

# Клаус Джоун

## Беседы на острове

Что делает нас счастливыми?



ВСЬ

ЖИЗНЬ  
ПОЛНАЯ  
ЛЮБВИ

Жизнь, полная любви

Клаус Джоул

**Беседы на острове. Что  
делает нас счастливыми?**

ИГ "Весь"

2007

УДК 17  
ББК 86.30

**Джоул К. Д.**

Беседы на острове. Что делает нас счастливыми? / К. Д. Джоул —  
ИГ "Весь", 2007 — (Жизнь, полная любви)

ISBN 978-5-9573-1713-5

Итак, вы решили изменить свою жизнь к лучшему, обрести гармонию, стать благополучными и состоятельными людьми... Но с чего начать? Начните с этой книги! Клаус Джоул, автор знаменитого «Посланника», готов откровенно побеседовать с вами и ответить на многие и многие вопросы, которые уже давно вас волнуют. Что такое любовь? В чем заключена ее сила? Как наладить взаимоотношения с близкими? Как быстрее разбогатеть? Можно ли стать более удачливыми в бизнесе? Ответы можно найти на каждой странице! Учитесь дарить и принимать любовь, расправьте крылья и начните жить так, как это будет естественно именно для вас. И тогда начнется самое настоящее волшебство! У вас появится вдохновение и новые идеи – прислушивайтесь к ним и делайте шаги к их воплощению в жизнь. Возможности энергии любви, действительно, колоссальны, и у вас есть все, чтобы убедиться в этом самостоятельно. Как говорит Клаус Джоул, «Возьмите из книги то, что будет для вас правдой. А остальное оставьте. Вот так просто». Все, действительно, очень просто! Просто дарите миру любовь!

УДК 17  
ББК 86.30

ISBN 978-5-9573-1713-5

© Джоул К. Д., 2007

© ИГ "Весь", 2007

# Содержание

Глава 1	7
Конец ознакомительного фрагмента.	18

**К. Дж. Джоул**  
**Беседы на острове**  
**Что делает нас счастливыми?**

**Klaus J. Joehle**  
**Island talks**

\* \* \*

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

© Klaus J. Joehle. Island talks

© Перевод на русский язык, издание на русском языке. ОАО «Издательская группа „Весь“», 2010

## Глава 1

### О любви, свете и энергии

Итак, меня зовут Клаус Джоул, и это я написал книгу «Посланник».

Одна из причин, побудивших меня вновь взяться за перо, – желание ответить на большое количество вопросов, которые волнуют людей. Многие просто не понимают, что такое любовь, свет, энергия и в чем между ними разница. Часто, говоря о любви, мы употребляем фразу «посылание энергии любви». Но любовь – это не энергия. Любовь существует за гранью времени или материи. А энергия и свет как раз относятся к сфере времени и материи. Следите за моей мыслью? Допустим, вы работаете с энергией и посылаете ее, чтобы что-то создать. В данном случае вы располагаете лишь ограниченным ее объемом, и это все, что вы можете послать. К тому же ваше тело может пропустить через себя лишь ограниченный объем энергии. Следовательно, вам постоянно приходится совершенствовать свое тело, дабы оно могло справляться с возрастающими объемами энергии. Та же картина и с посыланием света. Я не говорю, будто посылать и излучать свет – плохо. Я просто пытаюсь объяснить, в чем тут разница.

То, что в кругах любителей эзотерики сегодня зовется «световым телом», – замечательная вещь, великолепная концепция. Но есть ограничение: сейчас вы можете послать лишь определенное количество света. Чтобы послать больше, тело должно изменяться. Вы должны перейти на более высокий вибрационный уровень, который позволит вам излучать больше света. Такой переход дается нелегко и требует немало времени. Если вы занимаетесь подобными вещами, то сами знаете, сколько нужно приложить усилий, совершенствуя физическое тело.

Вот в чем преимущество работы с любовью – посылание любви мощнее, чем все другие методы, вместе взятые! Ведь любовь не ограничена временем и материей. Она существует вне временного континуума. Она создает все это. Вы имеете дело с тем, что сотворяет все вокруг. Свет происходит из любви. Энергия происходит от любви. И самое замечательное – вы можете посылать невероятные объемы любви. И даже не нужно повышать вибрации тела. Вот красота! Любовь проходит через все, независимо от вибрационного уровня. Можно жить во тьме и пропускать через себя столько же любви, сколько пропускает кто-то, живущий в свете. Разве это не здорово?!

А сейчас, прежде чем мы пойдем дальше, я хочу, чтобы вы подумали о следующем. Что такое истина? Как вы определяете истинность чего-либо? Когда вам сообщают информацию, когда в голову приходит мысль или идея – как вы судите о ее истинности? Я скажу, как это происходит: вы просто знаете. Где-то внутри себя чувствуете, что это так. Появляется ощущение: «Да, похоже на правду!» Словно внутри вас загорается лампочка. Вот тогда вы уверены – сие есть правда. Но важно отметить: это правда только для вас. Вот что имеет значение. И не важно, будет ли это правдой для кого-то другого. Важно, что это истинно для вас. Ведь, значит, вам это подходит. То есть «истина» означает «мне это подходит».

Пожалуйста, имейте это в виду, слушая мою речь. Ведь, честно говоря, я не знаю, в какой степени мои слова истинны для вас, насколько они подходят вам, насколько они совершенны. Каждый день я узнаю что-нибудь новое. Поэтому возьмите то, что вам подходит, а остальное оставьте. Вот так просто.

Порой я затрагиваю тему света и тьмы. Мы привыкли считать тьму «злом», а свет – «добром». Но они не имеют ничего общего с добром и злом. Это просто свет и тьма. И вот где проявляется волшебство любви. Оказывается, можно погрузиться во тьму (и я не имею в виду зло) ... Итак, можно погрузиться во тьму и чувствовать так же много любви, как и живя в свете. И вас не ограничивают вибрационный уровень, степень развития, возраст, ваш рост или размер

одежды – все это не имеет значения. Вы можете быть самым маленьким существом на планете и посылать столько же любви, сколько посылает огромный слон. Размер не имеет значения! Прекрасно!

Говоря о посылании любви, я упоминаю об «открытии сердца», или «открытии заслонки в груди». На самом деле, там несколько другой механизм. Открывая сердце, мы как бы говорим себе: «Выпускаю больше любви, позволяю течь более мощному потоку».

Ранее я упомянул, что самое маленькое существо может посылать столько же любви, сколько и громадный слон. Но если опираться на модель заслонки, клапана в груди, через который из вас исходит любовь, то, конечно же, у слона будет клапан большего размера. Но размер и другие физические параметры не способны ограничить любовь. Точно так же она не ограничена и временем.

Через самый маленький объект может пройти столько же любви, сколько и через самый большой. Потому, говоря об открытии сердца и посылании любви, мы имеем в виду, в большей степени, позволение любви течь. И не важно, насколько широко открывается эта воображаемая заслонка. Она может быть размером с булавочную головку и пропускать такой же поток любви, как и отверстие диаметром в полметра. Правда, здорово?

Говоря вам: «Откройтесь больше, наблюдайте, как сердце открывается шире», я просто предлагаю зрительный образ, цель которого – помочь вам создать намерение позволить течь большему потоку любви.

Итак, мы разобрались, в чем разница между тем, когда через ваше тело проходит энергия и свет, и тем, когда через него проходит любовь. И вы сами видите, насколько легче работать с любовью.

А теперь, прежде чем идти дальше, я расскажу, что с вами случится, когда вы начнете со всем этим работать. В течение последних девяти месяцев со мной произошли интереснейшие вещи. Я получил несколько писем, в которых читатели сообщали, что показали своим детям, как посылать любовь. И в каждом письме говорилось об одной детали: дети подхватили это на лету, не тратя времени на изучение или понимание. Они сразу же схватывали суть послания любви. Затем они интересовались мнением родителей на данную тему. Оказалось, детям нужно подтверждение от родителей – им было важно услышать: «Все в порядке. Можешь заниматься этим». Вот все, что им требовалось. Просто подтвердите: «Ну да! Это обычное дело. Об этом все знают».

А теперь – изюминка. Дети, пока им мало лет, еще не успели развить в себе сопротивление, о котором мы еще будем беседовать. У них еще нет никакого сопротивления. Потому они моментально все схватывают и сразу же приступают к действиям. И знаете, что замечательно? В каждом письме родители сообщают, как, вернувшись из школы или придя с улицы, дети рассказывают о чудесных результатах посылания любви! Правда, здорово?! Когда слышишь подобное, то сразу понимаешь: ты на правильном пути. Знаешь и чувствуешь, что это так.

Итак, вы прочли мою книгу «Посланник», и она вдохновила вас, правильно? И не зря: ведь, читая ее, вы говорили себе: «Да! Так и есть! Как я до этого не додумался? Я сам мог бы так написать!» Просто я дал информацию, которую мир знал, но как бы забыл. Неважно, как и почему такое произошло, но важно, что теперь мы начали вспоминать. Однако это еще не все: пройдет время, и среди нас будут дети, посылающие любовь с малого возраста и до самой старости. Они проживут замечательные жизни, создадут невероятные штуки, зайдут намного дальше нас. Это так воодушевляет! Вот он, наверное, самый лучший, самый ценный подарок, который мы можем дать своим детям. И как прекрасно, что они так легко принимают его – легко и без каких-либо сложностей.

Но со взрослыми все не совсем так, поскольку мы несем с собой большой багаж прежнего опыта.

Когда мы начинаем посылать любовь, сразу же появляются положительные результаты. Читатели пишут мне: «Мы тут же получили результат!» – замечательно! Но через какое-то время начинается другой процесс. На поверхность выплывает то, что мы носили с собой на протяжении долгого времени – тот самый багаж. Когда вы начинаете посылать любовь, ее поток вымывает эту старую ношу из всех укромных уголков. И когда мы уже понимаем что-то умом, требуется определенное время, чтобы привыкнуть к этому на уровне эмоций. Да, потребуется время, пока некоторые вещи из нашего прошлого опыта не перестанут сдерживать наш рост. Ведь, чтобы двигаться вперед, к большей радости, нам нужно избавиться от старых ненужных вещей.

Многие начинают с посылания любви своим женам и мужьям и тут же видят изменения: отношения улучшаются, становятся более комфортными, в них проявляется больше любви. Но потом получается «обратный эффект». Как он проявляется? Когда вы посылаете любовь другому человеку, с ним начинают происходить физические перемены, которые сразу заметны. Далее следуют перемены в чувствах, в понимании, в эмоциях – но они требуют больше времени. Ведь в каждой из этих областей есть свой старый багаж, и его нужно отпустить. Дайте своему партнеру время. Да, подобный процесс проходит не мгновенно, хотя от многого мы избавимся очень-очень быстро, намного быстрее, чем любим другим способом. И поверьте, уж кто-кто, а я знаю немало о багаже! У меня до сих пор осталось несколько вещей, которые я не отпустил – просто потому, что мне нравится производимый ими эффект! (Автор смеется.) Так что я слегка задержусь на этом уровне: мне тут весело!

Итак, дайте своему партнеру возможность отпустить эмоциональный багаж. Интеллектуально мы способны быстро понять и принять новую информацию. Но, чтобы принять ее эмоционально, на уровне чувств, потребуется намного больше времени. Дайте партнеру это время. Сами же продолжайте регулярно посылать любовь, но не слишком много – партнер должен быть способен принять ее. Будьте последовательны.

Но то же самое относится и к вам: продолжая посылать любовь, вы заметите, как начинают всплывать негативные чувства и эмоции. От них нужно избавиться. Расскажу об этом, используя модель русла реки. До начала работы с любовью внутри вас тек лишь небольшой ручеек любви. Иногда он увеличивался: когда вы, например, влюбились в кого-то. В такой период вы чувствовали себя замечательно, и все складывалось чудесно. А вы обратили внимание на то, что вам тогда постоянно везло? Все складывалось само собой, в вашу пользу! Но этот период закончился, и поток снова стал ручейком. И вот сейчас, когда вы начинаете увеличивать поток, он становится рекой – в ней прибывает вода, подхватывающая все, что лежит на берегах, и несет это вниз по течению. Вода смывает любые препятствия свободному течению. И у вас будут появляться чувства, эмоции, будет появляться гнев. У меня часто спрашивают в письмах: «Что происходит? Я чувствовал себя прекрасно, посылал любовь, и все складывалось замечательно – как вдруг, непонятно откуда, появились негативные ощущения. Меня бросает из депрессии в гнев...»

Конечно, а чего вы ждали? Вы годами таскали этот мусор – пришло время избавиться от него! Начните работать с ситуацией. Что вы сейчас чувствуете? Сядьте в тихом месте, сосредоточьтесь, позвольте себе пропускать еще больше любви и исправьте свое эмоциональное состояние. Что-то подобное повторится еще пару раз, но, скорее всего, вы заметите: с каждым следующим появлением негатива становится в половину, на треть или даже на десятую часть меньше прежнего. А жизнь идет дальше и становится все лучше, и лучше, и лучше.

И что здорово – это путешествие никогда не заканчивается! Представьте: есть лестница, вы забираетесь по ней наверх, и за всю жизнь поднялись на десять ступеней. Но у вас есть лишний груз, багаж, и вы хотите от него избавиться. Сейчас вы желаете посылать любовь, усиливать поток любви, излучать ее. Хотите привлечь к себе все самое лучшее – финансовый успех, изобилие, больше любви, больше радости, желаете увеличить объем этого позитива. Однако

сначала нужно избавиться от вашего негативного багажа: ведь нельзя одновременно тащить его за собой и получить новое позитивное. А значит, придется сбросить балласт. Багаж – та перекладина лестницы, на которой вы стоите. Надо шагнуть вверх. И когда вы сделаете шаг, то позволите своим желаниям осуществиться. И самый быстрый путь к этому – вызвать в себе чувство благодарности за то, что вы уже имеете. А также – благодарность за то, что привлекаете в свою жизнь! Хотя вы еще и не получили ожидаемого, вы знаете: желания скоро реализуются. Нужно всего лишь позволить им сбыться. Именно это вы и делаете, когда освобождаетесь от старого багажа. Избавление от старого груза, а также ощущение благодарности – вот что позволяет вам открыться.

Когда начинается движение к позитиву, вы избавляетесь от части лишнего багажа, преодолеваете первую волну негатива и восклицаете: «Боже мой! Из-за этого я чуть не бросил заниматься посыланием любви, потому что думал, будто у меня не получается!» Подобный эффект происходит со всеми и в разных сферах человеческой жизни. Если вы начали заниматься посыланием света – будьте готовы к тому, что столкнетесь с первой волной негатива. Старому багажу нужно будет покинуть вас – это то же самое, как если бы вы занялись медитацией. Все, кто двигается вперед, сталкиваются с этим в той или иной форме.

Вот где начинается самое интересное! Теперь вы все выше и выше взбираетесь по лестнице и привлекаете к себе еще больше нового и позитивного. Позади остается ваше прошлое, и в нем – все хорошее, ранее привлеченное в жизнь посыланием любви. Вы двигаетесь дальше, и то, что в прошлом было позитивом, теперь становится багажом. Это уже не тот негативный багаж, который раньше мы таскали на себе годами, но, тем не менее, это багаж, старый груз. И теперь мы отпускаем его, следуя к новым, еще более позитивным целям.

Так мы совершаем постоянный цикл роста, отпускания и позволения прийти новому. Он проходит остро только в самом начале, когда вы лишь начинаете посылать любовь. Ведь, скорее всего, у вас накопился груз, который вы несете многие годы. Все это нужно будет отпустить – то, что сидело в вас годами и уже начало нарывать. Потому, в самом начале, когда вы станете посылать любовь, сразу же появятся позитивные результаты. Однако вскоре, вероятно, наступит период «ненастной погоды». А затем все снова наладится. На пути вам могут встретиться еще несколько волн, меньшего размера. Но после каждой из них будет становиться все лучше и лучше. Так что самое сложное – удар первой волны. После него большинство людей не знают, как быть, и начинают сомневаться, работает ли посылание любви.

Если не разобраться со старым багажом и не отпустить его, если не пройти через это – человек обнаружит, что застрял.

Вы по-прежнему не будете ограничены в объеме любви, которую можете посылать в мир. Ограничения не будет, несмотря ни на что! Вы можете, как и раньше, посылать любовь, но не будете получать ее обратно, если закрыты принятию. Вы не можете получать, когда не позволяете волшебству любви вернуться к вам. Люди получают посланную вами любовь – но не вы. Вы застрянете на данном этапе.

Вот тут-то мы подходим к важности и необходимости позволения, правильно? Жизнь может улучшаться до какого-то определенного момента, а затем мы замечаем, что не способны продвинуться дальше. Тут уместно привести один пример, касаемо денег.

Я шел в магазин и заметил парня в очень дорогом костюме. Он вылез из очень дорогой машины. И, вообще, выглядел он, как сноб. Я почувствовал, как испытываю к нему негатив. Затем я развернулся, пошел обратно к своей машине, сел в нее и сказал себе: «Стоп, стоп, здесь у меня блок!» Ведь иначе такое чувство по отношению к нему просто не возникло бы. Так что, очевидно, во мне был блок. Ведь так мы и распознаем блок, правильно? Когда подобные отрицательные чувства всплывают на поверхность. Тогда мы видим: «Да, здесь что-то не так».

Вернувшись в свою машину, я закрыл глаза и послал любовь. Но чтобы послать любовь этому человеку, мне пришлось избавиться от негатива по отношению к нему, перестать вос-

принимать его как сноба с деньгами и все такое прочее. То есть мне пришлось в какой-то мере полюбить его, чтобы быть в состоянии послать ему любовь.

Хотя это не совсем так. Можно даже ненавидеть человека и все равно посылать ему любовь. Но будет значительно легче открыть поток любви, усилить его и направить кому-то, если прежде вы вызовете в себе чувство любви.

Итак, можно поступать по-разному, но для вас же будет лучше полюбить этого человека. Так вы переходите в состояние позволения принятия. Если вы пошлете любовь, оставаясь злым, то любовь попадет по назначению, но вы не откроетесь к принятию ответа от мира. Видите разницу? Потому нужно изменить свои чувства по отношению к тому, кому вы посылаете любовь, на позитивные. К примеру, спросите себя: «Как мне ощутить любовь к данному человеку? Как почувствовать благодарность за то, что он есть, и за то, что он состоятельный? Как распорядиться своим изобилием – его дело. У него своя жизнь, и он имеет право получать тот опыт, который желает». В процессе такого разговора с собой вы избавляетесь от негатива и автоматически переходите в состояние принятия.

Через час после описанного случая мне позвонили и оставили сообщение на автоответчике, которое я прослушал только на следующий день. Мне предложили выгодную сделку: нужно было всего лишь заполнить несколько бумаг. В результате за неделю я получил около трех тысяч долларов. Когда все закончилось, я выяснил детали. Оказалось, мне позвонили через двадцать минут после того, как я послал любовь тому парню. Причем сначала предложение сделали другому человеку. Но по какой-то причине в тот момент он решил передать сделку мне. Вот так!

Оглядываясь назад, я понимаю: если бы тогда около магазина я не отпустил негативные чувства и не вошел бы в состояние позволения, то не получил бы то выгодное предложение. Как просто!

Вы не всегда сможете проанализировать подобные ситуации. Так получилось, что в тот раз я смог заметить какие-то связи и сообразить: «Да, хорошо, теперь я вижу, как это произошло. Все ясно, как божий день!» И не только я получил пользу от посылающей любви тому человеку: скорее всего, он тоже остался в выигрыше. Кто знает, быть может, ему сообщили об удачном для него завершении сделки. А может, у него произошла приятная встреча, позволившая отпустить часть негатива, который он носил в себе? Детали не важны, но я знаю: ситуация принесла пользу нам обоим. И я получил положительный результат только потому, что позволил любви вернуться ко мне. Вы заметили, как я это сделал? Если бы я просто послал ему любовь, не изменив своего отношения, то любовь не смогла бы вернуться. Посылать любовь в мир – прекрасное занятие. Но как здорово, когда она возвращается обратно! Теперь вы знаете, как этого добиться.

В моем богатом на приключения прошлом я был знаком с несколькими проститутками. И так уж я устроен: всегда пытаюсь как следует разобраться во всем, с чем сталкиваюсь. Поэтому, наблюдая за этими женщинами, я обнаружил: внутри каждого из нас есть частичка, которую мы защищаем от внешнего мира. Что бы с нами ни происходило в детстве или во взрослой жизни, такая частичка всегда остается под защитой. Она находится прямо в центре груди. Если в детстве мы испытываем трудности, то «помещаем» эту частичку в своего рода кокон. Чем хуже складывается ситуация, тем толще становится кокон. Эти женщины начали защищать с помощью кокона определенную частичку себя еще в раннем детстве. Очень скоро такая частичка становится настолько изолированной, что мы до нее не можем добраться – она защищена даже от нас самих.

Но это как раз та частичка, из которой поступает посылаемая нами любовь! Именно отсюда. Потому, если вы ищете внутри себя место, откуда исходит любовь, – то ответ будет: «Вот отсюда!» Тут вы найдете себя, тут вы найдете Создателя, всю Вселенную и ответы на все вопросы – все находится здесь. Отсюда исходит ваше свечение, и отсюда вы посылаете любовь.

И вот мы подошли к волшебной части моего рассказа. Вы защитили какую-то область внутри себя коконом, и точно так же сделали все остальные. Я не встречал человека, у кого эта часть себя была бы достаточно открыта. Наверное, такие люди есть, но мне не довелось их встретить. Впрочем, неважно. Все в какой-то степени защищены коконом. Но, оказывается, кокон не препятствует посыланию любви. Вот оно – волшебство! Сталь, металл, древесина, титан – не имеет значения, – любовь это не останавливает! Ничто не может преградить ей путь.

Итак, у вас есть некий кокон, и вы посылаете любовь. Вы открываетесь и посылаете ее. Я использую слово «открываетесь», но, на самом деле, вы не открываете сам кокон. Посылаемая любовь и так свободно проходит через него. Ваш кокон для нее – не преграда. Когда вы посылаете любовь, и на поверхность вашего сознания всплывают ранее заблокированные эмоции, когда начинаете ощущать себя все лучше и лучше – тогда посылаемая любовь, в конце концов, разорвет этот кокон.

Смотрите, как хорошо! Любовь разрушает кокон, и чем больше вы ее посылаете, тем меньше нуждаетесь в коконе. Изливающаяся любовь будет лучшей защитой частички вас. Кокон больше не нужен. Таким образом, он будет постепенно разрушаться, и это может порой вызывать страх и другие переживания, поскольку та часть нас, которая мыслит, может подумать: «Ой, кажется, я становлюсь незащищенным». И мы не сможем осознать подобную мысль, а будем лишь ее ощущать. Именно это является причиной определенного страха, возникающего, когда мы начинаем посылать любовь.

Хорошо, теперь перейдем к следующему шагу в посылании любви. Иногда люди с тревогой пишут мне: «А что, если я посылаю любовь кому-то, кто этого не хочет?» Отвечу так: если к вам пришла мысль послать кому-то любовь, то не стоит беспокоиться, хочет этого человек или нет. Если вам в голову уже пришла такая мысль, то, скорее всего, это будет правильно. И стоит действовать, основываясь на данном ощущении. Если это будет неправильно, вы почувствуете. Например, появится ощущение: «Кажется, не следует делать подобного». В таком случае, следуйте ощущениям.

Нужно также помнить: не следует посылать человеку чересчур много любви, чтобы не возникло ситуации «короткого замыкания», когда в человека льется слишком много любви, и, соответственно, со дна всплывает чересчур много старого мусора. Мы же не хотим этого, правда?

Скажу вам откровенно: я еще даже не начинал объяснять, с какой огромной силой вы имеете дело! Вы даже представить себе не можете! Просто даже не с чем сравнивать мощь энергетического источника, с которым вы имеете дело, когда посылаете любовь. А когда вам не с чем сравнить, трудно составить полное представление о чем-либо. Источник настолько мощный, что нам лучше быть последовательными в обращении с ним. Не посылайте чересчур много любви и будьте последовательны.

Если вы знаете кого-то, кому нужна помощь, то «усыновите» этого человека на неделю или две. Скажите про себя: «Раз в день в течение трех минут я буду посылать тебе любовь». И поступайте так в течение трех недель. Таким образом, вы поможете человеку, не перегружая его. Создайте условия для того, чтобы волшебство проявилось, и человек прошел через то, что для него сейчас актуально. В результате у него все начнет складываться, а вам удастся избежать перегрузки. Теперь можете перейти к другому человеку. И если спустя шесть недель у вас будет желание в течение недели посылать любовь первому человеку – это прекрасно!

Вероятно, вы знаете какого-нибудь проблемного подростка. Пусть это даже не ваш ребенок, «усыновите» его на несколько недель. Если позже у вас появится желание продолжить заниматься с ним – очень хорошо. Я называю это «Программа усыновления в жизни, полной любви». Нет нужды проводить ее постоянно – можно ограничиться во времени. Иногда этого бывает достаточно, чтобы помочь подростку пережить очень трудный период.

Когда вы посылаете другому человеку любовь, он раскрывается, и любовь начинает изливаться из него в мир. Это – чистое волшебство! Не знаю, почему, но вот так оно работает. Когда вы посылаете человеку любовь, он начинает сильнее излучать ее. И если вы в течение трех недель посылали подростку любовь, чтобы помочь на трудном участке жизни, а потом перестали, переключившись на что-то другое, в результате оказывается, что в нем уже появился собственный поток любви. Продолжит ли он усиливать поток, как нам бы хотелось, или позволит ему снова ослабнуть – это уже не в нашей власти. Мы не управляем этим, мы не изменяем других по своему вкусу. Помочь другому человеку в его росте? Да, подобным мы занимаемся. Правильно?

Если хотите изменить свою жизнь, посылайте в нее любовь. Это то, с чего следует начинать. Когда вы впервые приходите к посыланию любви, то стоит сосредоточиться на себе, на своей жизни и на людях, которые непосредственно окружают вас дома и на работе. Ваш фокус должен быть именно тут до тех пор, пока вы не наведете порядок в своем ближайшем окружении, пока не удастся отпустить какую-то часть старого эмоционального багажа, что скопился внутри вас, пока не выйдете в ровное позитивное состояние. Вы почувствуете, когда это произойдет, – все начнет складываться так, как вам нужно. Тогда вы поймете: «Хорошо, пришло время продвинуться еще дальше вперед». Но в начале работы с любовью стоит сфокусироваться только на себе и своем непосредственном окружении.

Теперь обратимся к творению с помощью посылания любви. Допустим, вы хотите создать что-то. Необходимо сначала определиться, что вы будете создавать, и просто начать посылать этому любовь. Нет нужды посылать чересчур много любви, не нужно перенасыщать ею создаваемый образ. Достаточно посылать любовь регулярно. И никогда, никогда, никогда не уходите в детали того, как именно вы достигнете результата. Я повторю: НИКОГДА НЕ УГЛУБЛЯЙТЕСЬ В ДЕТАЛИ ТОГО, КАК ИМЕННО к вам придет то, что вы создаете. НИКОГДА, НИКОГДА, НИКОГДА ЭТОГО НЕ ДЕЛАЙТЕ. Визуализируйте конечный результат, почувствуйте конечный результат, ощущайте конечный результат. Если у вас больше развито визуальное восприятие, представляйте желание осуществленным – например, дом на холме. Если же у вас сильнее развито восприятие через ощущения, тогда почувствуйте, почувствуйте, как здорово иметь дом на холме.

Не углубляйтесь в *детали* постройки дома. Понимаете меня? Если вы собираетесь строить дом – фокусируйтесь на том, как легко завершилось строительство, как прекрасно все вышло. Не задерживайтесь на деталях того, как именно все происходило. Вам это не нужно.

Допустим, вы хотите получить повышение на работе. Будет неправильно представлять детали того, как это произойдет: «Фрэнк уволится, и меня повысят». А что, если Фрэнк не уволится? Тогда вы не продвинетесь вверх, поскольку, создавая ситуацию именно таким образом, ограничиваете возможности ее реализации. Вы говорите Вселенной: «Я хочу получить результат только так и никак иначе». А Вселенная отвечает: «Хорошо, будь по-твоему... через девятнадцать лет. А пока что подожди, пожалуйста». Но если бы вы просто сказали: «Я хочу получить повышение...» Ведь что вам дает повышение? Более высокую зарплату? Работу с большей ответственностью?

Так вот что вы хотите на самом деле! Работу, просторный офис с шикарным видом из окна, больше серьезных испытаний, больше интересных дел, больше денег. Так ли важно, каким образом вы получите все это? Дайте Вселенной возможность реализовать ваше желание самым удобным способом – неважно, придет это все от какой-то другой компании или от той, где вы сейчас работаете. Откройтесь любым возможностям. Так же поступайте и во всем остальном, включая посылание любви.

Не стоит посылать человеку любовь с какой-то конкретной целью, только если это очень-очень важно. Понимаете? Если это так важно для другого человека, тогда скажите себе: «Хорошо, я пошлю любовь и добавлю в нее такое-то намерение». Такой вариант допустим. В

других случаях прошу вас просто послать человеку любовь и позволить ей самой направиться туда, где она принесет наибольшую пользу. Это будет лучшее, что вы можете сделать. Просто верьте, что любовь, огромная сила, точно знает, что будет наилучшим для конкретного человека.

Видите ли, человек мог давно мечтать о чем-то. Но, возможно, он еще не в состоянии принять эту мечту – из-за старого ненужного эмоционального багажа, из-за своих взглядов и негативных реакций или еще почему-то. Возможно, прямо сейчас в жизнь данного человека приходит что-то иное, что станет ступенькой к реализации его мечты... Потому если вы станете прилагать усилия, чтобы «напрямую» приблизить его мечту, то не поможете ему. Лучше просто посылать любовь и позволить совершиться ее волшебству.

То же самое относится и к вам самим. Если это так хорошо работает для других, то должно работать и для вас. Так и есть!

Сейчас мы с женой Робертой живем на острове в канадской провинции Британская Колумбия. Когда мы сюда переехали, то сняли дом, так как еще не знали, понравится ли нам здесь и где именно на острове лучше жить. Сейчас хозяин продал этот дом, и нам надо выехать через три месяца. Я еще не начинал посылать любовь в создание нашего нового жилья. Я не беспокоюсь на сей счет.

Мы уже походили по округе и посмотрели на возможные варианты: можно было бы снять другой дом, купить яхту или арендовать ее, чтобы пожить летом. Можно было бы арендовать или купить трейлер и жить в нем. Множество вариантов! Сейчас мы изучаем их, а когда почувствуем, какой из них принесет нам больше всего радости, начнем посылать ему любовь, как если бы данный вариант стал реальностью.

Как именно мы получим жилье? Какая разница, будет ли оно арендовано, куплено или подарено? Неважно!

Предположим, мы выбрали дом. Чего мы от него хотим? Как мы хотим чувствовать себя в нем? Вот что важно, правда? Как мы чувствуем себя в доме – разве не для этого мы украшаем и улучшаем его – чтобы чувствовать себя в нем комфортно? Да, но нам могут понадобиться еще определенные вещи в доме... Не следует волноваться о деталях. Мое «внутреннее „Я“», «высшее „Я“», Бог, кто угодно, любовь, Вселенная, сила точно знает, что необходимо, чтобы дать мне нужное ощущение. Вселенная не глупа, и совсем не нужно перечислять ей все детали. Достаточно лишь вызвать в себе чувство, которое вы желаете испытывать. Вызовите это ощущение, а затем вызовите в себе благодарность, как будто бы вы уже получили желаемое. Это невероятно!

Я не смогу детально описать все, что нужно, даже если постараюсь. Выйдет намного лучше, чем я могу себе представить. И все, что нужно сделать, – почувствовать благодарность, как будто вы уже получили желаемое. И знаете что? Вы получите в десять раз больше, чем могли бы спланировать, поскольку позволили произойти волшебству! Разве это не прекрасно?!

Видите ли, любовь – не фокусник и не джинн, выполняющий три желания. Любовь работает не так. Доверьтесь ей. Создайте ощущение того, что хотите!

Каково проснуться утром в тишине и умиротворении, под пение птиц? Видите, я вызываю ощущения! Не пытаюсь визуализировать птиц. Если я попытаюсь их представить, то буду ограничивать себя. Например, я представляю кружащих в небе орлов, как бывает здесь у нас, – но что, если самое лучшее место окажется там, где орлы не живут? Что, если там живут попугаи и другие чудесные разноцветные птицы? Что, если там еще лучше, чем здесь? Таким образом, я бы заранее себя ограничивал. И Вселенная сказала бы: «У меня было фантастическое, райское место, которое идеально подходило тебе. Оно досталось бы тебе практически бесплатно, там ничего не нужно делать, просто заселяйся! Огромная территория в полгектара, двадцать пять миль пляжа, плюс еще и человек, который за всем этим следит! Тебе бы осталось просто жить там. Очень жаль, что ты заказал другое. Придется дать тебе дом, над которым летают орлы».

Понимаете, что я имею в виду? Просто вызовите в себе нужное чувство и пошлите ему любовь. И если появятся какие-нибудь негативные эмоции – значит, проявилось сопротивление. Пошлите в него любовь. Именно так: пошлите любовь в это сопротивление. Почему бы нет? Наполнитесь любовью, пусть она вымоет из вас сопротивление. Например, у вас есть ведро, на дне которого скопилось грязь. Вы нальете в ведро воду, добавите моющее средство и смоете грязь. Точно так же вымойте из себя сопротивление – любовью!

Конечно, вы понимаете, что я говорю не о настоящем ведре. Любовью мы вымываем из себя негативные эмоции. Мы не прилагаем силу, не виним себя за них: «Боже, я носил это внутри столько лет, тормозя свое развитие. Что за идиот! Как глупо!»

Нет, нет, нет – у нас все будет не так! Когда мы «вымываем» из себя сопротивление, то делаем это с чувством любви. И потому сопротивление покидает нас очень легко. У него не остается возможности зацепиться за нас, ведь мы теряем эмоциональную связь с ним. Как только вы чувствуете вину за то, что так долго сдерживали свое развитие, – сразу создаете привязку, за которую тут же хватается сопротивление. Может получиться так, что вы вымыли его из себя, но оно прицепилось к вам снова.

Итак, вы промываете себя любовью и позволяете всплывшему мусору уйти. Прощайте себя за прежнее сопротивление. Смейтесь над ним! И как только появляется смех по этому поводу, как только появляется улыбка, – вы поймете, что отпустили сопротивление, что его больше нет. Да, оно может прийти снова, уже в другой форме, так как могло иметь несколько разновидностей внутри вас.

Например, если у вас проблемы с финансами – это индикатор присутствия сопротивления. Ведь когда деньги не приходят легко, в первую очередь это значит, что вы не позволяете им приходить. В таком случае посылайте любовь изобилию. Ощутите, как изобилие вливается в вашу жизнь.

Каково чувствовать, что у вас миллион долларов в банке? Неважно, откуда он там взялся. Каково чувствовать, что это ваши деньги? Просто ощутите обладание ими, когда, например, выйдете на прогулку. Зачем, прогуливаясь, представлять, что у вас на столе лежит пятнадцать неоплаченных счетов? Для чего, зачем думать об этом? Они спокойно себе лежат там, так для чего беспокоиться? К чему расходовать энергию на мысли о них? На улице тепло и солнечно, вы прогуливаетесь по пляжу, вдоль реки, идете по краю дороги, гуляете по жилому кварталу, рассматривая здания. Кому какое дело? Гуляйте так, будто у вас лежит миллион в банке! Да, счета все еще там, где вы их оставили, ну и что с того? У вас миллион в банке! Кстати, знаете, что обеспеченные люди не всегда вовремя платят по счетам? Далеко не всегда. Счета лежат себе, а они вовсе не волнуются. Так чего же вам волноваться?

Переживания не принесут пользы. Но проблема в том, что нам нравится переживать, и это очень легко делать. Конечно, посылать любовь еще легче, чем беспокоиться. Но мы так долго и помногу переживали, что беспокойство стало частью нашего багажа. И теперь нам так легко о чем-то беспокоиться! А ведь нам известно: волнение не поможет ни на йоту. Волнение не нужно, оно не только не помогает, но даже ухудшает положение. Так зачем беспокоиться?

Вы можете сказать: «Клаус, тебе легко так говорить, тебя не выкидывали на улицу». О, поверьте, я прошел через это. Мы с сыном сидели на улице, а рядом – все наши вещи: диван, мебель, вся наша одежда. Идти было некуда... И тут нас разобрал смех! Сначала мы переживали и чуть не плакали: ведь мы сидели на вещах, а мимо проезжали люди и все видели... Внезапно до нас дошло, *что мы сделали, что* за трюк мы учудили! И тут мы расхохотались и смеялись до боли в животе. А потом мы быстро решили данную проблему. Все как-то сложилось одно к одному, как обычно и получается, когда творите с помощью любви.

Иногда можно услышать отзыв о семинарах на тему «Как стать миллионером»: «Приходишь на семинар, а с тебя берут полторы тысячи долларов. Конечно, ведущий семинара будет миллионером, ведь он берет с каждого полторы тысячи долларов!»

Ничто из созданного мною не было куплено за деньги от продажи книг или аудиозаписей. Все, что я создал с тех пор, как научился посылать любовь, пришло ко мне именно вследствие работы с любовью! Наоборот, я вкладываю деньги в книги и аудиозаписи. Создать, оформить и издать эти книги стоило немалых денег. И, наверное, вы знаете, что я даже распространял их через Интернет бесплатно...

Итак, все, что я сотворил, – результат послания любви!

Для меня было очень важно создать все, чего я желал в жизни, именно с помощью послания любви. Удобно, конечно, выпустить книгу и аудиозаписи, получить за это вагон денег и сказать: «Глядите, чего я достиг! Смотрите, как хорошо работает мой метод!» Да, это было бы неплохо, но тогда создалось бы ощущение, будто деньги пришли ко мне от продажи книг и кассет, верно? Я бы получил их не тем методом, о котором пишу в книге. А мне очень важно самому действовать в соответствии с тем, что я написал, – получить деньги не через выигрыш в лотерее или от продажи книг и аудиозаписей, а при помощи послания любви!

Я не смог бы спокойно жить, зная, что тысячи людей, прочитав мою книгу, будут работать по ней, а нужного результата не достигнут. Как бы я смог такое вынести? Какой вред я нанес бы читателям, напрасно отняв их время! Вот почему я прекратил играть в лотерею. И, по правде говоря, я иногда оглядываюсь на прошлое и думаю: а что было бы, если бы я продолжал свои эксперименты с лотереей? Наверное, написал бы книгу «Я выиграл в лотерею!» или что-то подобное.

Но, знаете, послание любви дало мне намного больше. Оно здорово работает! Возьмем, к примеру, послание любви детям – вот где настоящее волшебство! Оно-то и убедило меня окончательно в действенности данного метода. Ведь и мой сын когда-то преодолевал трудности подросткового возраста. К сожалению, тогда в нем скопилось много злости и других негативных чувств из-за моего развода с женой, его матерью. Ну, а вы знаете, как дети все принимают на свой счет, а потом живут с невыносимым грузом на сердце. Им очень-очень тяжело с этим справиться. К тому же, подростковый возраст – трудное время, ведь за короткий период происходит столько изменений! Откровенно говоря, если бы я не узнал о возможности посылать любовь, если бы не научился это делать, то, скажу вам честно: не думаю, что сегодня у меня был бы сын. Нет, я не объяснял все это подробно в книге, иначе пришлось бы писать слишком много, и она растянулась бы на девятьсот страниц. Читатель бы просто запутался. Главное в том, что именно тогда я увидел волшебство любви и поверил в него.

И скажу вам, что нет ничего более важного в жизни, чем:

- 1) посылать любовь своим детям каждый день, окружать и наполнять их любовью и
- 2) научить посланию любви своих детей, если они еще достаточно молоды, чтобы прислушаться к вашим словам.

Знайτε, если ваши дети в подростковом возрасте, и у вас проблемы с ними, то, скорее всего, они не примут от вас данную информацию. Но вы можете посылать им любовь – где бы они ни находились. И вам даже не нужно знать, где они сейчас. Вот так волшебство! И уверяю вас – это работает. Прекрасно работает! Чудесно работает!

Хочу прояснить один момент. Ожидать чего-то и надеяться на что-то – разные вещи. Когда вы надеетесь на что-то конкретное, вы представляете себе точный результат, полученный определенным образом. Так вы ограничиваете себя и другого человека. Поэтому, посылая любовь своим детям или кому-то другому, следует *ожидать* улучшения. Пусть это знание будет внутри вас, когда посылаете любовь. Позвольте ситуации самостоятельно сложиться наилучшим образом. А сами держите глаза открытыми, чтобы не пропустить большие, маленькие (даже самые незначительные) волшебные события, которые начнут происходить. Будьте к ним готовы, но не ждите, что они произойдут каким-то определенным образом. Другими словами, эти события подобны сюрпризам, рождественским подаркам, целой куче подарков. Не ломайте

голову над тем, что вам подарили, – просто разверните подарок и приготовьтесь увидеть что-то прекрасное. Улавливаете разницу?

Если вы создаете себе новый дом или новую квартиру, ожидайте, что они получатся невероятно красивыми. Будьте готовы к тому, что это случится, но не ждите, что все произойдет каким-то определенным известным образом. Помните, я говорил, что хочу дом в таком месте, где в небе кружат орлы? Это нормальное желание, но зачем ограничивать себя условием? Вы можете получить намного больше – орлов в небе *плюс* еще что-то хорошее. Так зачем же ограничивать себя? Получается, что если вы ждете какого-то конкретного волшебного события, которое произойдет определенным образом, вы, фактически, ограничиваете волшебство.

Когда посылаете любовь своим детям, то вслед за посылом важно внимательно слушать то, что они вам скажут, – как бы внутри вас. Это будут не столько слова, сколько какое-то понимание в вашем сознании. Нет, вы не будете читать их мысли – вы, скорее, говорите *про себя* и внимательно слушаете ребенка. А затем позвольте произойти волшебству, потому что именно оно позволит вам понять, как лучше всего поступить в конкретной ситуации и что лучше для ваших детей вообще.

Настройтесь на лучшее и будьте готовы к тому, что вскоре произойдет что-то прекрасное, что-то невероятное!

Вы заметили? Сейчас я сказал о том, что произойдет что-то большое. Я нарисовал в вашем воображении картину чего-то крупного. Но будет неправильно ограничивать себя только этим образом. Все что угодно! Пусть хоть сто маленьких волшебных событий, которые в сумме будут равны или даже превзойдут одно большое! Превзойдут одно большое творение любви. Замечайте все маленькие чудеса, происходящие рядом с вами. Улыбки окружающих, которых не было раньше, и тому подобное.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.