



ГРЕЧЕСКИЙ  
МОЛИТВОСЛОВ

**Михаил Асмус**  
**Греческий молитвослов.**  
**Молитвы на всякое**  
**время дня, недели и года**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=36628257](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=36628257)*

*Греческий молитвослов. Молитвы на всякое время дня, недели и года.*

*Полное собрание молитв ко Святому Причащению / Сост. священник*

*Михаил Асмус: Никея; Москва; 2018*

*ISBN 978-5-91761-781-7*

### **Аннотация**

В основе молитвенного сборника, составленного по образцу греческих молитвословов, лежат последования суточного круга, которые предлагается дополнять избранными текстами седмичного круга, двенадесятих праздников и Пасхи. Впервые приводится полное собрание молитв ко Святому Причащению. В издание также включены последования о болящем, об усопшем, о православных правителях и помянник вседневный (редкие тексты приводятся по русскому старопечатному Каноннику). Сборник предназначен для домашней молитвы или – в отсутствие священника – для молитвенных собраний в храме, часовне, моленной комнате.

# Содержание

От составителя	4
Как пользоваться сборником	9
Составной характер последований	9
Время совершения последований	11
Посвящения дней недели	12
Праздничные периоды года	14
Из молитвословий суточного круга	16
Полунощница	16
Утренняя	27
Час первый	43
Молитвы завтрака	52
Час третий	54
Конец ознакомительного фрагмента.	57

**Греческий молитвослов.  
Молитвы на всякое время  
дня, недели и года. Полное  
собрание молитв ко  
Святому Причащению  
Составитель священник  
Михаил Асмус**

*Посвящается памяти священноисповедника  
Афанасия (Сахарова), епископа Ковровского*

**От составителя**

Заповедь апостола: *непрестанно молитесь* (1 Фес. 5: 17) – идеал монашеского делания – трудно осуществима в жизни простого человека, наполненной ежедневными и ежечасными заботами о хлебе насущном, о близких, о земном благоустройстве. Исходя из этого Святая Церковь в разные исторические периоды предлагала различные способы молитвенного наполнения суток. В одном из важнейших центров бо-

гослужебного творчества – Иерусалиме – сформировались чинопоследования, освящавшие все вехи суточного круга: посреди ночи – полунощница, на восходе – утренняя, перед выходом на работу – первый час, в разгар трудового дня – третий час, в полдень перед обедом – шестой час, в начале вечера – девятый час, на закате – вечерня, после ужина (вечери) – повечерие; все эти последования вошли в Часослов – книгу, которая до сих пор используется в церковном богослужении. Столь интенсивный порядок служб, предназначенный для палестинских монастырей, был не под силу обычным прихожанам – люди просто не могли 8 раз в сутки собираться в храме, отрываясь от повседневных дел. Со временем выработался более удобный для народа порядок приходского богослужения: в храме служатся лишь вечерня с девятым часом перед ней, утренняя в соединении с первым часом и часы третий и шестой, совершаемые непосредственно перед Литургией, если она есть. А полунощница и повечерие, легшие в основу знакомых нам утреннего и вечернего молитвенных правил, предлагаются к исполнению по домам, «келейно». В результате этих изменений, как ни печально, была утрачена привязка чинопоследований ко времени суток, причем как в храмовом, так и в домашнем богослужении: в храме утреню часто служат вечером, вечерню – ранним утром (например, в Великий пост), а чтение домашнего утреннего правила, содержащего полунощные тропари, может быть отсрочено чуть ли не до полудня.

Сегодня ежедневное молитвенное делание мирян ограничивается утренним и вечерним правилами. Повторяемые из раза в раз они, по немощи человеческого естества, постепенно теряют свое воздействие на душу, оставляя ум и сердце незатронутыми теплотою молитвы. В то время как устав суточного богослужения, помимо разнообразия по времени, предлагает нам и различное содержательное наполнение молитвословий в зависимости от дня недели и года – в Церкви каждый день недели имеет свое посвящение, а по годовому кругу распределены периоды праздников и постов. Таким образом, великое множество возвышенных и поэтичных молитвенных текстов различных авторов, собиравшееся в течение столетий в богослужебные книги, именуемые Октоих, Минея и Триодь, остается неизвестным рядовому прихожанину. Предлагаемый молитвенный сборник призван хотя бы отчасти восполнить этот пробел и предоставить возможность православному христианину, опираясь на богослужебный строй Церкви, освятить особой молитвой любое время суток, всякий день недели и все праздничные периоды года.

В основу сборника положены неизменяемые последования суточного круга, взятые из Часослова, – они составляют первый раздел книги. По аналогии с богослужебной практикой эти последования могут быть дополнены изменяемыми текстами седмичного (т. е. недельного) и годового круга (второй и третий разделы). Для этого была подготовлена первая в своем роде подборка наиболее выразительных текстов из

Октоиха, Минеи и Триоди.

Наш сборник остается открытым в отношении практики домашнего чтения Священного Писания и разнообразных келейных молитвословий: в последованиях указаны наиболее подходящие места для чтения Псалтири, ветхозаветных, апостольских и евангельских чтений, канонов, акафистов и молитв по выбору молящегося.

В издание также включен раздел, содержащий дополненные последования ко Святому Причащению и после него, последования о болящем, об усопшем, о православных правителях (двупсалмие из Часослова) и помянник ежедневный. Большая часть молитвословий этого раздела заимствована из старопечатного Канонника и знакомит читателя с богатой древнерусской молитвенной традицией.

Последования суточного круга адаптированы для совершения мирянами: опускаются все молитвословия, предполагающие участие священника и хора. Для простоты домашнего употребления стихирные циклы на вечерне и утрени предлагается прочитывать после соответствующих псалмов.

Составители всячески пытались избежать повторов как внутри последований, так и во всей книге. В частности, молитва Господня «Отче наш» (Мф. 6: 9-13) – центральная во всех отношениях – приводится по одному разу в каждом из последований, а псалом 50-й читатель встретит один раз в третьем часе (как пророческий о даровании Святого Духа и лежащий в основе тропаря этого часа) и один раз в повече-

рии (как наиболее приличествующий покаянному настроению в конце дня).

При составлении сборника и при выборе способа подачи материала мы учитывали весьма разнообразные по составу молитвословы, используемые в грекоязычных Поместных Православных Церквях, – а это добрая половина православного мира, – и богослужебные книги Русской Православной Церкви: Часослов, Великий Часослов, Канонник, Следованную Псалтирь. Несколько малоизвестных последований и текстов заимствованы из русских церковных старопечатных изданий с необходимой адаптацией их архаичного языка к принятым сегодня церковнославянским нормам.

Настоящий молитвенный сборник представляет лишь один из многих способов совершения ежедневной молитвы. Предлагаемый порядок чинопоследований ни в коей мере не призван заменить собою участие в общественном богослужении, особенно в воскресные и праздничные дни. В то же время молитвослов составлен таким образом, что он может быть использован как в частном порядке – дома, в пути, на месте работы, так и в молитвенном собрании верующих в храме, часовне или моленной комнате – в случае отсутствия священника.

# Как пользоваться сборником

## Составной характер последований

Один из основных принципов сборника – неизменяемые суточные молитвословия дополняются изменяемыми седмичными или праздничными песнопениями. При этом максимальное разнообразие молитвенных текстов в зависимости от дня недели или праздничного периода приходится на вечерню и утреню.

Особые последования (ко Святому Причащению, о болящем и усопшем) по желанию молящегося могут быть совершены отдельно либо в составе суточных последований: каждый элемент – на своем месте (подробные инструкции см. в примечаниях в начале последований).

При желании можно дополнить последования чтением Псалтири, ветхозаветных и новозаветных текстов, а также канонов, акафистов и молитв из привычных правил – кому что ближе и действеннее. Указанные в последованиях места для этих чтений не означают, что дополнение обязательно, оно лишь возможно.

Издание, которое вы держите в руках, предлагает примерную подборку текстов из Октоиха, Минеи и Троицы. Всякий, кто имеет в своей библиотеке эти книги, может, используя

предложенный нами метод, самостоятельно разнообразить свое домашнее молитвенное правило.

# Время совершения последований

Главным является не порядок и не количество прочитанных за день последований, а соответствие последования своему времени суток. Таким образом будет достигнута изначальная цель – освящать молитвой всякий час дня и ночи.

Так, полунощницу следует совершать посреди ночи или под утро, если еще не рассвело. Утреню – начинать незадолго до рассвета или сразу после него, чтобы слова «Слава Тебе, показавшему нам свет» сопровождали восход солнца. Вечерняя песнь «Свете тихий» (т. е. неяркий) должна приходиться на закатный час, когда на улице смеркается и в домах зажигают светильники. Повечерие, по смыслу самого слова, читается после вечера – ужина. Определить время остальных часов можно в связи с завтраком и обедом: час первый – перед завтраком, третий – между завтраком и обедом, шестой – перед обедом, девятый – между обедом и началом вечерних сумерек (в разное время года промежутки между последованиями будут различаться).

Часы третий, шестой и девятый имеют особые посвящения, связывающие их с новозаветными событиями Распятия Господня (час шестой), Крестной смерти Спасителя (девятый) и Сошествия Святого Духа на Апостолов (третий). В дни праздников тропари часов, посвященные этим темам, могут быть заменены праздничными текстами.

# Посвящения дней недели

Каждый день недели имеет свое тематическое посвящение. Поскольку по библейскому исчислению времени сутки начинаются с вечера (обратите внимание, как сказано в Библии \ *И бысть вечер, и бысть утро – день един* (Быт. 1: 5), то и посвящения дней недели начинаются на вечерне и длятся на протяжении суток до часа девятого:

– вечер воскресенья и день понедельника посвящены теме покаяния и святым Небесным Силам;

– вечер понедельника и день вторника – также теме покаяния и святому Иоанну Крестителю;

– вечер вторника и день среды – Кресту Господню (в воспоминание предательства Иудина) и Богородице;

– вечер среды и день четверга – святым апостолам и святителю Николаю Чудотворцу;

– вечер четверга и день пятницы – Распятию Господню и Богородице;

– вечер пятницы и день субботы – всем святым мученикам, святителям и преподобным, а также поминовению усопших;

– череда посвящений венчается еженедельным воспоминанием Воскресения Христова, которое начинается на вечерне субботы и длятся весь воскресный день.

В целях некоторого облегчения в канонах на утрене сре-

ды, четверга и пятницы оставлено по одному посвящению; в стихирах, тропарях и эксапостилариях сохранены оба.

# Праздничные периоды года

В течение церковного года, с сентября по август, достаточно равномерно распределены праздничные периоды (сам день праздника, поспразднство и отдание праздника), посвященные основным событиям новозаветной истории от Рождества Богородицы до Ее Успения. Особняком стоит рождественский цикл, включающий богослужебные воспоминания Благовещения Богородицы (7 апреля н. ст., за 9 месяцев до Рождества Христова), самого Рождества (7 января н. ст.) и Сретения Господня (15 февраля н. ст., в 40-й день по Рождестве). Цикл неподвижных годовых праздников дополняется подвижным пасхальным циклом: Вход Господень во Иерусалим, Светлое Христово Воскресение – Пасха, Вознесение Господне и Пятидесятница. В число двенадцатых, т. е. 12-ти важнейших праздников года, включено также воспоминание Воздвижения Креста Господня (326 г.), знаменующего окончание эпохи гонений и начало эпохи христианской империи.

В настоящее издание входят избранные тексты двенадцатых праздников и Пасхи, предназначенные для чтения в дни праздника – на случай, если невозможно быть в храме, но, главным образом, в периоды поспразднств (они обозначены в кратком введении к каждому празднику). В праздничные периоды, занимающие в общей сложности 117 дней –

чуть меньше трети года, седмичные песнопения заменяются на праздничные. На Светлой пасхальной неделе (при желании – до отдания Пасхи) некоторые последования суточного круга заменяются Пасхальными часами.

# Из молитвословий суточного круга

## Полунощница

**Полунощница совершается среди ночи или ранним утром до восхода солнца.**

*Встав от сна, умойся, встань перед иконой и, осенив себя крестным знаменем, скажи:*

Во імя Отца́ и Сы́на и Свята́го Ду́ха. Амѣнь.

*Затем соверши три земных поклона с молитвами:*

Бо́же, мѣлостив бѹди мне грѣшному. (Поклон)

Созда́вый мя, Го́споди, помѣлуй мя. (Поклон)

Без числа́ согрѣшихъ, Го́споди, прости́ мя. (Поклон)

*Затем постой немного молча, пока не успокоятся все твои чувства и не сосредоточатся мысли, и тогда начинай:*

Го́споди Иису́се Христе́, Сы́не Бо́жий, моли́тв ра́ди Пре-  
чи́стыя Твоея́ Ма́тере и всехъ святы́х помѣлуй нас.

Амѣнь.

Сла́ва Тебе́, Бо́же нашъ, сла́ва Тебе́.

## Молитва Святому Духу

Царю Небесный, Утешителю<sup>1</sup>, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняяй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.

## Молитвы Святой Троице

Святый Боже, Святый Крепкий, Святый Безсмертный, помилуй нас. *(Трижды)*

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша<sup>2</sup>; Владыко, прости беззакония наша; Святый, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

Господи, помилуй. *(Трижды)*

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

---

<sup>1</sup> Ходатай, защитник.

<sup>2</sup> В оригинале: умиловися о гресех наших.

## Молитва Господня

Отче наш, Иже еси на Небесех, да святится имя Твое, да придет царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на Небеси и на земли<sup>3</sup>. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго. яко Твое есть царство<sup>4</sup> и сила и слава во веки. Аминь. (*Мф. 6:9-13*)

Господи, помилуй. (*12 раз*)

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Приидите, поклонимся Цареву нашему Богу. (*Поклон*)

Приидите, поклонимся и припадём Христу, Цареву нашему Богу. (*Поклон*)

Приидите, поклонимся и припадём Самому Христу, Цареву и Богу нашему. (*Поклон*)

## Псалом 120

Возведох очи мои в горы, отнюдуже придет помощь моя.

---

<sup>3</sup> И на земле, так же как на Небе (относится ко всем трем первым прошениям).

<sup>4</sup> Царская власть.

Помощь моя от Господа, сотворшаго небо и землю. Не даждь во смятение ногі твоея, ниже воздремлет Храняй тя: се не воздремлет, ниже уснет Храняй Израїля. Господь сохранит тя, Господь покров твой на руку десную твою. Во дни солнце не ожжет тебе, ниже луна ночью. Господь сохранит тя от всякаго зла, сохранит душу твою Господь. Господь сохранит вхождение твое и исхождение твое, отныне и до века.

## Псалом 133

Се ныне благословите Господа, вси раби Господни, стоящий в храме Господни, во дворех дому Бога нашего. В нощех воздежите руки ваша во святая<sup>5</sup>, и благословите Господа. Благословит тя Господь от Сиона, сотворивый небо и землю.

## Символ веры

### 1-го Вселенского собора (г. Никея, 325 г.)

Верую во единого Бога Отца Вседержителя, Творца Небу и землі, видимым же всем и невидимым. И во единого Господа Иисуса Христа, Сына Божия, Единородного, Иже от Отца рожденнаго прежде всех век. Света от Света, Бога истинна от Бога истинна, рожденна, несотворенна, единосущна

---

<sup>5</sup> К святылицу.

Отцу, Имже вся быша. Нас ради человек и нашего ради спасения сшедшаго с Небес и воплотившагося от Духа Свята и Марии Девы, и вочеловечшася. Распятаго же за ны при Понтийстем Пилате, и страдавша, и погребенна. И воскресшаго в третий день по Писанием. И возшедшаго на Небеса, и седяща одесную Отца. И паки грядущаго со славою судити живым и мертвым, Егоже царствию не будет конца.

## **2-го Вселенского собора (г. Константинополь, 381 г.)**

И в Духа Святаго, Господа, Животворящаго, Иже от Отца исходящаго, Иже со Отцем и Сыном спокланяема и сславима, глаголавшаго пророки. Во едину Святую, Соборную и Апостольскую Церковь. Исповедую едино крещение во оставление грехов. Чаю воскресения мертвых, и жизни будущаго века. Аминь.

# Здесь можно добавить 17-ю или любую другую кафизму из Псалтири, читаемой по своему собственному распоряжению. В дни празднования Успения Пресвятой Богородицы на этом месте можно читать Похвалы из чина Погребения (см. стр. 327)

## **Тропари полунощные, глас 8**

Се Жених грядет в полунощи, и блажен раб, егже обрящет бдяща: недостойн же паки, егже обрящет почиваю-

ща. Блюди́ убо, душе́ моя, не сном отяготи́ся, да не сме́рти предана́ бу́деши, и Ца́рствія вне затвори́шися, но воспряни́ зову́щи: Свят, Свят, Свят еси́, Бо́же, Богоро́дицею поми́луй нас.

**Слава**<sup>6</sup>: День он стра́шный помышля́ющи, душе́ моя, побди́, вжига́ющи свещу́ свою́, елеем просвеща́ю щі: не ве́си бо, когда́ придет к тебе́ глас глаго́лющий: се Жени́х! Блюди́ убо, душе́ моя, да не воздремлеши и пребу́деши вне толку́щи, я́ко пять дев, но бо́дренно пожди́, да усрящеши Христа́ елеем масты́тым, и даст ти черто́г Божество́нный сла́вы Своея́.

**И ныне, Богородичен:** Тебе́ необори́мую стéну, спасéния утверждéние, Богоро́дице Дéво, мо́лим: сопроти́вных советы́ разори́, людéй Твои́х печаль на ра́дость преложи́, град Твой огради́, о ми́ре ми́ра моли́, я́ко Ты еси́, Богоро́дице, упова́ние на́ше. Го́споди, поми́луй. *(40 раз)*

## Молитва на всякий час суток

Иже на всякое вре́мя и на всякий час на Небеси́ и на землі покланя́емый и сла́вимый, Христé Бо́же, долготерпели́ве, многомилостиве, многоблагоутроби́не,

Иже пра́ведныя любя́й и грешныя ми́луй, Иже вся зо-

---

<sup>6</sup> Здесь и далее в книге используются традиционные сокращения: «Слава», «И ныне». На молитве они должны произноситься полностью: «Слава Отцу и Сыну и Святому Духу»; «И ныне и присно и во веки веков. Аминь».

вѣй ко спасенію обещанія ради будущихъ благъ, Самъ, Господи, приими и наша в час сей молитвы и исправи животъ нашъ к заповедей Твоимъ, души наша освяти, телеса очисти, помышления исправи, мысли очисти и избави нас от всякия скорби, зол и болѣзней, оградѣ нас святыми Твоими Ангелы, да ополченіемъ ихъ соблюдаеми и наставляеми, достигнемъ в соединеніе вѣры и в разумъ неприступныя Твоея славы, яко благословенъ еси во вѣки вѣковъ. Аминь.

Честнѣйшую Херувимъ и славнѣйшую без сравненія Серафимъ, без нетленія Бога Слова рождшую, сущую Богородицу Тя величаемъ.

Преславная Приснодѣво, Мати Христа Бога, принеси нашу молитву Сыну Твоему и Богу нашему, да спасетъ Тобою души наша.

## **Молитва святого Иоанникия**

Упованіе мое Отецъ, прибежище мое Сынъ, покров мой Духъ Святыи; Троице Святаѣ, слава Тебѣ.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во вѣки вѣковъ. Аминь.

Господи, помилуй. *(Трижды)*

## Отпуст общий

Господи Иисусе Христе, Боже наш, моли́тв ради Пре-  
чи́стыя Твоея́ Ма́тере, преподо́бных и богоно́сных оте́ц  
на́ших и всех святы́х, поми́луй нас, яко́ благ и Человеко-  
любец.

### **Заключительная молитва полунощницы, святителя Василия Великого<sup>7</sup>**

Тя благослови́м, вы́шний Бо́же и Госпо́ди ми́лости, тво-  
ря́щаго при́сно с на́ми вели́кая же и неизсле́дованная, сла́в-  
ная же и ужа́сная, ихже несть числа́, пода́вшаго нам сон во  
упоко́ение не́мощи на́шея и ослабле́ние трудо́в многотру́д-  
ныя плóти. Благодарим Тя, яко́ не погуби́л еси́ нас со без-  
зако́ньми на́шими, но человеколю́бствовал еси́ обы́чно, и в  
неча́янии лежа́щая ны воздви́гл еси́, во е́же славосло́вити  
держáву Твою́. Те́мже мо́лим безме́рную Твою́ бла́гость: про-  
свети́ на́ша мы́сли, очеса́, и ум наш от тяжкаго сна ле́ности  
возста́ви, отвéрзи на́ша уста́, и испо́лни я́ Твоего́ хвале́ния,  
яко́ да возмо́жем непоколе́блемо пéти же и испове́даться Те-  
бе́, во всех и от всех сла́вимому Бо́гу, Безнача́льному Отцу́

---

<sup>7</sup> Вместо этой молитвы можно прочесть любую другую из обычного утреннего правила.

со Единородным Твоим Сыном и Всесвятым и Благим и Животворящим Твоим Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

# В субботу или – при необходимости – в любой другой день добавляется поминовение усопших:

## Тропари об усопших, глас 8

Помяни, Господи, яко благ, рабы Твоя, и елика в житий согрешивша, прости: никтоже бо безгрешен, токмо Ты, могый и преставленным дати покой.

Глубиною мудрости человеколюбно вся строяй, и полезное всем подаваяй, еди́не Содетелю, упокой, Господи, души раб Твоих: на Тя бо упование возложивша, Творца и Зиждителя и Бога нашего.

**Слава, глас 6:** Со святыми упокой, Христэ, души раб Твоих, идеже несть болезнь, ни печаль, ни воздыхание, но жизнь безконечная.

**И ныне, Богородичен:** Блажим Тя вси роди, Богородице Дево, в Тя бо невестимый Христос Бог наш вместится благоволи. Блажени есмь и мы, предстательство Тя имуще: день бо и ночь молишися о нас, и скиптры царствия Твоими молитвами утверждаются. Тем воспевающе вопием Ти: радуйся, Благодатная, Господь с Тобю.

Покой, Господи, рабы Твоя. (12 раз, с поклонами)

## Молитва об усопших

Помяни, Господи, в надежди воскресения, жизни вечныя, усопшия отцы и братию нашу, и вся во благочестии и вере скончавшияся, и прости им всякое согрешение, вольное же и невольное, словом, или делом, или помышлением согрешенное ими, и всели я в места света, в места прохладна, в места покойна, отнюдуже отбеже всякая болезнь, печаль и воздыхание, идеже присещает свет лица Твоего и веселит вся от века святыя Твоя. Даруй им и нам Царствие Твое и причастие неизреченных и вечных Твоих благ и Твоея безконечныя и блаженныя жизни наслаждение. Ты бо еси жизнь и воскресение и покой усопших рабов Твоих, Христе Боже наш, и Тебе славу возсылаем, со Безначальным Твоим Отцем и Пресвятым и Благим и Животворящим Твоим Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

# Если идет пост, в завершение полунощницы положи три земных поклона с молитвой святого Ефрема Сирина, разделенной на три части:

Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния<sup>8</sup>, любоначалия и празднословия не даждьми. *(Поклон)*

---

<sup>8</sup> В греческом оригинале: суетливости, любопытства до чужих дел.

Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему. *(Поклон)*

Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь. *(Поклон)*

*Затем 12 поясных поклонов с молитвой мытаря:*

Боже, милостив буди мне грешному.

*И снова один земной поклон с молитвой святого Ефрема Сирина целиком:*

Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначалия и празнословия не даждь ми. Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему. Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь. *(Поклон)*

# По окончании полунощницы можно прочесть Помянник вседневный (стр. 441).

# Утренняя

**Утренняя начинается на рассвете.**

# Перед утреней можно помолиться за православных правителей (стр. 436).

Слава Святей и Единосущней и Животворящей и Нераздельней Троице всегда, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Слава в вышних Богу, и на земли мир, в человецех благоволение. *(Трижды)*

Господи, устне мои отверзеша, и уста моя возвестят хвалу Твою. *(Дважды)*

## Шестопсалмие

### Псалом 3

Господи, что ся умножиша стужающии ми? Мнози востають на мя, мнози глаголют души моей: несть спасения ему в Бозе его. Ты же, Господи, Заступник мой еси, слава моя и возносяй главу мою. Гласом моим ко Господу возвах, и услыша мя от горы святыя Своея. Аз уснух и спаш, востах,

яко Господь заступит мя. Не убоюсь от тем<sup>9</sup> людей, окрест нападающих на мя. Воскресни, Господи, спаси мя, Боже мой, яко Ты порази еси вся враждующия ми всуе: зубы грешников сокрушил еси. Господне есть спасение, и на людех Твоих благословение Твое.

Аз уснух и спях, востах, яко Господь заступит мя.

## Псалом 37

Господи, да не яростию Твоею обличиши мене, ниже гневом Твоим накажешо мене, яко стрелы Твоя унзюша во мне, и утвердил еси на мне руку Твою. Нестъ исцеления в плоти моей от лица гнева Твоего, несть мира в костех моих от лица грех моих, яко беззакония моя превзыдоша главу мою, яко бремя тяжкое отяготеша на мне. Возсмердеша и согниюша раны моя от лица безумия моего. Пострадах и слякохся до конца, весь день сетуя хождях. яко лядвия моя наполнишася поруганий<sup>10</sup>, и несть исцеления в плоти моей. Озлоблен бых и смирихся до зела, рыках от въздыхания сердца моего. Господи, пред Тобю все желание мое и въздыхание мое от Тебе не утайся. Сердце мое смятеша, остави мя сила моя, и свет бчию моею, и той несть со мною. Друзи мои и искренний мой прямо мне приближишася и сташа, и ближнии мои отдалече мене сташа и нуждахуся ищущий душу мою, и ищущий злая мне глаголаху суетная и льстивным весь день по-

---

<sup>9</sup> Десятков тысяч.

<sup>10</sup> Чресла мои полны воспалений.

учахуся<sup>11</sup>. Аз же яко глух не слышах и яко нем не отверзаяй уст своих. И бых яко человек не слышай и не имьш во устех своих обличения, яко на Тя, Господи, уловах, Ты услышиши, Господи Боже мой. яко рех: да не когда порадуют ми ся врази мой: и внегда подвижатися ногам моим, на мя велеречеваша. яко аз на раны готов, и болезнь моя предо мною есть выну, яко беззаконие мое аз возвещу и попекуся о гресе моем. Врази же мой живут и укрепятся паче мене, и умножися ненавидящие мя без правды. Воздающий ми злая воз благая оболгаху мя, зане гонях благостыню<sup>12</sup>. Не остави мене, Господи Боже мой, не отступи от мене. Вонми в помощь мою, Господи спасения моего.

Не остави мене, Господи Боже мой, не отступи от мене. Вонми в помощь мою, Господи спасения моего.

## **Псалом 62**

Боже, Боже мой, к Тебе утренюю, возжада Тебе душа моя, коль множицею Тебе плоть моя в земли пусте и непроходне и безводне. Тако во святем явихся Тебе, видети силу Твою и славу Твою, яко лучши милость Твоя паче живот, устне мой похвалите Тя. Тако благословлю Тя в животе моем, о имени Твоем воздежу рuce мой. яко от тука и масти да исполнится душа моя, и устнама радости восхвалят Тя уста моя. Аще поминах Тя на постели моей, на утренних поухахся в Тя. яко

---

<sup>11</sup> Всякий день замышляли козни.

<sup>12</sup> Я следовал справедливости.

был еси Помощник мой, и в крове крилу Твоею возрадуюсь. Прильпе душа моя по Тебе, мене же прият десница Твоя. Тии же все искаша душу мою, внидут в преисподняя земли, предадутся в руки оружия, части лисовом будут. Царь же возвеселится о Боже, похвалится всяк кленыйся Им, яко заградилши уста глаголющих неправедная.

На утренних поучахся в Тя. яко был еси Помощник мой, и в крове крилу Твоею возрадуюсь. Прильпе душа моя по Тебе, мене же прият десница Твоя.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Аллилуйя, аллилуйя, аллилуйя, слава Тебе, Боже. *(Трижды)*

Господи, помилуй. *(Трижды)*

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

## **Псалом 87**

Господи Боже спасения моего, во дни воззвах, и в нощи пред Тобою. Да внидет пред Тя молитва моя: приклони ухо Твое к молению моему, яко исполнися зол душа моя, и живот мой аду приближися. Привменен бых с низходящими в ров, бых яко человек без помощи, в мертвых свободь, яко язвеннии спящий во гробе, ихже не помянул еси ктому, и тип от руки Твоея отриновени быша. Положиша мя в ров

преисподнем, в тёмных и сени смертной. На мне утвердися ярость Твоя, и вся волны Твоя навёл еси на мя. Удалил еси знаемых моих от мене, положиша мя мерзость себе: предан бых и не исхождах. очи мои изнемогают от нищеты, воззвах к Тебе, Господи, весь день, вздох к Тебе рuce мой. Еда мёртвыми твориши чудеса? Или врачеве воскресят, и исповедятся Тебе? Еда повесть кто во гробе милость Твою, и истину Твою в погибели? Еда познана будут во тьме чудеса Твоя, и правда Твоя в земли забвенней? И аз к Тебе, Господи, воззвах, и утро молитва моя предварит Тя.

Векую<sup>13</sup>, Господи, отрееши душу мою, отвращаеши лице Твое от мене? Нищ есмь аз, и в трудех от юности моея; вознес же ся, смирихся, и изнемогах. На мне преидоша гневи Твой, устрашения Твоя возмутisha мя, обидоша мя яко вода, весь день одержаша мя вкупе. Удалил еси от мене друга и искреняго, и знаемых моих от страстей.

Господи Бже спасения моего, во дни воззвах, и в ноци пред Тобою. Да внидет пред Тя молитва моя: приклони ухо Твое к молению моему.

## **Псалом 102**

Благослови, душе моя, Господа, и вся внутренняя моя, имя святое Его. Благослови, душе моя, Господа, и не забывай всех воздаяний Его, очищающего вся беззакония твоя, исцеляющего вся недуги твоя, избавляющего от нетления живот

---

<sup>13</sup> Зачем.

твой, венчающаго тя милостию и щедротами, исполняющаго во благих желание твое: обновятся яко орля юность твоя. Твори́й милостыни Господь, и судьбу́ всем обидимым. Сказа́ пути Своя́ Моисе́ови, сыновомъ Израилевым хотения Своя́: щедр и милостив Господь, долготерпелив и многомилостив. Не до конца́ прогне́вается, ниже́ во век вражду́ет, не по беззаконіемъ нашимъ сотворя́л есть намъ, ниже́ по грехомъ нашимъ возда́л есть намъ. яко по высотѣ небесней от земля́, утвержда́л есть Господь мѣлость Свою́ на боящихся Его́. Еяко отстоя́т восточы от запа́д, удали́л есть от насъ беззаконія́ наша, якоже ще́дрит отецъ сыны, ущедри́ Господь боящихся Его́, яко Той позна́ создание́ наше, помяну́, яко персть есмь. Человѣ́к, яко трава́ днѣе его́, яко цветъ сальный, тако оцветѣ́т, яко дух прѣйде в немъ, и не будетъ, и не позна́етъ кому́ мѣста своего́. Милость же Господня́ от вѣка и до вѣка на боящихся Его́, и правда́ Его́ на сына́хъ сыновъ, храня́щихъ заветъ Его́, и помяна́щихъ заповѣди́ Его́ творити́ я. Господь на Небесѣ́хъ уготова́ Престо́л Свой, и Царство́ Его́ все́ми облада́ет. Благоговѣ́йте Гб́спода, вси Ангели́ Его́, сильнии́ крѣпостию, творя́щий слово́ Его́, услышати́ гласъ словесъ́ Его́. Благоговѣ́йте Гб́спода, вся Силы́ Его́, слуги́ Его́, творя́щий волю́ Его́. Благоговѣ́йте Гб́спода, вся дела́ Его́, на всякомъ мѣсте́ владычества́ Его́, благослові́, душе́ моя́, Гб́спода.

На всякомъ мѣсте́ владычества́ Его́, благослові́, душе́ моя́, Гб́спода.

## Псалом 142

Господи, услыши молитву мою, вступи моление мое во истине Твоей, услыши мя в правде Твоей и не вступи в суд с рабом Твоим, яко не оправдится пред Тобою всяк живый. яко погна враг душу мою, смирил есть в землю живот мой, посадил мя есть в темных, яко мертвые века. И уни во мне дух мой, во мне смятеся сердце мое. Помянух дни древния, поучихся во всех делах Твоих, в творениях руку Твоею поучахся. Воздох к Тебе рuce мой, душа моя, яко земля безводная Тебе. Скоро услыши мя, Господи, исчезе дух мой, не отврати лица Твоего от мене, и уподоблюся низходящим в ров. Слышану сотвори мне завтра милость Твою, яко на Тя уловах. Скажи мне, Господи, путь вонже пойду, яко к Тебе взях душу мою. Изми мя от враг моих, Господи, к Тебе прибегах. Научи мя творити волю Твою, яко Ты еси Бог мой. Дух Твой Благий наставит мя на землю праву. Имене Твоего ради, Господи, живиши мя, правдою Твоею изведеши от печали душу мою. И милостию Твоею потребиши враги моя и погубиши вся стужающия души моей, яко аз раб Твой есмь.

Услыши мя, Господи, в правде Твоей и не вступи в суд с рабом Твоим.

Услыши мя, Господи, в правде Твоей и не вступи в суд с рабом Твоим.

Дух Твой Благий наставит мя на землю праву.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Аллилу́йя, аллилу́йя, аллилу́йя, сла́ва Тебе́, Бо́же. (*Трижды, с поклонами*)

# Здесь читаются тропари седмичные, праздника или из особых последований. В пост – тропари Святой Троице, глас 8:

На не́бо сердца́ иму́ще, а́нгельский подражи́м чин и со стра́хом Судий припадём, побéдную взыва́юще хвалу́: Свят, Свят, Свят еси́, Бо́же наш, предста́тельства Безплóтных Твои́х помилуй нас.

Слава: Зрети́ Тебе́ не сме́юще Херувими́, летя́ще зову́т со восклицáнием божéственную песнь трисвята́го гласа́, с ними́же и мы вопи́ем Ти: Свят, Свят, Свят еси́, Бо́же наш, моли́твами всех святы́х Твои́х помилуй нас.

И ныне: Сляца́еми мно́жеством прегрешéний на́ших и не сме́юще воззрети́ на высоту́ небéсную, ду́шу с тéлом прекло́ныне, со Ангелы́ песнь вопи́ем Ти:

Свят, Свят, Свят еси́, Бо́же наш, Богороди́цею помилуй нас.

# Здесь читается канон седмичный, праздника или из особых последований.

*На 9-й песни канона, если нет особых праздничных припевов, поется песнь Пресвятой Богородицы (Лк. 1:46–55):*

Величит душа Моя Господа и возрадовася дух Мой о Бозе Спасе Моём.

**Припев:** Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без нетления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу Тя величаем,

Яко призре на смирение рабы Своея, се бо отныне ублажат Мя вси роди. *Припев.*

Яко сотвори Мне величие Сильный, и свято имя Его, и милость Его в роды родов боящимся Его. *Припев.*

Сотвори державу мышцею Своею, расточи гордыя мыслию сердца их. *Припев.*

Низложи сильные со престол, и вознесе смиренные, алчущия исполни благ, и богатящиеся отпусти тщи. *Припев.*

Восприят Израиля, отрока Своего<sup>14</sup>, помянута милости, якоже глагола ко отцем нашим, Аврааму и семени его даже до века. *Припев.*

# После песни Богородицы исполняются ирмос и тропари 9-й песни канона. После канона – эксапостиларий седмичный или праздника.

## Псалмы хвалы («хвалитны»)<sup>15</sup>

### Псалом 148

---

<sup>14</sup> Заступился за израильский народ, слугу Своего.

<sup>15</sup> Псалмы Псалтири с припевом «Аллилуия» – «Хвалите Бога».

Хваліте Гóспода с небéс, хваліте Егó в вы́шних. Хваліте Егó, вси Ангели Егó, хваліте Егó, вся Сілы Егó. Хваліте Егó, sóлнце и луна́, хваліте Егó, вся звéзды и свет. Хваліте Егó, небеса́ небéс и вода́, я́же превы́ше небéс. Да восхва́лят імя Госпóдне: я́ко Той рече́, и бы́ша, Той повелó, и созда́ша-ся. Поста́ви я́ в век и в век ве́ка, повелéние положи́, и не мійойдет. Хваліте Гóспода от земли́, зміеве и вся бéздны: огонь, град, снег, гóлоть, дух б́урен, творя́щая слóво Егó, гóры и вси хóлми, древа́ плодоно́сна и вси кéдри, зvéрие и вси скóти, га́ди и птіцы перна́ты. Цáрие зéмстии и вси лю́дие, кня́зи и вси судий зéмстии, ю́ноши и дéвы, ста́рцы с ю́нотами да восхва́лят імя Госпóдне, я́ко вознесéся імя Тогó Едіна-го, исповéдание Егó на земли́ и на небесі́. И вознесёт рог люде́й Своі́х, песнь всем преподóбным Егó, сыновóм Израі́левым, лю́дем, приближа́ющимся Ему́.

## **Псалом 149**

Воспо́йте Гóсподеви песнь но́ву, хвалéние Егó в цéркви преподóбных. Да возвеселітся Израі́ль о Сотвор́шем егó, и сы́нове Си́они возра́дуются о Царе́ своéм. Да восхва́лят імя Егó в лице<sup>16</sup>, в тимпа́не и псалти́ри да пою́т Ему́, я́ко благово́лит Госпóдь в лю́дех Своі́х, и вознесёт крóткия во спасéние.

Восхва́лятся преподóбнии во сла́ве и возра́дуются на лóжах своі́х. Возноше́ния Бóжия в гортáни их, и мечі обо́уду остры́ в руках их: сотвори́ти отмщéние во язы́цех, обли-

---

<sup>16</sup> В хоре.

чѣния в людех, связати царѣ их пѹты, и слѣвныя их ручными окóвы желѣзными. Сотворити в них суд написан. Слава сия бѹдет всем преподóбным Егó.

## **Псалом 150**

Хвалите Бóга во святых Егó, хвалите Егó во утверждѣнии силы Егó. Хвалите Егó на силах Егó, хвалите Егó по мнóжеству величества Егó. Хвалите Егó во гласѣ трубнем, хвалите Егó во псалтири и гуслех. Хвалите Егó в тимпане и лице, хвалите Егó во струнах и органе. Хвалите Егó в кимвалех dobroгласных, хвалите Егó в кимвалех восклицания. Всякое дыханіе да хвалит Гóспода.

# В воскресные и праздничные дни здесь читаются стихиры на псалмах хвалы.

Тебѣ слава подобает, Гóсподи Бóже наш, и Тебѣ славу возсылаем, Отцѹ и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Амѣнь.

## **Славословие утреннее<sup>17</sup>**

Слава Тебѣ, показавшему нам свет.

Слава в вышних Бóгу, и на земли мир, в человецех бла-

---

<sup>17</sup> Читается после восхода солнца.

говолѣние. Хвѣлим Тя, благословим Тя, кланяем Ти ся, славословим Тя, благодарим Тя великія ради славы Твоея. Господи, Царю Небесный, Боже Отче Вседержителю, Господи Сыне Единородный Иисусе Христе и Святыи Душе. Господи Боже, Агнче Божий, Сыне Отець, вземляй грех мира, помилуй нас. Вземляй грехи мира, прими молитву нашу. Сядый одесную Отца, помилуй нас. яко Ты еси един Свят, Ты еси един Господь Иисус Христос, в славу Бога Отца. Аминь.

На всяк день благословлю Тя и восхваляю имя Твое во веки и в век века.

Господи, прибежище был еси нам в род и род. Аз рех: Господи, помилуй мя, исцели душу мою, яко согреших Тебе. Господи, к Тебе прибегах, научи мя творити волю Твою, яко Ты еси Бог мой, яко у Тебе источник живота, во свете Твоем узрим свет. Пробави милость Твою ведущим Тя.

Сподоби, Господи, в день сей без греха сохраняйся нам. Благословен еси, Господи Боже отец наших, и хвально и прославлено имя Твое во веки. Аминь. Буди, Господи, милость Твоя на нас, якоже уповахом на Тя.

Благословен еси, Господи, научи мя оправданием Твоим. Благословен еси, Владыко, вразуми мя оправданием Твоим. Благословен еси, Святыи, просвети мя оправдания Твоими.

Господи, милость Твоя во век, дел руку Твоею не презри: Тебе подобает хвала, Тебе подобает пение, Тебе слава подобает, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

## Молитвы Святой Троице

Святы́й Бо́же, Святы́й Кре́пкий, Святы́й Безсме́ртный, помилуй нас. *(Трижды)*

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Пресвята́я Трои́це, помилуй нас; Го́споди, очисти грехи́ на́ша; Влады́ко, прости́ беззако́ния на́ша; Святы́й, посети́ и исцели́ немо́щи на́ша, имене Твоего́ ра́ди.

Го́споди, помилуй. *(Трижды)*

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

## Молитва Господня

Отче наш, Иже еси́ на Небесе́х, да святится́ и́мя Твое́, да придет ца́рствие Твое́, да бу́дет во́ля Твоя́ я́ко на Небеси́ и на земли́. Хлеб наш насущный да́ждь нам днесь; и оста́ви нам до́лги на́ша, я́коже и мы оставля́ем должнико́м на́шим; и не введи́ нас во искуше́ние, но изба́ви нас от лука́ваго. я́ко Твое́ есть ца́рство и си́ла и сла́ва во ве́ки. Ами́нь.

# Тропари седмичные, праздника или из особых последований.

Господи, помилуй. *(40 раз)*

Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без нетления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу  
Тя величаем.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Господи, помилуй. *(Трижды)*

# Отпуст седмичный, праздника, из особых последований  
или отпуст общий:

Господи Иисусе Христе, Боже наш, молиств ради Пречистой Твоей Матере, преподобных и богонбсных отец наших и всех святых, помилуй нас, яко благ и Человеколюбец.

## **Заключительная молитва утрени, святителя Василия Великого**

Боже Вечный, Безначальный и Присносущный Свете, всякия твари Содетелю, милости Источниче, благи пучино, и человеколюбия неизследимая бездно: просвети на ны свет лица Твоего, Господи, возсияй в сердцах наших умное Солнце правды, и Твоего веселия души наша исполни, и научи нас Твоим поучатися присно и вещати судьбам, и

исповѣдаться Тебѣ вы́ну<sup>18</sup>, нашему Влады́це и Благоде́телю. Рук на́ших дела́ к Твое́й испра́ви во́ли, и де́яти нам Тебе́ благоуго́дная и любѣзная благопоспеш́и, да и о на́шем недо-сто́инстве просла́вится Твое́ Пресвято́е Имя, Отца́ и Сы́на и Свята́го Ду́ха, Еди́наго Божества́ же и Ца́рства: Ему́же подо-ба́ет вся́кая сла́ва, честь и поклонѣ́ние. Ами́нь.

# Если идет пост, в завершение утрени положи три земных поклона с молитвой святого Ефрема Сирина, разделенной на три части:

Господи и Влады́ко живота́ моего́, дух пра́здности, уны́ния, любонача́лия и праздносло́вия не даждь ми. (*Поклон*)

Дух же целому́дрия, смиренному́дрия, терпе́ния и любве́ да́руй ми, рабу́ Твоему́. (*Поклон*)

Ей, Господи Царю́, да́руй ми зрѣти моя́ прегрешѣ́ния и не осужда́ти бра́та моего́, я́ко благословѣ́н еси́ во ве́ки веко́в. Ами́нь. (*Поклон*)

*Затем 12 поясных поклонов с молитвой мытаря: Бóже, мило́стив бу́ди мне грѣшному́.*

*И снова один земной поклон с молитвой святого Ефрема Сирина целиком:*

Господи и Влады́ко живота́ моего́, дух пра́здности, уны́ния, любонача́лия и праздносло́вия не даждь ми. Дух же

---

<sup>18</sup> Всегда.

целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему. Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь. *(Поклон)*

# По окончании утрени можно прочесть апостольское и евангельское чтения, назначенные на этот день церковного календаря, или в соответствии со своим собственным расписанием.

# Час первый

**Первый час совершается в начале светлого времени суток.**

Молитвами святых отец наших, Господи Иисусе Христе, Боже наш, помилуй нас. Аминь.

Приидите, поклонимся Цареву нашему Богу. *(Поклон)*

Приидите, поклонимся и припадём Христу, Цареву нашему Богу. *(Поклон)*

Приидите, поклонимся и припадём Самому Христу, Цареву и Богу нашему. *(Поклон)*

## Псалом 5

Глаголы моя внуши<sup>19</sup>, Господи, разумей звание<sup>20</sup> мое. Вонми гласу моления моего, Царю мой и Боже мой, яко к Тебе помолюся, Господи. Заутра услыши глас мой, заутра предстану Ти, и узриши мя. яко Бог не хотяй беззакония, Ты еси: не приселится к Тебе лукавнуяй, ниже пребудут беззаконницы пред очима Твоима: возненавидел еси вся делающая беззаконие. Погубиши вся глаголющая лжу: мужа кровей и лстива гнушается Господь. Аз же множеством мило-

---

<sup>19</sup> Услышь.

<sup>20</sup> Восприми зов.

сти Твоя вниду в дом Твой, поклонюся ко храму святому Твоему в страхе Твоем. Господи, настави мя правдою Твоею, враг моих ради исправи пред Тобою путь мой. Яко несть во устех их истины, сердце их суетно, гроб отверст гортань их: языки своими лъцаху. Суди им, Боже, да отпадут от мыслей своих, по множеству нечестия их изрини я, яко преогорчиша Тя, Господи. И да возвеселятся вси уповающий на Тя, во век возрадуются, и вселишися в них, и похваляться о Тебе любящий имя Твое, яко Ты благословиши праведника, Господи: яко оружием благоволения венчал еси нас.

## Псалом 89

Господи, прибежище был еси нам в род и род. Прежде даже горам не быти и создатися земли и вселенней, и от века и до века Ты еси. Не отврати человека во смирение, и рекл еси: обратитесь, сынове человечести. Яко тысяща лет пред очима Твоима, Господи, яко день вчерашний, иже мимойде, и стража ношная. Уничжения их лета будут<sup>21</sup>. Утро яко трава мимойдет, утро процветет и прейдет: на вечер отпадет ожестеет и исхнет. Яко исчезохом гневом Твоим, и яростию Твоею смутихомся. Положил еси беззакония наша пред Тобою: век наш в просвещение лица Твоего, яко вси дние наши оскудеша, и гневом Твоим исчезохом, лета наша

---

<sup>21</sup> Годы людей будут ничтожны (в глазах Божиих).

яко паучина поучахуся<sup>22</sup>. Дние лет наших, в нихже седмьдесят лет, аще же в силах, осьмьдесят лет, и множае их труд и болѣзнь: яко прииде кротость на ны, и накажемся. Кто вест державу гнева Твоего, и от страха Твоего, ярость Твою истчесті? Десницу Твою тако скажи ми, и окованныя сердцем в мудрости. Обратися, Господи, доколе? И умолен буди на рабы Твоя. Исполнихомся заутра милости Твоея, Господи, и возрадовахомся, и возвеселихомся, во вся дни наша возвеселихомся, за дни в няже смирил ны еси, лета в няже видехом злая. И призри на рабы Твоя, и на дела Твоя, и настави сыны их. И буди светлость Господа Бога нашего на нас, и дела рук наших исправи на нас, и дело рук наших исправи.

## Псалом 100

Милость и суд воспою Тебе, Господи. Пою и разумю в пути непорочне, когда приидеши ко мне? Прехождях в незлобии сердца моего посреде дому моего. Не предлагал пред очима моима вещь законопреступную: творящая преступление возненавидех. Не прильпе мне сердце строптиво, уклоняющагося от мене лукаваго не познах. Оклеветавшаго тай искренняго своего, сего изгонях: гордым оком, и несатым сердцем, с сим не ядях. очи мой на верныя земли, посаждати я со мною: ходяй по пути непорочну, сей ми

---

<sup>22</sup> Протекали в пустых заботах (словно о паутине).

служаше. Не живяше посреде́ до́му моего́ творя́й гордыню, глаго́ляй непра́ведная, не исправля́ше пред очима́ мойма. Во у́трия избива́х вся грёшныя земли́, е́же потребити от гра́да Господня́ вся дёлающия́ беззаконіе.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Аллилу́йя, аллилу́йя, аллилу́йя, сла́ва Тебе́, Бо́же. (*Трижды, с поклонами*)

Го́споди, поми́луй. (*Трижды*)

## Тропарь первого часа, глас 6

Зау́тра услы́ши глас мой, Царю́ мой и Бо́же мой.

**Стих 1:** Глаго́лы моя́ внуши́, Го́споди, разумей́ зва́ние моё. *Тропарь.*

**Стих 2:** Яко к Тебе́ помолю́ся, Го́споди. *Тропарь.*

**Слава, и ныне: Богородичен:** Что<sup>23</sup> Тя наречём, о Благодатная? Не́бо, я́ко возсия́ла еси́ Со́лнце Пра́вды. Рай, я́ко прозябла́ еси́ цвет нетле́ния. Де́ву, я́ко пребыла́ еси́ нетле́нна. Чи́стую Ма́терь, я́ко имела́ еси́ на святы́х Твои́х объ́ятиях Сы́на, всех Бо́га. Того́ моли́ спасті́ся душа́м на́шим.

---

<sup>23</sup> Каким эпитетом.

## Тропари Спасителю

Стопы́ моя напра́ви по словеси́ Твоему́, и да не облада́ет мно́ю всякое беззаконіе.

Изба́ви мя от клеветы́ челове́чския, и сохра́ню за́поведи Твоя́.

Лице́ Твое́ просвета на раба́ Твоего́ и нау́чи мя оправда́нием Твои́м.

Да испо́лнятся уста́ моя хвалéния Твоего́, Го́споди, я́ко да воспую́ сла́ву Твою́, весь день великолéпие Твое́.

## Молитвы Святой Троице

Святы́й Бо́же, Святы́й Кре́пкий, Святы́й Безсме́ртный, поми́луй нас. *(Трижды)*

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Пресвята́я Трои́це, поми́луй нас; Го́споди, очисти́ грехи́ на́ша; Влады́ко, прости́ беззаконія на́ша; Святы́й, посети́ и исцели́ немо́щи на́ша, и́мене Твоего́ ра́ди. Го́споди, поми́луй. *(Трижды)*

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

## Молитва Господня

Отче наш, Иже еси на Небесѣхъ, да святѣтся имя Твое, да придетъ царство Твое, да будетъ воля Твоя, яко на Небеси и на земли. Хлебъ нашъ насущный даждь намъ днесь; и остави намъ долги наша, якоже и мы оставляемъ должникомъ нашимъ; и не введи насъ во искушение, но избави насъ отъ лукаваго. яко Твое есть царство и сила и слава во веки. Аминь.

# Здесь читается кондак праздника, если праздника нет – кондак Кресту Господню:

Скоро предвари, прежде даже не поработимся врагом хулящим Тя, и претящим нам, Христѣ Бже нашъ, погуби Крестомъ Твоимъ борющия насъ, да уразумеютъ, како можетъ православныхъ вера, молитвами Богородицы, Едине Человеколюбие.

**Слава, всемъ святымъ:** яко начатки естества Насадителю твари, вселенная приноситъ Ти, Господи, богонобныя мученики, техъ молитвами въ мирѣ глубочѣ Церковь Твою, жителство Твое<sup>24</sup>, Богородицею соблюди, Многомилостиве.

**И ныне, Богородичен:** Преславную Божию Матерь, и святыхъ Ангелъ Святѣйшую, немолчно воспоймъ сердцемъ и

---

<sup>24</sup> Государство Твое (имеется въ виду – христіанское).

усты, Богородицу сию исповедающе, яко воистинну рождшую нам Бѳга воплощенна, и молящуюся непрестанно о душах наших.

Господи, помилуй. *(40 раз)*

## **Молитва на всякий час суток**

Иже на всякое время и на всякий час на Небеси и на земли покланяемый и славимый, Христѳ Бѳже, долготерпеливе, многомилостиве, многоблагодарне, Иже праведныя любяй и грешныя милуяй, Иже вся зовый ко спасению обещания ради будущих благ, Сам, Господи, прими и наша в час сей молитвы и исправи живот наш к заповедей Твоим, души наша освяти, телеса очисти, помышления исправи, мысли очисти и избави нас от всякия скорби, зол и болезней, огради нас святыми Твоими Ангелы, да ополчением их соблюдаемы и наставляемы, достигнем в соединение веры и в разум неприступныя Твоея славы, яко благословен еси во веки веков. Аминь.

## **Кондак Богородице-Поборнице, глас 8**

Вбранной Воеводе победительная, яко избавльшеся от злых, благодарственная восписуем Ти раби Твой, Богороди-

це<sup>25</sup>. Но яко имущая державу непобедимую, от всяких нас бед свободи, да зовём Ти: радуйся, Невесто Невестная.

Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без исления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу Тя величаем.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Господи, помилуй. (*Трижды*)

## Отпуст общий

Господи Иисусе Христе, Боже наш, молитв ради Пречистой Твоея Матере, преподобных и богоносных отец наших и всех святых, помилуй нас, яко благ и Человеколюбец.

## Заключительная молитва первого часа

Христе, Свете Истинный, просвещающий и освящающий всякого человека, грядущаго в мир, да знаменается на нас свет лица Твоего, да в нем узрим Свет непреступный, и исправи стопы наша к деланию заповедей Твоих, молитвами Пречистой

---

<sup>25</sup> Вождю-Поборнице победы песнопения (и), как избавленные от бед, благодеяния посвящаем Тебе, рабы Твои (в *оригинале*: град Твой), Богородице.

Твоея Матере и всех Твоих святых. Аминь.

# Если идет пост, в завершение часа положи три земных поклона с молитвой святого Ефрема Сирина, разделенной на три части:

Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначалия и празднословия не даждь ми. *(Поклон)*

Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему. *(Поклон)*

Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь. *(Поклон)*

*Затем 12 поясных поклонов с молитвой мытаря:*

Боже, милостив буди мне грешному.

*И снова один земной поклон с молитвой святого Ефрема Сирина целиком:*

Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначалия и празднословия не даждь ми. Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему. Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь. *(Поклон)*

# Молитвы завтрака

*Сперва соверши три поклона с молитвами:*

Бóже, мѣлостив бѹди мне грѣшному. *(Поклон)*

Создáвый мя, Гóсподи, помѣлуй мя. *(Поклон)*

Без числа согрѣшихъ, Гóсподи, прости мя. *(Поклон)*

## Перед завтраком

Очи всех на Тя, Гóсподи, упováют, и Ты даѣши им пищу во благоврѣмении. Отверзáеши Ты щѣдрюю рѹку Твою и исполняѣши всякое живóтно благоволѣния<sup>26</sup> *(ср. Пс. 144:15–16)*.

Слáва Отцѹ и Сыну и Святóму Дѹху, и ныне и прѣсно и во вѣки вѣковъ. Амѣнь.

Гóсподи, помѣлуй. *(Трижды)*

*Осенья пищу крестнымъ знаменемъ, скажи:*

Христѣ Бóже, благослови ястие и питиѣ рабу Твоему *(или: рабóмъ Твоимъ)*, яко свят еси всегда, ныне и прѣсно и во вѣки вѣковъ. Амѣнь.

## По окончании завтрака

Благодаримъ Тя, Христѣ Бóже наш, яко насытил еси нас

---

<sup>26</sup> Наполняешь все живое довольством.

земных Твоих благ, не лиши нас и Небеснаго Твоего Царства; но яко посреде учеников Твоих пришел еси, Спасе, мир дая им, прииди и к нам, и спаси нас.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Господи, помилуй. (*Трижды*)

Благословен Бог, милуяй и питаяй нас от своих богатых даров Своєю благодатию и человеколюбием, всегда, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

## Час третій

**Третій час совершається в середині першої половини дня, в воспоминання Сошествія Святого Духа на Апостолов в день Пятидесятниці.**

Моли́твами святы́х оте́ц на́ших, Го́споди Иису́се Христе́, Бо́же наш, поми́луй нас. Ами́нь.

Прииді́те, поклоні́мся Царéви на́шему Бо́гу. *(Поклон)*  
Прииді́те, поклоні́мся и припадéм Христу́, Царéви на́шему Бо́гу. *(Поклон)*

Прииді́те, поклоні́мся и припадéм Самому́ Христу́, Царéви и Бо́гу на́шему. *(Поклон)*

### Псалом 16

Услы́ши, Го́споди, пра́вду мою́, вонми́ моле́нию моему́, внуши́ моли́тву мою́ не во устна́х льсти́вых. От лица́ Твоего́ судьба́ моя́ изы́щет, о́чи мои́ да видита правоты́. Искусил еси́ се́рдце мое́, посетил еси́ но́щию, искусил мя еси́, и не обрете́ся во мне неправда, я́ко да не возглаго́лют уста́ моя́ дел челове́ческих, за словеса́ устéн Твои́х аз сохрани́х пути́ жéстоки. Соверши́ стопы́ моя́ во стезя́х Твои́х, да не подви́жутся стопы́ моя́. Аз воззва́х, я́ко услы́шал мя еси́, Бо́же, приклони́ у́хо Твое́ мне и услы́ши глаго́лы моя́. Удиви́ ми́лости Твоя́,

спасаяя уповающая на Тя от противящихся деснице Твоей. Сохрани мя, Господи, яко зеницу ока, в крове крилу Твоею покрыеши мя. От лица нечестивых острастших мя<sup>27</sup>, вразй мой душу мою одержаша. Тук свой затвориша, уста их глаголаша гордыню. Изгонящие мя ныне обыдоша мя, очи свой возложиша уклонити на землю. Обьяша мя, яко лев готов на лов и яко скймен обитаей в тайных. Воскресни, Господи, предвари я и запни им, избави душу мою от нечестиваго, оружье Твое от враг руки Твоея. Господи, от малых от земель, раздели я в животе их, и сокровенных Твоих исполнися чрево их, насытишася сынов, и оставиша останки младенцем своим<sup>28</sup>. Аз же правдою явлюся лицу Твоему, насыщуся, вегда явити ми ся славе Твоей.

## Псалом 24

К Тебе, Господи, воздвигох душу мою, Боже мой, на Тя уповах, да не постыжуся во век, ниже да посмеют ми ся вразй мой, ибо вси терпящий Тя не постыдятся. Да постыдятся беззаконнующии вотще. Пути Твоя, Господи, скажи ми, и стезям Твоим научи мя. Настави мя на истину Твою, и научи мя, яко Ты еси Бог Спас мой, и Тебе терпех весь день. По-

---

<sup>27</sup> Принесших мне страдания.

<sup>28</sup> *В синодальном переводе:* Господи, (избавь меня) от людей мира, которых удел – в этой жизни, которых чрево Ты наполняешь из сокровищниц Твоих; сыновья их сыты и оставят остаток детям своим.

мяни щедроты Твоя, Господи, и милости Твоя, яко от века суть. Грех юности моея, и неведения моего не помяни, по милости Твоей помяни мя Ты, ради благодати Твоея, Господи. Благ и прав Господь, сего ради законоположит согрешающим на пути. Наставит краткия на суд, научит краткия путем Своим. Все пути Господни милость и истина зыскающим завета Его и свидения Его. Ради имени Твоего, Господи, и очисти грех мой, мног бо есть. Кто есть человек бояйся Господа? Законоположит ему на пути, егже изволи. Душа его во благих водворится, и семя его наследит землю. держава Господь боящихся Его, и завет Его явит им. очи мой выну<sup>29</sup>

---

<sup>29</sup> Всегда.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.