



Иоганна ПАУНГТЕР, Томас ПОППЕ

ЛУННЫЕ РИТМЫ – КЛЮЧ К ЗДОРОВЬЮ

Универсальная
гимнастика
для восстановления
организма



**Иоганна Паунггер
Томас Поппе**

**Лунные ритмы – ключ к
здоровью. Универсальная
гимнастика для
восстановления организма**

Текст предоставлен издательством

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=40523254

*Лунные ритмы – ключ к здоровью. Универсальная гимнастика для
восстановления организма: Весь; Санкт-Петербург; 2019
ISBN 978-5-9573-2333-4*

Аннотация

Быть в форме, просыпаться с бодростью, все успевать и заканчивать день с легким чувством приятной усталости – это не мечта, а самая объективная реальность для человека, который организует свою жизнь в соответствии с лунными ритмами. Проблема большинства занятых людей заключается в том, что они добровольно подчиняются навязчивой необходимости любой ценой реализовать как можно больше неотложных дел. И при этом совершенно не задумываются о естественных природных ритмах, влияющих на все формы жизни. Время

суток, время года, лунные фазы – вы можете превратить эти факторы из препятствия в надежного помощника, который откроет вам доступ к неисчерпаемому источнику энергии, питающему жизнь на планете. В этой книге вы найдете максимум информации для того, чтобы научиться ориентироваться в лунных циклах, а также планировать свою деловую и физическую активность в соответствии с ними. Несложные, но весьма эффективные упражнения, рекомендованные авторами, помогут вам восстановить свой энергетический баланс и день за днем поддерживать себя в прекрасной форме. Для широкого круга читателей.

Содержание

Часть 1. На старт!	6
В тихом уголке	6
В качестве сопровождения	8
В одной лодке	15
В нужный момент	23
Конец ознакомительного фрагмента.	33

**Томас Поппе,
Иоганна Паунггер
Лунные ритмы – ключ к
здоровью. Универсальная
гимнастика для
восстановления организма**

Johanna Paungger

Thomas Poppe

Die Mondgymnastik

**Gesunde Bewegung im Wellenschlag von Mond- und
Naturrhythmen**

© 2003 by Vilhelm Goldmann Verlag, a division of
Verlagsgruppe Random House GmbH, Munchen, Germany

© Перевод на русский язык, издание на русском языке.
ОАО «Издательская группа «Весь», 2006

Часть 1. На старт!

В тихом уголке

Тс-с-с! – но только быстро!

Находясь в книжном магазине и размышляя, стоит ли данная книга такой суммы... или прикидывая, положить ли эту книгу, полученную в качестве подарка, на столик, находящийся возле кровати, чтобы затем почитать ее перед сном, или же, наоборот, поставить ее на полку подальше от глаз своих.

Быстро! Отыщите укромное место, опустите (незаметно) руки, подвигайте большими пальцами, сосчитав до семи. Потом сделайте то же самое, но только указательными пальцами. Отсчитайте еще семь секунд. Повторите движения средними пальцами, потом безымянными и, наконец, мизинцами. Итак, на весь эксперимент вам понадобится $5 \times 7 = 35$ секунд.

За это время ваше тело ощутит прилив энергии. Подождите еще пару секунд и постарайтесь почувствовать, что происходит в ваших руках и во всем теле, с вашим настроением и с вашими мыслями. Неужели вы не чувствуете, как тепло и энергия устремляются по всему телу в самые дальние его уголки?

Если вы это чувствуете, то наша книга задумана именно для вас.

Счастья вам и удачи.

В качестве сопровождения

Для меня огромной радостью было видеть то, как знания о лунных ритмах пробуждаются ото сна и находят достойное место в жизни многих людей. Я всегда твердо верила, что у нас достаточно много людей, которые захотят в своей жизни применить эти простые знания. На самом деле таких людей оказалось намного больше, чем я предполагала. А все началось много лет тому назад с маленьких шагов.

Когда я, будучи ребенком, переехала из Тироля в Мюнхен, то очень скоро с удивлением для себя обнаружила, что никто не обращает внимание на правильный выбор времени для того или иного действия. Сначала мне это показалось интересным и даже «современным», я начала поступать, как все, потому что не хотела выглядеть белой вороной. Я быстро научилась игнорировать влияние Луны, воспринимая его как реликт старых времен, ставший просто ненужным.

Несколько лет все шло хорошо, пока, наконец, тело, страдающее от различных нарушений и болезней, не заставило меня вернуться к лунным ритмам. Вскоре все встало на свои места – и без всякой медицинской помощи. В этом мне помогли знания моего дедушки.

Но данный эксперимент заставил меня обратить внимание вот на что. Еще ребенком я узнала, что у любой болезни существует целый ряд внешних признаков, по которым

несложно поставить диагноз.

Определенные недостатки и болезни выражаются в конкретных симптомах: мимике, позе, цвете кожи, состоянии волос, запахе, нарушениях походки (человек хромает, волочит ноги, делает слишком большие или слишком маленькие шаги, ходит слишком быстро или слишком медленно). Болезнь можно определить по тому, как сидит человек, что он ест или пьет, есть ли у него нарушения зрения или сна. Немаловажную роль играет и время суток, когда проявляются эти симптомы. Кожа, сереющая утром или вечером, сигнализирует о том, что у человека какое-то заболевание. Подробный рассказ о симптомах занял бы не одну страницу этой книги.

Итак, приехав в Мюнхен, я поняла, что здесь лунные правила не действуют. Но, тем не менее, у меня сложилось твердое убеждение в том, что влияние Луны не прекращается в зависимости от того, знает о нем человек или нет. Я всегда была очень любопытной, поэтому этот вопрос мне хотелось решить прежде всего для себя самой.

Одним из выбранных мною способов решения этой задачи было частое посещение поликлиники, находящейся неподалеку от моей мюнхенской квартиры на Зендлингер Тор. Взяв с собой еду, я приходила в поликлинику и располагалась у одного из многочисленных кабинетов, после чего начинала наблюдать за сидящими в очереди пациентами.

Первое впечатление от этого наблюдения придало мне бодрости. И здесь, в Мюнхене, по внешнему виду человека

можно было сказать, что у него болит, поэтому я нередко удивлялась, когда замечала перед рентгеновским кабинетом пациента, у которого по внешнему виду явно никаких проблем с легкими не было.

Врачей я прошу о снисхождении – но, как уже говорила, этими знаниями я обладаю с самого детства, и до сих пор у меня не было причин им не доверять. Ребенком я иногда даже зарабатывала немного карманных денег, заключая в ресторане с туристами пари по поводу того, что закажет посетитель за соседним столиком. Люди едят, чтобы сохранить здоровье – или чтобы остаться больными.

Эта книга ни в коем случае не является пособием по диагностике болезней человека на основании его осанки, внешнего вида, позы, склонностей и т. д. Я просто хотела сказать, что знания, практически канувшие в Лету, не утратили ни своего значения, ни своей ценности.

Конечно, в первые годы жизни в большом городе у меня были достаточно серьезные причины молчать, если даже кому-то назначали совсем не обязательную операцию, да еще и перед самым полнолунием. Но это мне только помогло, потому что я смогла убедиться в том, что и в большом городе хирургические вмешательства при молодой Луне оказываются менее удачными, чем проведенные при ущербной. Так прошло много лет, пока, наконец, я не осмелилась передать свои знания, выступая с докладами и обдумывая свою первую книгу.

Мне бы очень хотелось выразить благодарность своему мужу, Томасу Поппе, который поддержал мою идею о том, чтобы рассказать о всех этих «старинных вещах», и помог мне перенести свои мысли на бумагу. Без него ни одна из этих книг не вышла бы в свет, потому что устный рассказ – это одно, а письменный текст – совсем другое. Ни одной крупницы информации не было доведено до читателей без проверки и оценки моего супруга. Особую благодарность я выражаю своему брату, Георгу Коллеру, который много лет занимается физиотерапевтической практикой в Биссендорфе под Оснабрюком. Он дал нам массу советов и рекомендаций. Это настоящий клад знаний, без которого наша книга была бы неполной.

Работая над своей книгой, мы подумали, что вам будут интересны скрытые взаимосвязи, существующие между болезнью и симптомом, телом и душой. Именно поэтому упражнения, соответствующие конкретным знакам зодиака, описаны подробно, в мельчайших деталях.

Вы, например, узнаете, что для всего организма будет очень полезно, если в промежутке между 15 и 17 часами вы в течение всего одной секунды будете сжимать свой указательный палец. Я очень хорошо помню, как мама нам советовала при первых симптомах страха сжимать указательный палец. Я всегда была девочкой своенравной, поэтому такие советы действовали мне на нервы, ведь они казались настолько простыми. Но, несмотря на это, я всегда им следовала.

Теперь я уже давно раздражаю «такими простыми методами» своих собственных детей. И при этом я замечаю, что они поступают так, как я им говорю, понимая верность всех моих советов.

Моя мама знала массу таких же простых вещей, и особенно те, которые касались питания (когда нормальная соль, которой все сейчас пользуются, вошла в моду, у нас на столе она простояла ровно три дня, после чего мы снова вернулись к привычной каменной соли). Во многое из того, что она говорила, мне не верилось, особенно если дело касалось сладкого. Но когда я сама стала мамой, то на многие вещи стала смотреть совсем по-другому. Во всем, что касалось взаимодействия между сладостями и нервозностью, ведущей к плохому настроению, или в том, когда ребенка с типом Альфа кормят продуктами, соответствующими типу Омега, моя мама разбиралась великолепно. Я очень рада тому, что у меня есть возможность поделиться с вами ее знаниями. Это действительно так. Я часто думаю о том, что в наше время многих детей пичкают вредными препаратами для того, чтобы они были спокойными, хотя им не помешала бы небольшая революция в питании.

Конечно, с точки зрения медицины, иногда наши слова звучат по-дилетантски, но для передачи подобной информации нужны именно такие слова. (Если врач изъясняется только по-латыни, то вы имеете полное право попросить его сделать перевод.)

Наша книга направлена, прежде всего, на то, чтобы придать вам мужества. Нам хотелось бы, чтобы вы попытались отнестись к своему организму как к единому целому.

В нужный день правильные гимнастические упражнения – и больше вам никогда не придется предъявлять к самому себе чрезмерных требований.

Сегодня ученые изучают лекарственные травы и «милостиво» соглашаются признать их ценность, хотя человек успешно использует это природное лекарство в течение уже тысячи лет. Точно так же в один прекрасный день наука перестанет отрицать пользу таких «экзотических» вещей, как лунные ритмы. Тогда проведенные перед полнолунием операции, не связанные с чрезвычайными ситуациями, будут считаться врачебной ошибкой. Но ждать этого сложа руки не обязательно. Вы спокойно можете довериться своему организму и прислушаться ко всему, что он вам говорит.

Что случится со столетним человеком, если он во время прогулки расцарапает кожу о куст ежевики? Совершенно верно, ранка заживет так, что не останется даже маленького шрама. И это несмотря на преклонный возраст!

Одинаковой регенерирующей силой обладают все внутренние органы, даже мышцы, кости и суставы, которые давно должны были дегенерировать. Лунная гимнастика, выведение вредных веществ и достаточное количество живой воды – это солидный базис для любого начала.

Естественно, для того чтобы вернуть веру в собственный

организм, вам понадобятся выполнение упражнений и умение наблюдать. К сожалению, верить в собственный организм нас давно отучили, поэтому было бы замечательно, если бы вы ориентировались не только на эту книгу. Мне хотелось бы, чтобы она явилась для вас только отправной точкой на пути к увлекательному и полезному приключению. Вам нечего терять, а приобрести вы сможете очень многое, если поймете, что истинным целителем на Земле и в универсуме является любовь.

Иоганна Паунггер-Поппе

В одной лодке

Как давно мудрецы и целители всех народов говорят о том, что основным условием здоровья является движение?

Как много врачей, массажистов и физиотерапевтов поют осанну спорту и физическим нагрузкам? Они постоянно говорят о необходимости физической деятельности, если, конечно, вы хотите дожить до глубокой старости здоровым.

У меня сложилось такое впечатление, что подобные проповеди и предупреждения звучат с тех пор, как появился первый человек.

И столько же времени человек делает все возможное, чтобы остаться глухим к подобным призывам, что особенно проявляется сегодня, когда быт в большинстве районов земного шара не предусматривает физических нагрузок. Многим из нас, чтобы заработать на хлеб насущный, двигаться не приходится. И даже тот небольшой минимум, который еще сохранился, постепенно сходит на нет. Мы больше не месим тесто и не чистим обувь – за нас это делают машины.

Мы все сидим в одной лодке. Мы все знаем и чувствуем, насколько полезны были бы движения и спорт. Хватило бы пяти минут в день, нет, даже одной минуты, если бы, конечно, это была правильная гимнастика.

Практически все мы без исключения испытываем угрызения совести от того, что почти не двигаемся или испытываем

односторонние нагрузки – во вред собственному организму и на пользу целой армии врачей и химиков, которые с удовольствием выписывают нам порошки и пилюли, как только в нашем предоставленном самому себе теле начинает покалывать и побаливать, причем с каждым годом все больше и больше.

Сам я не исключение, потому что все это испытал на себе: интенсивные занятия спортом в короткий период юности, и почти полное отсутствие спортивных нагрузок в зрелые годы, огромная радость от движений после длительных самоуговоров чуть-чуть позаниматься, постепенное угасание воли (чтобы сделать упражнения, мне приходилось преодолевать самого себя) и, наконец, удобный и комфортный самообман: «Да какой в этом толк, у меня все равно нет на это времени...».

Мне действительно здорово повезло – я познакомился со своей будущей женой. Кто знает, что было бы со мной, до чего я довел бы собственный организм, если бы знания ее дедушки, с которым она меня познакомила, не помогли бы мне разорвать этот замкнутый круг: сокращение двигательных нагрузок – избыточный вес – отсутствие мышечной силы и доверия к самому себе – еще меньшее количество движений. Добавьте к этому неправильное питание. Вот вам и замкнутый круг, из которого сейчас не выбраться многим из вас.

Признаюсь: изменения дались мне нелегко. Несколько

лет, уже владея необходимой информацией (которая действовала мне на нервы), я ничего не предпринимал. Когда что-нибудь покалывало в моем теле, я думал, что пора повзрослеть и взять себя в руки. Сейчас я понимаю каждого, кому лень сделать над собой усилие – встать, например, на пять минут раньше, чтобы сделать утреннюю зарядку. Это типично для человека – в любую минуту своего существования он с удовольствием покоряется тем силам, которые пытаются сделать его зависимым. А ведь для того чтобы вырваться из тупика и устремиться к недоступным раньше высотам, вам понадобится ровно столько времени, сколько вы тратите на выкуривание одной сигареты. Но это личное дело каждого, каждый свободен в своем выборе...

Любовь к себе и свобода выбора заставляют нас провести эксперимент и попытаться выбраться из ловушки, в которую мы сами себя загнали. Ключевой вопрос для большинства из нас звучит следующим образом: почему успех так редко бывает долговременным (а нам нужен только долговременный), если мы занимаемся какой-нибудь физической деятельностью – спортивной ходьбой, плаванием, велосипедным спортом, гимнастикой и тому подобным? Почему мы, полные надежд, приступаем к занятиям, почему сначала занимаемся с большим энтузиазмом, а потом резко разочаровываемся? Почему потом мы снова резко набираем вес, почему нам становится лень, почему мы перестаем верить в самих себя? В один прекрасный момент мы выбираем дру-

гой вид нагрузки, и все проходит по той же схеме, но уже уровнем ниже. Наконец мы приходим к выводу, что «все это ерунда». Так почему же у нас ничего не получается?

Ответ достаточно прост: мы устали, у нас депрессивное настроение. Мы просыпаемся с чувством усталости и с ним же ложимся спать. Но почему же мы все такие измотанные? Конечно, этому есть масса «современных» объяснений. Но самый главный «виновник» наших неудач – это неправильное питание, которое заставляет нас ощущать усталость, депрессию и нездоровье.

Усталость заставляет отодвигать цели на неопределенный срок. Но без целей своих дел человек не может испытать и радости. А если нет радости, то победа сохраняется за усталостью и все той же депрессией. Тупик... Он же замкнутый круг...

Но ведь выход все-таки есть. Многие из нас его находят. Почему, несмотря на сложности, некоторым людям удается преодолеть все внутренние и внешние препоны?

Здесь нет ничего сверхъестественного, это такие же люди, как и мы с вами, за исключением одной мелочи, которая оказывается принципиальной: они двигают пальцами рук и ног. Это единственный способ сделать шаг, пусть даже и очень маленький. Все начинается с мелочи, с решения поступать так и никогда не делать по-иному. От одной мелочи к другой.

Наша книга как раз и познакомит вас с подобными мелочами, она проведет вас от первых маленьких шагов к физи-

ческому здоровью и бодрости. Она поможет победить сидящее внутри каждого из нас «ленивое животное».

Чтобы сдвинуться с места, не нужна «железная дисциплина». Это мы вам гарантируем. Вам не понадобятся никакие медицинские приборы, потому что вы не будете измерять давление или частоту пульса. Но вот мужество для развития собственных ощущений будет просто необходимо, ведь вам придется оценить границы собственных возможностей, расширить их и ощутить, что вы бодры и подтянуты. А для «ленивых дней» у вас останется работа пальцев – особая техника для укрепления сил.

Причины для колебаний между попытками действовать и разочарованиями от того, что многое вам уже слишком хорошо известно, безусловно, есть. Самый первый шаг на пути к успеху – изучение этих причин. Одна из них заключается в том, что мы двигаемся и занимаемся спортом не вовремя. Нашу книгу мы написали для того, чтобы открыть тайну движения, приносящего радость и долговременный успех.

Если вы выполняете физическое упражнение или определенный гимнастический комплекс, если укрепляете и растягиваете определенную группу мышц, то решающее значение для результативности и успеха вашей деятельности имеет правильный выбор времени в гармонии с лунными и природными ритмами.

Если время выбрано удачно, то вы на самом деле сможете стать красивее, сильнее и здоровее. Но если ваш выбор вре-

мении окажется неудачным, то вы не добьетесь ничего, как бы ни старались.

Правила и принципы, лежащие в основе этого закона, изучить и использовать на практике очень легко, при этом не понадобятся ни самодисциплина, ни сила воли, ни повышенная сопротивляемость.

Вам нужна только любовь к самому себе и минимум терпения. В качестве единственного «спортивного снаряда» вы будете использовать лунный календарь.

Во всех наших книгах мы постоянно повторяем, что у каждого из нас есть «нюх», обмануть который невозможно. Никому не нужно рассказывать и доказывать, что существует вредное излучение Земли, что генные технологии и клонирование – это безумный тупик, в который нас загоняет наука, а политики преследуют только корыстные цели. Все это мы сами чувствуем, причем совершенно отчетливо. Правда, мы научились ценой собственного благополучия игнорировать свой четкий внутренний голос. Некоторые из нас сделали это в возрасте примерно десяти месяцев, другие же только после того, как познакомились с прелестями иллюзорного мира взрослых.

Но в тихие мгновения, в периоды размышлений о нашем предназначении и нашей истинной природе мы внезапно начинаем слышать голоса, которые говорят, что король голый, а епископ и президент – не совсем те, за кого себя выдают. Эти голоса учат нас отделять зерна от плевел и называть ве-

щи своими именами, не боясь никого и ничего.

Иногда они дают нам понять, что сегодня то или иное упражнение очень полезно, а завтра оно окажется пустой тратой времени. Мы хотели бы помочь вам больше не тратить время напрасно. И здесь нам не обойтись без древней, существующей вне времени форме физической активности, направленной на возвращение бодрости, стройности, здоровья, сил и радости жизни. На практике это не что иное, как серия простейших упражнений, доступных в любом возрасте.

Моя жена выросла с этими знаниями, для нее эти вещи абсолютно естественны, но «простому смертному» вначале они покажутся явной экзотикой. Именно поэтому у меня по сравнению с ней есть небольшое преимущество: я сменил «нормальный» образ жизни на правильный, будучи уже взрослым человеком. Я на собственном опыте знаю, что испытывает человек, который только начал заниматься такими вещами, мне знакомо ошеломляющее чувство радости от первых успехов. Я был похож на человека, который в достаточно солидном возрасте научился плавать. Это настолько замечательное чувство – находиться в воде, которая держит человека и не дает утонуть!

Поэтому я со знанием дела могу сказать, что любой без исключения может рассчитывать на огромную помощь этих знаний, правил, упражнений и методов, над которыми не властно само время! Мне тоже хотелось бы выразить благо-

дарность брату своей жены, Георгу Коллеру. У этого человека волшебные руки. Наверное, если бы не он, то этой книги не было бы. Его огромный опыт и знания помогут вам, как помогли и нам, авторам этой книги.

Желаю вам радости в предстоящем путешествии, сулящем массу замечательных моментов.

Томас Понпе

В нужный момент

Верные читатели, не пожалевшие времени на наши предыдущие книги (см. приложение, с. 198), могут пропустить следующие страницы вплоть до 34-й. Они не много потеряют. Но справедливость требует, чтобы мы учитывали и интересы наших новых читателей, которые еще ничего не знают о влиянии лунных ритмов. Мы хотим немного рассказать о взаимодействии и взаимовлиянии фазы Луны, о ее положениях в зодиаке и многих процессах, происходящих в нашей повседневной жизни.

Если вы держите книгу в руках, значит, у нас состоялся маленький праздник: первый юбилей! Десять лет назад, осенью 1991 года, вышла наша первая книга «В нужный момент». Эта книга открыла путь к знаниям о лунных ритмах. Сейчас она переведена на двадцать языков и до сих пор находится в списке бестселлеров.

Сегодня тысячелетние знания о лунных ритмах после десятилетий забвения снова на подъеме, они снова завоевывают заслуженное место в нашем быту.

Это поистине странно. Представьте себе, тысячи лет человечество владеет знаниями. Они так же естественны, как и тот факт, что рыбы живут в воде. Они ценны, эффективны и результативны. Они похожи на доспехи, которые получило человечество, чтобы обеспечить свое выживание и создать

себе достойные условия для существования. И вдруг это искусство утрачивается всего за несколько лет! Это похоже на то, если бы птицы за одну ночь разучились летать и решили объявить искусство полета суеверием.

Это ведь не какие-то экзотические знания, пришедшие к нам с тибетских высокогорий, нет, ими пользовались и до сих пор пользуются везде – от Аляски до Огненной Земли, от Филиппин до Новой Зеландии. Раньше буквально все: крестьяне, садовники, знахари, ремесленники и торговцы лесом – жили «по Луне». Раньше никто и помыслить не мог бы о том, что можно собирать урожай, лечить или строить, предварительно не выяснив, в каком положении находится Луна.

Чтобы более наглядно представить себе, к чему привел отказ от этих знаний, приведем в качестве примера молодого и абсолютно здорового человека, который постоянно ходит, опираясь на палку. Он так долго ею пользуется, что мышцы ног в конце концов ослабевают, и молодой человек начинает подумывать о приобретении инвалидной коляски, потому что «так удобнее».

Почему же он ведет себя именно так? Да просто торговый агент выдумал замечательную рекламу для палок. Ему удалось убедить нашего героя в том, что с палкой жить легче. Вы даже представить себе не можете, как много на свете «торговцев палками», которые тесно сотрудничают с теми, кто торгует инвалидными колясками...

Таким же абсурдным показалось бы древним, да и некоторым современникам наше поведение, ведь большинство из нас обрабатывают поля, собирают урожай, стирают белье, лечат зубы, занимаются спортом и делают гимнастику, когда вздумается.

Стать специалистами в определении нужного времени нашим предкам позволили точные наблюдения за явлениями природы, за жизнью растительного и животного миров. В их жизни было много гармонии. Когда существование целых народов зависело от хорошего урожая – а удобрений и ядов, доступных современному человеку, не было и в помине, – не оставалось ничего другого, как присовокупить к профессиональным умениям искусство правильного выбора времени, уделяя особое внимание наблюдениям за положением Луны.

Непосредственный личный опыт привел наших предков к осознанию того, что:

◆ многочисленные повседневные и особые действия нашей жизни испытывают на себе влияние Луны. От этого зависит успех тех, кто рубит дрова, готовит обед, ест, печет хлеб, перерабатывает молоко, подстригает волосы, работает в саду, вносит удобрения, стирает белье, применяет лечебные препараты, делает операции и т. д.;

◆ растения и их части подчиняются различным силам, знание о которых имеет решающее значение для успешного строительства, ухода за растениями, сбора урожая;

◆ травы, собранные в разное время, обладают разным ка-

чеством, их применение может быть более или менее результативным, а продукты питания, приготовленные из этих растений, могут по-разному действовать на организм;

◆ операции и медикаментозная терапия в определенные дни могут быть полезны, а в другие дни даже вредны, причем зачастую независимо от дозы и качества лекарств и от мастерства врача;

◆ многочисленные события, происходящие в природе (прилив и отлив, роды, погода, менструальный цикл у женщин и много другое), тесно связаны с движением Луны.

Одним словом, наши предки жили с осознанием того, что успех любой деятельности зависит не только от наличия необходимых способностей и подручных средств, но и от времени, в которое совершается это действие. А нужный момент напрямую связан с фазой Луны и ее положением в зодиаке. Эти знания имели практическую направленность и были распространены от Аляски до Австралии, от Японии до Огненной Земли, доказательством чему служат многочисленные письменные памятники со всех уголков земного шара.

Многие древние календари рассчитаны в соответствии с движением Луны, потому что силы, связанные с ее положением в зодиаке, имели гораздо большее значение, чем те силы, которые зависели от положения Солнца. И до сих пор все наши «нефиксированные» праздники определяются по положению Луны. Так, например, Пасху мы всегда праздну-

ем в первое воскресенье после весеннего полнолуния.

Как же могло случиться, что в начале XX века эти неоценимые знания канули в Лету всего лишь за несколько лет? Еще перед самым началом первой мировой войны практически в каждом календаре были сведения о фазе Луны и ее положении в зодиаке.

Безусловно, одна из причин этого – в том, что подобные знания невозможно превратить в наличные деньги. Наоборот, мы все были бы намного здоровее, если бы продукты питания не хранились так долго, если бы консервирование плодов, овощей и пропитка древесины обходились бы без всяких ядовитых веществ.

Тогда многим из современных отраслей промышленности, которые неплохо наживаются на нашем незнании законов природы, пришлось бы потуже подтянуть пояса и заняться, наконец, производством полезных для человека и окружающей среды товаров. После второй мировой войны вся промышленная махина военного оборудования была перефилирована на изготовление «панацеи от всех бед» – искусственных удобрений.

Молодежь в эйфории нового времени высмеивала своих отцов и дедов, называя знания о Луне «суеверием» и полностью полагаясь на результаты деятельности бездушной науки, обещавшей моментальный прогресс и повышение материального благосостояния.

Началось повсеместное злоупотребление машинами и ин-

струментами, удобрениями и пестицидами, ядовитыми веществами и искусственными материалами. Атомная энергия воспринималась как «конечный вывод мудрости людской», как «последнее и окончательное решение „энергетической проблемы“». Но ведь до сих пор никто так и не осмеливается признать, что энергетической проблемы нет и никогда не было.

Молодежь призывали игнорировать знания родителей о правильном выборе времени. Повышение производительности труда и успехи науки подтверждали правильность такого поведения. Постепенно люди стали отходить от естественного круговорота природы, разрушение которого стало восприниматься как «необходимые издержки». Это мнение активно поддерживала и сама промышленность, которая была заинтересована не в человеке и природе, а только в своей прибыли, то есть во главу угла был поставлен товарооборот.

Молниеносное развитие химии и фармацевтики заставило академическую медицину и пациентов поверить в то, что человечество может постоянно и безнаказанно издеваться над природой. У вас простуда? – Принимайте пенициллин. А у вас запор? – Выпишем вам эти замечательные таблетки. Быстрое устранение болезненных ощущений и неприятных симптомов считалось успехом терапии. На задний план отступили исследование причин заболевания, их профилактика, терпение и готовность к длительной совместной работе с пациентом. Истинные целители были отодвинуты в сторону,

где и пребывают до сих пор.

Сегодня уже просто невозможно, закрыв глаза, молча пройти мимо того факта, что за неуважение к ритмам и законам природы нам пришлось заплатить чересчур высокую цену – распространяются болезни цивилизации, хорошим тоном считается наличие аллергии, урожайность в сельском хозяйстве падает, вредители живут припеваючи, потому что почва разграблена, безуспешное использование пестицидов за короткое время увеличило их во много раз, качество и полезность сельскохозяйственной продукции приближаются к нулевой отметке, из земли выкачаны почти все полезные минералы, качество питьевой воды постоянно падает.

Но существует и достаточно уважительная причина того, что знания о Луне были утрачены. Дело в том, что эти знания нигде не были записаны! Их использование казалось настолько естественным, что никому не приходило в голову составить хоть какие-то списки. Сведения сохранились только в отрывках, в виде забавных «крестьянских правил» и среди посвященных. Таким образом, даже тот, кто хотел бы обратиться к помощи Луны, при всем своем желании просто не смог бы этого сделать.

Именно такие люди с радостью восприняли возрождение знаний о Луне. Сегодня они даже и представить себе не могут, что когда-то существовали без них.

Все предлагаемые вам правила и законы природы связаны с личным опытом. Нет ничего из того, что мы «услыша-

ли краем уха», нет никаких предположений и домыслов. Нет никакой информации из вторых рук, нет того, что было бы «научно исследовано как новейшее слово» (иначе завтра появилось бы еще более новое). Поэтому на предлагаемую вам информацию можете положиться.

Конечно, в природе существуют и другие факторы влияния, связанные, например, с биоритмами и активностью солнечных протуберанцев, с космическим и земным излучением и т. п. О многих из них мы говорили в предыдущих книгах. Принципиально можно выделить пять «состояний» Луны:



полнолуние;



ущербная Луна;



новолуние;



молодая Луна;



положение Луны
в одном из знаков зодиака.

Позвольте сказать буквально несколько слов о тех импульсах, которые ощущаются на земле и связаны с состоянием Луны.

Новолуние. Двигаясь вокруг Земли, маленькая Луна все время повернута к нам одной стороной. Именно эту сторону во всей ее красе мы можем видеть в полнолуние. А когда Луна – если смотреть с нашей стороны – находится между Солнцем и Землей, то обращенная к нам сторона полностью скрыта в темноте. В это время Луна всходит и заходит вме-

сте с Солнцем. В течение нескольких часов ее не видно, на Земле царит новолуние. В календарях новолуние, как правило, помечается черным или темно-синим кружочком.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.