

Константин Марино  
Ирина Светачева

---

*КНИГА  
ОЗАРЕНИЯ*

---

Серия «Цитаты и мудрости». Выпуск 1

---



**Константин Марино  
Ирина Светачева  
Книга озарения. Серия  
«Цитаты и мудрости». Выпуск 1**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=39144932](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=39144932)*

*ISBN 9785449367198*

**Аннотация**

Предлагаемая к прочтению книга дает Вам уникальную возможность обрести способность постоянного самопознания, самообучения, самосозидания, раскрыть собственную уникальность, узнать свой потенциал возможностей и начать учиться у самого себя быть самим собой. Как говорят, другие места в этой жизни уже заняты!

# Содержание

|  |    |
|--|----|
| ВСТУПЛЕНИЕ   | 5  |
| КНИГА ОЗАРЕНИЯ                                     | 8  |
| 1. Не давай возможности никому                     | 10 |
| 2. Заглянуть в собственную душу                    | 12 |
| 3. Попросили – помог, не просят –<br>не вмешивайся | 13 |
| 4. Совершенное и несовершенное действие            | 15 |
| Конец ознакомительного фрагмента.                  | 16 |

**Книга озарения  
Серия «Цитаты и  
мудрости». Выпуск 1**

**Константин Марино  
Ирина Светачева**

*Редактор* Константин Марино

*Корректор* Нислав Смирнов

*Иллюстратор* Константин Марино

© Константин Марино, 2018

© Ирина Светачева, 2018

© Константин Марино, иллюстрации, 2018

ISBN 978-5-4493-6719-8 (т. 1)

ISBN 978-5-4493-6720-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# ВСТУПЛЕНИЕ

Обычный человек находится в системе стереотипов. Условия воспитания и социальная среда, то есть, то, что человек в детстве не выбирает сознательно, формируют отношение человека к миру и соответственно отношение мира к нему. Человеку навязывается способ восприятия мира и реакция на него. Стереотипы порою сложно даже увидеть и осознать, но они оказывают огромное (до 90%) влияние на нашу жизненную активность, мотивацию, раскрытие способностей и соответственно на течение жизни в целом. Один из них – это обязательное наличие учителя, наставника, советчика в построении собственной жизни – на этом основана вся система образования и отношения – старшие – младшие, родители – дети.

Человек в процессе обучения перестаёт доверять самому себе, а без веры в себя какое действие? Чужое! Того человека, авторитету которого доверяешь. Анализ и повтор чужого опыта – «Делай как Я – и ты будешь успешен!» или стремление учиться на ошибках других, как правило, не гарантирует человеку обретение собственного уникального пути, и часто ведёт к потере времени. Бывают, конечно, случаи, когда в попытке повторить чужой успех чужими способами человек всё-таки получает хороший «разгон» и подъем энергетики, ломает несколько стереотипов и находит внутри себя «клад»

собственной уникальности, и находит в себе смелость жить и действовать согласно внутреннему знанию. Но это единичные случаи.

В обычных познавательных книгах можно увидеть часть своих и чужих стереотипов, мешающих эффективно жить, и это уже большой плюс, можно даже их разрушить с помощью хорошего тренера и дружного коллектива, и это уже результат – так как изменение человека становится очевидным и меняет жизнь, но как найти, восстановить, создать и привести в движение самого себя на «обломках» старых опор-стереотипов? На этот вопрос есть ответ в книге «ОЗАРЕНИЕ»!

— — —

**Предлагаемая к прочтению книга дает Вам уникальную возможность обрести способность постоянного самопознания, самообучения, самосозидания, раскрыть собственную уникальность, узнать свой потенциал возможностей и начать учиться у самого себя быть самим собой. Как говорят, другие места в этой жизни уже заняты!**

— — —

**В этой книге подача материала строится таким образом, что позволяет открыть собственный источник знания. Полезные навыки работы с уже существующей информацией, открытиями гениев, знакомство с их способом мышления, уроками жизненного пути и становлением как личности.**

— — —

**В этой книге даются основы выстраивания информации человека. Хорошие результаты по раскрытию интеллектуального и нравственного потенциала человека, в том числе обретение яснознания по внутренним и внешним состояниям.**

**Приятного Вам прочтения!**

**КНИГА ОЗАРЕНИЯ**  
*Серия «Цитаты и мудрости»*  
*Выпуск 1*



Автор: Ирина Светачева, философ, экономист, эколог.  
Ведущая проекта «Встречи Озарения».



Соавтор: Константин Марино, продюсер, писатель, психолог. Ведущий проекта «Мастер Счастья». Член Российского союза писателей.

# 1. Не давай возможности никому

**Не давай возможности никому и ничему принимать решения за тебя. К. Кастанеда**

Вопрос касается личной ответственности человека за то, что с ним происходит. Легче кому-то не позволить принять решение за тебя, чем чему-то, так как первое очевиднее. Что-то, а в частности, ситуация, принимает за тебя решение когда ты пассивен, когда прячешь голову в песок с надеждой что авось пронесет и ситуация меня минует... Если мы не принимаем решение, не озвучиваем свое решение и не начинаем действовать вслед за решением, то инициатива как правило подхватывается кем-то другим.

Не отреагировав на нечто должным образом мы позволяем другим реагировать за нас и вступать во взаимоотношение с чем-то, что ожидало именно нашей реакции и взаимоотношений, а значит энерго-информообмена с нами. Уступая, мы пропускаем мимо события, встречи, отношения и не проживаем тот опыт, который мог нас обогатить эмоциями, чувствами, понятиями, новым осознанием. Человек вправе выбирать вступать ли ему в отношения с кем-то или с чем-то или нет, и от его активности и осознанности зависит качество его жизни.

Принятие решения это не только наш ответ на предложение от окружающего мира и людей, это еще и наша инициа-

тива, наша активность в плане предложения чего-либо окружающему пространству и людям. Как говорят, нет нерешаемых проблем, есть непринятые решения, то есть не взятая на себя ответственность, недостаточная активность, как то результат слабого интереса и любви к жизни, и не способность конфронтировать ситуацию или человека с последующей реакцией страуса головой в песок.

## 2. Заглянуть в собственную душу

**Ваш взор станет ясным лишь тогда, когда вы сможете заглянуть в свою собственную душу.**

**Карл Густав Юнг**

Что такое ясный взор? Скорее всего, это видение с минимальным искажением, с минимальной долей иллюзии и преломления. Когда человек смотрит наружу, не связывая внешние ситуации со своим душевным состоянием, ему очень сложно понять причины возникновения тех или иных событий, обстоятельств, встреч. А как только человек прислушается к себе, к своей душе, обратит взор внутрь себя, он поймет, что очень многое, из того что происходит снаружи берет своё начало внутри самого человека.

Это может быть как необходимый в данный момент опыт, переживание, очищение или как следствие скрытых желаний и импульсов, которые также возникают в результате действия воли, слабо осознаваемой, если мы не наблюдаем за своими душевными состояниями, и ясно читаемой как открытая книга, если мы хорошо знакомы со проявлениями собственной души.

### **3. Попросили – помог, не просят – не вмешивайся**

**Поздно оказал благодеяние тот, кто оказал его  
просящему. Сенека**

Казалось бы, всё правильно, попросили – помог, не просят – не вмешивайся. Это принцип мышления глубоко материалистического, без учета тонких душевных переживаний человека, который мог бы уловить просьбу о помощи на уровне души, увидеть, что кому-то надо помочь, или сделать так, чтобы не возникало ситуации, где кому-то может понадобиться помощь. В любом случае, если нужна помощь, значит здесь дефицит любви, не хватило любви, душевного участия или сил, и момент когда проблема уже стала очевидна, настал, а момент, когда можно было предотвратить её появление упущен.

И конечно, можно ответить на призыв о помощи просящего и помочь ему в конкретном деле, но на уровне души, когда не услышали её зов, намного дольше придется залечивать рану. Не хочется приводить конкретный пример, чтобы не сужать тему, но для наглядности все-таки приведу. Например, мужчина говорит женщине, чтобы она более конкретно выражала свои просьбы и желания, что ему трудно догадываться что у неё в голове. Но, как раз именно этого

и хочет женщина, чтобы он настроил свои фибры души на её душу и уловил тонкое движение, желание, чаяние.

Это возможно только в атмосфере любви, когда двое благодаря любви и взаимной со-настройке струн души могут стать одним целым, чувствовать другого как себя, а любовь дает состояние в котором возможно такое взаимопроникновение. Женщине сложно попросить, потому что это равносильно тому, чтобы признать недостаточность любви между ними или способности мужчины к тонким состояниям взаимопроникновения. Тогда женщине приходится переходить от душевного языка любви к обычным словам и озвучивать свою просьбу.

## **4. Совершенное и несовершенное действие**



**Сделанное и дурак поймет. Гомер**

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.