

Юлия Сало

**Как найти
своё
Призвание?**



Юлия Сало

Как найти своё Призвание?

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=37396186

ISBN 9785449338365

Аннотация

Эта книга для тех, кто ищет своё истинное призвание и хочет жить в гармонии с собой. Если вы все ещё мечетесь между неопределёнными тоннелями неизвестности и все время поворачиваете «не в ту» сторону, то смело ныряйте в открытое море этой книги. В этой работе вы найдете размышления о том, как повседневная мишура суеты мешает нам найти «себя» истинных и как с этим бороться.

Содержание

Введение	5
Глава I. Что мешает нам найти своё призвание?	6
1.1. Как «передвинуть» суету на второй план?	6
1.2. Полезные сомнения	10
1.3 Не привыкай к полумере!	13
1.4 Создавай внутреннее равновесие	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Как найти своё Призвание?

Юлия Сало

© Юлия Сало, 2018

ISBN 978-5-4493-3836-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Дорогой читатель! Всё что будет сказано в этой книге – это результат моих размышлений и переживаний относительно того как суета, страхи и сомнения мешают нам найти такую важную штуку в жизни – как **призвание**.

Каждый из нас призван к чему-то, и важно раскрыть это в себе и жить по зову сердца, а не укутываться одеялами ссорности и недовольства собственной жизнью.

Также, в этой книге вы сможете познакомиться с моим призванием под названием «Поэзия и проза».

Но перед тем как вы начнете читать, я вам задам один вопрос: *«Хотите ли вы найти своё призвание?»* Если да, то приглашаю вас в увлекательное путешествие, в конце которого у вас будет выбор: оставить всё как есть, или прокричать: *«Призвание! Где ты?»*.

Глава I. Что мешает нам найти своё призвание?

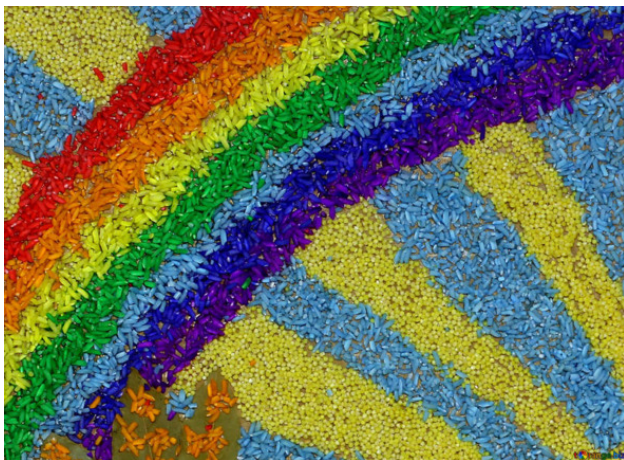
1.1. Как «передвинуть» суету на второй план?

Начну с того, что **XXI** век – это время больших возможностей и идей, которые умело переплетаются с суетой и спешкой. Это век, когда нужно спешить на ранние автобусы, забытые трамваи и вечно переполненные сетующей молвой троллейбусы. Это время, когда нужно успеть за толпой, дабы не оказаться непонятым и непринятым социумом. Это время, когда нужно идти на нелюбимые работы и делать то, что не нравится. Подумать только: в сутках целых **24** часа. Хм, не так уж и мало, не так ли? Но большинство из нас используют его нерационально и чувствуют себя несчастными. Я думаю многим из вас знакомо ощущение, когда сидишь на работе, которая давно стала нелюбимой и думаешь о том, как бы сделать что-то эдакое, что-то из ряда вон выходящее, расправить крылья – и начать жить, как хочется. Но в такие минуты рационализм приходит в голову и затмевает мечты об изменениях. Мы отодвигаем мечты на задний план, а на первый – ставим **суету**. Страх быть непонятым

оковывает нас и мы выкидываем ключ от дверей, которые могли бы привести нас к желаемому результату и остаемся всё там же – на нелюбимой работе, в оковах собственных страхов и запретов.

Эй! А может хватит?! Твоя жизнь уже идёт! Она бежит, двигается, каждая минута – неповторима. Её можно сравнить с цветением вишни, которая врывается в двери расцветающей погоды, но очень быстро исчезает. И главное – это запомнить её приятный шлейф аромата, который может остаться у уголков сердечной памяти.

А еще, мгновенность жизни похожа на Радугу .



Да, именно на неё! Я уверена, что вы помните то «особое» ощущение в себе, когда яркие пятна расплзались по фауне вашей души и разрисовывали серые углубления яркими акварелями. Это действие длилось миг, но послевкусие... Оно осталось внутри. Оно навсегда выбрало для себя удобную нишу и с мимолетными воспоминаниями приходит вас навестить, дабы скрасить обыденность бытия.

Но, разве вы согласны жить вот так? Соглашаясь на полу-меру, отодвигая на задние ряды свои мечты и мысли о призвании?

«Да, всё это хорошо, но слишком поэтично» – скажите вы. Реальная жизнь – это прозаичные междустрочия, где мы иногда вписываем свои коррективы.

Где же конкретные советы и методы того, как найти своё призвание? Не переживайте! Мы обязательно придем к ответу.

Но для начала, я хочу пригласить вас в ваше детство, где вы мечтали кем-то стать, где не было суеты и спешки, где только что испеченные пироги радовали сердце так, как сейчас материальная стабильность или конкуренция достижений. Где вы были собой. Каждую минуту своего детства вы оставались собой и не пытались никому ничего доказать. Ну что? Вспомнили это ощущение? Я думаю, что в вашей памяти начали появляться совершенно разные картинки, но в каждой из них – есть естественность мышления и восприятия действительности. Нет искаженной цепочки

вариативных стремлений и целей. Есть только ваше желание стать:

- лётчиком;
- пианистом;
- врачом;
- учителем... Да кем угодно!

Ведь правда было классно ощущать вибрации неизвестности, которые овладевали вами?

Так вот, из всего выше сказанного можно подвести небольшой итог, который станет первой ступенькой к нашему старту поиска призвания. Ответ на вопрос как «передвинуть» суету на второй план очень прост: Научитесь мечтать, как ребёнок, а действовать – как сформировавшиеся личность. Вот только это не будет просто. Это процесс ежедневного труда. Это реформация мышления.

1.2. Полезные сомнения

Итак, что нам мешает прийти к своему призванию? Что сковывает нас и поминутно убивает? Вариантов много, но я остановлюсь на паразитах нашей самооценки – сомнениях. Вот моё субъективное описание этого камня преткновения в нас...

***Сомнения** – это незаменимый рычаг для начала произвольного движения на пути принятия решения. Важно понимать, что этот рычаг находится в глубинном ареале внутренности человеческого Эго и распространяется на все горизонты его мышления. Сомневающийся человек достаточно гибок и пластичен, поскольку территориальная целостность его неутвержденных взглядов не имеет чётко выбранных просторов. Её границы прогибаются перед проходящими мимо страхами и выдуманнными идеалами. Исходя из этого, человек на пути принятия решения может зайти в вариативные грани черноты навязанных мнений. Его моральное море под влиянием социального убеждения может начать сопротивление в виде шторма...*



Сомнения – это резкий угол, под которым видны тяжести минимальных потерь либо же максимальных приобретений. В сомнении есть зерно истины, которое не всегда превращается в дерево познания, потому как выбраны неверные методы. Рычаг сомнений всегда активен для начала реактивного воздействия с уверенностью и твердостью. Содержание его неизменных элементов уже готово вступить на уверенный путь, через который рождается истина.

Вопрос в одном: Насколько твоё мышление готово к реформации и фееричному взрыву стереотипов? Насколько ты готов бросить старые привычки и начать двигаться в сторону своего призвания?

Вы можете пока не отвечать, потому как вопрос серьёзен. Каждый ответит исходя из своего внутреннего состояния. Но, главное, что я хочу сказать касаясь сомнений – они нам нужны. Когда мы сомневаемся в чем-то, то мы ищем новые пути и выходы для реализации себя. И если двигаться в пра-

вильном направлении, то сомнения обязательно превратятся в твердый и основательный фундамент. Важно заглядывать в себя – в свою душу.

1.3 Не привыкай к полумере!

Как известно, привычка играет огромную роль в нашей жизни. Стоит только чему – то повториться более двух или трех раз, как это уже входит в привычку и всаживается на глубине светодиодного внутреннего ощущения. Лампочка, наполненная светом рутины, загорается в одно и то же время, распределяет один и тот же процент света на участок привычки и как нам кажется, уже никогда не потухнет. Этот самый участок привычного ощущения обычно находится под протекторатом положительного и отрицательного резус – фактора, от чего привычка к чему – либо может варьироваться и изменяться. Предполагаемых вариантов привыкания действительно много.

Но, все начинается с заглавных первоисточников привычки, на формирование которых влияют ряд внешних и внутренних факторов. К внешним (открытым) факторам можно отнести: социальную жизнь, положение в обществе, сферу деятельности, отношения с себе подобными, различные хобби и активность отдыха.

К внутренним (латентным) в один ряд можно выстроить: гармонию с внутренним миром, отношение к себе, стремление к изменениям и наличие зерен положительных и отрицательных черт характера.

Итак, допустим, среднестатистический человек работаю-

щий на обыкновенной, средне оплачиваемой работе через путь отработанных годов, решает сменить сферу деятельности. Как только он приходит к такому умозаключению, то зона комфорта привычки в его внутреннем поведении дает трещину, но мало заметную его окружению. Он все так же ходит на работу, обходит острые углы, и не допускает фривольного поведения.

Но внутри уже возникает ощущение полумеры. Старая среда больше не интересуется его, но изменить что-то пока страшно.

Страшно! Страшно!

Хм... Это нелегко. Начинается борьба и если человек преодолеет страх и начнет верить в себя – опасения исчезнут, а взамен придет огромный интерес. И возникнет вопрос: «А что из всего этого получится?»

Конечно, я не зазываю никого сейчас бросать работы и бежать в поисках своего призвания. Нужно все делать постепенно:

– Во-первых, перестать думать, что «мне уже слишком много лет и я не смогу найти себя». Это всё неправда! Пока мы дышим – мы живы, а значит сможем достичь любых высот;

– Во-вторых, найти внутри себя баланс эмоционального фона и внешнего несовершенства. Нужно сказать себе: «Да, пока у меня не всё идеально, но я буду двигаться к нужной мне цели!»;

– Не соглашаться на полумеру: (хоть какая-то работа – это лучше, чем ничего)

– Учиться претендовать на большее.

1.4 Создавай внутреннее равновесие

Нет на свете большего счастья за внутреннее равновесие. Что бы ни имел человек в своем большом чемодане инструментов для жизни, все будет ненужным, если внутри нет самого важного винта под названием – гармония.

В случае отсутствия этого элемента даже самая прочная дверь не прослужит долго, постепенно начнет усыхать, а в конечном итоге – сгниет. Банально и сухо, но это так. Все в этом непостоянном мире требует основы, иль – фундамента, благодаря которому и строятся дома человеческих душ. Но, к великому сожалению большинство построенных человеком жилищ так и проживают свой век без основательного шара и прочных дверей, наверное, просто отбывают свой срок. Это сравнимо с тюремным заключением, когда колючая решетка сковывает преступника обеими руками за горло и помалу убивает внутренний мир. Но для того, чтобы быть заключенным не обязательно кого-то убить, достаточно потерять внутренне равновесие, либо же гармонию и запереть себя в тюрьму самобичевания и душевного террора. Из этого следует цепочка несчастных судеб, которые как мягкий и податливый мячик идут вслед за серой толпой, врезаясь об айсберги своих неуверенных сомнений. Потеря равновесия, перманентность социума, гибель сердечного мотора – это синонимический ряд существующего поколения.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.