



Вадим Гуляев

СВЕРХЭФФЕКТИВНОСТЬ В БИЗНЕСЕ

8

ИСКУССТВ

повышающих
личную эффективность
предпринимателя

Вадим Гуляев

**Сверхэффективность в бизнесе.
8 искусств, повышающих личную
эффективность предпринимателя**

«Издательские решения»

Гуляев В.

Сверхэффективность в бизнесе. 8 искусств, повышающих личную эффективность предпринимателя / В. Гуляев — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-934493-9

Чувствуете, что нуждаетесь в прорыве в бизнесе и жизни, хотите зарабатывать больше и жить качественно лучше? Тогда эта книга однозначно для вас! Она станет вашим гидом по достижению высокой личной эффективности.

ISBN 978-5-44-934493-9

© Гуляев В.
© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Если вы готовы к переменам	8
Я был «многоруким многоногом»	9
Они смогли,	10
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Сверхэффективность в бизнесе 8 искусств, повышающих личную эффективность предпринимателя

Вадим Гуляев

Посвящаю эту книгу своим родителям с благодарностью за подаренную мне жизнь, моему родному брату Дмитрию Гуляеву, друзьям: Сергею Шевцову – за мотивацию и поддержку в трудные моменты, Алексею Кубракову – за искреннее общение, Максиму Стенишкову, с которым мы создали экологичный и ценный бизнес, и всем, кто в меня верил и вкладывался в мой рост.

*Корректор Александра Рябухина
Дизайнер обложки Ольга Третьякова*

© Вадим Гуляев, 2018
© Ольга Третьякова, дизайн обложки, 2018

ISBN 978-5-4493-4493-9
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Согласитесь, что не существует эталонного пути к успеху, который можно скопировать и повторить. Однако есть концепции, которые используют успешные люди. И каждый, кто начинает применять эти концепции, повышает вероятность достижения высоких результатов в своем бизнесе.

В этой книге мы поговорим об одной из самых важных концепций – личной эффективности предпринимателя. Потому что именно от эффективности управляющего бизнесом зависит качество принимаемых им решений, требовательность к исполнению этих решений сотрудниками и в конечном итоге показатели компании.

Сразу хочу развеять мифы и пояснить, чем личная эффективность не является.

Личная эффективность – это не просто модное слово, затертое до дыр на сегодняшних семинарах и тренингах.

Личная эффективность – это не просто ведение ежедневника, куда вы записываете планы на завтра.

Личная эффективность – это не подсчет доходов и расходов.

Это прежде всего абсолютно другой склад личности, который, к счастью, можно создать за счет развития привычек быть результативным в мелочах, из которых состоит и бизнес, и жизнь в целом.

Не стоит также путать личную эффективность с продуктивностью, которая имеет совсем другое значение. Вы можете выполнять множество действий в своем бизнесе: создавать продукт, работать над выгодами продукта и демонстрацией этих выгод потенциальным клиентам, создавать презентации, писать электронные письма, заниматься обработкой звонков, но из-за того, что все лежит на ваших плечах, ваш бизнес неэффективен, хотя лично вы весьма продуктивны.

То есть вы делаете много, но что толку, если деньги, как главная цель любого бизнеса, приходят не в том количестве и не тогда, когда вам этого хочется и необходимо?

Поэтому личная эффективность сводится к выполнению точных действий, влияющих на результативность бизнеса.

И кажется, что все просто: нужно лишь выявить эти действия и сосредоточиться на их выполнении. Но просто не значит легко.

Есть множество внутренних блоков, из-за которых вы как предприниматель не способны видеть эти точные действия, а избавиться от этих блоков – это то новое, которое пугает и вызывает стресс. Поэтому многие бизнесмены консервативны и эгоистично считают себя всегда правыми и знающими, что и как делать, но в глубине души понимают, что все могло бы быть иначе.

Могло бы быть так, что вы перестали пребывать в зоне комфорта, иллюзорной уверенности и безопасности, положили конец бизнес-рутине, напоминающей клетку с надписью «Ну я же делаю», и вспомнили, что ваш великий потенциал раскрывается в творческой работе над бизнесом, когда вы думаете стратегически, развиваетесь личностно и с каждым месяцем выводите свой бизнес на новый уровень.

Могло бы быть так, что вы проявляете сильный характер, успеваете в десять раз больше, чем сейчас, делаете невозможное, по мнению большинства людей, не боясь быть отвергнутым, нестандартным и странным.

И у меня для вас есть хорошая новость. Это возможно и сейчас, если вы действительно готовы к такому самосовершенствованию. Задайте себе этот вопрос и сделайте главный выбор.

Пришло время попрощаться с тем собой, которого вы знали до этого. Вы способны на большее.

Вадим Гуляев

Если вы готовы к переменам

Высокая эффективность предпринимателя напрямую связана с его собственной осознанностью, намерением развивать себя и тягой к личностному росту. Можно заведомо сделать вывод, что человек, который не выбирает рост сознательно и живет стандартными моделями мышления и действий, априори обречен на посредственные результаты в бизнесе.

Поэтому в своей книге я уделю большое внимание вашему личностному росту, развитию нового склада характера и мышления. Это похоже на закладку фундамента, от прочности и целостности которого зависит, как будет стоять здание. Здание в нашем случае – это ваша бизнес-эффективность.

Несмотря на то, что мы будем все подстраивать под бизнес, вы должны понимать, что и ваша жизнь изменится до неузнаваемости, потому что эффективность в бизнесе – следствие эффективности в жизни. Можете считать качественную жизнь дополнительным бонусом.

Почему каждому есть что менять в себе, чтобы стать более эффективным? Невежество. Незнание своего потенциала и своего максимума. Человеком движут привычки, и это абсолютно нормально и не должно вызывать негативных эмоций. Мы так устроены, но одни привычки можно заменить другими.

Есть множество привычек, которые мешают нам быть эффективными. Приведу несколько. Что-то пошло не так в офисе, и вы импульсивно и эмоционально реагируете на ситуацию, скорее всего, негативно, забывая о том, что несете полную ответственность за свой бизнес. Вместо проактивной позиции вы занимаете реактивную.

Другой пример привычек неэффективности – принижение собственной ценности или низкая самооценка. Вы считаете, что не способны завершить большой проект за месяц, но так ли это? Что если таким решением вы просто сохраняете зону комфорта и саботируете свой успех?

Либо боитесь делегировать задачи и считаете, что все знаете лучше всех и сделаете все сами, потому что другие испортят качество или нарушат сроки, но один в поле не воин. Вы осознанно не выбираете развитие, а советы более компетентных людей воспринимаете в штыки.

Вышеперечисленное – лишь поверхность айсберга. На самом деле причин неэффективности гораздо больше, но необходимо запомнить одно: они машинальны и привычны. Зная об этом, вы сможете проложить путь к большим достижениям, который лежит через развитие новых привычек и навыков управления собой и своим внутренним состоянием.

Если раньше вы блуждали в лабиринтах и догадках относительно того, что может повысить вашу производительность, то книга, которую вы держите в своих руках, позволит вам найти определенность и покажет конкретный путь к прорывным результатам, которые вытекают из выполнения задач лично вами и вашими сотрудниками.

Вы узнаете, как анализировать свою эффективность, почему все начинается именно с вас как личности, как правильно отбирать сотрудников и влиять на них, чтобы те эффективно трудились, какие бывают методы работы со своим внутренним состоянием в моменты прокрастинации, потери мотивации и энергетического спада.

В книге собраны примеры из личного бизнес-опыта, опыта огромного числа предпринимателей, которых мне привелось консультировать на предмет эффективности, наблюдений и выводов, сделанных за последние пять лет изучения этой темы.

И начну я с себя.

Я БЫЛ «МНОГОРУКИМ МНОГОНОГОМ»

В первые три года моего предпринимательского опыта, а начинал я как тренер личностного роста, все бизнес-процессы лежали на мне. Я занимался абсолютно всем: саморазвитием, составлением программ для своих тренингов, созданием сайта и страниц с описанием своих услуг, составлением рассылки, рекламой, обработкой входящих заявок, договорами аренды площадок для тренингов, проведением мероприятий, сбором денег, налогами, работой с недовольными клиентами, сбором отзывов, видеомонтажом.

Осознавать проблему я начал тогда, когда у меня появились отношения с девушкой, и захотелось иметь больше времени для личной жизни, но его просто не было. Я сам себя «закопал» в процессы, из которых, казалось, нет выхода, ведь если я брошу что-то делать, останется весь бизнес, и я просто перестану получать прибыль. Стоит мне сделать паузу, как я сразу просяду в доходах. Знакомо такое?

Это случается тогда, когда вы работаете в бизнесе, а не над ним, забывая, что вы владелец и собственник бизнеса, но не сотрудник у самого себя.

Я был убежден, что не могу позволить себе делегировать задачи, потому что негде найти толковых исполнителей, да и нечем им платить, а кто захочет работать бесплатно или за дешево?

Как же я ошибался, однако продолжал быть рабом самого себя, пока одной прекрасной осенью 2015 года не столкнулся с выгоранием. Если вы не знаете, что это такое, вам очень повезло, но я объясню. Выгорание – это состояние хронического стресса, которое вызывает физическое и эмоциональное истощение. Мне казалось, что так жить я больше не могу: крутиться как белка в колесе из-за непомерных нагрузок. Признаюсь, что сейчас я даже не помню мотивации, зачем я одновременно вел три тренинга в неделю, заканчивая один, начинал второй.

В результате я сильно простыл и получил «заслуженный отдых»: таблетки, витамины, постель, однако это заставило меня задуматься: эффективен ли я? Конечно, тогда я не создал команду и не знал того, чем сейчас делюсь с вами, но это были первые осознания, после которых я полностью завязал с физическими тренингами и основал свой первый образовательный онлайн-проект.

Потому что мог работать из дома. Потому что мог выйти на большее количество слушателей. Потому что мог зарабатывать больше, затрачивая то же время. Я осознал необходимость изучения темы бизнес-эффективности пришло лишь через два года, когда я нашел партнера, с которым мы продолжили развивать проект «Платформа Роста». Традиционный листочек, на котором я писал задачи на день, сменился приложением Evernote, я узнал о правиле «съешь лягушку», и появились ежедневные рутины.

Одной фразой: все изменилось. Я стал одним из самых высокооплачиваемых тренеров на русскоязычном рынке. «Платформа Роста» стала одним из самых быстро развивающихся проектов, посвященных саморазвитию, и многомиллионным бизнесом, а я вернулся к занятиям боксом, который любил с детства, начал путешествовать по миру и чувствовать себя более свободным, чем когда-либо.

Они смогли, и вы сможете

*У меня был очень тяжелый опыт – потеря близких людей, в том числе дочери. Мне очень помогло, что **я встретила с Вами и смогла отпустить, наконец, свою вину.***

Елена Буренкова

*Благодарю тебя за титаническую проделанную тобой работу! Такого количества практик я не ожидала. **Я бросила курить. Я курила 13 лет. Я** видела, что ты действительно поддерживаешь и веришь в каждого из нас. Обучение у тебя – это изменение взглядов и мировоззрения и возможность получить огромный опыт.*

Анжелика Руднева

*Благодарность за те знания, которые ты передаешь, сложно описать эмоции, которые внутри. Новая картина мира, пазлы складываются в рисунок. Каждое занятие открывало что-то новое, новые возможности, новые знания, как глоток свежего воздуха, насыщение кислородом. **Многое поменялось в окружении, в отношениях с людьми, в мироощущении.***

Ирина Лялюшкина

Я научилась управлять обстоятельствами, корректировать события в сторону гармонии, любви, спокойствия, достатка.

Светлана Иванова

Ты показал, что я упустил в своей жизни.

Александр Пахолков

У меня довольно жестко был травмирован позвоночник – более 10 грыж дисков, из-за которых я перестала заниматься спортом, носить каблуки, да и просто нормально сидеть и лежать. Сейчас живу спокойно, не жалуясь...

Жанна Козьмина

Ушел беспричинный страх перед жизнью.

Наталья Журавлева

*Главная и основная перемена для меня – переход из состояния жертвы в состояние творца. **Мой доход стал постоянным и вырос в 8 раз.** Вадим дает работающие инструменты, но всё в Ваших руках. Результаты будут отражением Ваших усилий. Я не могу сказать, что это случается по мановению волшебной палочки – для меня это был труд и трансформация длиной почти в год.*

Алексей Радецкий

***За месяц мои доходы выросли в 2 раза.** За этот период я смогла закрыть три долга, закупила материал на будущие заказы, и это прорыв уже, у меня появилось 2 заказа, где я могу также заработать деньги. Я смогла оздоровить дочь в санатории. Сама нашла и выделила деньги на свое лечение, которое откладывала почти год. Начала меньше тратить, изменился рацион*

питания, я похудела на 3 кг за месяц и вешу 47 кг – мне комфортно очень. Это подарок судьбы, правда. Сегодня я совершенно другая личность.
Ольга Чулкова

*Вадим, я хочу сказать, что ты невероятный волшебник! Я сделала важный первый шаг – отказалась от нелюбимой работы и **решила сразу, даже когда не было никаких гарантий – заниматься только любимым делом!** Я всегда к деньгам относилась посредственно, и они ко мне тоже. Пересмотрела свое отношение, проработала блоки, и деньги стали приходить. Это только начало, но предложения теперь поступают ко мне сами, либо я вовремя замечаю нужные предложения.*
Надежда Щербакова

Это 100% переоценка ценностей.
Алена Тихонова

***Я утроила свои доходы.** Теперь смело называю круглые суммы за свои услуги, и у меня покупают. Благодаря тебе вышла на качественно новый финансовый уровень. Осталось удержаться и приумножить!*
Нинель Виноградова

*Вадим, благодарю тебя за проведенный тренинг! Он превзошел все мои ожидания. Я смог пробудить в себе те силы, которые доселе мне были неизвестны – это ведет меня вперед, к новым вершинам, быстрее, чем когда-либо ранее. **Стал гораздо увереннее после тренинга***

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.