



Алиса Майер

Тайм- менеджмент: техники, лайфхаки

Как успевать всё вовремя
и быть счастливым

Алиса Майер
**Тайм-менеджмент:
техники, лайфхаки**

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=37665199

ISBN 9785449340887

Аннотация

Данная книга поведает вам несколько особенностей распределения собственного времени, отсылаясь к психологии, социологии и физиологии, не забывая при этом ваш разум сложными терминами.

Тайм-менеджмент: техники, лайфхаки

Алиса Майер

© Алиса Майер, 2018

ISBN 978-5-4493-4088-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero





Данная книга поведает вам несколько особенностей распределения собственного времени, отсылаясь к психологии, социологии и физиологии, не забывая при этом ваш разум сложными терминами.

Как нам уже давно известно – жизнь очень быстра и коротка. Один из главных недугов современного человека – нехватка времени. Мы всё время гонимся за чем-то, пытаемся хвататься за несколько дел одновременно, а, в итоге, не успеваем выполнить хотя бы одно.

Данная книга поведает вам несколько особенностей распределения собственного времени, отсылаясь к психологии, социологии и физиологии, не забывая при этом ваш разум

сложными терминами.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.