

since θ is between
 π and 2π , $r = \sin \theta$
 Retraces its steps.



$\theta = \frac{\pi}{2}, y = -3$
 $P(V_1, -V_2)$
 $\frac{\pi}{2} \leq \theta \leq \pi$
 $x, y = 5$

Светлана Костенко

Шпаргалка для молодого воспитателя

Светлана Костенко

**Шпаргалка для
молодого воспитателя**

«ЛитРес: Самиздат»

2019

Костенко С. В.

Шпаргалка для молодого воспитателя / С. В. Костенко —
«ЛитРес: Самиздат», 2019

ISBN 978-5-532-10256-9

Всем хорошо известно как остро стоит проблема кадрового обеспечения в дошкольном образовании. К сожалению, лишь несколько процентов выпускников педагогического колледжа и педагогического института идут работать по специальности. Поэтому в нашем детском саду было решено организовать «Школу молодого педагога». Основной целью клуба являлось повышение профессионального мастерства молодых педагогов по вопросу организации воспитательно-образовательной работы с детьми.

ISBN 978-5-532-10256-9

© Костенко С. В., 2019
© ЛитРес: Самиздат, 2019

Содержание

Актуальность:	5
Цели:	6
Задачи:	7
Пути реализации:	8
План работы на 2017–2018 учебный год	9
Анкета для молодого воспитателя ДОУ	10
Тест для молодого воспитателя на определение его педагогической стрессоустойчивости (Н.В. Микляева, Ю.В. Микляева)	12
Ключ к тесту:	13
Стрессоустойчивость:	14
Глава 1	15
Адаптация в группах раннего возраста	15
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Актуальность:

Современное дошкольное образование переживает сложный период своего развития: с одной стороны, общественность предъявляет все более высокие требования к воспитанию и развитию будущего школьника; с другой стороны, остро стоит вопрос о подготовке и сохранении квалифицированных специалистов дошкольного образования. Поэтому постановка такой проблемы, как разработка и внедрение системы методической деятельности, направленной на создание условий для профессионального роста, развития профессионально значимой мотивации молодых педагогов дошкольных учреждений является своевременной и актуальной.

Цели:

Создание условий для профессионального роста молодых педагогов, способствующих снижению проблем адаптации и успешному вхождению в профессиональную деятельность молодого педагога;

Помощь молодым педагогам в организации эффективного взаимодействия со всеми субъектами педагогического процесса (с коллегами, с детьми и их родителями);

Обеспечение постепенного вовлечения молодых педагогов во все сферы профессиональной деятельности; а также формирование и воспитание у молодых педагогов потребности в непрерывном самообразовании.

Задачи:

Обеспечить наиболее лёгкую адаптацию молодых педагогов, в процессе адаптации поддерживать эмоционально, укрепить веру в себя, формировать интерес к педагогической деятельности;

Формировать профессионально значимые качества молодых педагогов, необходимые для эффективного и конструктивного взаимодействия со всеми участниками педагогического процесса;

Совершенствовать качество воспитательно-образовательного процесса путём повышения профессионального мастерства молодых специалистов.

Пути реализации:

Создание условий для успешной профессиональной адаптации начинающего педагога детского сада в процессе «вхождения» в образовательную среду.

Обеспечение реализации потребности начинающих педагогов на повышение своей профессиональной квалификации.

Оказание консультативной помощи всем начинающим педагогам по вопросам образования и воспитания детей раннего и дошкольного возраста.

План работы на 2017–2018 учебный год

Месяц	Тема	Форма
Сентябрь	1. Анкетирование педагогов по проблемам педагогической деятельности. 2. Ведение документации	Анкетирование, консультирование
Октябрь	1. Адаптация в группах раннего возраста. 2. Консультирование педагогов по теме: «Использование фольклора, пальчиковых игр в работе с детьми младшего дошкольного возраста».	Круглый стол
Ноябрь	1. Организация режимных моментов в ДОО. 2. Видеопрезентация «Режимные моменты в ДОО»	Диспут
Декабрь	1. Составление календарно-тематического планирования. 2. Памятка для воспитателя «Золотые заповеди воспитателя».	Практикум
Январь	1. Организация ППРС в соответствии с требованиями ФГОС ДО 2. Видеопрезентация «Моделирование развивающей предметно-пространственной среды ДОО в соответствии с ФГОС»	Брифинг
Февраль	1. «Как провести эффективно занятие. Секреты мастерства». 2. Разработка или описание интересных занятий силами самих молодых специалистов.	Семинар
Март	1. Нетрадиционные формы взаимодействия и работы с родителями. 2. Деловая игра «Работа с родителями»	Деловая игра
Апрель	1. Причины возникновения конфликтных ситуаций и их урегулирование в процессе педагогической деятельности. 2. Деловая игра «Конфликтные ситуации»	Семинар – практикум
Май	1. Презентации молодых педагогов: «Профессиональное самосовершенствование, Я и мои воспитанники» 2. Анализ работы за 2017-2018 учебный год	Творческий час

Анкета для молодого воспитателя ДОУ

1. Ф. И. О. Дата рождения
2. Сведения об образовании (название учреждения, год окончания, специальность, квалификация)
3. Какой стаж Вашей педагогической деятельности?
Только начал свою профессиональную деятельность;
От 1 до 2 лет;
От 2 до 3 лет;
От 3 до 5 лет;
4. Почему Вы выбрали профессию воспитателя? Чем она для Вас привлекательна?
5. Что в профессии воспитателя вы считаете самым главным?
6. Какими личностными качествами, по-вашему, мнению, должен обладать воспитатель?
7. Изменилось ли Ваше отношение к выбранной профессии после начала Вашей профессиональной деятельности?
Да, изменилось в лучшую сторону;
Да, изменилось в худшую сторону;
Нет, осталось прежним;
Затрудняюсь ответить;
8. С какими трудностями Вы столкнулись в работе?
9. В какой помощи Вы больше всего нуждаетесь?
Тревожность, неуверенность в своих силах;
Раздражительность, вспыльчивость, несдержанность;
Пессимизм, чувство собственной неполноценности;
Повышенная утомляемость, снижение работоспособности;
Неуверенность в уровне своей профессиональной подготовки;
Страх в общении с администрацией дошкольного заведения, родителями дошкольников;
Другое
10. Как Вы оцениваете свои взаимоотношения с педагогическим коллективом?
11. Какие задачи Вы ставите перед собой в ближайшее время?
12. Что является источником повышения вашего профессионального уровня?
Изучение методической литературы, учебных пособий;
Изучение научно-педагогических журналов;
Изучение научных статей в сети Интернет;
Изучение электронных учебников и книг;
Другое
13. Чего Вы хотели бы достичь на педагогическом поприще?
14. Какие факторы влияют на Ваше отношение к работе?
Признание Вашей работы;
Уважение со стороны коллектива;
Хорошая заработная плата;
Хорошие условия работы;
Возможность самосовершенствоваться;
Стабильность, надежность организации;
Творческая деятельность;
Возможность работать с детьми;
Другое
15. Что Вам хотелось бы изменить?

16. Есть ли у Вас какие-либо идеи, предложения, которые хотели бы реализовать в детском саду?

17. Есть ли любимая педагогическая тема, над которой хотели бы работать и со временем представить как опыт?

18. Что Вам больше нравится: думать, сочинять, играть, петь, рисовать, заниматься спортом, музыкой, читать художественную литературу, драматизация или что-нибудь другое?

19. Чем бы Вы хотели увлечь детей?

20. Чем на Ваш взгляд вы могли бы быть полезны детям?

21. Если бы Вам представилась возможность вновь выбрать профессию, стали бы Вы воспитателем?

Спасибо за сотрудничество!

Тест для молодого воспитателя на определение его педагогической стрессоустойчивости (Н.В. Микляева, Ю.В. Микляева)

Из приведенных пословиц и поговорок выберите те, которые в наибольшей степени отражают особенности Вашей жизни в качестве молодого специалиста:

1. Поступление на работу в детский сад:
 - А. Не ищи зайца в бору – на опушке сидит.
 - Б. Ехал к вам, да заехал к нам.
 - В. Попался, как ворона в суп.
2. Посвящение в должность воспитателя:
 - А. Посла не секут, не рубят, а только жалуют.
 - Б. Летать летаю, а сесть не дают.
 - В. Напишешь пером, что не вывезешь волом.
3. Первый самостоятельный опыт:
 - А. Прежде веку не помрешь.
 - Б. Его пошли, да сам за ним иди.
 - В. Как ступил, так и по уши в воду.
4. Отношение к наставничеству:
 - А. Наука учит только умного.
 - Б. Болящий ожидает здоровья даже до смерти.
 - В. Кабы знать, где упасть, так и соломки подостлал.
5. Проведение занятий с детьми:
 - А. Не бьет стрела татарина.
 - Б. Учи других – и сам поймешь.
 - В. Ехала кума неведомо куда.
6. Проведение режимных моментов:
 - А. День в день, топор в день.
 - Б. Жив, жив Курилка.
 - В. Что ни хватать, то ерш, да еж.
7. Родительские собрания:
 - А. Не трудно сделать, да трудно задумать.
 - Б. Первый блин комом.
 - В. Жаловался всем, да никто не слушает.
8. Участие в педагогических советах в ДООУ:
 - А. Живет и эта песня для почину.
 - Б. Стрелял в воробья, да попал в журавля.
 - В. Фасон дороже приклада.

Ключ к тесту:

Если у Вас преобладают ответы: «А» – у Вас сформированы устойчивые представления о себе как «идеальном педагоге» (каким бы Вы хотели стать), «потенциальном педагоге» (каким бы Вы могли стать) и «реальном педагоге» (как Вы себя оцениваете). Это позволяет Вам уже учиться у более опытных педагогов и успешно работать по выбранной специальности.

«Б» – у Вас недостаточно дифференцированы представления о себе как о реальном и потенциальном педагоге. Вы привыкли учиться и работать, не задумываясь над тем, что меняетесь в ходе этого процесса. Попробуйте посмотреть на себя со стороны – и увидите, что у Вас уже вырабатывается свой собственный, присущий только Вам, стиль педагогической деятельности.

«В» – У Вас занижена самооценка как самообразовательной, так и профессиональной деятельности. Это приводит к неуверенности в своих силах и пассивности. Попробуйте придумать себе идеальный образ себя – педагога и Вы убедитесь, что разница между Вашими возможностями и желаниями намного меньше, чем Вам кажется!

Стрессоустойчивость:

Для ответов типа «А» – нормальная.

Для ответов типа «Б» – неустойчивая.

Для ответов типа «В» – свидетельствует о необходимости оказания психологической помощи в процессе адаптации к требованиям педагогической профессии.

Глава 1

Адаптация в группах раннего возраста

Ранний возраст – период быстрого формирования всех свойственных человеку психофизиологических процессов. Современное начатое и правильно осуществляемое воспитание детей раннего возраста, является важным условием их полноценного развития. Развитие в раннем возрасте происходит на таком неблагоприятном фоне, как повышенная ранимость организма, низкая его сопротивляемость к заболеваниям. Каждое перенесённое заболевание, отрицательно сказывается на общем развитии детей. Поэтому, в период адаптации к детскому саду, важно создавать благоприятные условия для комфортного пребывания ребёнка в детском саду.

Поступление ребёнка в ясли вызывает, как правило, серьёзную тревогу у взрослых. Ребёнок в семье привыкает к определённому режиму, к способу кормления, укладывания, у него формируются определённые взаимоотношения с родителями, привязанность к ним.

От того, как пройдёт привыкание ребёнка к новому распорядку дня, к незнакомым взрослым и сверстникам, зависит дальнейшее развитие малыша и благополучное существование в детском саду и в семье.

И потому, так актуальна на сегодняшний день тема сотрудничества воспитателей и родителей в период адаптации ребёнка к дошкольному учреждению. Если воспитатели и родители объединят свои усилия и обеспечат малышу защиту, эмоциональный комфорт, интересную и содержательную жизнь в детском саду и дома – то это будет залогом оптимального течения адаптации детей раннего возраста к детскому саду.

С поступлением ребенка в дошкольное учреждение в его жизни происходит множество изменений: строгий режим дня, отсутствие родителей в течение девяти и более часов, новые требования к поведению, постоянный контакт со сверстниками, новое помещение, таящее в себе много неизвестного, а значит, и опасного, другой стиль общения. Все эти изменения обрушиваются на ребенка одновременно, создавая для него стрессовую ситуацию, которая без специальной организации может привести к невротическим реакциям, таким, как капризы, страхи, отказ от еды, частые болезни и т. д. Эти трудности возникают в связи с тем, что малыш переходит из знакомой и обычной для него семейной среды в среду дошкольного учреждения.

Итак, чтобы избежать стрессовых ситуаций, необходимо грамотно подойти к одной из проблем дошкольного учреждения – проблема адаптации детей. Общая задача воспитателей и родителей – помочь ребенку по возможности безболезненно войти в жизнь детского сада. Для этого нужна подготовительная работа в семье. Выработка единых требований к поведению ребенка, согласование воздействий на него дома и в детском саду – важнейшее условие, облегчающее его адаптацию.

Часто причиной неуравновешенного поведения детей бывает неправильная организация деятельности ребенка: когда не удовлетворяется его двигательная активность, ребенок не получает достаточно впечатлений, испытывает дефицит в общении со взрослыми. Срывы в поведении детей могут произойти и в результате того, что не удовлетворены своевременно его организационные потребности – неудобство в одежде, ребенок не своевременно накормлен, не выспался. Поэтому режим дня, тщательный гигиенический уход, методически правильное проведение всех режимных процессов – сна, кормления, туалета, своевременная организация самостоятельной деятельности детей, занятий, осуществления правильных воспитательных подходов к ним является залогом формирования правильного поведения ребенка, создания у него уравновешенного настроения.

Как правило, ослабленные дети труднее адаптируются к новым условиям. Они чаще заболевают, труднее переживают разлуку с близкими. Случается, что ребенок не плачет, не выражает внешне негативных проявлений, но теряет в весе, не играет, подавлен. Его состояние должно беспокоить воспитателей не меньше, чем тех детей, которые плачут, зовут родителей.

Так же, особого внимания требуют дети со слабым типом нервной системы. Эти дети болезненно переносят любые перемены в их жизни. При малейших неприятностях их эмоциональное состояние нарушается, хотя свои чувства они бурно не выражают. Их пугает все новое и дается оно с большим трудом. В своих движениях и действиях с предметами они не уверены, медлительны. Таких детей к детскому саду следует приучать постепенно, привлекать к этому близких им людей. Воспитатель должен поощрять, подбадривать и помогать им.

Игнорирование воспитателем особенностей типов нервной системы ребенка в период адаптации к дошкольному учреждению может привести к осложнению в его поведении. Например, строгость к детям не уверенным, малообщительным вызывает у них слезы, нежелание находиться в детском саду. Резкий тон обращения вызывает у легко возбудимых детей излишнее возбуждение, непослушание.

В разных ситуациях один и тот же малыш может по-разному, особенно в период адаптации. Бывает, даже спокойный и общительный ребенок, при расставании с близкими начинает плакать и проситься домой, тяжело привыкает к новым требованиям.

Поведение ребенка под влиянием сложившихся привычек также приобретает индивидуальный характер. Если он не умеет, есть самостоятельно, то в детском саду отказывается от еды, ждет, чтобы его накормили. Так же, если не знает, как мыть руки в новой обстановке – сразу плачет; если не знает, где взять игрушку – тоже плачет; не привык спать без укачивания – плачет и т. д. поэтому очень важно знать привычки ребенка, считаться с ними.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.