

Софи Коринная

18+



# Как выйти замуж

**Дневник невесты**

# Софи Коринная

## Как выйти замуж

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=39429120](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=39429120)*

*SelfPub; 2018*

*ISBN 978-5-532-11089-2*

### **Аннотация**

Дневник невесты. Свежие мысли. Лечение от идеи фикс замужества. Лекарство от тоски. Доверие к себе и к бюстгальтеру. Вакханалия в храме любви. Переговоры с любимым и посылки с подружками. И все это в одной книге.

# Содержание

Введение	4
Глава 1. Менталитет	6
Глава 2. Куда внимание – туда энергия	11
Конец ознакомительного фрагмента.	13

# Введение

Почему вам нужна именно эта книга?

Начнем с того, милые дамы, что вас обвели вокруг пальца. Вас надурили, как первокурсниц, показывая голливудские драмы, где мужчины дарят яхты, где женщины не пукают, а младенцы не орут. Вас надурили, сочиняя высокую мораль в социальных сетях, плотно установив кормушку со стихами, где вы непременно должны клевать на высокие стандарты, иначе вы не сможете погладить себя по голове за вами же выдуманную добродетель. Вас надурила попсовая культура, изнасиловавшая здравый смысл, внушая вам в текстах песен, что любовь – это страдать. Ваши ориентиры настолько затерялись в потемках маркетинга и предрассудков, что вам стало страшно довериться себе. Вам проще принести хомяка в жертву древним богам, поверить, что родинка на попе – это к деньгам, а воробьи – к дождю, взять в руки гороскоп, ромашку, гадания на голубином дерьме чем взять в эти самые руки свою жизнь.

Вам проще обвинить судьбу, соседку, парламент, дворника в вашем доме за ваше одиночество чем наслаждаться им или прекратить его по собственной воле и наслаждаться уже обществом мужчины. Вся эта бессвязность вам сильно усложняет жизнь, так как не имеет под собой никаких логи-

ческих оснований.

Предлагаю ли я вам стать циниками? Нет! Кто же тогда будет радоваться жизни? Циники этим не славятся. Надеюсь, эта книга поможет вам ослабить вожжи над всей «серьезностью» ситуации. Расслабьтесь, укройте пледом, возьмите горячий напиток, просто читайте и получайте кайф! Это ваше время для раздумий, которое у вас никто не может отнять! Настала пора сесть и договориться с собой, чтобы стать себе самой верной и надежной подругой... чтобы наконец-то уже научиться доверять себе.

# Глава 1. Менталитет

*Покажите мне женщину, которая не испытывает чувства вины, и я покажу вам мужчину. (Эрика Джонс)*

Норма – это пыль, если рассматривать ее в связке с другими культурами. Что слону завтрак, то крокодилу голод. Что отличает западных женщин от русских, а русских от азиаток? Какое устройство мира заложено в голове каждой? А часто ли мы с вами слышали “мужчина должен” и “женщина должна”? А какие из этих долженствований истинные? Истина у всех своя, значит понятие “должен” у всех тоже будет отличаться. В Корее женщина обязана выглядеть хорошо. Порой даже для того, чтобы просто получить работу в дополнении к ее компетенциям. В Европе женщина обязана “быть в деле” и вносить свой вклад в развитие, а маникюр для нее – дело отпуска.

Если следовать законам феминизма, то как долго мы будем избавляться от гендерных стереотипов, продолжая покупать мальчикам машинки, а девочкам куклы? А каковы последствия равенства? Думаете, я знаю ответы на эти вопросы? Черта с два! Все же у меня для вас кое-что есть. Поделюсь наблюдениями по странам, в которых мне удалось побывать. Делайте с ними, что хотите. В общем, анализируйте

сами.

1) Процентное соотношение курящих женщин в Европе выше чем среди русских женщин. Тенденции не бывают случайными. Если это такая форма протеста, то кому от этого хуже?

2) Я не видела ни одной женщины ни в США, ни в Европе, которая надувала бы себе губы и приклеивала бы себе ресницы. Все очень просто и выдержанно. Что касается старшего поколения, то они уже в состоянии продемонстрировать роскошь и стиль. Это мне очень понравилось. В ход рассуждений можно вставить аргумент “у нас ведь все по-другому, у нас на 10 девчонок по статистике 9 ребят”, мол конкуренция выше, условия отбора строже. И тут же можно парировать примерно следующим “у них на 10 девчонок 3 гея и 7 гетеросексуалов” и ни одной в голову не приходит мысль тратить последние деньги на шубу. Молодые девушки вкладываются в собственный карьерный рост и в собственное образование, чтобы впоследствии, когда молодость их покинет, у них будет возможность поддерживать свою внешность и свой организм вне зависимости от мужчины рядом. Логично, практично? Более чем. Поэтому прежде подумайте, так ли вам нужны ногти, которые через неделю отвалятся. Достаточно быть чистой, опрятной, имея собственный вкус и стиль.

3) В среднем в странах Европы женщины живут на 2-3 года дольше мужчин. В сравнении со всем миром эти показатели находятся на лидирующих позициях. Что касается других стран, то там разница может доходить до 7-8 лет. Я лишь могу предполагать. И мое предположение таково, что такие результаты связаны с равномерным распределением ответственности. Долго ли мужчина проживет, если его половинка, только и знает, что мазаться кремом и ходить на массажи? Способность женщины зарабатывать деньги (а это надежней чем "ты мой герой, разруливай давай") не только делают мужчину более спокойным, но и успокаивают саму женщину, так как оба жизнеспособны в кризисах и могут положиться друг на друга.

4) А теперь поговорим о феминизме. Мы можем выбирать любую профессию, ходить в армию, делать бизнес, спать с женщинами. Наши мужья могут делить с нами декретный отпуск. Вы вправе отказать своим мамам во внуках, если пеленки вам не по душе. За небритые подмышки нас не сожгут на костре. Низкий поклон за это отважным феминисткам. Сейчас остается поддерживать порядок вещей, наказывать несносных боссов судами за подглядывание под пуговицы и начисление зарплаты не по способностям, а по наличию продолговатого предмета. Хотя и это уже считается настолько пошлым и редким, что давно перестало быть массовой несправедливостью. С самореализацией все прозрачно,

с правами все понятно. А что с обязанностями? Лично мне верится в тотальное равноправие только в том случае, когда мужчинам можно делегировать климакс, критические дни в придачу с неустойчивым гормональным фоном, а также умение вынашивать детей и рожать их. Природа распорядилась так, что именно *мы обязаны* это делать, если *оба желают* завести семью. Именно в таком случае у нас нет выбора, поэтому так хочется видеть перспективы в своем мужчине.

5) Отсутствие осуждения за выбор человека, если он не ограничивает свободу других людей. Решила тетя Зина до сорока лет не рожать. Это ее право. Также отсутствие хвастовства. В развитых странах мало найдется женщин, которые будут перечислять, чем побаловал их любимый.

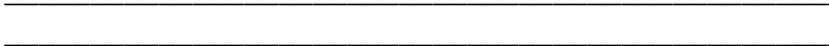
Так где прячется адекватность? Посередине, опасаясь крайностей. Радикальность граничит где-то рядом с глупостью. Ориентируетесь на себя и свои ценности. Каждая индивидуальна. У каждой женщины своя правда.

Напишите, какие 5 стереотипных качеств, присущие для женщин определенных наций, вы бы хотели перенять и что вам для этого нужно предпринять.

---

---

---



## Глава 2. Куда внимание – туда энергия

*Успех – это успеть (Марина Цветаева)*

Всегда будут женщины, которые хотят драму. Даже если не все так плохо, они все равно хотят страдать и выбирают мужчин-тиранов. Всегда будут женщины, которые хотят адекватность, вкусный ужин, хороший фильм и секс. Даже если все плохо, они не станут цитировать Бродского и копаться в самой себе, а просто уйдут от человека, который неуважительно к ним относится, сменят работу, если им там мало платят, но ситуацию усугублять откажутся. Что находится между двумя этими позициями? Решение!

Прежде чем сказать, что «достойных мужчин нет», осмотритесь. Прежде чем названивать ему, позвоните подруге и рассмешите друг друга. Прежде чем выложить очередную премудрость в социальных сетях, загляните в паблики со смешными гифками. Прежде чем включить фильм про несчастную любовь, посмотрите комедию или почитайте вдохновляющую книгу вроде этой. Если соединить воедино первые варианты, то получится идеальный «отпугиватель» мужчин или тип женщины, которая зациклена только

на любви к мужчине, которая по факту является зависимостью.

Как победить зависимость от навязчивой идеи выйти замуж?

- Расписать все по часам. Узнать о всех предстоящих событиях в вашем городе и составлять заранее планы на неделю. Свободное время может завести ваши мысли не в ту сторону.
- Делать акцент на вашей профессиональной деятельности. Когда работа нравится и поглощает тебя полностью, то до тяжелых дум вряд ли дойдет. Напротив почувствуете счастье и целостность, что вполне возможно, находясь без мужчины.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.