

Алевтина Корзунова

Гепатиты В и С



Алевтина Корзунова

Гепатиты В и С

Текст предоставлен издательством
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6061122
Гепатиты В и С: Научная книга; 2013

Аннотация

Гепатиты В и С – это опаснейшие заболевания современности, способные нанести непоправимый вред здоровью человека. К несчастью, количество людей, больных гепатитом, неуклонно растет, растет и количество осложненных форм. Как предотвратить эти заболевания, избежать серьезных нарушений здоровья? Ответы на эти вопросы ждут вас под обложкой этой книги. Автор максимально доступным языком изложила накопленный ею опыт и привела большое количество самых современных методик лечения гепатитов и диетотерапии. Книга предназначена для широкого круга читателей

Содержание

Введение	5
Глава 1. Гепатиты В и С. Как узнать врага «в лицо»	7
Конец ознакомительного фрагмента.	21

Алевтина Корзунова

Гепатиты В и С

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Введение

Здравствуйтесь, уважаемые читатели!

Я очень рада нашей новой встрече. Тема книги, которую вы держите в руках, чрезвычайно актуальна в настоящее время. Я очень долго думала над тем, что же было бы интересным для вас, о чем стоит рассказать в первую очередь. Слишком много стало заболеваний, которые без адекватного лечения способны доставить немало проблем. Как говорится, не было бы счастья, да несчастье помогло. В это время ко мне обратилась моя старая знакомая, у которой заболел ее любимый внук, ученик 6-го класса. Заболел тяжело. Врачи поставили диагноз: хронический гепатит С. Теперь ребенку предстоит курс длительного лечения и еще более длительной реабилитации, и никто не может дать гарантии полного выздоровления. Мы очень долго разговаривали с Леной (так зовут мою подругу), она просто засыпала меня вопросами, так, что я даже удивилась – она, человек с высшим образованием, настолько несведуща в этой области. Вслед за этим удивлением меня буквально обожгла мысль: «А мои читатели? Ведь они тоже могут столкнуться с этой бедой. К кому тогда им обратиться за разъяснениями?» Вопрос о том, какую тему выбрать для моей следующей работы, отпал сам собой. Успокоив подругу и снабдив ее необходимыми рекомендациями, я в тот же вечер села за письменный стол. Больше всего Ле-

ну волновал такой вопрос: «Где же ребенок мог подцепить эту болячку?» Семья интеллигентная, школа очень приличная, друзья из хороших семей. О наркомании не могло быть и речи. Я объяснила ей, что в настоящее время даже визит к стоматологу может обернуться подобной бедой. Заодно и порадовалась вместе с ней, что заболевание было так быстро распознано. Администрация школы позаботилась о том, чтобы всем детям были сделаны анализы на гепатит. Если бы не это, болезнь была очень сильно запущена, и лечение стало бы еще более проблематичным. Ведь ребенок ни на что не жаловался, никаких изменений в его состоянии родители не замечали и неизвестно, когда был бы сделан необходимый анализ, да и был бы сделан вообще. Часто хронические гепатиты распознаются только на стадии осложнений. Поразмышляв над этими особенностями гепатитов, я пришла к выводу, что это заболевание может с полным правом носить звание «инфекционная болезнь XXI века». И, следовательно, рассказ о ней будет вам не только интересен, но и полезен.

Глава 1. Гепатиты В и С.

Как узнать врага «в лицо»

Прежде чем начинать рассказ о гепатитах, следует немного остановиться на особенностях органа, который эти заболевания и поражают. Всякий раз, когда я пишу или читаю что-либо новое о заболеваниях печени, мне на память приходит миф о Прометее. Как вы помните, в этом мифе рассказывается о герое, который против воли богов подарил людям огонь. Месть за этот поступок была страшна. По велению верховного бога Зевса Прометей был прикован к скале, и каждый день к нему прилетал орел и клевал его печень. За ночь печень вырастала до прежних размеров, и на следующий день мучения героя повторялись. Я не перестаю удивляться прозорливости авторов мифа, которые поразительно верно отразили в этом рассказе не только героические качества человеческой натуры, но также и фантастические свойства печени. В настоящее время ученые выяснили, что ее способность к восстановлению вполне можно считать мифической. Действительно, этот орган может полностью восстановиться, даже если от него останется кусочек всего в 30 % первоначального объема. Но этим удивительные свойства печени отнюдь не исчерпываются. Недаром каннибалы самым ценным своим трофеем считали именно печень.

По поверьям, съев печень врага, вы приобретаете его силу. И действительно, печень является центральным энергетическим органом в нашем теле, так сказать, местом силы. К сожалению, в настоящее время поедание печени врага может привести к отравлению, поскольку человек настолько захламляет свой организм, что им можно в буквальном смысле крыс морить. А ведь основная грязь оседает именно в печени. Не умираем мы только потому, что при нагрузках печень способна выполнить работу, в десять раз превышающую ее «повседневные обязанности». Я не случайно назвала печень местом силы нашего организма. Это действительно средоточие нашей жизни, живот и чрево. Ведь недаром у маленького ребенка печень по отношению к общей массе тела значительно больше, чем у взрослого. По мере роста и взросления печень уменьшается, она как бы отдает себя растущему организму. И в последующем печень занимает ключевое место во всех видах обмена, все питательные вещества организма – белки, жиры и углеводы – синтезируются в ней и в ней же утилизируются. Помните об этом и цените и берегите орган. Не стоит думать, что, поскольку печень сильна, она может выдержать любые испытания. Печень – это уникальная работающая кладовая. Ее запасов питательных веществ хватит на несколько часов самой интенсивной работы всего организма (такой, например, как решение дифференциальных уравнений в условиях землетрясения). А вот запасов витамина В12 в печени хватает просто на огромный

срок, на целых 3–5 лет, именно поэтому вегетарианцы поначалу чувствуют себя великолепно. Все проблемы начинают в тот момент, когда печень подает сигнал о том, что лимит этого витамина исчерпан (а он поступает только с мясом). Запасов прочности этого органа хватает, чтобы выдерживать ежедневные алкогольные эксцессы на протяжении полутора десятков лет (ни для кого не секрет, что мозги в этом случае отказывают гораздо раньше). Огромное количество микроорганизмов и всяких токсинов, попадающих в пищеварительный тракт, оседают навсегда в печени и не просто накапливаются, а по мере возможности утилизируются и превращаются в безвредные продукты. И в то же время печень очень ранима, особенно если подобраться к ней с правильной стороны (как поступают вирусы гепатита). В этом случае она может доставить немалые страдания. Ведь когда больна печень, плохо приходится всем остальным органам. Вообще, начала я рассказ о печени немного неверно. Самыми первыми моими словами должны быть слова «самый-самый орган». Ведь печень – это самая большая железа нашего организма (ее вес колеблется от 1,5 до 2 кг). Хотя сказать, что печень является только железой, нельзя. Ведь, помимо выработки желчи, она выполняет огромное количество всяких других функций, которые, пожалуй, даже более важны. Это самый горячий орган в нашем теле, который во многом определяет постоянную температуру организма. Поэтому при заболеваниях печени могут наблюдаться нарушения терморегу-

гулянии. Конечно, мышцы и мозг тоже вырабатывают большое количество тепла, но мышцы работают непостоянно, а мозг, как и любой компьютер, имеет хорошую систему охлаждения, и его тепло никого не греет. В печени содержится самое большое количество гликогена (до 5 % живого веса), а гликоген – это главное топливо нашего организма. Когда вы очень хотите покушать, а надо работать и еда совсем не близко, вы остаетесь живы только благодаря тому, что ваша печень щедро делится с мозгом (а этот привереда работает только на этом, самом безотходном топливе) своими запасами. Впрочем, и остальные органы не остаются без ее опеки – это самый незаменимый орган. Если функцию всех остальных органов могут выполнять машины, за исключением, пожалуй, мозга, то вот печень имеет настолько разнообразные функции, что воспроизвести их все просто не представляется возможным. И хотя медики способны поддерживать жизнедеятельность человека с умершим мозгом, почками, сердцем, помочь человеку, у которого отказала печень, они не в состоянии. В печеночных клетках содержатся самые активные ферменты. Это и неудивительно, поскольку именно в клетках печени протекает самое большое количество химических реакций. Описано более тысячи разнообразных превращений. Невозможно искусственно воспроизвести их все и одновременно. Для этого потребуется современная огромная биохимическая лаборатория. А печень скромно умещается у вас под боком, в правом подреберье. Организм зна-

ет, кто ему особенно дорог, поэтому надежно прикрыл этот орган со всех сторон ребрами. Хотя в названии книги указаны только два заболевания (гепатиты В и С), на самом деле мы будем рассматривать лечение целых четырех заболеваний, поскольку как у гепатита С, так и у гепатита В имеются две формы – острая и хроническая, признаки и принципы лечения которых коренным образом отличаются. Поэтому я сначала расскажу об общих особенностях гепатитов, а потом остановлюсь на каждом из них конкретно, чтобы вы смогли о каждом из них составить себе четкое представление. Термин «гепатит» в переводе с греческого языка означает «воспаление печени». Соответственно, острый гепатит – это острое воспаление, которое начинается бурно, с быстрым ухудшением состояния человека, нарастанием жалоб. Острое воспаление, в отличие от хронического, сопровождается повышением температуры и при благоприятных условиях достаточно легко поддается лечению и благополучно заканчивается выздоровлением. Хроническое воспаление начинается исподволь, течет вяло, его трудно лечить и часто именно оно (соответственно русской пословице «тише едешь, дальше будешь») приводит к трагическим результатам. К тому же часто человек даже не подозревает о том, что у него заболевание печени, и спохватывается слишком поздно. Поскольку печень – это уникальный орган нашего организма, то и все ее заболевания, в том числе и воспаления, протекают совершенно особым образом. Как я уже говорила, печень – это

орган с очень высоким запасом прочности, просто так его, «голыми руками» не возьмешь. Бактерии, которые вызывают большее количество воспалительных заболеваний нашего организма, здесь пасуют – здоровая печень справляется с ними без особых затруднений. Все гепатиты вызываются вирусами, причем не всякий вирус может привести к развитию этого заболевания. За гепатиты ответственны только так называемые гепатотропные вирусы. Всего каких-то 15 лет назад медицине было известно три их разновидности: гепатит А, гепатит В, и гепатит ни А, ни В (потом решили, что это слишком долго писать и произносить, и переименовали его в гепатит С). Но наука не стоит на месте, и в последнее время список гепатитов значительно расширился, в связи с чем все медики испытывают прилив энтузиазма, хотя мы с вами понимаем, что радоваться особо нечего. Ученые теперь не слишком ломают голову над тем, как называть вновь открытые гепатиты, и присваивают им в качестве названия буквы латинского алфавита, Сейчас список остановился на букве F. Принципиально важное значение имеет разделение гепатитов по механизмам заражения, поскольку это оказывает влияние на список профилактических мероприятий. Гепатиты А и Е – это так называемые болезни грязных рук. Вирус, который их вызывает, проникает в организм через рот. Эти гепатиты, как правило, всегда острые и при адекватном лечении все без исключения заканчиваются благополучно (единственно, очень тяжело протекает гепатит Е у беременных,

вплоть до смертных случаев). Другое дело – гепатиты В и С, да, впрочем, и все остальные. Вирусы, которые их вызывают, очень нестойкие, и через рот в организм проникнуть не могут – они не проходят через кислотный барьер желудка, погибают. Поэтому они избрали иной путь проникновения – через кровь или другие биологические жидкости (слюну, сперму и др.). Их еще называют гемоконтактными, или парентеральными. Заразиться вирусным гепатитом В или С можно не только от больного человека, но и от так называемых вирусоносителей, т. е. тех людей, в организме которых постоянно присутствует вирус, но никак себя не проявляет. По сути подобные люди – это здоровые разносчики заразы, и их очень много. Только в России их насчитывается где-то около 5 млн. Но не все так страшно, не стоит с подозрением приглядываться к каждому вновь встречаемому человеку. Вирусам гепатитов В и С достаточно сложно попасть в организм. До последнего времени это происходило преимущественно в медицинских учреждениях, при процедурах которые связаны с какими-то вмешательствами и контактом с кровью. Самое большое количество зараженных пришлось на группу людей, которым переливали кровь, особенно до 1990 года, потому что до этого времени не существовало достаточно хороших тест-систем, которые позволяли бы выбраковывать зараженную кровь, и время от времени медики, сами того не зная, использовали кровь больного человека. Поэтому, если вам переливали кровь в этот период, да если

вам вообще переливали кровь, имеет смысл сделать анализы крови на маркеры вирусных гепатитов. Это не так дорого и сложно, сейчас этот анализ могут сделать в любой поликлинике, и вы будете спать спокойно, зная, что никакой злобный вирус в вашем организме не притаился и черного дела не делает. В середине 1990-х гг. большое количество людей было одарено вирусами гепатитов В и С при лечении в стоматологических кабинетах. Как вы помните, это время расцвета «дикой» частной стоматологии, когда стоматологические кресла ставились чуть ли не на кухнях, и санитарное состояние этих так называемых кабинетов оставляло желать много лучшего. В настоящее время ситуация значительно улучшилась, в крупных стоматологических заведениях введен строгий контроль, применяются современные совершенные антиспидовые системы, которые позволяют уберечь пациентов не только от заражения ВИЧ, но и от заражения всеми остальными вирусами. Но в маленьких кабинетах дело обстоит немного иначе, иногда встречаются упущения в обработке инструментария, поэтому перед тем как лечить зубы, обязательно поинтересуйтесь, безопасно ли предстоящее вмешательство или нет, и посещайте только проверенные стоматологии. Кстати, как мы потом выяснили, внук моей подруги (о которой я рассказала во введении) был заражен именно в стоматологическом кабинете. К сожалению, доказывать что-либо было уже поздно, и никакой компенсации мои друзья не получили. В настоящее время очень вы-

сок процент зараженных, которые получили вирус во время нанесения модных среди молодежи татуировок, при так называемом пирсинге (когда прокалывают разнообразные части тела). Поэтому, если у вас есть дети-подростки, объясните им всю степень опасности этих процедур, не дожидаясь того момента, когда ваше чадо придет домой, все покрытое татуировками, сделанными в ближайшей подворотне. Как правило, подобные татуировщики инструменты не меняют, а среди их клиентов запросто могут оказаться инфицированные наркоманы. Если же ребенок хочет сделать татуировку или пирсинг во что бы то ни стало, пусть портит свою кожу в приличных местах, в которых имеется хотя бы элементарный контроль за качеством обработки инструментов. Еще один путь передачи – это шприцевой. Он распространен среди наркоманов, которые пользуются одним шприцом на всех. Если в компании появляется кто-то больной гепатитом, то через некоторое время больны, как правило, все. Поэтому среди наркоманов заболеваемость гепатитами составляет около 80 %. особенно распространен среди этой категории лиц гепатит С, причем он настолько характерен, что в медицинских учреждениях все наркоманы рассматриваются как уже имеющие гепатит С, даже если нет анализов, подтверждающих это. Наркоманы – это просто накопительный блок для вирусов гепатитов В и С, поэтому они представляют собой реальную угрозу заражения для остальных граждан, особенно женщины-наркоманки, которые зачастую подрабаты-

вают тем, что занимаются проституцией. Дело в том, что еще один значимый путь заражения вирусным гепатитом В – это половой. Для вирусного гепатита С этот путь заражения не так характерен, но все равно 10 % больных гепатитом С заразились именно так. Поэтому незащищенный секс с большим количеством партнеров в одно прекрасное время может закончиться достаточно печально. И если в случае с ВИЧ-инфекцией секс с больным человеком заканчивается заражением в 1 из 4–5 случаев, то незащищенный секс с больным гепатитом В завершится болезнью в 100 % случаев. Поэтому одно из названий гепатита В звучит как болезнь молодого человека. Я думаю, что вы согласитесь со мной, что гепатит – не лучший свадебный подарок, поэтому перед тем как строить серьезные отношения, необходимо провести пару анализов, даже если вы чувствуете себя великолепно. Помните, зачастую хронический гепатит может протекать без явных признаков, или вы можете случайно оказаться носителем вируса. Гораздо проще объяснить ситуацию до того, как вы заразите своего любимого, нежели после. Также провести анализы необходимо всем будущим мамочкам, поскольку в связи с тем, что отмечается высокая распространенность вирусного гепатита В среди взрослого населения, передача вируса от матери к ребенку стала встречаться все чаще. Как правило, ребенок заражается во время родов, поэтому кесарево сечение в большинстве случаев может помочь избежать заболевания у малыша. Заразиться гепатитами в быту чрезвычай-

но сложно, вирусным гепатитом С практически невозможно. Ведь концентрация вируса достаточно высока для заражения только в крови и сперме, а с этими биологическими жидкостями мы в быту контактируем крайне редко. Описаны случаи заражения гепатитом В при пользовании чужими зубными щетками, бритвенными принадлежностями. Достаточно часто мужчины заражаются, как бы поудачнее сказать, околбытовым способом: при драках, особенно если имеются большие, кровоточащие ранения. Но чаще, конечно, в быту происходит заражение гепатитом В, поскольку вирус гепатита С во внешней среде менее стоек. Поскольку очень важно знать пути заражения гепатитами, я позволю себе еще раз кратко обобщить сказанное. «Подцепить» вирус можно: при медицинских манипуляциях (переливании крови и плазмы, гемодиализа, лечении зубов в подозрительных стоматологических клиниках); при нанесении татуировок или пирсинга в заведениях без лицензии и санитарного контроля; в среде наркоманов при пользовании одним шприцом; при незащищенном сексе, особенно если партнеры меняются у вас с калейдоскопической частотой или вы пользуетесь услугами «жриц любви»; очень редко в быту при пользовании общими предметами гигиены и достаточно часто в драке. Также передача вируса происходит в родах от матери к ребенку, если у матери наблюдается острый гепатит, то заражение малыша может происходить и внутриутробно. Как видите, заразиться гепатитами достаточно сложно, а вот избежать за-

ражения, при соответствующих мерах профилактики очень просто. Особенно просто стало защититься от гепатита В в последнее время в связи с появлением вакцины. В национальном прививочном календаре прививка против гепатита стоит первой, поскольку провести ее необходимо в первые 24 часа жизни ребенка. Детям она проводится бесплатно. Если вы вышли из грудного возраста, вам придется заплатить за нее из своего кармана, но сделать это все-таки необходимо. По крайней мере я вам настоятельно это советую. К сожалению, прививка от гепатита С не разработана, и в ближайшее время ее вряд ли придумают. Дело в том, что вирус, который вызывает это заболевание, настолько изменчив, что невозможно обучить организм вовремя распознавать его. Я уже говорила о том, что печень поражают особенные вирусы. Так вот, в гораздо большей мере это касается вирусов гепатита В и С. В отличие от большинства прочих представителей своего рода, они не обладают сильно выраженными «преступными» свойствами. Ведь как, например, поступает обычный вирус. Он проникает в клетку организма, бурно размножается в ней до таких количеств, что буквально разрывает несчастную изнутри, и молоденькие вирусы набрасываются на окружающие клетки. Естественно, организм бурно и немедленно реагирует на такие «безобразия» – удаляет непрошенных гостей – и человек выздоравливает. Не так действуют вирусы гепатитов В и С. Их коварству может позавидовать любой царедворец. Проникнув в печеночную клетку, вирусы не

спеша и очень осторожно встраиваются в ее жизненные процессы, не сильно нарушая их, а лишь отнимая часть энергии на построение собственных потомков. Потомство вируса тоже вандализмом не занимается и клетку, в которой оно появилось, тоже не губит, а выходит из нее очень аккуратно, и целостности ее не нарушает. Клетка продолжает работать, продуцировать не только желчь, но и вирус, и вроде бы ничего страшного не происходит. Но вирус размножается, все больше и больше клеток становится поражено им. Это напоминает опухолевый процесс – клетки становятся абсолютно ненормальными, но только число их увеличивается не путем размножения, а путем заражения. И когда количество больных клеток превышает определенный порог, иммунная система человека начинает работать, поскольку определенная часть вирусов все-таки попадает в кровь и стимулирует ее. В работу включается не обычный инфекционный, а противоопухолевый, клеточный иммунитет. Он работает не очень быстро и неэкономно – просто уничтожает все клетки, в которых может быть вирус. Если иммунитет хороший и вовремя распознал вирус, пока его мало, человек может вообще не узнать, что болен. Это могут показать только лабораторные анализы. Естественно, если накопилось много больных клеток, функция печени сильно страдает и человек заболевает тяжелой формой болезни, причем острой. Хуже всего, если удаляются не все больные клетки сразу. В результате формируется хроническая форма болезни: воспалительный

процесс вяло и медленно тянется, клетки гибнут, на их месте остается соединительная ткань, создаются предпосылки для развития цирроза печени. Наиболее характерно подобное развитие событий для гепатита С, вирус которого очень хорошо скрывается от иммунной системы. В случае с гепатитом В это может происходить при нарушении иммунитета, обычно же вирус этого гепатита хорошо стимулирует иммунную систему и поэтому это заболевание протекает преимущественно в острой форме. Иногда в организме человека вирус переходит в «спящее» состояние. Он встраивается в структуру ДНК и полностью перестает размножаться. Но подобное состояние отнюдь небезопасно, поскольку может привести к развитию опухоли (смотрите об этом ниже). Чтобы в дальнейшем в ваших головах не образовалось каши, я буду рассказывать о каждом из гепатитов по отдельности. Начну, пожалуй, с гепатита В, его острой формы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.