

КРАТКОЕ
СОДЕРЖАНИЕ

ФИЛИП ЗИМБАРДО

ЭФФЕКТ ЛЮЦИФЕРА

КАК ХОРОШИЕ ЛЮДИ
ПРЕВРАЩАЮТСЯ В
ИСЧАДИЯ АДА



MYBOOK



Алёна Черных

Краткое содержание «Эффект Люцифера. Как хорошие люди превращаются в исчадия ада»

Серия «Краткое содержание»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=40203411

Эффект Люцифера. Почему хорошие люди превращаются в злодеев:

Аннотация

Этот текст – сокращенная версия книги «Эффект Люцифера. Как хорошие люди превращаются в исчадия ада». Только самое главное: идеи, техники, ключевые цитаты.

Автор книги «Эффект Люцифера» Филип Зимбардо – американский социальный психолог, организатор и участник широко известного Стэнфордского тюремного эксперимента (СТЭ) 1971 года. Этот опыт предоставил Зимбардо массу данных для изучения природы насилия в обществе – так называемого банального зла. Результаты многолетнего исследования легли в основу книги.

Большая часть книги посвящена детальному разбору опыта Зимбардо: происходящих в его ходе событий, их причин и

последствий. Автор наглядно показывает, насколько глубоко может пасть человек, оказавшийся в рамках системы. «Эффект Люцифера» поможет понять причины трансформации личности и научиться защищаться от них.

Зимбардо осуждает человеческую природу, но дает надежду: каждый человек может воздействовать на ситуацию. Для этого автор разработал инструкцию из 10 правил. Он призывает оставаться собой, не принимать ничего на веру, вести себя бдительно и не быть равнодушным.

Каждый из нас может попасть в ситуацию, которая заставляет совершать жестокие, злые, глупые поступки без злого умысла. Эта книга – предостережение для общества, и особенное внимание на феномен банального зла нужно обратить родителям.

Напоминаем, что этот текст – краткое изложение книги «Эффект Люцифера. Как хорошие люди превращаются в исчадия ада»

Содержание

Введение	5
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Эффект Люцифера. Почему хорошие люди превращаются в злодеев

Введение

Автор книги «Эффект Люцифера» Филип Зимбардо – американский социальный психолог, организатор и участник широко известного Стэнфордского тюремного эксперимента (СТЭ) 1971 года. Этот опыт предоставил Зимбардо массу данных для изучения природы насилия в обществе. Результаты многолетнего исследования легли в основу этой книги.

В ходе Стэнфордского тюремного эксперимента 24 добровольца произвольно разделили на ролевые группы тюремщиков и заключенных, а сам Зимбардо выступал в роли тюремного суперинтенданта. Эксперимент длился всего шесть дней. Почти сразу после его начала «надзиратели» начали унижать и мучить «заключенных». Последние переживали сильнейший стресс и другие психологические проблемы, из-за чего эксперимент пришлось прервать раньше срока.

Стэнфордский тюремный эксперимент вызвал огромный резонанс в обществе. Даже сейчас, через 50 лет после его проведения, он широко известен. Попробуйте набрать в поисковике Google слова «эксперимент» или «тюрьма»: в первых результатах поиска появится СТЭ.

Большая часть книги посвящена детальному разбору опыта Зимбардо: происходящих в его ходе событий, их причин и последствий. Автор наглядно показывает, насколько глубоко может пасть человек, оказавшийся в рамках системы. «Эффект Люцифера» поможет понять причины трансформации личности и научиться защищаться от них.

Эксперимент Зимбардо заставил общество вспомнить и проанализировать две важные, но неприятные вещи, о которых люди избегают не только говорить, но и думать:

1. Поведение человека зависит не только от его склонностей, но и от сложившейся ситуации, на которую, в свою очередь, влияет система.

2. Никто не застрахован от негуманного поведения под влиянием ситуации, это может случиться с любым человеком и любым обществом.

Проблема жестокого поведения человека в системе всплыла еще до Стэнфордского тюремного эксперимента. Ханна Арендт выпустила книгу о банальности зла, которая стала известной на весь мир. Американский исследователь Стэнли Милгрэм провел шокировавший общественность эксперимент, в котором участники были готовы пы-

тать человека до смерти под давлением авторитета. СМИ не раз отмечали так называемый «эффект наблюдателя», когда свидетели убийства не пытались помочь жертве и проходили мимо.

После опыта Зимбардо последовало несколько похожих школьных экспериментов, в которых люди под влиянием ситуации нарушали все человеческие запреты. Они моментально делились на группы «мы» и «они», дегуманизируя друг друга и проявляя все большую жестокость.

Общество стало интересоваться темой банальности зла. Люди задумались о причинах системного насилия. Инициаторы зла склонны к жестокости, но кто такие исполнители и что заставляет их вести себя негуманно? Стэнфордский эксперимент дал ответ на этот вопрос: исполнители – это самые обычные люди, действующие под давлением системы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.