



# БЫТЬ СЕЙЧАСТЛИВЫМ

секрет на кончике носа



Ян Триш

Ян Триш

**Быть сейчастливым.  
Секрет на кончике носа**

«Издательские решения»

**Триш Я.**

Быть сейчастливым. Секрет на кончике носа / Я. Триш —  
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-965100-6

Глубинные знания и тайные методы, изложенные в этой книге, Ян Триш получил от своего духовного учителя, просветленного мастера, монаха-йогина, который является держателем древнего тайного учения в традиции совершенных. Эта книга о том как быть счастливым 24 часа в сутки! «Секрет на кончике носа» означает, что, полноценно познав себя, человек открывает тайну, которая находится ближе, чем кончик его носа, и она шокирует в хорошем смысле и переворачивает его восприятие, меняя самоидентификацию.

ISBN 978-5-44-965100-6

© Триш Я.  
© Издательские решения

## Содержание

Почтение	6
Об авторе	7
Эзотерическая часть моей жизни	8
Экзотерическая часть моей жизни	9
Предисловие автора	10
Семь причин, почему стоит прочитать эту книгу и начать практиковать методы, изложенные в ней	11
Четыре фактора для мотивации	13
Первый фактор – непостоянство	13
Конец ознакомительного фрагмента.	14

# **Быть счастливым Секрет на кончике носа**

**Ян Триш**

© Ян Триш, 2019

ISBN 978-5-4496-5100-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## **Почтение**

Я выражаю почтение своему духовному учителю Гуру Свами Вишнудевананда Гири и всей линии передачи учения, проводником которого мне посчастливилось быть. Я посвящаю духовную заслугу от этой книги на благо всех живых существ!

## Об авторе

«Чем больше окружающие знают, что из себя вы представляете и что от вас следует ожидать, тем сильнее это ограничивает вашу свободу».

*Карлос Кастанеда*

«Широкая известность оборачивается против тебя, если ты поддаешься искушению и влезает на пьедестал для всеобщего обозрения».

*Вадим Зеланд*

По этой причине я нигде полностью не раскрываю свою личность и не публикую свои фотографии. Но все же немного расскажу о себе...

Моё имя Ян Триш. Если разобрать этимологию имени, то «Ян» – это энергия эволюции, развития, движения вперед. «Триш» – это три Шакти (силы). Силы творения, поддержания и разрушения. Общий смысл имени Ян Триш – «дающий три силы».

## Эзотерическая часть моей жизни

В эту жизнь я пришел, чтобы продолжать то, что начал в прошлых жизнях – распространять духовные знания и тем самым увеличивать осознанность людей. Через выполнение своей миссии я и сам расту духовно, приближая себя к просветлению. Вы можете возразить, откуда же я могу знать о своих прошлых жизнях? Каждый человек, который серьезно занимается духовной практикой, рано или поздно узнает о своих прошлых жизнях, вспоминая их в медитации или через ясные сны. Также прошлые жизни можно разглядеть в гипнотическом трансе (регрессия) или узнать о них от ясновидящих. Грамотный астролог также сможет кое-что сказать вам о ваших предыдущих жизнях. На сегодняшний день существует множество методов их вспоминания. Было бы желание...

Вот как я сформулировал свою миссию на эту жизнь: «Быть проводником знаний и мудрости ради просветления всего человечества!»

С самого детства я задумывался над тем, что всё непостоянно в нашем мире и не видел смысла в том, чтобы проживать жизнь обычно, как это делает большинство людей. Меня всегда интересовала тема физического бессмертия и духовного развития. В 16 лет начался мой эзотерический, духовный путь, и уже в 19 лет я встретил своего Гуру (духовного учителя), благодаря которому частично восстановил память о прошлых жизнях и понял, для чего я воплотился и с каким предназначением. Несколько лет я был в затворе, практикуя йогу, тантру, медитации и выполняя базовые практики и наставления своего Учителя. Когда я собрал достаточно информации и получил определенный духовный опыт, у меня появилось намерение поделиться этим со всеми людьми, желающими обрести счастье и духовную реализацию.

В 2010 году я сделал первый сайт, через который делился знаниями. Постепенно, с благословения моего Учителя, этот сайт трансформировался в глобальный проект под названием «Эра Единства» ([eraofunity.world](http://eraofunity.world)), миссия которого – «донести до религиозных людей межконфессиональную этику, призывающую к толерантности, терпимости и уважению друг друга». Ведь Бог един и неделим, но путей к осознанию его множество! Хотя сам я не причисляю себя к какой-либо религии, но в то же самое время все религиозные писания лежат в области моих интересов для изучения и нахождения в них полезных принципов, которые помогают быть счастливым, гармоничным и двигаться по истинному пути самосовершенствования и самопознания.

В 2013 году я основал онлайн-школу «Просветление» ([prosvetlenie.pro](http://prosvetlenie.pro)), где можно пройти обучающие курсы от монахов-йогов. Параллельно в этом же году создал онлайн-школу Виктора Степановича Федотова ([vsfedotov.com](http://vsfedotov.com)), ученого, врача, мастера боевых искусств, который занимается исследованиями возможностей человеческого тела, ориентируясь на физическое бессмертие. Вместе с Виктором мы организовали несколько обучающих курсов: «Путь к безсмертию», «Принципы питания», «Как воспитать безсмертного» и много других. Сразу поясню, почему я написал БЕЗсмертный, а не БЕСсмертный. Ведь разница очевидна, это разные по смыслу слова и до реформы 1917 года писали именно приставку БЕЗ. Подробнее вы можете узнать, изучив эту статью <https://vsfedotov.com/abc>. В дополнение к вышесказанному можете послушать интервью со мной и узнать немного больше на моем блоге [jantrish.com](http://jantrish.com).

## Экзотерическая часть моей жизни

Если говорить про экзотерическую (внешнюю) часть моей жизни, то я веду тихую и гармоничную семейную жизнь, занимаясь любимым делом.

С самого детства в область моих интересов попали персональные компьютеры и все, связанное с ними (игры, программы, сайты, железо), именно поэтому 80% моей деятельности сейчас связано с ПК. Я могу назвать себя продвинутым пользователем ПК, так как дружу с ними с четырех лет.

Чтобы объединить все свои настоящие и будущие проекты, я основал медиахолдинг [JTGroup](#) – онлайн-издательство для русскоязычных тренинговых систем. Задача медиахолдинга – создавать для социума великолепные онлайн-курсы, помогающие решать жизненные проблемы и достигать желаемого. Давать возможность учиться в любом возрасте и в любой точке мира доступно и дистанционно.

У меня есть несколько торговых точек, которые занимаются продажей товаров для здоровья и для вегетарианцев.

Также в области моих интересов лежит сфера инвестирования в криптовалюту, недвижимость и фондовый рынок для создания пассивного источника дохода.

## Предисловие автора

Почему книга называется «Быть СейчаСтливым»? Слово «счастье» происходит от слова «сейчас», что в моем понимании значит «быть в настоящем моменте». Но когда мы попробуем быть в состоянии здесь и сейчас, то увидим, что, оказывается, это не так-то просто, потому что наш ум живет воспоминаниями прошлого либо надеждами на будущее, при этом упуская настоящее. Счастье обычный человек, не обладающий определенным знанием, испытывает довольно редко, при этом прилагая немало усилий. Почему же так? Причина простая, человек не знает, как он устроен, не знает себя в достаточной мере, чтобы быть счастливым непрерывно. «Секрет на кончике носа» означает, что, полноценно познав себя, человек открывает тайну, которая находится ближе, чем кончик его носа, и она шокирует в хорошем смысле и переворачивает его восприятие, меняя самоидентификацию.

Глубинные знания и тайные методы, изложенные в этой книге, я получил от своего духовного учителя, просветленного мастера, монаха-йогина, который является держателем древнего тайного учения в традиции сиддхов (совершенных). Применяя их в течение восьми лет на практике, я решил поделиться этими знаниями с людьми, которые имеют со мной кармическую связь. Если вы держите в руках это практическое руководство, значит вы как раз тот человек, который имеет со мной эту связь, и, скорее всего, данная книга попала к вам в нужное время. Возможно, что у вас есть какой-то запрос во вселенную, какая-то боль – физическая или душевная, и вы, находясь в этом состоянии, излучаете намерение разобраться с этим. Вероятно, что ответ придет вам благодаря этой книге.

К сожалению, в жизни мы опираемся на те вещи и процессы, которые не постоянны по своей природе, в связи с этим каждый из нас испытывает страдания. Каким бы богатым, успешным, властным, знаменитым не был человек, он все равно испытывает страдания. Но есть личности в нашем мире, которых называют святыми или просветленными, – они обрели внутреннюю стабильность и непоколебимость вне зависимости от того, с какими трудностями или радостями их сталкивает жизнь. Святые всегда пребывают в блаженстве. Почему бы нам не воспользоваться их мудростью и знаниями для того, чтобы обрести непоколебимое счастье и гармонию внутри себя?

Моя задача – показать вам то, что является вечным и неизменным, что скрывается внутри вас и, по сути, является вами, но не распознается в силу определенных причин. Если у вас получится увидеть в себе это, вы трансформируетесь в сверхчеловека, ваша самоидентификация изменится, и вы наконец обретете истинное, нерушимое счастье 24 часа в сутки!

## Семь причин, почему стоит прочитать эту книгу и начать практиковать методы, изложенные в ней

Применив методы, которые описаны в данном руководстве, вы получите возможность:

- быть внимательным к настоящему моменту и замечать то, что не замечается в обычном состоянии;
- стать максимально эффективным и полностью раскрыть свой потенциал;
- пребывать в спокойном состоянии и перестать беспокоиться;
- познать на своем личном опыте то, что называют Богом, Абсолютом, Всевышним, Брахманом, Атманом, Космическим разумом и пр.;
- раскрыть в себе состояние всеобъемлющей любви и беспричинной радости бытия;
- управлять реальностью силой намерения. «СейчаСтливость» – это базовое состояние для управления реальностью;
- осознавать себя во сне и получать оттуда знания и опыт. Человек треть жизни проводит во сне, и все это время можно проводить с пользой!

Думаю, что этих причин вполне достаточно для того, чтобы применить те знания, которые вы получите из этой книги. Но все же я хочу добавить еще **четыре очень важных фактора**, которые мотивируют к тому, чтобы учиться пребывать в настоящем моменте, заниматься духовной практикой и раскрывать свой потенциал за счет методов, описанных в этой книге.



Здравствуйтесь и процветайте! Меня зовут мудрец Даян. Своим присутствием в этой книге я буду напоминать вам о том, что нужно быть внимательным и осозанным к настоящему моменту. Предлагаю вам прямо сейчас обратить внимание на свое дыхание и удерживая его там продолжать читать эту книгу. Так вы поймете что такое внимательность

к настоящему моменту. Постарайтесь 20% своего внимания удерживать на дыхании. Поехали...

## Четыре фактора для мотивации

### Первый фактор – непостоянство



Если внимательно наблюдать за жизнью и анализировать ее, то можно увидеть, что все явления в материальном мире имеют природу изменчивости или непостоянства. К примеру, наше тело непрерывно изменяется, а затем умирает; мысли и эмоции сменяют одна другую; страны и народы исчезают с лица Земли; времена года, погодные условия постоянно чередуются между собой. Близкие нам люди умирают или просто уходят от нас. Непостоянство непрерывно следует за нами, безжалостно разрушая все, за что мы пытаемся зацепиться, на что мы пытаемся опереться. Вы можете подумать, что ведь есть счастливые люди, у которых имеются семья, деньги, бизнес, карьера, они путешествуют и чувствуют себя счастливыми долгие годы. Да, но это счастье непостоянно, оно обусловлено чем-то внешним, и вопрос времени, когда оно закончится. В жизни самых успешных и состоятельных людей также есть трагедии, потери, утраты, и их счастье рушится в один момент. Задумайтесь, что для нас будет значить все то, что мы на протяжении всей жизни стараемся накопить, когда мы состаримся, будем поражены болезнями или лежим на смертном одре. Скорее всего, кроме разочарования и угнетенности от бесцельно проведенной жизни мы ничего не испытаем. Мы пришли с пустыми руками и уйдем ни с чем. Единственное, что можно взять с собой – это накопленная благая карма, наши заслуги и наш медитативный опыт, которые помогут осознанно выбрать благоприятное перерождение или полностью освободиться от рождения и смерти.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.