



Андрей Вяткин-Тегинцев



**С**



**Е**



**К**

**ОСОЗНАНИЕ ЛЮБВИ**



# Андрей Вяткин-Тегинцев

## Sex. Осознание любви

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=39490120](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=39490120)*

*ISBN 9785449394552*

### Аннотация

Все развитие основано на сексуальной энергии, любой мужчина и любая женщина обязаны развивать себя в любви и сексе. Чем качественнее отношения в семье, тем эффективнее развитие личности. В книге «Sex. Осознание любви», опираясь на личный опыт, автор рассказывает причины, по которым секс в нашем мире не развивается и не в полной мере приносит наслаждение, восторг, пользу и радость мужчинам и женщинам. Наслаждайтесь сексом, будьте счастливы и богаты. Книга содержит нецензурную брань.

# Содержание

Глава 1. Об отношении к сексу в современном обществе. О потребностях мужчин и женщин	8
Глава 2. Первые шаги в раскрытии женщины «Первый секс»	14 16
Глава 3. Женские оргазмы «P.S. Я только тебя люблю»	18 24
Конец ознакомительного фрагмента.	27

# **Sex. Осознание любви**

**Андрей Вяткин-Тегинцев**

© Андрей Вяткин-Тегинцев, 2018

ISBN 978-5-4493-9455-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



«Жизнь перечёркиваю строкой.  
Время, оно ничего не значит.  
Я до последнего слова твой.

Только так и никак иначе».

Handwritten signature in black ink, reading "Александр Зайцев" (Alexander Zaitsev). The signature is written in a cursive style and is underlined with a single horizontal line.

## **Сex. Осознание Любви**

### **От автора**

Я не сглаживаю углы, я заостряю на них внимание. Проблемы любви и секса в современном обществе достигли критической отметки. Никто не знает, что же это такое на самом деле. И это не просто громкое заявление, это неутешительный факт. Книга могла бы вмещать в себя минимум 300 страниц печатного текста с фактами, примерами и доказательствами, но в наше время скоростей, сжатой информации и быстротечного секса осилить такую книгу смогли бы единицы. Поэтому я был предельно лаконичен в разоблачении иронии Бога над человеком. Я не знаю, почему Богу было угодно, чтобы именно я разгадал его иронию. Могу сказать только одно – на пути к этой разгадке мне было очень

интересно.

Желаю всем счастья, любви и наслаждения от истинного секса, будьте красивыми и богатыми.

Мои контакты: [vyatkin.tegintzeff@yandex.ru](mailto:vyatkin.tegintzeff@yandex.ru)

# Глава 1. Об отношении к сексу в современном обществе. О потребностях мужчин и женщин

*«Она»*

*Она не употребляет рекламу*

*На завтрак, обед и ужин.*

*Она не читает глянец,*

*Он просто ей не нужен.*

*Она гуляет в сквере,*

*Медленно обходит лужи.*

*У неё есть прекрасная дочь*

*С глазами мужа.*

*Андрей Вяткин-Тегинцев*

Средняя продолжительность полового акта у мужчин примерно три минуты, полторы минуты считаются нормой. Также нормой считается то, что каждый второй половой акт заканчивается без оргазма для женщины.

Мне очень интересно – кто определил эти нормы?

Явно, когда их определяли, мнение женщин по этому вопросу никто не спрашивал. Что может получить женщина за три минуты? Секс продолжительностью в три минуты, кроме как издевательством, не назвать.

Хорошо, будем считать, что статистика врёт. Когда я спрашивал у женщин о средней продолжительности полового

акта с их женщиной, ответы были разные. Некоторые явно не хотели принижать достоинство своих партнёров, а другие вполне честно говорили: «Десять – пятнадцать». Одна девушка сказала уверенно и с гордостью: «Двадцать». Я спросил её: «Откуда ты знаешь, что двадцать минут? Ты что, засекала время?» Она задумчиво подняла голову: «Я точно не знаю, но мне кажется, что примерно минут двадцать». Я попросил её в следующий раз, когда она будет заниматься сексом со своим мужем, засесть время и сказать уже точно. Результат был девять минут, и это неудивительно, во время секса ощущение времени меняется. Там, где было всего девять минут, кажется, что прошло двадцать. И, соответственно, там, где казалось, что прошло десять минут, в итоге было пять.

Любой мужчина может кончить меньше чем за минуту, при условии, что он трезв и женщина желанна. Мой личный рекорд в скорости был примерно 10—15 секунд. Так что не со всеми женщинами я был восхитительным любовником. Мне не стыдно признаться в этом сейчас, но в начале моего сексуального пути я не признался бы в этом даже под страхом смертной казни. Я разочаровал немало девушек и женщин в своей жизни и не только в сексе, но и в отношениях.

Как оказалось, сексологи-статисты определили, что половой акт длительностью пятнадцать минут считается изматывающим. А изматывающим для кого? Явно не для женщин.

Из личного опыта могу сказать, у женщин нет никаких

временных рамок, чтобы получать удовольствие. Они созданы получать наслаждение, удовольствие, радость от секса и жизни. Чем больше женщина получает, тем больше она может дать мужчине.

Но самое интересное, что сами женщины этого не знают, их обычно не «любят» час без перерыва. Даже если женский оргазм наступает в течение первых десяти минут, это не значит, что на этом все можно заканчивать. Ей нужно дать несколько секунд для того, чтобы она пришла в себя после оргазма, и при этом не нужно вытаскивать член с гордым видом победителя и мыслями «я это сделал, я суперлюбовник». Первый оргазм – это только начало. Женщины любят чувствовать член внутри себя, и необязательно, чтобы он дёргался туда-сюда.

После того, когда у неё немного проясняется взгляд, можно продолжать снова (при условии, что мужчина не кончил), и тогда она начинает получать чистое удовольствие от процесса. Это удовольствие смешивается с ощущениями, которые ещё не прошли от оргазма. Следующий оргазм накрывает её ещё сильнее, в том случае, если женщина может расслабиться настолько сильно, что не станет контролировать происходящее.

Будем говорить начистоту – от женщины во время секса мало что зависит. Но почему-то все считают, что качество женских и мужских оргазмов находится именно в её власти. Задача женщины – получать удовольствие и не мешать про-

цессу. Хотя она и не может мешать, так как её состояние приближено к бессознательному, и это не сказки.

Дорогие мужчины, вы знаете о том, что после того, как через полторы минуты, хорошо, девяти минут, вашего непосильного труда вы отворачиваетесь и начинаете храпеть, большинство женщин удовлетворяют себя сами? И при этом они имеют мужество никогда не говорить о том, что им приходится доделывать то, чего вы не смогли. А знаете, почему они не говорят об этом? Чтобы не травмировать мужскую психику.

Я преклоняюсь перед женской красотой с тринадцати лет, а перед женским мужеством и терпением с восемнадцати.

Все женщины в возрасте от двадцати восьми до тридцати пяти лет, которые встречались в моей жизни, были практически полностью уничтожены как Богини, созданные для наслаждения. Мужики, которые у них были раньше, просто убили в них всю страсть и чувственность, к ним невозможно было прикасаться, для них это было неприемлемо.

Мужчины часто подавляют женщин в постели. Если девушка в порыве страсти кусается и царапается, не нужно бить её за это по лицу, нужно благодарить Вселенную за то, что она вам послала такую страстную натуру. У таких девушек огромный потенциал к наслаждению, и они могут легко получать множественные оргазмы.

Девушки, которые молча лежат с закрытыми глазами и из-

дают слабые стоны, тоже находка. Довести такую до состояния безумного крика – величайшее удовольствие. Мужчины получают удовлетворение, чувство радости, эйфории и наполненности только тогда, когда знают, что благодаря им женщина испытала наслаждение от секса.

«Мужчина может целовать все тело? Да ты что, это слишком, у меня не было такого никогда!» Большинство женщин, с которыми свела меня судьба, вообще не знали, что такое настоящий оргазм. Они испытывали клиторальный оргазм и думали, что это и есть тот самый оргазм, о котором все говорят. Хотя сексологи пытаются внушить женщинам, что клиторальный оргазм вполне то, что надо, и все женские оргазмы происходят от него, это полнейшая ерунда.

«Если женщина не получает оргазма, то в этом виновата женщина», – это простая мужская философия. И в то же время «если женщина была в поисках своего мужчины, то она шлюха» – это все та же философия. Мужчинам всегда интересно сколько было любовников у их женщин, они с маниакальной настойчивостью спрашивают про интимные подробности. И если женщины открываются и рассказывают правду, то эта правда всегда оборачивается против них.

Испокон веков женщин задавливали морально, им не позволяли иметь своё мнение и свои желания, женщины делали только то, что нужно мужчинам. Женщин били, насиловали, унижали; унижение женщин въелось в сознание всех поколений мужчин.

Я счастлив, что сейчас всё начинает меняться, и женщины стали задумываться о том, почему они не имеют права на наслаждение и желания, которые заложены в них природой.

## Глава 2. Первые шаги в раскрытии женщины

*«Выбор вина»*

*Хрупкая нежность её настроений*

*Никак не влияет на выбор вина.*

*Ярко-жёлтые кресла в гостиной*

*Никогда не почувствуют шерсть кота.*

*Она давным-давно научилась*

*Никого не задерживать до утра.*

*Долго вздрагивает, засыпает,*

*Обнимает плюшевого меня.*

*Андрей Вяткин-Тегинцев*

Всю свою жизнь я изучаю женщин, их поведение в постели, от чего они получают удовольствие, что им не нравится.

С момента своего первого секса я поставил перед собой цель – познать женщину настолько, чтобы доставить удовольствие простым прикосновением; достичь того, чтобы женщина погружалась в транс во время секса. На пути к этой цели мне некого было спросить, что делать и с чего начать, поэтому мне пришлось действовать методом проб и ошибок.

И главное, что я понял – нужно менять себя, своё сознание, отношение к женщинам, свою физиологию, переделать все понимание секса и найти ответ на вопрос «Чего хотят

женщины?»»

## «Первый секс»

*Ни для кого не секрет,  
Как это все происходит.  
Мечтала о любви, как и все,  
А что получила в итоге?*

*Первый секс в твоей детской,  
Когда родители на работе.  
Он кончает так быстро,  
Что даже разочарование не приходит.*

*Он такой уязвимый, ранимый,  
Всё ещё как ребёнок.  
Обычно это смешно или противно.  
До кома в горле.*

*Но точно не как в кино  
Или в книге, что брошена на подоконник.  
Любовь на вкус, в большей степени,  
Иллюзорна.*

Первый мой секс случился, когда мне было восемнадцать лет, и я кончил, не успев полностью войти. Я был так перевозбуждён, что не смог ничего сделать.

Прошли годы, прежде чем я научился сдерживаться,

и не просто сдержаться один или два раза, чтобы продлить секс на пять – десять минут, а сдерживать себя и свой природный эгоизм в течение часа и больше. Кто-то скажет, что невозможно терпеть час и не кончить. Вынести и вытерпеть можно все в этой жизни, а час – это не так и долго.

Время приближения к точке невозврата – это когда достигаешь того момента, переступив который, ты не сможешь сдержаться. Так вот, этих приближений за час может быть очень много, главное – не позволять себе переходить эту черту. Чем больше опыт сдерживания, тем меньше будет таких моментов, и секс может длиться сколько угодно вам и вашей девушке, и тогда можно получать и принимать наслаждение от процесса.

В сексе неприемлема суета, спешка и нетерпеливость. Секс – это танец, который до определённого момента не допускает однообразности, а женские оргазмы – это музыкальное сопровождение этого танца.

## Глава 3. Женские оргазмы

Женский оргазм – тема обширная, и вокруг неё существует огромное количество разных мнений, споров и пересудов.

Я бы хотел рассказать своё видение, основанное на личном опыте и наблюдениях. Я часто сравниваю женскую чувственность с фортепиано или палитрой красок.

На самом деле, сексологи и гинекологи проделали непростую работу по обнаружению и определению различных точек, таких как точка «G», «A», «U», «глубокая точка». И все, что учёные стараются классифицировать и структурировать в области женского оргазма, это правильная работа, очень нужная, и если бы мужчины интересовались женской физиологией и психологией, то счастливых и удовлетворённых женщин было бы гораздо больше.

Но в силу своего эгоизма и надменности многие мужчины считают, что лучше них в сексе нет никого. Хочу вас вернуть на землю. 90% мужчин – никуда не годные любовники, просто сексуальный хлам, неспособный ни на что. Из оставшихся 10% – 8% так себе и 1,5% могут считать себя гигантами по сравнению с ними. Оставшийся процент мужского населения может быть завышен, но это те, кто по-настоящему может довести женщин до высшей степени наслаждения.

Женский оргазм состоит из звуков, которые могут перейти в мелодию. Все вышеперечисленные точки можно срав-

нить с нотами, и этих точек у женщин гораздо больше, чем нот.

Если рассмотреть самый простой и легкодоступный – клиторальный оргазм, то он имеет множество разных звучаний или оттенков. Большинство женщин довольствуются только этим видом оргазма, и в 90% случаев в этом виноваты мужчины. Ведь зачастую клиторальный оргазм является первой нотой в мелодии всех последующих оргазмов, и если овладеть инструментом в полной мере, то можно добиться такого невероятного звучания, что вам не захочется останавливаться.

Скажу честно, есть женщины очень зажатые и не позволяющие себе испытывать всю палитру наслаждения. Они очень тяжело раскрываются, они не могут пройти дальше одного, максимум двух оргазмов, но это все во власти мужчины, и не просто мужчины, а по-настоящему любящего.

Поэтому я сторонник моногамных долгосрочных отношений. Партнёры должны доверять друг другу, такая пара не занимается сексом, они занимаются любовью, они не используют презерватив в страхе подхватить какую-нибудь заразу, они честны друг перед другом. Для того чтобы раскрыть женщину, необходимо время, любовь, доверие, настойчивость и желание.

За двадцать лет своей половой жизни мне довелось попробовать разных женщин, в разных условиях и обстоятельствах. Чтобы затащить понравившуюся девушку в постель

много ума не надо, и с годами этот навык переходит в рефлекс. А для того чтобы девушка извивалась и кричала от множественных оргазмов, нужно её познать, а на это необходимо время. И в те моменты жизни, когда я прыгал от одной вагины к другой, не задерживаясь надолго, я не учился познанию и раскрытию женщин, я просто набирал баллы в глупой мужской эгоистичной игре, в которой главное условие – «чем больше поимел, тем ты круче».

Но в этой гонке я смог осознать то, что каждая девушка отдавала мне не только своё тело, но и часть своей души и сердца. Почти каждая девушка-женщина надеется на то, что отношения будут серьёзными и, быть может, на всю жизнь. Когда я расставался с ними, то забирал с собой часть их надежды и доверчивости, совсем не осознавая этого.

Сейчас я точно знаю, что количество никогда не переходит в качество. Это касается и женщин, и мужчин. Если у женщины было множество любовников, партнёров в сексе, называйте, как хотите, то ничего хорошего в этом нет. Такие женщины облачаются в кожу дракона, и я научился её чувствовать, прикасаясь к ним. Эти женщины очень тяжело раскрываются, и доверия от них невозможно добиться, они всегда ждут удар в спину, и обвинять их в том, что они не позволяют себе наслаждаться сексом по меньшей мере глупо.

В то же время без поиска своей половинки не обойтись, и на это можно потратить всю свою жизнь, но так и не найти её. Я всю свою жизнь искал любовь, ту единственную и пре-

красную. Я понял, что необязательно доводить до постели, чтобы выяснить, твоя это девушка или нет. Для этого есть замечательное средство познания – поцелуй. И в мой лексикон вошла фраза «давай опробуем, может быть, дальше поцелуя и не зайдёт». Не всегда у меня получалось отказаться от секса, даже если после поцелуя я понимал, что это не моя девушка. Когда поцелуй был действительно прекрасный, нежный, вкусный, я старался продлить время до первого секса, чтобы понять и раскрыть истинную натуру этой девушки. Поцелуи могли длиться часами, и её желание возрастало с каждой минутой, с каждым днём, с каждой встречей.

Женский оргазм начинается задолго до того момента, когда женщина позволяет мужчине войти в неё. Да, именно женщина решает, будет у неё секс с этим мужчиной или нет (при условии, что она трезва и в сознании). Если женщине в первый момент понравился мужчина, то она ещё до поцелуя в своём сознании выстраивает всю цепь событий, связанных с ним. В своей голове она уже родила от него детей, съездила несколько раз в экзотические страны, занималась любовью на пляже, выбирала наряды в модных магазинах, засыпала, вдыхая аромат его волос, кружилась под треск камина, и ещё бог знает что она нафантазировала. Также вполне возможно, что все её фантазии были ограничены одноразовым сексом. После этого вихря подсознательных фантазий она начинает смотреть, насколько мужчина соответствует им.

Мужчина должен понимать простую истину – для того чтобы женский оргазм был в его власти, нужно с первых минут общения начинать прелюдию даже не к первому сексу, а ко всем последующим, и не стоит поднимать планку своих возможностей намного выше, чем она есть на самом деле. Нет ничего хуже женского разочарования. Если мужчина превосходит ожидания, то желание женщины только возрастает, и ей проще отдать себя в руки мужчины, который знает, что нужно делать и как довести её до невероятных оргазмов.

Довести до оргазма только поцелуями, не касаясь интимных мест, – это почти вершина понимания и раскрытия женщины. Но есть вершина, которую я не смог постичь, – это оргазм от прикосновения. Да, такое возможно, поскольку женщины невероятно чувствительны, раз они могут получать даже эмоциональный оргазм.

Прежде чем я начну рассказывать об эрогенных зонах на теле женщины, хочу отметить один факт. Все женское тело являет собой одну сплошную эрогенную зону. Из моих личных наблюдений и экспериментов я понял, что если девушка боится щекотки в определённых местах, то это признак нераскрытых эрогенных зон. Постепенно приучая эти места к ласкам и нежным прикосновениям, можно эти зоны раскрыть, и они начнут приносить удовольствие, возбуждение и, как следствие, оргазм.

Если подробно рассматривать оргазмы, то стоит начать

с эмоционального. В моей практике такое было несколько раз благодаря моему творчеству – исполнению песен под гитару и чтению стихов. И то и другое всегда лирическое и, конечно, собственного сочинения, а если стихи были написаны специально для девушки, то эффект был очень сильным. Эмоциональный оргазм проявлялся всплеском эмоций и, как следствие, слезами, которые приносят с собой удовольствие, наслаждение и невероятный прилив нежности к тому, кто вызвал это состояние.

## «P.S. Я только тебя люблю»

*Вчера разговаривал с человеком.*

*Знаешь?*

*В нём столько ответов.*

*Даже в его молчании так много света.*

*Лето.*

*Закончилось наше тёплое лето.*

*Завтра первый день сентября.*

*В моей голове продолжается*

*Все та же бессмысленная война.*

*А душа?*

*А душа где-то мечется,*

*Между звёздами и окнами пятого этажа.*

*Все мои мысли-образы*

*Притягивают только тебя.*

*А я?*

*Балансирую на краю.*

*P.S. Я только тебя люблю.*

*Андрей Вяткин-Тегинцев*

Тактильный оргазм. Я склонен считать, что он должен быть вызван только прикосновением к девушке, не касаясь её интимных мест. В моей жизни такого не было ни разу, и очень жаль. Все, что я могу, это вызвать желание, возбуждение от прикосновения.

Оральный оргазм – оргазм от поцелуя. Здесь знатоки могут со мной поспорить, но я считаю, если целуешь девушку в шею, и она получила оргазм, то это оральный оргазм, а не тактильный.

Так вот, при помощи губ, языка и томного дыхания можно творить чудеса с женским телом. Начну с такого простого, казалось бы, занятия, как поцелуй, в котором задействованы язык и губы мужчины и женщины. Поцелуй должен быть нежным, приятным, щекочущим.

Женский рот напрямую связан с гениталиями, и язык должен ассоциироваться с клитором. Если углубится в этимологию слова клитор (лат. Clitoris, от лат. clitorido – «щекочу»), то его значение говорит само за себя.

Я знаю, что есть множество техник как правильно целовать друг друга. Я не изучал эту тему в теории, предпочитая практику, и в моей жизни была девушка, которая по-настоящему владела искусством поцелуя. Именно благодаря этой девушке я понял всю чувствительность губ, языка и всей полости рта. Она не смогла довести меня до оргазма поцелуем, но я на себе испытал то, что должна чувствовать женщина, когда её правильно целуешь. Впоследствии я активно применял только эту технику.

Я постараюсь описать, как я это делаю, но не могу с полной уверенностью сказать, что передам все тонкости этого процесса. Как я и говорил выше, поцелуй должен быть нежным и щекочущим, не нужно присасываться, как пиявка,

и засовывать свой язык в рот девушке или парню. Да, девушки тоже должны уметь целоваться. Если обратиться к моей статистике, то половина девушек не умеет целоваться вовсе. Это объясняется просто – мужчины целуются только в конфетно-букетный период отношений, дальше поцелуи сводятся к минимуму.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.