

КРАТКОЕ  
СОДЕРЖАНИЕ

ИЦХАК ПИНТОСЕВИЧ

ДЕЙСТВУЙ!  
10 ЗАПОВЕДЕЙ  
УСПЕХА



MYBOOK

Краткое содержание

Ольга Тихонова

**Краткое содержание  
«Действуй. 10 заповедей успеха»**

«MyBook»

## **Тихонова О.**

Краткое содержание «Действуй. 10 заповедей успеха» /  
О. Тихонова — «MyBook», — (Краткое содержание)

Этот текст — сокращенная версия книги «Действуй. 10 заповедей успеха». Только самое главное: идеи, техники, ключевые цитаты. Авторская методика самосовершенствования Ицхака Пинтосевича объединяет современные психотехники, программы индивидуального развития и эффективного менеджмента, секреты тренировок олимпийцев и постулаты Каббалы. Вместо пространных рекомендаций дается перечень конкретных действий. Книге достаточно уделять полчаса в день, чтобы стать увереннее, научиться основам управления, поступательному движению к цели, рациональному распределению времени, правильному отношению к неудачам. Ицхак Пинтосевич – известный эксперт по личностному росту, консультирующий крупнейшие мировые корпорации, бизнесменов, медийных персон. На его страницу в Facebook подписано более 80 тысяч человек. Легкое, ироничное, информативное повествование перемежается анекдотами, карикатурами и цитатами из высказываний известных личностей. Книга для упорных и амбициозных, тех, кто видит перед собой цель и хочет научиться преодолевать препятствия на пути к ней. Напоминаем, что этот текст — краткое изложение книги «Действуй. 10 заповедей успеха»

© Тихонова О.

© MyBook

# Содержание

Введение	5
Заповедь 1. Возьми ответственность на себя	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

# Действуй. 10 заповедей успеха

## Введение

Читай и действуй – главный мотив в книге-инструкции «Действуй. 10 заповедей успеха». Это не только мотиватор и информатор, это тренинг, в котором вслед за познанием следует практическое применение изученного. Выполняя задания, вы сразу начнете преобразовать жизнь к лучшему.

Ознакомившись с десятью заповедями современности, вы научитесь:

- быстро добиваться успеха на всех уровнях;
- находить в себе возможности и силы;
- уравнивать свою жизнь;
- меняться в лучшую сторону;
- брать инициативу в свои руки;
- отвергать надуманные страхи;
- четко видеть цель и планировать ее достижение;
- создавать и поддерживать отношения;
- верить в успех;
- действовать.

Книга для занятых людей – тех, кто в состоянии уделять саморазвитию не более получаса в день. Готовый алгоритм, изложенный конкретно и последовательно, – это квинтэссенция современных знаний о том, как превратиться в «человека успешного».

## Заповедь 1. Возьми ответственность на себя

Считая, что жизнь определяют внешние, не зависящие от человека обстоятельства, вы ее не контролируете. По этой теории успех – лишь случайность.

События вашей жизни – это следствия ваших реакций и поступков в ответ на предшествующие события. Если не нравятся следствия, меняйте реакцию до тех пор, пока не получите нужный результат.

Большинство людей обвиняют в неудачах окружающих. Те, кто рядом, всегда виноваты: в их плохом настроении, здоровье, работе. Это провальная позиция, без возможности улучшений.

Ваша жизнь сегодня – следствие нашего выбора вчера: мыслей, решений, поступков. Сегодняшний выбор – мысли, решения, действия – определяют ваше будущее. Прекрасно, когда все в ваших руках.

2 глобальных уровня в системе «Человек»:

- **привычки и навыки** – уровень, значительно влияющий на всю жизнь;
- **убеждения и ценности** – определяют то, что мы имеем и чего не имеем. Это наши решения, цели, возможности.

Каждый из нас имеет собственные представления о том, как устроен и функционирует этот мир, о важном и неважном, о возможном и невозможном, о хорошем и плохом.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.