатки естества Насадителю твари, вселенная приносит Ти, Господи, богонбсных мученики, тех молитвами в мире глубоче Церковь Твою, жителство Твое²⁴, Богородицею соблюди, Многомилостиве.

И ныне, Богородичен: Преславную Божию Матерь, и святых Ангел Святейшую, немолчно воспойм сердцем и усты, Богородицу сию исповедающе, яко воистинну рождшую нам Бога воплощенна, и молящуюся непрестанно о душах наших.

Господи, помилуй. (40 раз)

Молитва на всякий час суток

Иже на всякое время и на всякий час на Небеси и на земли покланяемый и славимый, Христе Боже, долготерпеливе, многомилостиве, многоблагодарне, Иже праведныя любяи и грешныя милуяи, Иже вся зовый ко спасению обещания ради будущих благ, Сам, Господи, приими и наша в час сей молитвы и исправи живот наш к заповедей Твоим, души наша освяти, телеса очисти, помышления исправи, мысли очисти и избави нас от всякия скорби, зол и болезней, огради нас святыми Твоими Ангелы, да ополчением их соблюдаемы и наставляемы, достигнем в соединении веры и в разум неприступныя Твоея славы, яко благословен еси во веки веков. Аминь.

Кондак Богородице-Поборнице, глас 8

Взбранной Воеводе победительная, яко избавльшися от злых, благодарственная воспишем Ти раби Твой, Богородице²⁵. Но яко имущая державу непобедимую, от всяких нас бед свободи, да зовем Ти: радуйся, Невесто Невестная.

Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без исления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу Тя величаем.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Господи, помилуй. (Трижды)

²⁴ Государство Твое (имеется в виду – христианское).

²⁵ Вождю-Поборнице победы песнопения (и), как избавленные от бед, благодарения посвящаем Тебе, рабы Твои (в оригинале: град Твой), Богородице.

Отпуст общий

Господи Иисусе Христе, Боже наш, моли́тв ради Пречи́стия Твоея́ Ма́тере, преподо́бных и богоно́сных оте́ц на́ших и всех святы́х, поми́луй нас, я́ко благ и Человеколюбец.

Заключительная молитва первого часа

Христе́, Све́те Истинный, просвеща́й и освяща́й вся́кого челове́ка, гряду́щего в мир, да зна́менается на нас свет лица́ Твоего́, да в нем у́зрим Свет непрису́пный, и испра́ви стопы́ на́ша к де́ланию за́поведей Твои́х, моли́твами Пречи́стия Твоея́ Ма́тере и всех Твои́х святы́х. Ами́нь.

Если идет пост, в завершение часа положи три земных поклона с молитвой святого Ефрема Сирина, разделенной на три части:

Господи и Влады́ко живото́ моего́, дух пра́здности, уны́ния, любонача́лия и праздносло́вия не даждь ми. *(Поклон)*

Дух же целому́дрия, смиренному́дрия, терпе́ния и любве́ да́руй ми, рабу́ Твоему́. *(Поклон)*

Ей, Господи Царю́, да́руй ми зрети́ моя́ прегреше́ния и не осужда́ти бра́та моего́, я́ко благослове́н еси́ во ве́ки веко́в. Ами́нь. *(Поклон)*

Затем 12 поясных поклонов с молитвой мытаря:

Бо́же, ми́лостив бу́ди мне грешному́.

И снова один земной поклон с молитвой святого Ефрема Сирина целиком:

Господи и Влады́ко живото́ моего́, дух пра́здности, уны́ния, любонача́лия и праздносло́вия не даждь ми. Дух же целому́дрия, смиренному́дрия, терпе́ния и любве́ да́руй ми, рабу́ Твоему́. Ей, Господи Царю́, да́руй ми зрети́ моя́ прегреше́ния и не осужда́ти бра́та моего́, я́ко благослове́н еси́ во ве́ки веко́в. Ами́нь. *(Поклон)*

Молитвы завтрака

Сперва соверши три поклона с молитвами:

Бже, милостив буди мне грешному. *(Поклон)*

Создавший мя, Господи, помилуй мя. *(Поклон)*

Без числа согреших, Господи, прости мя. *(Поклон)*

Перед завтраком

Очи всех на Тя, Господи, уповают, и Ты даеши им пищу во благовремени. Отверзаяши Ты щедрую руку Твою и исполняеши всякое животно благоволения²⁶ *(ср. Пс. 144:15–16)*.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Господи, помилуй. *(Трижды)*

Осняя пищу крестным знаменем, скажи:

Христэ Бже, благослови ястие и питие рабу Твоему *(или: рабом Твоим)*, яко свят еси всегда, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

По окончании завтрака

Благодарим Тя, Христэ Бже наш, яко насытил еси нас земных Твоих благ, не лиши нас и Небеснаго Твоего Царствия; но яко посреде учеников Твоих пришел еси, Спасе, мир дай им, прииди и к нам, и спаси нас.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Господи, помилуй. *(Трижды)*

Благословен Бог, милуяй и питаюй нас от своих богатых даров Своєю благодатию и человеколюбием, всегда, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

²⁶ Наполняешь все живое довольством.

Час третий

Третий час совершается в середине первой половины дня, в воспоминание Сшествія Святого Духа на Апостолов в день Пятидесятницы.

Моли́твами святы́х оте́ц на́ших, Го́споди Иису́се Христе́, Бо́же наш, поми́луй нас. Ами́нь.
Прииди́те, поклони́мся Царе́ви на́шему Бо́гу. *(Поклон)* Прииди́те, поклони́мся и припаде́м Христу́, Царе́ви на́шему Бо́гу. *(Поклон)*
Прииди́те, поклони́мся и припаде́м Само́му Христу́, Царе́ви и Бо́гу на́шему. *(Поклон)*

Псалом 16

Услы́ши, Го́споди, пра́вду мою́, вонми́ моле́нию моему́, внуши́ моли́тву мою́ не во устна́х льсти́вых. От лица́ Твоего́ судьба́ моя́ избы́дет, о́чи мой да ви́дита правоты́. Искусил еси́ се́рдце мое́, посети́л еси́ но́щию, искусил мя еси́, и не обрете́ся во мне неправда́, я́ко да не возглаго́лют уста́ моя́ дел челове́ческих, за словеса́ устен Твои́х аз сохрани́х пути́ же́стоки. Соверши́ стопы́ моя́ во стезя́х Твои́х, да не подви́жутся стопы́ моя́. Аз воззва́х, я́ко услы́шал мя еси́, Бо́же, приклони́ у́хо Твое́ мне и услы́ши глаго́лы моя́. Удиви́ ми́лости Твоя́, спаса́яй упова́ющия на Тя от противящихса десни́це Твое́й. Сохрани́ мя, Го́споди, я́ко зе́ницу о́ка, в кро́ве крилу́ Твоею́ покрые́ши мя. От лица́ нечести́вых остра́стших мя²⁷, вразй́ мой ду́шу мою́ одержа́ша. Тук свой затвори́ша, уста́ их глаго́лаша горды́ню. Изгоня́щии мя ны́не обыдо́ша мя, о́чи свой возложи́ша уклони́ти на зе́млю. Объя́ша мя, я́ко лев гото́в на лов и я́ко скы́мен обита́яй в та́йных. Воскресни́, Го́споди, предвари́ я́ и запни́ им, изба́ви ду́шу мою́ от нечести́ваго, ору́жие Твое́ от враг ру́к Твоея́. Го́споди, от ма́лых от земли́, раздели́ я́ в животе́ их, и сокрове́нных Твои́х исполнися чре́во их, насы́тишася сыно́в, и оста́виша оста́нки младе́нцем своим²⁸. Аз же пра́вдою явлю́ся лицу́ Твоему́, насы́щуся, внегда́ явити́ ми ся сла́ве Твое́й.

Псалом 24

К Тебе́, Го́споди, воздвиго́х ду́шу мою́, Бо́же мой, на Тя упова́х, да не постыжу́ся во век, ниже́ да посмею́т ми ся вразй́ мой, и́бо вси терпя́щий Тя не постыда́тся. Да постыда́тся беззако́ннующии вотще́. Пути́ Твоя́, Го́споди, скажи́ ми, и стезя́м Твои́м научи́ мя. Наста́ви мя на и́стину Твою́, и научи́ мя, я́ко Ты еси́ Бог Спас мой, и Тебе́ терпéх весь день. Помяни́ щедроты́ Твоя́, Го́споди, и ми́лости Твоя́, я́ко от ве́ка суть. Грех ю́ности моея́, и неведе́ния моего́ не помяни́, по ми́лости Твое́й помяни́ мя Ты, ра́ди бла́гости Твоея́, Го́споди. Благ и прав Госпо́дь, се́го ра́ди законоположи́т согреша́ющим на пути́. Наста́вит кротки́я на суд, научи́т кротки́я путе́м Своим. Все́ путие́ Госпо́дни ми́лость и и́стина взыска́ющим завета́ Его́ и свиде́ния Его́. Ра́ди ймене́ Твоего́, Го́споди, и очисти́ грех мой, мног бо́ есть. Кто́ есть челове́к боя́йся Го́спода? Законоположи́т ему́ на пути́, е́гоже избóли. Душа́ е́го во бла́гих водворится́, и се́мя е́го насле́дит зе́млю. Держа́ва Госпо́дь боя́щихся Его́, и завет́ Его́ явит́ им. о́чи мой вы́ну²⁹

²⁷ Принесших мне страдания.

²⁸ В синодальном переводе: Господи, (избавь меня) от людей мира, которых удел – в этой жизни, которых чрево Ты наполнишь из сокровищниц Твоих; сыновья их сыты и оставят остаток детям своим.

²⁹ Всегда.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.