

Дмитрий Васильевич  
Колесников



**САМОЛЕЧЕНИЕ  
ОТ НИКОТИНОВОЙ  
ЗАВИСИМОСТИ  
ПО МЕТОДИКЕ  
ОДИНОКОГО ПАСТУХА,  
БЕЗ МЕДИЦИНСКОГО  
ВМЕШАТЕЛЬСТВА**

Дмитрий Колесников

**Самолечение от никотиновой  
зависимости по методике  
Одинокого пастуха, без  
медицинского вмешательства**

«Издательские решения»

## **Колесников Д. В.**

Самолечение от никотиновой зависимости по методике Одинокого пастуха, без медицинского вмешательства / Д. В. Колесников — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-962394-2

Добрый день, уважаемые читатели!!! Жаль нельзя вместо авторского имени вписать привычное для меня Одинокий пастух. Родился я в посёлке Шолоховский Белокалитвенского района Ростовской области 30.10.1979 г. Живу я в ст. — Тацинская Ростовской области. Разведён, проживаю со своими родителями и тремя детьми, которых я воспитываю без мамы — она их бросила. Поэзией увлекаюсь с детства. Надеюсь, вам понравились мои произведения. Работаю над произведениями — мифами о Руси, которые тоже будут в стихах.

ISBN 978-5-44-962394-2

© Колесников Д. В.  
© Издательские решения

# Самолечение от никотиновой зависимости по методике Одинокого пастуха, без медицинского вмешательства

**Дмитрий Васильевич Колесников**

© Дмитрий Васильевич Колесников, 2019

ISBN 978-5-4496-2394-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Друзья я Вам не буду льстить.  
Взывая Вас на пониманье.  
Я расскажу о том, как жить.  
Под силой само – осознанья.

Больная тема никотин.  
Чума сразившая планету.  
Я сам себе и Вам скажу.  
Можно решить проблему эту.

На протяжении долгих лет.  
В меру своих подчас желаний.  
Куриль я начал с семи лет.  
От Вас не жду я сострадания.

Я научился управлять.  
И контролировать утробу.  
К чему и Вас хочу призвать.  
Если готовы Вы к такому.

Курил я раньше пачку в день.  
Курил и две и даже четыре.  
А потом в руки себя взял.  
О чём хочу поведать миру.

Жизнь, как у многих не легка.  
Но я не плачусь Вам в жилетку.  
Она у нас всего одна.  
Я призываю – помнить это.

Я не профессор, что Вы! – нет.  
Обыкновенный я пастух.  
Который смог всё испытать.  
И пробудить в себе свой дух.

Много общался, наблюдал.  
О чём в итоге сделал вывод.  
Бросал и снова начинал.  
Вникая в эти все порывы.

Куриль хотим мы не всегда.  
И не всегда виною стрессы.  
Мы курил зачастую так.  
И без каких – то интересов.

Возьму себя, как например.  
И опишу свои симптомы.  
Затем начну я углублять.  
Борьбу, тематику, приёмы.

О том, как можно сократить.  
Взяв организм на контроль.  
А при желаньи удалить.  
То, что нас губит, чинит боль.

Курил я даже натошак.  
Порою толком не проснувшись.  
И идя ночью по нужде.  
Курил по глубже затянувшись.

И каждый раз, когда поем.  
После еды святое дело.  
Но мне не знаю, как Вам всем.  
А мне признаюсь надоело.

И я решил буду бросать.  
Кто хочет можете со мною.  
Во всём Вам буду помогать.  
И не чего от Вас не скрою.

От Вас лишь нужно пониманье.  
В борьбе от никотиновых утех.  
И сила воли и желанье.  
В награду будет Вам успех.

Самовнушения этапом.  
Пойдём мы с Вами по пути.  
Без медицины и таблеток.  
С целью здоровье обрести.

Я призываю всех, кто хочет.  
Вникнуть во смысл моих слов.  
И постепенно, поэтапно.  
Я излечить Вас всех готов.

Мы будем вместе избавляться.  
Гиблой привычке места нет.  
И нечего, что эта тяжба.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.