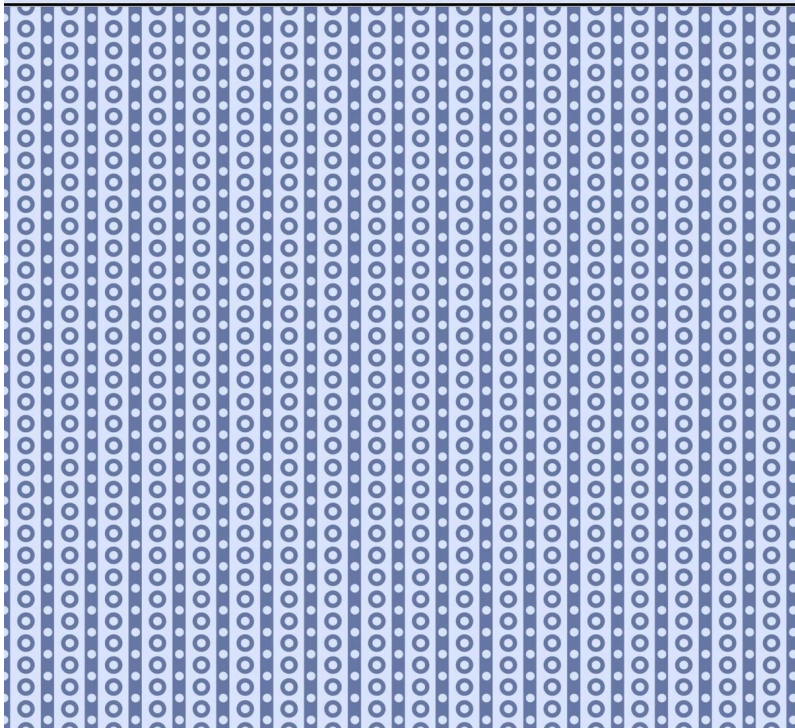


Алексей Александрович Янин

Отношения NEXT



Алексей Александрович Янин

Отношения NEXT

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42007018

ISBN 9785449649652

Аннотация

Книга, имея небольшой объем, рассказывает про отношения между полами, раскрывает секреты хороших взаимоотношений, помогает понять свою половинку. Книга рассчитана на широкий круг читателей.

Содержание

Глава 1: Немного про отношения	5
Глава 2: Подводные камни	11
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Отношения NEXT

Алексей

Александрович Янин

© Алексей Александрович Янин, 2024

ISBN 978-5-4496-4965-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Глава 1: Немного про отношения

На тему отношений написано немало книг и брошюр, но в немногих из них можно подчерпнуть что то новое, полезное-обычно большинство книг пишут лишь про сами отношения, но мало где затрагиваются психологические и маральные стороны отношений, в этой главе мы попробуем взглянуть на отношения под другим углом: в психологической науке давно известно, что отношения между мужчинами и женщинами закладываются в нас с раннего детства-родительский пример, пример знакомых наших родителей. Еще в 4—5 лет дети уже начинают индетефицировать друг друга на межполовом уровне: я мальчик, ты девочка-давай дружить... Примерно в возрасте 6—7 лет дети уже начинают «играть» в отношения: это моя невеста, я сегодня нес ее ранец, а это мой жених... В смысл детской игры вкладывается пример родительских отношений, именно по этому в дореволюционной России родители старались не ссориться при детях (к сожалению в наше время наш эгоизм стал зашкаливать до такой степени, что при детях не только ссорятся-но и всячески унижают друг друга, забыв про влияние на становление детской личности родительского авторитета). Что же должны давать отношения двум влюбленным? К сожалению в наше время много отношений строятся не на любви, а с другими целями, порой корыстными...

Отношения, в первую очередь, должны давать личностный рост двоих, их совершенствование, учить их быть лучше, без этого фактора отношения-пустые, в них человек скучает..

А скучные отношения что дают человеку? Правильно-ощущение ненужности, одиночества... Нормальные же отношения должны также давать и моральное, духовное удовлетворение...

Нормальные отношения объединяют двух любящих людей (не зря в народе говорят: «муж и жена-одна сатана»), при этом давая им возможность самовыражения (и укрепления самооценки) -женщина начинает осознавать себя хозяйкой в доме, женой, позже-матерью, при этом учась быть хорошей как хозяйкой и женой, так и матерью... Мужчина учится быть ответственным, заботливым и любящим мужем и отцом... К сожалению в наше время институт нормальных, здоровых отношений забыт, строить отношения не учат не в школе, не в вузах, и люди порой (чаще всего) идут в отношениях уже проторенным путем, путем на котором многие пары разрушились... Мы даже не задумываемся над тем, какой это великий дар-отношения... Расскажу маленький секрет-все люди лицемеры, постоянно играющие те, или иные роли-вот в отношениях, приносящих моральное удовлетворение, люди не просто проигрывают роль мужа/жены, папы/мамы, они в нее вживаются (как сказал бы Станиславский-верю),вживание в эти роли дают человеку полную подпитку эгоизма (к сожалению как бы что не возража-

ли мне-все люди эгоисты),удовлетворяя три основных жаж-ды, правящих человеком с момента его появления на свет:-это и жажда власти (родительский авторитет, авторитет мужа/жены),это и жажда славы (все будут говорить какая я хо-рошая жена и мать, вот я отличный муж и отец),и даже жаж-ду богатства (тут надо уточнить, что не обязательно быть бо-гатым, что бы удовлетворить эту жажду-пример можно най-ти почти в любой семье-это управление семейным бюдже-том).Но тут кроется и подвох-стремясь удовлетворить эти жажды, двое любящих людей начинают войну амбиций (во-ина за главенство в семье).Но в отношениях удовлетворяет-ся еще один необычный аспект-наша индетификация в об-ществе (и в своих глазах).Вообще любовь сама по себе эгои-стична-да я знаю, что многие сейчас сидят в недоумении, чи-тая эти слова, но разве это не так-что бы кого то любить, на-до сперва полюбить себя, добиваясь чьей то любви, и жерт-вуя своими силами, временем и деньгами-мы самореализо-вываемся, поднимаем свою самооценку, разве это не эгои-стично? Но не бывает по другому, любовь, хоть и эгоистич-на, но она и объединяющая, живительная сила человеческой личности. На протяжении многих веков великие ученые умы бьются над вопросом, что такое любовь?,но нет един-ного ответа-есть куча теорий, начиная с медицинской (иг-ра нейронов в коре головного мозга),и заканчивая религиоз-ным «союзом двух душ», я тоже готов предложить вам свою теорию-любовь это процесс, ведущий к индетификации лич-

ности в человеческой среде, и ее самовыражению, как особенности человеческого вида, другими словами перефразируя одного философа (я живу, значит я существую),я могу подвести любовь к аналогичной формуле:-я люблю, значит я существую..

Где же происходит этот процесс? -спросите вы, это правильный вопрос, и я отвечу на него так: этот процесс происходит во всем организме человека, во всех уголках его личности... Влюбленные получают смысл, ощущают себя моложе (что уже хорошо, потому что истинный возраст человека не тот, что в паспорте, а тот, в котором себя человек ощущает),запускает работу одних, и блокирует работу других (вредящих организму),генов, приводит к выбросу нужнейших человеку гормонов (того же адреналина и тестостерона),дает человеку понимание его, как частички этого мира, дает ему главное-значимость (как пишут замечательные психологи с необычной фамилией-Зима, самое главное для любого человека это его значимость),любовь дает человеку ощущение гармонии и спокойствия, оптимизма... К сожалению в наше время многие не умеют различить любовь, как чувство, как процесс, и обычное влечение, которое хоть и является необходимым аспектом любовных отношений, но не является измерителем этих отношений («спать"друг с другом можно и без любви),может именно по этому в наше время, в нашей стране (за другие страны говорить не берусь-я не знаком с ситуацией в других странах) количество разво-

дов (и большинство из них из-за супружеской неверности, но о ней позже) просто зашкаливает... Да, можно винить всех и вся, политику, религию, социум-но во всем всегда виноваты именно мы, и только мы (никто не тащит в загс на поводке, да и за «загон"в постель под дулом автомата давно уже статья есть в УКРФ).Про влечение (страсть) есть не мало случаев, например в жизни великого поэта А. Блока было такое, когда он влюбился в женщину, старше его, целый год ее добивался-и вот он, долгожданный момент... но проведя вместе ночь, проснувшись утром он вдруг понял, что ничего не чувствует... любви то и не было... было влечение, которое молодой организм принял за любовь. В наше время трагичность ситуации заключается в том, что мужчина вступает в брак в возрасте, не соответствующем его моральной готовности к такой ответственности (18—20 лет),самый подходящий возраст для мужчины начинается лет с 25 (а у многих и намного позже),женщины же наоборот должны (лучше) вступать в брак в более раннем возрасте (16—19) лет, потому что женщины раньше готовы к ответственности, да и еще не устоялись в своих негативных взглядах по отношению к мужчинам (легче притереться, подстроиться).Вот и получается ситуация-она готова к браку, готова к ответственности, ее избранник для нее самый-самый, а он не готов к этому, у него на уме: «удовлетворить как можно больше самочек, я же настоящий мужчина» -отсюда недолгий брак, первое разочарование (да все мужики такие, все бабы исте-

рички) ...Вот пожалуй и хватит писать про отношения-уже мы дозрели для того, что бы двигаться дальше...

Глава 2: Подводные камни

Как я уже писал выше, все люди-эгоисты, и это проявляется во всех сферах человеческой жизнедеятельности (даже в религии-стремление заслужить рай разве не чистой воды эгоизм?), тоже происходит и в отношении любви-да, любовные отношения не могут быть без жертвенности, но эта жертвенность-эгоистична... Мы вкладываем в отношения, в объект своей любви, что бы получить-значимость, ответ, что бы позже гордиться тем, что мы "воспитали такую жену», «выдрессеровали такого мужа» -и не важно, как сильна ваша любовь (раскрою секрет-человек вообще не способен на чистый, безвозмездный альтруизм-за ним всегда будет стоять аспект получения вознаграждения (от кармы, или на небесах), благодарности, оценки... людям свойственно некоторое мессианство-но об этом в следующей моей книге "человек-мессия»). Именно поэтому отношения есть школа, в которой мы учимся правильно распределять свои эгоизм, совершенствоваться, но это только в здоровых (нормальных) отношениях. И вот именно на пути к построению нормальных отношений мы натываемся на множество "подводных камней» -первый, самый значимый камень это война амбиций (война за главенство в семье) ...И правда-а кто в семье главный? кто для всех авторитет? Немного предупреджу ваши ответы:-феминистически настроенные женщины сейчас за-

кричат, что нельзя доверять мужчинам, этим безответственным существам, управление семьей, шовинистки настроенные мужчины начнут дружно кричать о главенстве мужчины, о том, что женщина не способна по природе управлять-я и тех, и других и обрадую, и огорчу: вы и правы, и не правы... Для того что бы понять внутренние аспекты главенства в семье, нужно учитывать некоторые факторы, берущие свое начало еще в глубокой древности... Начнем с мужчин-мужчина по своей природе охотник, стратег, человек которому свойственно логическое мышление-это дает ему преимущество, помогает охранять, защищать семью, обеспечивать... Это же дает ему право на главенство в семье-в той части, где просто необходимо именно мужское, стратегическо-логическое поведение охотника, но вот в отношении семейного комфорта и уюта-мужчина проигрывает женщине по многим параметрам: во первых мужчина собственник, а значит он на все бытовые, морально-психологические аспекты семьи будет смотреть именно как на собственность (многие скажут-а что плохого? он так и должен себя вести, иначе зачем вкладывать? Увы вы неправы-я вам это докажу),но именно как охотник-собственник он и относиться будет к семье как к собственности-что в бытовых отношениях приведет к диктатуре, к тирании... также в марально-психологическом плане собственник рассматривает свою собственность лишь до той поры, пока он может получать от нее удовлетворение... так же мужчина игрок-он легко поддается

на женскую игру, легко в нее вовлекается-поэтому его легко спровоцировать, заставить принять нужное женщине решение, зная механизмы игры (тему игры я уже рассматривал в своей прошлой книге: «Секс как метод манипуляций»)

...Женщина более эмоциональна, более чувствительна-она вполне способна увидеть «климат"внутри семьи, при этом с глубокой древности женщина была-хранительницей очага, прирожденная хозяйка-а значит зона комфорта и уюта внутри семьи-это законное, природное право на главенство женщины (однако женщина не логик, не стратег-поэтому в сфере главенства мужчины-она проиграет) -как видите главные оба, каждый в своей сфере, тут еще надо учесть и то, что о равноправном главенстве говорит и общий родительский авторитет (дети должны признавать авторитетность обоих родителей, иначе это отразится как на их психо-эмоциональном состоянии, так и на дальнейших отношениях с противоположным полом).Еще один, не менее серьезный подводный камень-переход отношений из состояния нежно-любовных, в бытовые... Ох сколько же семей разбиваются о бытовые отношения-и обойти этот подводный камень очень тяжело... Есть 4 самых тяжелых периода в отношениях:3;5;7;10 лет-именно в эти периоды распадается большинство семей-и если в первый период (3 года) происходит смещение идеалов (мы перестаем замечать что наша половинка идеальна, любовная пелена спадает с глаз, начинаю видеть недостатки друг друга),то в последующие периоды отношения пере-

ходят в стадию бытовых... Мы настолько превыкаем друг к другу, что наш эгоизм выходит из нужного русла-начинаются взаимные претензии, мы перестаем видеть друг в друге личность... Это приводит к стабильным, плохим, скучным, но стабильным отношениям... Начинаются мысли (и убеждения): «да кому она нужна, с детем (2;3; и тд)», «да кому он нужен то был» (неповерите, но вы глубоко заблуждаетесь-и она вполне может найти того, кому будет нужна, даже с «прицепом», и он вполне найдет ту, которая будет его ценить).Этот период характерен еще тем, что люди начинают «скучать» в отношениях (находят отдушину в работе, соц. сетях, а то и на «стороне»), устают" друг от друга». На самом деле мы не друг от друга устаем-мы перестаем видеть рост наших отношений, проявление любви... Обойти этот камень можно, лишь постоянно влюбляя друг друга в себя, внося новшества в отношения, совершая совместные действия... При этом не забывая и об маральном «отдыхе» (пусть ходит на рыбалку, или раз в месяц посидит в баре с друзьями, она пусть сходит за покупками, или устроит «посиделки"за чаем с подругами),нельзя переставать общаться, разговаривать-если после столька лет брака вам не о чем поговорить-отношения точно обреченны... Не буду вдаваться в описание всех подводных камней-большинство из них очень мелкие, и не приводят к столь плачевным последствиям, остановлюсь на описании еще одного «крупного"подводного камня в отношениях-чрезмерной ревности. Сама по се-

бе ревность-естественный процесс отношений, и очень полезное средство (порой) для реанимирования отношений, но если она-нормальная, умеренная. В мире бытует мнение что в отношениях главная-любовь, не соглашусь с этим-в отношениях доверие важнее любви, не будет доверия-любовь умрет под гнетом напрасных подозрений и упреков.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.