



# Карма или выбор

7 РЕАЛЬНЫХ ИСТОРИЙ  
7 ПРАКТИЧЕСКИХ ТЕХНИК

ЕЛЕНА СЮР И ЛАРА АЛЮТИНА

Елена Сюр

**Карма или выбор**

«Издательские решения»

**Сюр Е.**

Карма или выбор / Е. Сюр — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-960417-0

Задача книги: показать вам, что невозможное ВОЗМОЖНО!КАРМА ИЛИ ВЫБОР: что ты выбираешь?Жить по тому, как предначертано, или так, как ты хочешь?Эта книга даёт чёткое понимание, что нет неразрешимых проблем.В конце каждой главы я даю пояснения, чтобы у тебя сформировалось понимание, почему мои герои попали в ту или иную ситуацию.А также 7 практических инструментов, сделав которые, ты ощутишь позитивные изменения, сделаешь Выбор всей твоей жизни.Мой выбор БЫТЬ СЧАСТЛИВОЙ, а что выбираешь ты?

ISBN 978-5-44-960417-0

© Сюр Е.

© Издательские решения

# Содержание

Предисловие	6
О том, как началась эта книга	9
Глава 1. Сила Рода	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

# **Карма или выбор**

**Елена Сюр**

**Лара Алютинa**

*Дизайнер обложки* Денис Николаевич Богданов

*Редактор* Елена Владимировна Богданова

© Елена Сюр, 2019

© Лара Алютинa, 2019

© Денис Николаевич Богданов, дизайн обложки, 2019

ISBN 978-5-4496-0417-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Предисловие

На самом деле, очень многие спрашивают, есть ли вообще карма, конкретная судьба. Люди считают, что если дана им такая судьба – все. По факту, да, есть судьба, есть карма. Есть четко указанные точки, которые видно, допустим, в гороскопе: верхний полюс, нижний полюс. Так же хорошо это видно в расчетах нумерологов или хиромантов. Какая-то данность вырисовывается у человека уже с детства, появляются линии. Дана голограмма, матрица того, что необходимо пережить, пройти в этой жизни. У кого-то есть разводы, у кого-то – постоянные проблемы в отношениях с мужчинами, например, попадают только алкоголики. Кому-то нужно пережить потерю близких, пройти через насилие, через что-то еще. У каждого своя история, и в этой голограмме все есть. Самое интересное, что многие люди живут, не понимая, что можно это изменить.

Как все происходит? В прошлых жизнях душа прошла какие-то уроки и не может дальше развиваться. Чтобы получить изменения, она идет на Землю, как на тренировку. Прописывается некоторое количество уроков: задачи, которые она не выполнила в прошлых воплощениях, или новые, необходимые, чтобы приобрести некие качества, которых ей не хватает – терпение, принятие, любовь. Если в прошлых воплощениях у души не было любви, то сейчас ее задача – поработать над собой и получить эту самую любовь. Душа выбирает себе два рода, момент рождения, все, что случается в период от зачатия до рождения, во время которого ребенок получает огромное количество травм. Это распаковка тех программ, которые необходимо пройти душе.

Например, душе надо пройти урок любви. В прошлых воплощениях были истории, в которых отношения не заканчивались или заканчивались трагедией. Она выбирает род, где есть подобные переживания, но также есть и те, кто знал любовь, у кого есть этот ресурс. Когда душа попадает в эту семью, у нее начинают распаковываться те самые болезненные вещи, которые необходимо пережить, чтобы выйти на этот ресурс, что-то сделать со своей жизнью так, чтобы встроить в себя любовь. И с детства до четырнадцати лет эта история распаковывается, ребенок попадает в болезненные ситуации.

Если мы говорим о нашем примере, то девочку могут обидеть, предать, первая любовь будет трагичная. Или она придет в такую семью, где мама холодная, не дает любви, но со стороны отца любовь она видит. То есть в маминной семье нет ресурса любви, а в папиной есть. Девочка видит, что любовь есть, но не знает, как жить. Скорее всего, она повторит мамину историю. Она может попадать в насилие, или выйти замуж, но не любить мужа, так как у нее нет этого ресурса. И ее основная кармическая задача – полюбить. Ей будут делать больно, она может стать совершенно холодной, после того, как ее бросят или мужчина, за которого она вышла без любви, совсем перестанет ее интересовать. Она станет закрытой и черствой и, если ничего с собой не сделает, эту жизнь она опять проживет, не пройдя урок. Сценарий будет повторяться, чтобы она заглянула в себя и поняла, что ей не хватает любви, и пошла искать ее. Она может пойти искать любовь в Индию или в христианскую веру, и она пойдет, потому что ее будет вести судьба. В какой-то момент любовь вроде бы придет, но женщина не сможет построить нормальные отношения, воспитать детей, реализоваться. Появится следующая задача.

По воле рока она никогда не будет нормально замужем. Ей предначертано, что она, допустим, выйдет замуж, родит ребенка, разведется, а потом еще раз, и всю жизнь будет одна. Но она посмотрит на жизнь по-другому, поймет, что есть другие варианты, и начнет над собой

работать, менять себя изнутри. Менять черты характера, которые были заложены через предков, сформированы в прошлых воплощениях, например, в прошлой жизни она была мужчиной, и в этой ей приходится вырабатывать женственность.

Трансформационными практиками она сможет переписать родовые сценарии, прошлые воплощения, все, что сейчас ее не устраивает, работать над собой, чтобы не было разногласий с мужем и детьми. Она сможет качественно поменять свою жизнь настолько, что ей один из индусов прочитает ее гороскоп и скажет, что она должна была давно развестись, а она замужем, у нее все расцветает, получается, усиливается. Как так?

О чем это говорит? Ей была предначертана определенная судьба и дана задача. Она эту задачу выполнила и могла бы успокоиться, не обращать внимания на качества, которых ей не хватало. Но она работала над собой и сделала выбор не идти за кармой, а делать то, что она хочет.

Каждый день у нас есть выбор. Один раз мы можем выбрать что-то хорошее, а другой – плохое. И люди, которые ходят на тренинги, стремятся к развитию, ищут себе гуру, человека, который бы скорректировал их жизнь, – это те, кто может сейчас изменить свой код судьбы, переписать прошлое, переписать карму. И тогда им не нужно будет разрешать те проблемы, которые были предначертаны, исходя из прошлых жизней.

Здесь есть семь реальных историй о тех женщинах, которые могли бы смириться с судьбой, с тем, что у них развод, разрушается жизнь, с тем, что они проживут всю жизнь в непонятных отношениях. Так живут девяносто процентов людей и считают, что так и должно быть. Но нужно посмотреть внутрь себя, найти глубинные причины, которые очень далеко, вообще не здесь, и там развернуть голограмму, увидеть, где произошел сбой программы, и залить новую программу, в которой есть счастье, любовь, процветание – все ресурсы. Тогда здесь вдруг начнет меняться жизнь, появятся проекты, о которых и не думала, помощники, которые начнут подтягивать, реализовывать. Когда начинаешь глубинно над собой работать, появляются мужчины, интересные встречи, которые увлекают тебя в этот мир. И ты понимаешь: вот они, ответы. Вот та жизнь, которой я могу управлять.

Любая ситуация в жизни, которая тебя не устраивает, вводит в состояние дисбаланса, – решаема. И я предлагаю тебе, мой дорогой читатель, взглянуть на эти истории со своей точки зрения, задать себе вопросы: есть ли в моей жизни что-то подобное, ситуация, которую я не могу решить? Насколько я хочу поменять свою судьбу, не плыть по течению, а выйти из этого шаблона и создать свою историю, свою красивую, яркую и насыщенную жизнь?

Выбор только за тобой. Книга так и называется: «Карма или выбор». Что ты выбираешь – жить в матрице или изменить ее и создать свою? Передать своим потомкам негативные программы, переживания, нерожденных детей, исключенных, абортированных, все кармические недоработки или начать новый род от себя, начать новую ветку, которая не тащит за собой события, которые были в прошлом, наследие, которое оставили нам перестройка, раскулачивание, война? Ты можешь переписать так, чтобы этого наследия не было ни у тебя, ни у твоих детей, и опираться на позитивный опыт, дабы не переживать то, что не дожили родители, не проживать ту боль, которые проживали отцы и матери. Мы в силах сделать это, сейчас существуют методики и практики, которые это позволяют. Квантовое нейропрограммирование позволяет. Главное – сделать выбор.

Что ты выбираешь? Новую судьбу, переписанную, счастливую? Или идти по карме и просто принимать то, что она тебе дает? Выбирай, я готова тебя поддержать.

Прочитай эту книгу, ты поймешь, что невозможное – возможно.

## О том, как началась эта книга

– Кудыть? Билетик! Нет? Отойти! Не мешай, тут люди ходят!

Грозная и очень убедительных форм тетка сурово окинула меня взглядом и отодвинула в сторону. Что это за каста такая? Мне кажется, это призвание, это прямо родиться надо сразу билетером, контролером или консьержкой. Я попыталась объяснить, что веду этот мастер-класс, что это ко мне пришли люди, просто я выходила.

– Да, без бейджика... Забыла...

Шансы попасть на сцену неумолимо снижались...

– Елена! Мы Вас уже обыскали!

Как джинн из бутылки появившаяся организатор утащила меня из билетерской немилости.

Я вышла на сцену. Все как обычно: лица-лица, изредка мужские, чаще женщины разного возраста – они просто больше любят учиться. Примерно сотня пар глаз: кто с ожиданием, кто с вопросом, кто просто с любопытством приковались ко мне. У нас открытый мастер-класс, с которого у некоторых – немногих, тех, кто решится – начнутся кардинальные перемены в жизни. Но они пока об этом еще не знают.

Я вдохновенно рассказываю. Моя жизнь протащила меня по всем возможным и невозможным кочкам, программа Трансформация Жизни возникла неслучайно и не на пустом месте. Для каждой, абсолютно для каждой женщины у меня в арсенале найдется инструмент, который поможет разобраться с причинами того, что не нравится, устранить их и трансформировать в положительный сценарий.

Сейчас меня слушают, задают вопросы. Я очень чувствую, как мозг каждого из присутствующих атакует владельца: «Тебе это не поможет, ты уже столько прошел тренингов, столько вебинаров, ничего не помогает».

Что ж, часто наш мозг нас «защищает». В этом случае он верит, что бережет человека от разочарований и лишней траты денег.

В конце мастер-класса ко мне подошла Марина. В ее глазах плескалась такая смесь неверия с надеждой! Стройная девушка трянула соломенной челкой:

– Скажите, Елена, а МНЕ поможет?!

Сотни разных историй мелькнули у меня перед глазами. Как киноленту кто-то прокрутил, быстро-быстро.

– Да, – просто ответила я. – При одном условии: ты должна очень этого хотеть. И второе – ты берёшь ответственность за свою жизнь и изменения в ней.

– Это два условия, – улыбнулась девушка.

– Значит, при двух, – откликнулась я.

*Есть люди, которые идут к психологу или тренеру за «волшебной таблеткой», за «чудой». У них точно не получится. Знаешь, почему? Они на самом деле сопротивляются изменениям, потому что это усилия. Усилия самому прикладывать не хочется, куда легче переложить все на плечи тренера. А дело в том, что мастер, психолог, тренер – это только проводник, а вот идти в страну нового себя приходится самому, и если ты сам не хочешь туда попасть, никто тебе не поможет.*

*Мозг понимает, что будет что-то новое – неизвестное, а так как есть – привычно и понятно. Безопасно. А помнишь? Мозг любит безопасность. Поэтому устраивает сопротивление всем организмом. И этот саботаж в большей или меньшей степени проявляется у каждого. Я помогу одолеть*

*и саботаж тоже. Но человек должен взять на себя ответственность за свою жизнь. Это важно.*

*В тот момент, когда мы беседовали с Мариной, и замелькали истории, я поняла, что нужно рассказать как можно большему количеству людей о техниках, дающих другую судьбу. Нужна книга.*

*Трансформационный психолог Елена Сюр*

## Глава 1. Сила Рода

Итак, знакомимся, Марина. Светловолосая девушка, ей еще нет тридцати. Не замужем. Есть молодой человек, между прочим, иностранец. Они – иностранцы – русских девушек любят. Говорят, красивы. Марина и правда обаятельна-привлекательна, знает английский и французский. Что не так? Зарплата в 20 000 рублей не устраивает. Молодой человек замуж не зовет. Любовь на расстоянии с неясными перспективами. Острое чувство одиночества. Мысли разные посещают... Не то чтобы суицидальные, но на них похожие.

В тот вечер Марина ушла, практически отказавшись. Ее догнала одна из участниц тренинга, они, видимо, познакомились на мастер-классе:

– Марина! Поймай!

– Что?

– Да стой же! Ну ты и быстро бегаешь! Марин, пойдем на тренинг. Ты же целеустремленная, у тебя все получится!

– Свет, ну сколько можно? Столько всего перепробовано, а воз и ныне там.

Но мы же еще не умерли! Не сдавайся! Мне кажется, что вот теперь все изменится!

Очень интересно, в поворотных моментах жизни, когда нам что-то важно, у нас есть как те, кто мешают принять решение, так и те, кто помогают. Причем, Свету никто не просил, она сама бросилась убеждать новую знакомую.

### Марина

– Меня догнала на лестничной площадке Света (мы с ней познакомились на выступлении Елены, рядом сидели).

– Марина! Поймай!

– Что?

– Да стой же! Ну ты и быстро бегаешь! Марин, пойдем на тренинг. Ты же целеустремленная, у тебя все получится!

– Свет, ну сколько можно? Столько всего перепробовано, а воз и ныне там.

– Но мы же еще не умерли! Не сдавайся! Мне кажется, что вот теперь все изменится!

Дома весь вечер я что-то механически делала, в это время в голове вяло текли мысли:

«Надоело все. Что ж так безрадостно? Завтра опять тащиться на эту работу... Тошнит уже от бухгалтерии! Не хочу... Не пойду на работу. Скажу, что заболела. Голова болит. Нет, говорила уже это недавно. Тогда температура поднялась. Ага, посреди лета. Отравилась я... Точно. Отравилась. Жизнью... Побуду дома. А что дома? Четыре стенки-телевизор-инстаграм. Кота что ли завести? Так это же к сорока положено. Еще тринадцать лет до кота. Серенького котеночка заведу... Будет напоминать о прожитых годах... Господи... Ну что же это? Кому я нужна? Когда-нибудь это все закончится... Скорей бы, что ли...»

Вообще все вокруг было каким-то вязким, серым, липким, медленным. Как в болоте. И ощущение от жизни такое же. Все бессмысленно, вяло, ничего не хочется.

Чтобы хоть что-то делать, не лежать и смотреть в потолок, я передвигала и передвигала без конца какую-то посуду, терла и вроде бы мыла что-то. Одиночество давило так, что хотелось зажать виски – тяжело! Это ужасно. Ужасно быть никому не нужной. Ужасно понимать, что ты – молодая женщина – какая-то... ущербная, что ли? Что со мной не так? Почему? Чтобы хоть как-то быть не одной, ткнула кнопку пульта. Включился телевизор, и из динамика понесся энергичный звук:

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.