

БОЛЕЕ 1 400 000 ЧИТАТЕЛЕЙ

Иоганна Паунггер, Томас Поппе



С ЛУНОЙ ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

220 лунных советов от А до Я

ВСЁ В НУЖНЫЙ
МОМЕНТ



ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
НА 10 ЛЕТ
(2014 - 2023)



Лунные ритмы

Томас Поппе

**С Луной день за днем: 220
лунных советов от А до Я**

ИГ "Весь"

2000

УДК 61.634
ББК 86.39

Поппе Т.

С Луной день за днем: 220 лунных советов от А до Я /
Т. Поппе — ИГ "Весь", 2000 — (Лунные ритмы)

ISBN 978-5-9573-1096-9

Книга «Всё в нужный момент» имела успех у миллионов читателей. Получив массу читательских писем, авторы выделили дополнительный круг актуальных тем, начиная с выпечки хлеба и переработки шерсти и заканчивая рецептом древесной золы для ухода за деревянными полами. Ранее книга издавалась под названием «Лунный словарь», и почти полтора миллиона российских читателей уже смогли ее оценить по достоинству. Для широкого круга читателей.

УДК 61.634
ББК 86.39

ISBN 978-5-9573-1096-9

© Поппе Т., 2000
© ИГ "Весь", 2000

Содержание

Предисловие	8
А	10
Акупунктура и Луна	10
Амальгама, как снять амальгаму	11
«Апельсиновая кожа» и борьба с ней	12
Астрология	13
Атомная энергия	14
Б	15
Бедрa, доступ к почкам и мочевому пузырю	15
Бейц, как снять бейц	16
Белковые дни	17
Белье, как гладить белье	18
Бетон и каменный пол	19
Биоритмы	21
Физический биоритм	22
Душевный биоритм	22
Духовный биоритм	22
Биоритмы в быту	23
Бородавки	24
Бритьё	25
В	26
Вены, расширение вен	26
Верхняя часть бедра и доступ к венам	27
Весенняя уборка	28
Виноградники	29
Внутренние часы	31
Водные источники и колодцы	32
Волосы, окраска волос	35
Волосы, стрижка и уход за волосами	36
Конец ознакомительного фрагмента.	37

Томас Поппе, Иоганна Паунггер С Луной день за днем. 220 лунных советов от А до Я

JOHANNA PAUNGGGER
THOMAS POPPE

Das Mondlexikon
Gesunde Bewegung im Wellenschlag vom richtigen Zeitpunkt

Вы можете написать авторам письмо на английском или немецком языках по следующим адресам:

Johanna Paungger & Thomas Poppe,
105 Prospect Street, White Plains NY 10606, United States of America.
Fax: 001-914-683-7358. E-mail: vrz@aon.at
Homepage: www.paungger-poppe.com

Перевод с немецкого *Татьяны Заславской*
Иллюстрации *Валерии Ивановой*

© Heinrich Hugendubel Verlag, Kreuzlingen/ München, 2000

© Перевод на русский язык, издание на русском языке. ОАО Издательская группа «Весь», 2006



Дорогой Читатель!

Искренне признателен, что вы взяли в руки книгу нашего издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Книги одного из величайших мыслителей XX века Ошо – полны здравого смысла, свободы от стереотипов и понимания того, что каждый человек имеет право быть просветленным по факту своего рождения. Ошо говорил: «Мое дело – дать вам радость в жизни, сделать так, чтобы вы любили жизнь, пели, танцевали – потому что жизнь – это праздник». Он также сказал что «сознание, которое продолжает расти, на каждом новом шаге будет неизбежно противоречить тому шагу, что ему предшествовал». Стремление к развитию является генетической основой русской духовной культуры и ведет человека дорогой пробуждения любви и совести. Совестьливый человек смотрит на мир искренне и просто. Он способен вбирать самое лучшее из других культур и традиций, оставаясь самим собой и не предавая своих корней. Суровые климатические условия и большие пространства России рождает смелых людей с чуткой душой – это идеал русского человека. Мы верим, что духовное стремление является прочным основа-

нием для полноценной жизни и способно проявиться в любой сфере человеческой деятельности. Это может быть семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность, предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте его в других. Именно эти усилия укрепляют наши души, вдохновляют на заботу о ближних и способствуют росту как личного, так и общественного благополучия.

Искренне Ваш,



Владелец Издательской группы «Весь» Пётр Лисовский

Предисловие

Итак! Многие ждали его с нетерпением, и вот он перед вами – Лунный лексикон, настольная книга для тех, кто хочет делать все в своей жизни «в нужный момент» в гармонии с природными и лунными ритмами.

Любой новичок получит из этой книги все необходимые сведения, ведь здесь собрана наиболее важная информация, которая поможет вам набраться необходимого опыта и убедиться, что в повседневной жизни нет ни одной области, где бы не пригодились знания о том, как выбрать нужный момент. Вы почувствуете это на себе: знание лунных ритмов окажет вам неоценимую услугу, пойдет ли речь о медицинских проблемах, о вашем саде, о сельском хозяйстве или о явлениях природы. Даже работа по дому может оказаться менее утомительной и более приятной.

Мы надеемся, что немедленные результаты работы с этой книгой заставят вас заинтересоваться «лунной» проблемой более глубоко. Может быть, вас охватит любопытство, и вы захотите узнать, что за всем этим стоит, заинтересуетесь деталями и прочитаете другие наши книги.

Сторонники современной лунной теории будут рады тому, что наконец получили подобный инструмент, с помощью которого можно быстро получить достаточно полный ответ на свой вопрос. Очень важно и то, что в книге содержится большое количество статей, посвященных темам, которые еще не рассматривались в наших работах. Мы получили массу читательских писем и выделили дополнительный круг актуальных тем, начиная с выпечки хлеба и переработки шерсти и заканчивая рецептом древесной золы для ухода за деревянными полами.

Основа нашего лексикона – повседневная деятельность в быту, которая может оказаться более эффективной, если для нее выбран «нужный момент», при этом речь может идти о лекарственных препаратах, работе в саду и на поле, о лесном и домашнем хозяйстве, о ремонте и даже строительстве. Словарные статьи представлены в алфавитном порядке от А (Акупунктура) до Я (Яйца, как красить яйца на Пасху).

Для каждого вида деятельности предлагаются советы и, самое главное, небольшие таблички, помогающие определить удачное и неудачное время. Если вы хотите записаться к парикмахеру, обсудить с врачом срок операции или получить уверенность в том, что поставленная сегодня пломба продержится долго, то, используя нашу книгу, найдете нужное решение в течение нескольких секунд. Мы не оставили без внимания ни один участок тела, рассказали даже про сроки, подходящие для оперативного вмешательства (что, кстати, и явилось одним из поводов составления этого лексикона). Безусловно, не забыты и ключевые слова по теме «Лунные ритмы»: от «Астрологии» до «Цвета в лунном ритме».

Данное издание можно не только использовать как справочную литературу. Лексикон можно прочитать весь подряд, от А до Я. Его можно также начать читать, открыв на любой странице. Вас ожидает множество сюрпризов. В лексиконе содержится вся наиболее важная информация о лунных и природных ритмах (также в таблицах).

Наши предыдущие книги «Все в нужный момент», «Собственными силами» и «Разрешено все» были похожи на торжественный обед с несколькими переменами блюд, который длится несколько дней и для непрекращающегося удовольствия требует огромных затрат от пищеварительной системы. «Лунный лексикон», в свою очередь, больше похож на вместительный медицинский шкаф с энергетическими капсулами, которые в любой ситуации способны снабдить вас необходимыми импульсами и необходимым количеством информации, они способны придать вашим действиям необходимое ускорение. Короче говоря, это тот инструмент, которого вам так не хватает.

С момента появления нашей первой книги «Все в нужный момент» тысячелетние знания о влиянии лунных ритмов перестали быть достоянием немногих, они сумели занять достойное место в нашей повседневной жизни – не в качестве недолговечного явления моды, а как полноценный ее элемент. Возвращение к древним знаниям и их применение помогают нам сохранить здоровье и цельность натуры, а значит, помогают вернуть здоровье и всей нашей планете.

Будущее не способно отказаться от этих знаний, можете быть уверены. Нам бы очень хотелось, чтобы наша книга помогла вам двигаться по жизни с легким багажом и хорошим настроением.

Иоганна Паунггер – Поппе и Томас Поппе

Выбери время, чтобы работать – это цена успеха.

Выбери время, чтобы подумать – это источник силы.

Выбери время, чтобы поиграть – это секрет молодости.

Выбери время, чтобы дружить – это ворота к счастью.

Выбери время, чтобы помечтать – это дорога к звездам.

Выбери время, чтобы веселиться – это музыка души.

Выбери время, чтобы любить – это истинная радость.

Исландская мудрость

А

Акупунктура и Луна

Древний опыт акупунктуры опирается на тот факт, что наша кожа действует как усилитель, воспринимающий информацию и передающий ее внутрь. Многочисленные хорошо известные точки и зоны кожи выполняют роль ворот, ведущих к определенным меридианам, энергетическим кругам, органам и участкам тела – массаж, пальпация, иглоукальвание, электрический ток или даже облучение определенным цветом оказывают на соответствующий орган положительное влияние.

Цветовая акупунктура – облучение светом, пропускаемым через фольгу определенного цвета, или цветными лампами (красный свет!) – уже давно зарекомендовала себя как хорошее болеутоляющее средство. Она успешно применяется при боли в костях и суставах, для ускоренного лечения переломов, при повреждениях хрящей, в послеоперационной терапии, после пересадки органов и при ожогах. При почти всех кожных заболеваниях (от герпеса и экземы до аллергических реакций) цветовая акупунктура снимает боль и стимулирует процесс выздоровления. Особенно эффективной она оказалась при головной боли и мигрени. Ее преимущество перед классическим иглоукальванием состоит в том, что она не связана с нарушением целостности кожи и полностью исключает риск заражения.

При любом виде акупунктуры полезно выбрать нужный момент – в зависимости от того, для какой цели она применяется: для обеззараживания и очищения крови – при ущербной Луне; для укрепления организма – при молодой Луне. Правильный выбор связан и с тем, какой орган требует лечения. Целесообразно обратить внимание и на положение Луны в Зодиаке (по соответствующему органу). Если, например, речь идет о хронической мигрени, то лучше провести сеанс в дни Овена (см. **Участки тела и знаки Зодиака**).

Амальгама, как снять амальгаму

При молодой Луне организм лучше поглощает любые вещества – от витаминов и минеральных веществ до медикаментов, а также никотин и алкоголь. Если, например, при молодой Луне запломбировать зуб ртутной амальгамой, то в кровь попадет гораздо больше вредной ртути, чем при ущербной Луне. К счастью, постепенно люди начинают понимать, что ртуть во рту – а это значит, что и во всем теле – не очень полезна для нашего здоровья. Мы не собираемся сейчас доказывать, что амальгама очень вредна, мы это *знаем*: «В США удаленную амальгаму из стоматологических кабинетов должны вывозить специальные фирмы в трех вставленных друг в друга герметически закрытых металлических сосудах, маркированных черепом» (из: Biologische Medizin. № 6, 1991, S. 888). Недавно в Германии и Австрии специальные фирмы по вывозу мусора тоже заинтересовались ядовитыми отходами в виде удаленных пломб.

Если вы примете мудрое решение расстаться с амальгамными пломбами, то обратите внимание на следующее:

Основные правила удаления амальгамы

Это нужно делать при ущербной Луне. При ущербной Луне организм гораздо хуже, чем при молодой, поглощает вещества, которые вы вдыхаете или глотаете.

Если есть возможность, то не меняйте все пломбы одновременно и попросите врача, чтобы он поставил перемычку, закрывающую остальные зубы. Тогда будет проще удалять образовавшуюся при сверлении пыль. После окончания процедуры тщательно промойте рот. за одно посещение врача замените только несколько пломб, следующий визит назначьте не раньше, чем через месяц.

*Пусть натуротерапевт или врач, которому вы доверяете, выпишет вам гомеопатическое средство для нейтрализации ядовитых веществ (выведение вредных веществ, терапия собственной кровью и т. д.). Но принимать эти препараты в любом случае начинайте только тогда, когда замените последнюю пломбу! Иначе выводящие или очищающие средства начнут разрушать еще не снятые пломбы, снабжая организм гораздо большим количеством вредных веществ. Если перед заменой пломбы вы выпьете много **молока** (не пастеризованного, не гомогенизированного), то содержащийся в нем казеин свяжет проглоченную ртуть.*

«Апельсиновая кожа» и борьба с ней

Если у вас на коже живота и бедер появляется так называемая апельсиновая корка, то это значит, что глубокие слои соединительной ткани и обмен веществ в целом нуждаются в поддержке. Борьбаться со следствием всегда бесполезно.

Основная проблема при апельсиновой корке – это замкнутый круг, который необходимо разорвать: если в тканях откладывается большое количество ядовитых веществ, то появляется и жир. А отложения жира, в свою очередь, ослабляют соединительную ткань. Рыхлая соединительная ткань, особенно ее глубокие слои, приводит у женщин к образованию апельсиновой корки.

Если в борьбе с ней вы хотите добиться успеха, то не отказывайтесь от помощи Луны. Прежде всего выберите подходящий для вас тип питания (см. **Тип питания**). При этом постарайтесь в течение довольно долгого времени потреблять как можно больше витамина Е (но ни в коем случае не в виде препарата!). Оптимальное время для этого – 14 дней молодой Луны, потому что именно в этот период организм активно поглощает любые вещества. Больше всего витамина Е содержится в проросшем зерне, масле из зародышей пшеницы, масле из спельты и льна, в кукурузе, жерухе, молоке, сливках, ячмене и хлебе из муки грубого помола.

Начиная с полнолуния, в течение 14 дней ущербной Луны массируйте проблемные зоны и натирайте их любым маслом, тонизирующим клетки ткани. Нельзя забывать и про витамины (особенно Е) и минеральные вещества. Обработку верхней части бедер со временем можно ослабить, но ни в коем случае не пропускайте дни Стрельца. Результаты этих простых и естественных мероприятий, проводимых в гармонии с лунными ритмами, вы увидите сами, и довольно скоро.

Кстати, «апельсиновая корка» бывает только у женщин. У мужчин же при аналогичных проблемах (отложение ядовитых веществ) появляются залысины.

Астрология

Те, кто искал в магазинах нашу первую книгу «Все в нужный момент» (См. на русском языке: Паунггер И., Поппе Т. Все в нужный момент. – СПб.: ИД «ВЕСЬ», 2001), практически всегда находили ее в отделе литературы, посвященной астрологии. Это и понятно, ведь очень трудно классифицировать книгу, которая заняла свою собственную нишу. Теперь она представлена в самых разных отделах книжных магазинов, от садоводства до медицины. Увидеть ее можно и рядом с кассой.

Чтобы пролить хоть немного света: знания о Луне не имеют ничего общего ни с астрологией, ни с поверхностными гороскопами журналов и газет. Последние так же далеки от серьезной профессиональной астрологии, как предсказания погоды иной раз бывают далеки от самой погоды: «Завтра ожидается переменчивая погода, или же сохранится прежняя».

Знания о лунных ритмах и их влиянии на все живое – это очень древние знания, основанные на опыте. Человечество использовало их тысячелетиями, они были неотрывной частью повседневной жизни.

Единственное, что связывает эти знания с астрологией, это способ вычисления лунного календаря, который мы помещаем в наших книгах. Лунный календарь – это единственный инструмент, необходимый для практического использования знаний о Луне. Каждый год он новый и вычисляется с помощью *эфемерид*, инструментария астрологии.

В течение нескольких столетий такой календарь печатался в крестьянских и отрывных календарях (см. с. 150), например в *Форарльбергском календаре* или в США в «*Старинном крестьянском альманахе*» (с 1786 года). В некоторых районах (прежде всего в Австрии) нет ни одного дома, где бы в кухне на стене ни висел такой календарь – совсем не потому, что все жители здесь увлекаются астрологией. Просто они благодарны помощи, получаемой за счет древних знаний, умеют ее ценить и использовать себе во благо.

Нам бы очень хотелось познакомить вас хотя бы с небольшой частью этих знаний и научить применять их на практике.

Атомная энергия

«Мирный» атомный реактор – это то же самое, что «мирная» атомная бомба. Атомная энергия – это технология, которая никогда не покорится человеку. Это известно всем серьезным ученым, но по разным причинам все они молчат.

Хотя гораздо важнее следующее: в каждой горстке нашей Земли скрыта энергия, которую с помощью науки и техники можно научиться использовать. Там, где мало ветра, обычно много солнца, где не хватает солнечной энергии, там большие запасы воды. Недостаток водной энергии компенсируется за счет тепла Земли. Где за счет тепла Земли нельзя получить достаточное количество энергии, там можно использовать силу приливов и отливов. В другом месте много древесины, годной для сжигания. И так, если не хватает одного вида энергии, то другой, как правило, в избытке. Везде имеются *восполнимые* источники энергии. И везде есть техника для ее промышленного использования! «Но это не считается», говорят некоторые. На самом деле, считается все, что не причиняет вреда ни нам, ни окружающей среде (см. **Стоимость, истинная**).

Нам просто не хватает информации. Вооружившись необходимыми сведениями, мы можем идти верным, а не «привычным» путем.

Б

Бедрa, доступ к почкам и мочевому пузырю

Вы уже читали про **оперативное вмешательство**? Наверное, лучше сначала просмотреть эту статью, прежде чем выбирать срок для операции.

Нам бы хотелось напомнить: исход операции зависит от многих факторов – компетенции врача, общего состояния больного, наличия необходимых инструментов. Не последнюю роль играет судьба человека. Исход срочной операции подчинен высшим законам.

На некоторые факторы можем влиять мы сами, на некоторые нет. Но в одном можно быть уверенным: положение и фаза Луны в момент хирургического вмешательства влияют на успех или неудачу при операции.

Основное правило очень простое: операции лучше проводить *при ущербной Луне*, чем сложнее операция, тем важнее соблюдать это правило.

Основные правила при хирургическом вмешательстве в область бедер, почек и мочевого пузыря

Хорошо: при ущербной Луне, но не под знаками Девы, Весов и Скорпиона.

Плохо: при молодой Луне.

Очень плохо: при молодой Луне под знаками Девы, Весов и Скорпиона, а также 3 дня перед полнолунием и в полнолуние, неважно, под каким знаком.

Если вы правильно выберете время: кровотечения и послеоперационные шрамы небольшие. Быстрое выздоровление, маленькая вероятность осложнений. Правильный выбор времени особенно важен при операциях на бедре.

Возможные последствия неправильного выбора времени: послеоперационные осложнения и инфекции чаще бывают при молодой Луне, выздоровление, как правило, протекает замедленно. В полнолуние и перед ним возможны сильные кровотечения, которые трудно остановить. Велика вероятность появления некрасивых шрамов. Иногда для достижения результатов необходимо сделать несколько операций. Часто возникают нервные заболевания и фантомные боли.

Не стоит забывать: всегда остается важным вопрос, а нужна ли операция вообще? Имейте в виду: операции, не связанные с жизненными показаниями (желчный пузырь, аппендикс, миндалины и т. д.), имеют место у врачей и адвокатов на 80 процентов реже, чем в среднем. Дело здесь, наверное, не в том, что врачи и адвокаты ведут здоровый образ жизни. Поэтому, прежде чем согласиться на операцию, послушайте и мнение второго специалиста. В любом случае, это не повредит.

Бейц, как снять бейц

Великолепная мебель и изготовленные настоящими мастерами двери из массивного дерева могут жить веками, не теряя своей красоты. Но человек устроен так, что его вкусы во всем, что касается цвета и формы, многократно меняются в течение даже одного столетия. Поэтому так популярно во все времена умение снять краску и бейц. Если мастера хотели добиться успеха, то они всегда обращали внимание на положение Луны.

Связанные с этими работами проблемы появились совсем недавно, потому что раньше достаточно было в нужный момент (при ущербной Луне) тщательно очистить дерево щеткой. Сегодня же часто используются лаковые покрытия из химических красок (искусственная смола, акрил), поэтому для снятия их с деревянной поверхности требуются такие же химические вещества. Обращать внимание на правильный выбор времени становится особенно важно.

Основные правила при снятии бейца

Хорошо: при ущербной Луне.

Плохо: при молодой Луне.

Очень плохо: при молодой Луне в знаке Льва.

Если вы правильно выбрали время: работается легко, краска хорошо отстает от поверхности. Легкие и организм в целом не так активно воспринимают ядовитые пары.

Возможные последствия неправильно выбранного времени: остатки краски плохо удаляются с поверхности, иногда даже сильнее сцепляются с основой. На древесине появляются повреждения, ядовитые пары проникают в легкие и весь организм.

Особые советы для снятия бейца: иногда проще и надежнее снимать бейц струей горячего воздуха из специального пневматического пистолета, при этом слой лака свободно снимается. Но этот запатентованный способ возможен только при определенном возрасте и составе покрытия.

Белковые дни

(См. также качество питания)

Дни под знаками Овена, Льва и Стрельца называют также белковыми, потому что в это время белковая пища переваривается особенно хорошо или особенно плохо. Иногда эти дни называют днями Плодов, так как плоды под этими знаками переживают фазу подъема. Они лучше растут и оказываются наиболее полезными для человека. В зависимости от типа питания у вас может накопиться опыт воздействия растительного или животного белка, плодов с косточками или с семенами. Обратите внимание на количество белковой пищи и плодов в вашем рационе и проследите, как они на вас влияют.

Если в эти дни вы хорошо усваиваете «свои» фрукты, то ешьте под знаками Овена, Льва и Стрельца 2–3 дня подряд как можно больше фруктов и пейте соки. Соки не могут быть так же полезны, как свежие фрукты, но иногда их проще использовать. Прежде чем полностью отказаться от подобного мини-лечения, вернитесь к привычке пить сок.

Короче говоря: в дни Белка/Плодов вы способны усвоить больше или меньше белка и плодов, чем обычно. Понаблюдайте за собой и сделайте соответствующие выводы.

Белье, как гладить белье

Даже утюг не избежал влияния Луны. Результаты глажения зависят не только от ваших способностей и желаний, но и от положения Луны. Вот два наиболее важных правила и советы к ним:

При молодой Луне белье следует развешивать для сушки очень аккуратно, следя, чтобы от прищепок не образовалось складок. Для этого потребуется немного больше времени, но при глажении вы его наверстаете. Белье, высохшее при молодой Луне, гладить труднее, чем высохшее при ущербной. Если есть возможность, то постарайтесь не гладить под знаком Козерога, в это время не удастся загладить даже следы от прищепок.

Многие из нас как к неизбежности относятся к блестящим разводам, которые при глажении появляются на черной одежде. Особенно бросаются в глаза швы. Вот вам очень простой совет: в дни Козерога не стоит гладить черную и шелковую одежду. И никогда не гладьте такие вещи на правой стороне. Изделия из таких тканей лучше всего вывернуть на левую сторону еще перед стиркой.

Бетон и каменный пол

Любому архитектору и любому строителю известны случаи того, как без видимых причин в бетонных потолках появляются трещины, или, что еще хуже, на бетоне, несмотря на гидроизоляцию, появляется влага. Виновными обычно назначают погоду, качество бетона, «холодные мосты», вспомогательные работы и т. д. Эти дискуссии мало интересны владельцу дома, потому что ущерб, несмотря на возмещение расходов, компенсировать трудно.

Основную причину появления трещин в бетоне (будь то фундамент, стены или потолки) вы сможете назвать сами, если внимательно изучите следующие правила:

Как заливать бетон и класть каменный пол – основные правила

Очень хорошо: при ущербной Луне под знаками Тельца, Девы и Козерога.

Хорошо: при ущербной Луне под всеми знаками, кроме Льва.

Плохо: при молодой Луне и под знаками Воды (Рак, Скорпион, Рыбы), а также при ущербной Луне под знаком Льва.

Очень плохо: в полнолуние, особенно под знаком Льва.

Если вы правильно выберете время: бетон высохнет равномерно, прочно сцепится с основой и другими поверхностями. Очень небольшой будет вероятность появления трещин. Древесная опалубка отделится легко (предварительно ее можно смазать маслом).

Возможные последствия неправильного выбора времени: под знаком Льва бетон высыхает очень быстро, высока вероятность образования трещин. Забетонированные перед полнолунием поверхности плохо сцепляются с другими веществами и с уже высохшими бетонными поверхностями. Даже использование уплотнителя может оказаться неэффективным.

Советы по поводу заливки бетона: если для заливки бетона выбран нужный момент, но погода очень жаркая, то поверхность через каждые 2 часа необходимо sprыскивать водой, чтобы добиться равномерного высыхания.

Полезно проследить также за сроками возведения стен подвала. Если работы ведутся при молодой Луне под знаками Воды (Рак, Скорпион, Рыбы), то стены высыхают очень плохо, что ведет к повышению влажности в помещении (питательная среда для плесени).

А если вы делаете потолки, в том числе и потолок в подвале, то, наоборот, желательно, чтобы высыхание проходило медленно (это предотвращает образование трещин). Чаще всего потолки тоже sprыскивают водой (через каждые 2–3 часа поливают потолок из шланга). Результаты работы в нужное время бывают намного лучше.

Говоря о бетоне, не стоит умалчивать о том, что используемый в качестве строительного материала для стен и потолков жилых помещений он отрицательно влияет на наше здоровье, потому что обладает эффектом «притягивания», что это означает, объяснить довольно трудно, но любой из нас мог ощутить это на практике. Это длительный эффект, затрагивающий, в первую очередь, наиболее слабые органы и иммунную систему в целом. Если из порванного мешка начинает высыпаться зерно, то сначала это совсем незаметно, когда же потери становятся явными, бывает уже поздно что-либо исправлять. Наиболее распространенным признаком является образование холодной зоны в области почек, хотя температура тела остается нормальной.

Эту ослабляющую вытягивающую силу можно нейтрализовать, поставив заслон, достаточен 5-сантиметровый слой пробки. Чем тоньше этот защитный слой, тем меньшее воздействие он имеет.

Такой слой можно покрасить краской, его можно оклеить обоями или оштукатурить. Решение, скажем прямо, не дешевое, но разве ваше здоровье того не стоит?

Деревянная обшивка тоже может быть использована в качестве защитного слоя, но эффект от нее не настолько хорош, как от пробки. Если у вас есть такая возможность, то лучше откажитесь от бетона совсем, старайтесь использовать его только в случае крайней необходимости и только там, где это не опасно для здоровья.

Иногда использование бетона представляется целесообразным. По крайней мере, он не везде мешает. Пройдет еще много времени, прежде чем мы начнем применять дерево вместо бетона (там, где это возможно). Например, в некоторых подвалах можно использовать только водонепроницаемый бетон, иначе здесь никогда не будет сухо. Если вы работаете с бетоном, то правильный выбор времени так же необходим, как и при любой другой деятельности.

Строительство дома немыслимо без компромиссов. Если на фазе обсуждения вы победуете с представителями различных строительных компаний, то, безусловно, вам удастся найти кого-то, кому подойдут ваши сроки. Не забывайте, что всем, кто связан со строительством и ремонтом, лунные правила известны не понаслышке, им часто приходится убеждаться в их эффективности на собственном опыте (часто они и не подозревают об этом). Им достаточно сравнить даты необъяснимых происшествий с лунным календарем, и все встанет на свои места. Убедительнейшим примером является фундамент простого забора, иногда он ослабевает через очень короткое время и не может выдержать даже небольшой порыв ветра, иногда же он сохраняет прочность в течение нескольких десятков лет.

Влияние всех трех биоритмов происходит постоянно, они пронизывают нас, придают сил или напрочь лишают энергии. Все три биоритма связаны между собой и с другими факторами (состояние здоровья, возраст, окружающая среда, стресс и т. д.). На графике хорошо видно, как переплетены между собой три биоритма, какое влияние они могут оказать на другие факторы (усилить или ослабить их). Взаимосвязь тела, чувств и духа ведет к тому, что воздействие каждого из них нельзя толковать однозначно, с этой точки зрения каждый человек индивидуален.

Физический биоритм

Знание собственного физического биоритма должно быть особенно интересно тем, кто занимается физическим трудом в любой форме – профессионально (массажист, танцор, строитель ит. д.) или, например, в спорте. Такие люди лучше ощущают влияние физического биоритма. Как правило, в высшей фазе человек чувствует себя полным сил, выносливым, физическая работа не требует больших затрат энергии, все удается, в спорте можно достичь хороших результатов. Под воздействием этого биоритма оказываются также предприимчивость, динамичность, уверенность в собственных силах и мужество. Любой критический день физического биоритма знаменует критическое время: со здоровьем могут возникнуть проблемы, любая деятельность требует более высокой концентрации, при работе нервной системы, мышц и суставов «в мотор попадает песок». Для фазы спада характерен постепенный упадок сил, появляется необходимость при физических нагрузках делать более длительные и частые паузы. Последние дни фазы спада лучше посвятить отдыху, чтобы иметь возможность накопить сил. По крайней мере, старайтесь в такие дни избегать перегрузок.

Душевный биоритм

Этот биоритм влияет на силу наших чувств, на внутреннее и внешнее восприятие, на интуицию и способность творить. Особенно важным этот биоритм является для тех людей, чьи профессии связаны с общением (воспитателей, врачей, медперсонала, священников).

В фазе подъема человек более динамичен, склонен видеть в жизни только приятные стороны. Он превращается в оптимиста. Работая в сфере обслуживания – официантом, учителем, священником, – он добивается хороших результатов, способен сделать много полезного.

Через 14 суток, в тот день недели, в который человек родился (иногда на день раньше, особенно, если он родился рано утром), наступает критический день душевного биоритма. Иногда критический период длится недолго, иногда затягивается. Человек ощущает себя ни на что не годным. Появляется подходящий «климат» для смятения и душевных конфликтов.

В фазе спада плохие новости воспринимаются совсем по-другому. Человек становится пессимистом, появляются угнетенность и страхи. Он сильнее ощущает бессмысленность многих вещей. А если и по складу характера человек не оптимист, то проблема становится еще более острой. В такие дни, особенно перед концом фазы спада, очень важна самодисциплина, нельзя позволить пессимизму одержать над собой верх. Если ребенок как раз проходит эту фазу, то бесполезно читать ему морали, это пустое занятие – в одно ухо у него влетает, а в другое вылетает.

Духовный биоритм

Прежде всего он затрагивает способность работать по плану, используя умственные способности. Это касается логики, ума, обучаемости, способности предвидеть то или иное событие, комбинаторики, внутренней и внешней ориентации – в буквальном смысле «присутствия духа». Учителя любых предметов, политики, референты, журналисты и писатели хорошо чув-

ствуют «маятник» этого биоритма. Легко себе представить, какой эффект он имеет на стадии подъема: поддержка любой интеллектуальной деятельности, хорошее усваивание учебного материала и информации. Человек способен сконцентрироваться. Если вы посещаете семинар повышения квалификации, то на фазе подъема он принесет гораздо больше пользы, чем на фазе спада. Критические дни духовного биоритма тормозят интеллектуальную деятельность. Ослабевает сила и скорость реакции, поэтому все участники дорожного движения должны быть более осторожными и готовыми к тому, что сегодня они способны совершить ошибку. В это время часто блокируется способность воспринимать новый материал. Лучшее средство настроиться на смену климата – отказ от сложных заданий и повышенная концентрация.

То же самое можно сказать и о периоде с 20-го по 33-й день духовного биоритма: в фазе спада ум перестает быть гибким, человек быстро устает от интеллектуальной деятельности, уменьшается радость от получения новых знаний и принятия решений. Страхи становятся настолько явными, как будто то, чего вы боялись, уже произошло. Если ребенку трудно учиться, то новый материал надо проходить только в период подъема.

Биоритмы в быту

Если вы на себе ощущаете действие биоритмов, то скоро и сами убедитесь в пользе знаний о них. Если духовный и душевный биоритмы школьника находятся в фазе спада, то абсолютно бесполезно давать ему новый материал. Родители могут следить за биоритмами своего ребенка и не предъявлять к нему повышенные требования в такие дни. Если важную беседу назначить на удачный день, то шансы на успех повышаются, идет ли речь об экзаменах, приеме на работу, серьезных разговорах с сотрудниками и начальством. Если есть два одинаково перспективных спортсмена, то отдать предпочтение следует тому, кто в день соревнований будет находиться в фазе подъема.

Знания о биоритмах имеют смысл только в том случае, если вы начнете их внимательно изучать – лично для себя, без всякой помощи со стороны, а зачем научитесь и следить за ними, ни в коем случае не используя в качестве индульгенции. Если вы отнесетесь к биоритмам как к догме или шаблону (например: «В критические дни физического биоритма лучше не садиться за руль»), то окажетесь зависимыми от них. Как и в лунных ритмах, здесь не существует абсолютно «хороших» или абсолютно «плохих» дней. Все зависит от того, как вы используете свои знания о трех биоритмах человека.

Понаблюдайте за собой, начните вести записи, личный опыт всегда гораздо важнее, чем любая отвлеченная информация. Конечно, знания необходимы, но ведь это всего-навсего инструмент. Голова, руки и, прежде всего, сердце, которые используют этот инструмент, связаны с опытом и тренировками. Пусть эти знания доставят вам радость. А то, что вы делаете с радостью и любовью, всегда будет иметь хорошие результаты.

Бородавки

Успех в борьбе с бородавками зависит от лунных ритмов совершенно особенным способом. Эта связь настолько тесна, что обработка бородавок в неудачный день может привести к результату, противоположному желаемому: рост бородавок может усилиться (так же, как в случае с расширением вен). Особенная зависимость бородавок от лунных ритмов давно превратила ветеринаров в убежденных сторонников лунной теории. Дело в том, что у лошадей бородавки появляются очень часто, а борьба с ними бывает особенно эффективной при правильном выборе времени.

Основные правила лечения бородавок

Хорошо: от полнолуния до новолуния (необходимо очень строго придерживаться этих сроков).

Очень плохо: при молодой Луне.

Основные правила удаления бородавок

Хорошо: при ущербной Луне, но не в знаке Рака или Козерога, а также не в знаке, регулирующем тот участок тела, на котором находится бородавка (см. Участки тела и знаки Зодиака с таблицей на с. 271).

Плохо: при молодой Луне и при ущербной Луне под знаком Рака или Козерога.

Очень плохо: при молодой Луне в знаке Рака или Козерога, а также в течение трех дней перед полнолунием и в само полнолуние.

Если вы правильно выберете время: повышается шанс того, что бородавки исчезнут.

Возможные последствия неправильного выбора времени: обработанные при молодой Луне бородавки появляются снова, их становится даже больше. Операции при молодой Луне могут оказаться особенно неудачными!

Советы по поводу лечения бородавок:

В новолуние необходимо прекратить лечение, каким бы оно ни было! здесь играет роль и время суток появления новой Луны. Даже если курс лечения не закончен, прервите его и начните снова в следующее полнолуние!

Сок чистотела (растет везде, даже в городах) – очень эффективное, проверенное средство против бородавок. Курс лечения начните в полнолуние: ежедневно сказывайте бородавки свежим соком чистотела. Достаточно сорвать всего один листик, из обломанного черенка появится сок апельсинового цвета. Лечение продолжайте до новолуния, даже если бородавки уже исчезли. Будьте осторожны с одеждой, сок чистотела отстирывается очень плохо. Хорошим средством является и натирание бородавок собственной слюной утром на пустой желудок. Правда, результаты появляются не так быстро.

Болезненные бородавки на ступнях хорошо удалять чесноком при ущербной Луне. Вечером вырежьте дырочку в пластыре и укрепите его на ступне так, чтобы дырка попала на бородавку. Дольку свежего чеснока разрежьте пополам и прикрепите половинку на бородавку (для этого тоже используйте пластырь), оставив на всю ночь. Утром, желательнее после душа, снимите пластырь, а вечером снова повторите эту процедуру, в новолуние прекратите лечение или сделайте перерыв. постепенно бородавка почернеет, и тогда ее можно будет просто вынуть.

Бритьё

Нас часто спрашивают, существуют ли правила, как выбрать время для бритья. Информации у нас немного, но, может быть, она будет вам интересна.

Очень легко проверить тот факт, что при молодой Луне борода растет быстрее, чем при ущербной. Это касается и волос: если их подстричь при молодой Луне, то они будут расти быстрее.

И еще один совет: если вы бреетесь раз в 2–3 дня, то лучше не делайте этого в дни Овена. Иногда от этого в бороде появляются залысины.

В

Вены, расширение вен

См. Нижняя часть бедра и вены

Верхняя часть бедра и доступ к венам

Вы уже читали про **оперативное вмешательство**? Имеет смысл просмотреть эту статью, прежде чем назначать срок операции.

Мы бы хотели вам напомнить: успех хирургического вмешательства зависит от многих факторов: от компетенции врача, от общего состояния пациента, от наличия необходимых инструментов. Не последнюю роль играет при этом судьба. Исход срочной операции, например, подчинен высшим законам.

На некоторые обстоятельства и факторы при операции можно повлиять самому, на некоторые нет. Но одно можно сказать абсолютно точно: положение и фаза Луны на момент хирургического вмешательства влияют на его успех или неудачу.

Основное правило очень простое: операции лучше проводить *при ущербной Луне*, чем сложнее операция, тем строже нужно к этому отнестись.

Основные правила при хирургическом вмешательстве

Хорошо: при ущербной Луне, но не в знаках Козерога, Водолея и Рыб.

Плохо: при молодой Луне.

Очень плохо: при молодой Луне в знаках Козерога, Водолея и Рыб, 3 дня перед полнолунием и в полнолуние, все равно, в каком знаке.

Если вы правильно выберете время: кровотечения и шрамы незначительные, быстрое выздоровление, небольшая вероятность осложнений.

Возможные последствия неправильного выбора времени: при молодой Луне чаще бывают осложнения и инфекции, выздоровление проходит медленно. В полнолуние возможны сильные кровотечения, которые очень трудно остановить. Могут остаться некрасивые шрамы. Иногда для достижения необходимых результатов необходимо сделать несколько операций. Велика также вероятность нервных заболеваний и фантомных болей.

Не стоит забывать: важным является вопрос, а нужно ли на самом деле оперативное вмешательство? Представьте себе, некоторые, не связанные с угрозой жизни операции (желчный пузырь, аппендикс, миндалины и т. д.) врачам и адвокатам делают на 80 процентов реже, чем в среднем. Дело, безусловно, не в том, что врачи и адвокаты ведут здоровый образ жизни. Поэтому, прежде чем согласиться на операцию, обратитесь еще к одному специалисту и выслушайте его мнение. Хуже от этого не будет.

Жизнь приятна на вкус.

Зачем же ее солить,

Пренебрегая собственным здоровьем?

Раймонд Халл

Весенняя уборка

См. Уборка в доме

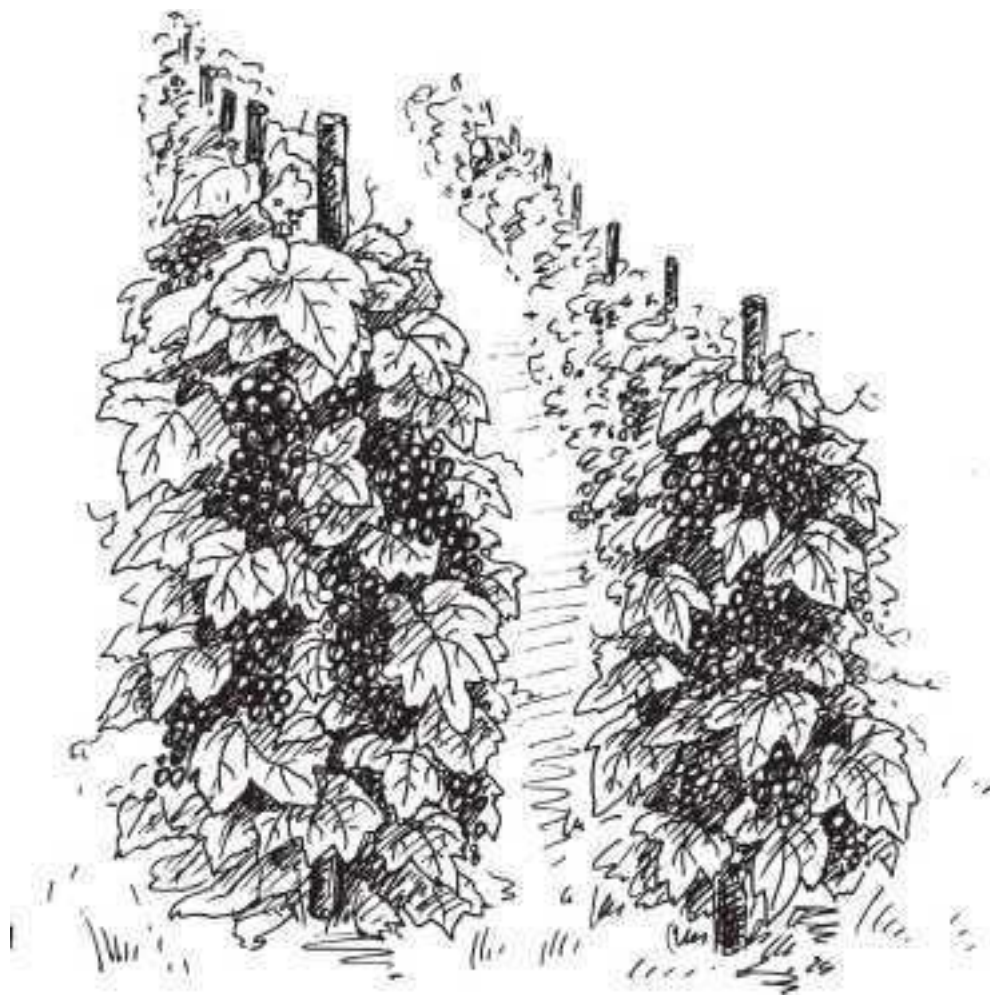
Виноградники

Правила, общие для всех растений, с небольшими исключениями подходят и для виноградников. Напомним самые важные из них:

Когда посадить виноградник: при молодой или опускающейся Луне (период от Близнецов до Стрельца) в дни Плодов (Овен, Лев, Стрелец).

Когда обрезать лозу: при ущербной Луне в дни Плодов. **Исключение:** молодую лозу в течение 3 лет обрезают при молодой Луне, чтобы сок тек свободно (иначе может образоваться так называемый «черный сок»).

Когда поливать: только не в дни Цветов (Близнецы, Весы, Водолей), иначе на виноград могут напасть вредители! Лучший виноград мира растет в тех регионах, где дожди – большая редкость, при этом его навряд ли поливают.



Борьба с сорняками и вредителями: только при ущербной Луне. Сорняки удаляют под знаком Козерога, наземных вредителей – в дни Корней (Телец, Дева, Козерог), подземных же – под знаком Рака, хотя можно и под знаками Близнецов и Стрельца.

Надрезы: только при ущербной Луне перед или в новолуние. На виноградники реже нападают вредители, если они посажены в нужное время.

Подкормка: только при ущербной Луне, лучше в дни Плодов (Овен, Стрелец), лев подходит меньше, так как в дни Льва земля очень сухая.

Сбор урожая: при поднимающейся Луне (период от Стрельца до Близнецов). Исключение: дни Рыб, собранный в это время виноград нужно немедленно переработать.

Когда ставить вино: при молодой Луне, тогда процесс брожения протекает быстрее.

Когда разливать вино в бутылки: при ущербной Луне, тогда оно лучше сохранится.

Разводить виноградники тоже можно без использования ядовитых веществ и искусственных удобрений, причем не пострадают ни урожайность, ни качество винограда и вина. Для того чтобы к этому привыкнуть, необходимо терпение, но оно окупится. Задайте себе вопрос: сколько будет стоить килограмм винограда и литр вина, если в их цену включить затраты на борьбу с пестицидами и вредными компонентами удобрений (см. **Стоимость, истинная**)?

Настоящая, глубокая бедность человека возникает

Не из-за недостатка чего-то материального,

А из-за его стремления к совершенству, как он сам это понимает:

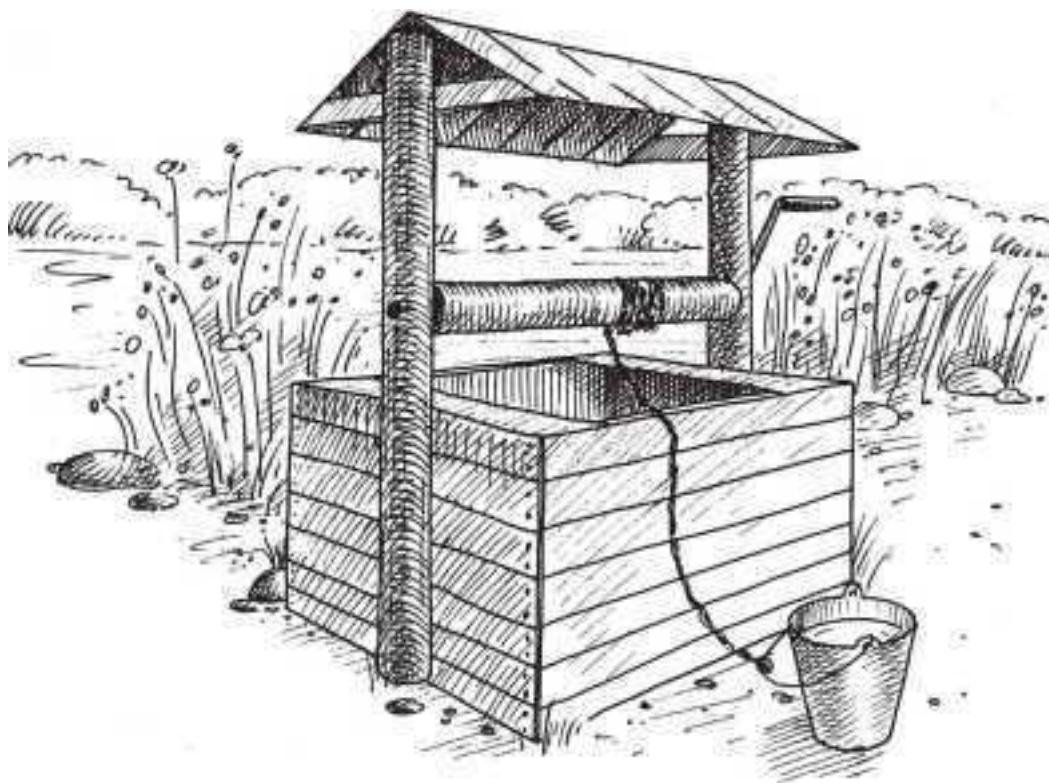
К материальному богатству, к идеальным успехам. Признанию начальства, славе... Человек считает, что, достигнув своей цели, он станет богатым. Здесь-то и кроется источник истинной бедности, ведь на самом деле мы буквально купаемся в богатстве и совершенстве. Но наши чувства слишком слабы, чтобы это осознать. Все действительно гениальные творческие люди, художники, врачеватели, первооткрыватели, точно знают, что самостоятельно не создали ничего. Они только увидели что-то и показали всем нам. Они служили инструментом тех сил, которые всегда были и всегда будут для каждого, кто их приемлет.

Внутренние часы

См. Суточный ритм органов

Водные источники и колодцы

Лучший из предназначенных для человека видов воды бывает в наземных источниках. Нужно только взять то, что само стремится быть взятым. Такая вода уже подверглась процессу созревания, она чистая (в ней активно протекают процессы самоочищения) и живая. А вот грунтовые воды подобны преждевременно родившемуся ребенку. В них не успели накопиться жизненные силы, так необходимые человеку. Природа не случайно еще не выпустила такие воды на поверхность. Минеральная вода часто бывает еще «мертвой», используя ее, мы ослабляем свою защитную систему на долгое время, при этом абсолютно неважно, какие «полезные для здоровья» вещества в ней содержатся.



Поэтому воду из колодца лучше всего использовать для бытовых нужд – стирки, мытья, поливки комнатных растений, и делать это нужно довольно экономно. Как уже говорилось, в такой воде нет необходимой для человека жизненной энергии. Если у вас на участке есть колодец, воду из которого вы используете как питьевую, то не реже одного раза в год берите пробы на наличие вредных веществ. Если недалеко от вашего дома велось строительство, то такие пробы необходимо взять сразу после его окончания. Дело в том, что новостройки сильно влияют на подземные воды. Стоит проверять воду из любых источников, потому что интенсивное сельское хозяйство и другие факторы могут нарушить процесс самоочищения воды.

Итак, когда же стоит копать колодец? Правильно выбранное время и лунные ритмы помогут провести эту работу быстро и качественно.

Основные правила рытья колодцев

Очень хорошо: при молодой Луне в знаке Рыб (то есть только осенью).

Хорошо: при молодой Луне в знаках Рака и Скорпиона или в полнолуние (при этом играет роль даже время суток).

Плохо: при молодой Луне не в знаках Воды (Рак, Скорпион, Рыбы).

Очень плохо: при ущербной Луне.

Если вы правильно выберете время: намного проще обнаружить грунтовые воды. В колодце всегда будет много воды.

Возможные последствия неправильного выбора времени: очень трудно найти воду, возможно, копать придется гораздо глубже, чем предполагалось. Существует опасность, что вода будет появляться нерегулярно, а в колодце образуется песок. Если колодец вырыт в неудачный день, то однажды вода может исчезнуть совсем, хотя в этом месте она выходила на поверхность в течение нескольких десятков лет. Теперь она ищет другие пути.

Дополнительные советы при рытье колодца: прежде чем начинать копать землю в поисках грунтовых вод, пригласите водознатника (см. **Собственными силами**). Многие строительные фирмы работают с такими людьми, потому что на собственном опыте убедились в их полезности.

Кстати, выражение «отвести у кого-либо воду» связано с лунными правилами. Если время выбрано неправильно, то достаточно несколько раз копнуть лопатой вблизи водного источника, чтобы заставить воду уйти. Естественные источники очень трудно ввести в искусственное русло. Современное «регулирование вод» и «очистка полей» принесли много вреда, изменился, например, уровень грунтовых вод. Нельзя просто так отобрать у природы воду, у нее есть свои собственные территории.

Повезло тому, кто имеет возможность брать пищевую воду из собственного колодца или, что еще лучше, из водного источника, протекающего по его земле. Мы надеемся, что такой человек в состоянии оценить свое счастье и благодарен природе за этот поистине царский подарок.

Мы сами вынуждены брать воду из источников, принадлежащих нашей общине. Эта вода подвергается обработке. Мы сразу начали использовать приборы тирольского исследователя Иоганна Грандера, который нашел возможность возвращать воде живительную энергию, поэтому нам удалось на собственном опыте убедиться, что Иоганн Грандер нашел удачное и доступное для всех решение.

Нам всем нужна чистая живая вода. А откуда берется вода, текущая из моего крана? Она чистая или, может быть, очищенная? Куда течет вода, исчезая в раковине, и с чем я ее смешаю? Куда течет вода из дождевых труб? Что означает надпись на моем стиральном порошке «Биологически восстановим на 99 процентов»? А что происходит с оставшимся процентом? Может быть, он превращается в витамины?

На досуге поразмышляйте, задайте себе эти вопросы. Вода – это жизнь, которая бурлит буквально в каждой капле. Нельзя жертвовать ни одной каплей, нельзя травить воду. Ощутите *свою личную* ответственность за воду, научитесь расходовать ее экономно. Пусть людей, обращающих внимание на проблемы воды, пока немного, но на свои плечи они взвалили тяжкий груз ответственности. Каждый из нас обязан научиться обращаться с водой так, как она того заслуживает, тогда в нашей жизни многое изменится, и мы сможем с уверенностью смотреть в будущее.

Лунный календарь даст вам ответ на вопрос, когда лучше всего искать воду, этот незаменимый эликсир жизни. Но мы очень хотим, чтобы вы начали эту работу, смотря на воду по-новому. Мы будем рады, если вы, подобно тысячам людей доброй воли, посмотрите на мир другими глазами. Если вы бездумно и беззаботно расходуете воду, то это еще хуже, чем не найти ее вообще. Считайте, что вам повезло вдвойне, если воды в вашем колодце достаточно и она хорошего качества. Вам досталась часть эликсира жизни, принадлежащего нам всем.

Существуют люди, которые любят отдавать. Плата за это – их радость. Существуют люди, которые отдают с болью в сердце. Эта боль – их крест. Существуют люди, которые отдают без боли: они не ищут

радости и не стремятся к добродетели. Они отдают так же естественно, как мирт в долине отдает свой запах. Через их руки говорит Бог, их глазами он улыбается, глядя на Землю.
Халил Гибран

Волосы, окраска волос

Нас часто спрашивают, существует ли положение Луны, удачное для того, чтобы покрасить волосы. Исходя из нашего опыта, можно сказать, что правило очень простое: краска, нанесенная при молодой Луне, держится дольше, цвет получается более интенсивным. Краска, нанесенная при ущербной Луне, смывается быстрее. Попробуйте сами, личный опыт всегда более надежный.

В некоторых лунных календарях даны «точные» указания, но это только дань моде, не опирающаяся ни на какие данные. Некоторые злоупотребляют знаниями о Луне, выдавая бесполезную и избыточную информацию. Этого не избежать, хотя часто бывает неприятно, поскольку древние знания настолько ценны, что предлагать их на потеху дня не стоит.

Волосы, стрижка и уход за волосами

Мы многим обязаны закону природы, который гласит, что движение Луны влияет на рост и качество волос. Многие из наших читателей и, прежде всего, читательниц, применили это правило на практике. Они быстро достигли замечательных результатов, что заставило их серьезнее отнестись ко всему, о чем мы говорим. Они начали использовать и другие правила, которым посвящены наши книги.

Раньше в Тироле было мало лысых мужчин. Возможно, это связано с тем, что даже самых маленьких детей подстригали в день Льва. Посмотрите на фотографии и картины, которым больше 80 лет. Нигде вы не найдете ни одной лысины, и совсем не потому, что многие мужчины по тогдашней моде в париках. Каждому в то время было известно лунное правило. А скольких мужчин сейчас украшает лысина? И дело даже не в том, что лысина – это плохо. Но если человек испытывает из-за нее неудобства, то должен же он получить шанс! Не случайно раньше эта проблема возникала очень редко, но ведь и питание было совсем другим.

Правильно выбирая время для стрижки волос, вы, конечно, не получаете гарантии, что они не начнут выпадать. Очень часто с пышной шевелюрой приходится расстаться из-за побочного действия лекарственных препаратов, гормональной перестройки, душевных неурядиц. Волосы могут выпадать во время беременности и в переходном возрасте, но потом структура волос восстанавливается. Правильно выбранное время для стрижки волос – идеальный способ сохранить красивую прическу, вам стоит убедиться в этом на собственном опыте.

Основные правила для стрижки и ухода за волосами

Очень хорошо: Лев и Дева как при ущербной, так и при молодой Луне.

Хорошо: при молодой Луне за исключением дней Рака и Рыб.

Плохо: при ущербной Луне в знаке Козерога.

Очень плохо: в дни Рака и Рыб. Если это возможно, старайтесь в такие дни даже не мыть голову.

Если вы правильно выбрали время: результат обязательно вас порадует. Подстриженные под знаком Льва волосы становятся густыми, а подстриженные под знаком Девы быстро растут.

Возможные последствия неправильного выбора времени: тонкие волосы, выпадение волос, перхоть.

Советы по поводу стрижки и ухода за волосами:

Подстриженные под знаком Девы волосы дольше держат форму и сохраняют красоту. Особенно хорошо знак Девы подходит для завивки, а вот под знаком Льва обычные сильные волосы начинают завиваться. Если у вас прямые тяжелые волосы, на которых не держится ни одна завивка, то сделайте еще одну попытку, теперь уже под знаком Льва.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.