



ЛЮБОВЬ НИКОЛАЕВНА
МАРЧЕНКО

ПОДВОДНЫЕ КАМНИ НА ПУТИ К МЕЧТЕ

ПРАКТИЧЕСКАЯ
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ МЕТОДИКА
«ПЕРЕКРАИВАНИЯ» СУДЬБЫ

Любовь Марченко

**Подводные камни на пути к мечте.
Практическая психологическая
методика «перекраивания» судьбы**

«Издательские решения»

Марченко Л. Н.

Подводные камни на пути к мечте. Практическая психологическая методика «перекраивания» судьбы / Л. Н. Марченко — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-937807-1

Как часто мы в желании изменить жизнь прибегаем к разным психологическим фишкам и техникам, пробуем их одну за другой, ищем информацию, воодушевляемся чужими примерами (ведь у кого-то это сработало), а потом забрасываем из-за неоправданных ожиданий. Кто-то продолжает поиски такого самого секретного способа, пытаясь смоделировать новое будущее. Эта книга не о будущем, эта книга о прошлом. Именно с прошлым нужно работать. Ключ в этой книге.

ISBN 978-5-44-937807-1

© Марченко Л. Н.
© Издательские решения

Содержание

Подводные камни на пути к мечте	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Подводные камни на пути к мечте Практическая психологическая методика «перекраивания» судьбы

Любовь Николаевна Марченко

© Любовь Николаевна Марченко, 2018

ISBN 978-5-4493-7807-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Подводные камни на пути к мечте

Добрый день, уважаемый читатели. Сегодня я хочу поговорить с вами о том, почему некоторые психологические техники не работают или не всем помогают такие популярные техники, как визуализация или аффирмация и т. п. У кого-то получается в большей степени использовать эффективно данные методики, а у кого-то – в меньшей. Это не значит, что методики плохие. Дело не в них. Они все рабочие и действующие. Дело в вас. Когда я начала проводить тренинги и в рамках занятий предлагала разные техники для достижения желаемого, тогда пришло понимание, что они не могут осчастливить одинаково всех. Не все техники срабатывают. У кого-то ошеломительный результат. А кто-то отмечает, что это не работает.

Давайте разберемся вместе, в чем же причина. Где же кроется этот камень преткновения, мешающий изменить жизнь любому, кто работает со своим сознательным и подсознательным миром?

Все современные «продвинутые» техники направляют нас в будущее, они предлагают сегодня формировать наш образ жизни завтрашнего дня. Получается такое опережающее мышление. Мы, забегая вперед, планируем, намечаем нашу будущую жизнь. Что для этого надо? Нужно хорошо развитое воображение, способность представлять, усердие. Вот собственно и все. Это основные инструменты. Казалось бы, бери их и вперед, к светлому будущему. Но не тут то было...

Пробуют многие, пожинают плоды только некоторые. Выходит, что инструменты не те? Плохо развито воображение, представление, волевые качества? Нет. Дело совсем в другом.

Так что отличает тех, у кого жизнь меняется с помощью психологических техник от тех, у кого это не сработало?

К примеру, пришли люди на тренинг, слушали одно и то же, делали одно и то же. Одни получили результат, другие – нет. Причина всего это кроется не в умении или неумении пользоваться новой техникой. Причина в том, что каждый пришёл на тренинг со **своим жизненным багажом**.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.