

Дмитрий Васильевич
Колесников



**САМОЛЕЧЕНИЕ
ОТ НИКОТИНОВОЙ
ЗАВИСИМОСТИ
ПО МЕТОДИКЕ
ОДИНОКОГО ПАСТУХА,
БЕЗ МЕДИЦИНСКОГО
ВМЕШАТЕЛЬСТВА**

Дмитрий Васильевич Колесников
Самолечение от никотиновой
зависимости по методике
Одинокого пастуха, без
медицинского вмешательства

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=40522037
ISBN 9785449623942

Аннотация

Добрый день, уважаемые читатели!!! Жаль нельзя вместо авторского имени вписать привычное для меня Одинокий пастух. Родился я в посёлке Шолоховский Белокалитвенского района Ростовской области 30.10.1979 г. Живу я в ст. – Тацинская Ростовской области. Разведён, проживаю со своими родителями и тремя детьми, которых я воспитываю без мамы – она их бросила. Поэзией увлекаюсь с детства. Надеюсь, вам понравились мои произведения. Работаю над произведениями – мифами о Руси, которые тоже будут в стихах.

Самолечение от никотиновой зависимости по методике Одинокого пастуха, без медицинского вмешательства

**Дмитрий Васильевич
Колесников**

© Дмитрий Васильевич Колесников, 2019

ISBN 978-5-4496-2394-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Друзья я Вам не буду льстить.

Взывая Вас на пониманье.

Я расскажу о том, как жить.

Под силой само – осознания.

Больная тема никотин.

Чума сразившая планету.

Я сам себе и Вам скажу.
Можно решить проблему эту.

На протяжении долгих лет.
В меру своих подчас желаний.
Курить я начал с семи лет.
От Вас не жду я состраданий.

Я научился управлять.
И контролировать утробу.
К чему и Вас хочу призвать.
Если готовы Вы к такому.

Курил я раньше пачку в день.
Курил и две и даже четыре.
А потом в руки себя взял.
О чём хочу поведать миру.

Жизнь, как у многих не легка.
Но я не плачусь Вам в жилетку.
Она у нас всего одна.
Я призываю – помнить это.

Я не профессор, что Вы! – нет.
Обыкновенный я пастух.
Который смог всё испытать.
И пробудить в себе свой дух.

Много общался, наблюдал.

О чём в итоге сделал вывод.
Бросал и снова начинал.
Вникая в эти все порывы.

Курить хотим мы не всегда.
И не всегда виною стрессы.
Мы курим зачастую так.
И без каких – то интересов.

Возьму себя, как например.
И опишу свои симптомы.
Затем начну я углублять.
Борьбу, тематику, приёмы.

О том, как можно сократить.
Взяв организм на контроль.
А при желаньи удалить.
То, что нас губит, чинит боль.

Курил я даже натошак.
Порою толком не проснувшись.
И идя ночью по нужде.
Курил по глубже затянувшись.

И каждый раз, когда поем.
После еды святое дело.
Но мне не знаю, как Вам всем.
А мне признаюсь надоело.

И я решил буду бросать.
Кто хочет можете со мною.
Во всём Вам буду помогать.
И не чего от Вас не скрою.

От Вас лишь нужно пониманье.
В борьбе от никотиновых утех.
И сила воли и желанье.
В награду будет Вам успех.

Самовнушения этапом.
Пойдём мы с Вами по пути.
Без медицины и таблеток.
С целью здоровье обрести.

Я призываю всех, кто хочет.
Вникнуть во смысл моих слов.
И постепенно, поэтапно.
Я излечить Вас всех готов.

Мы будем вместе избавляться.
Гиблой привычке места нет.
И нечего, что эта тяжба.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.