

ПРАЦУЕЯ



**ОЧИЩЕНИЕ**  
**ОТ ПАРАЗИТОВ**  
**И ГЛИСТОВ**



# Михаил Борисович Ингерлейб

## Очищение от паразитов и глистов

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=636455](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=636455)*

*Очищение организма для красоты и здоровья / М. Б. Ингерлейб. :*

*Феникс; Ростов н/Д; 2011*

*ISBN 978-5-222-18060-0*

### **Аннотация**

Помимо привычных нам болезней, вызываемых вирусами и бактериями, человек подвержен еще и атакам паразитов, которые, исподволь подтачивая здоровье, живут в организме человека – и не только в кишечнике. Они могут успешно размножаться и существовать в печени, легких, мочеполовой и лимфатической системах, сосудах, крови, мозге и т. д. Паразиты действуют неспешно и коварно, вызывая трудно поддающиеся диагностике болезни, которые годами и десятилетиями терзают свои жертвы. Сегодня всерьез рассматривается теория о паразитарном происхождении самого страшного заболевания – раковых опухолей. Возможно, именно эта книга поможет вам, наметив пути решения давних проблем со здоровьем. Данная книга не является учебным пособием по медицине. При возникновении вопросов, связанных с применением описанных

методик или диагностикой вашего состояния, обязательно посоветуйтесь со своим лечащим врачом.

# Содержание

От автора	5
Введение	7
Глава 1	15
Конец ознакомительного фрагмента.	22

# Михаил Ингерлейб

## Очищение от паразитов и глистов

### От автора

Готовя к выпуску это (примерно 12-е) издание своей книги о борьбе с паразитами, я решил освежить имеющийся материал и подробнее вчитаться в новости фармацевтического рынка.

К своему удивлению я обнаружил, что, несмотря на то, что в области кардиологии и косметологии, а также на рынке антибиотиков и психотропных препаратов новинки появляются буквально каждый день, раздел противопаразитарных средств практически не изменился с того момента, как я впервые заинтересовался проблемой почти всеобщей паразитарной зараженности и начал собирать материал по этому направлению. С тех пор прошло около 8 лет – а развитие медицины паразитологию будто стороной обходит. Ни новых лекарств, ни новых методов диагностики, ни фундаментальных открытий. Не нужно быть параноиком, чтобы заметить, что официальная медицина «заговором молчания» встречает отсутствие успехов на «антипаразитарном фронте».

В этих условиях предлагаемая вам книга дает возможность самостоятельно побороться за собственное здоровье.  
Будьте здоровы!

# Введение

*В конце XX века мир стал более  
инфицированным, и это еще не предел.*

*Андрей Ваганов*

Паразиты... Недаром это слово стало почти ругательным.

В отличие от многих болезней, которые стали бичом человечества по историческим меркам относительно недавно, паразиты имеют давнюю и, если только так можно выразиться, почтенную историю.

Современному читателю не составит труда представить себе жуткие и трагические события, связанные с эпидемиями инфекционных болезней. СПИД – на рубеже тысячелетий, грипп-испанка – в самом начале двадцатого века, оспа, холера и чума в Средневековье. Свидетельств и красочных описаний сохранилось предостаточно.

А представьте на секунду, что было бы, если бы исторические источники прочел специалист по паразитарным болезням.

Возьмем, к примеру, Библию и попробуем с точки зрения эпидемиолога взглянуть на «казни египетские», описанные в книге «Исход» Ветхого Завета.

Вторая казнь – «...и вышли жабы, и покрыли землю Египетскую....Жабы вымерли в домах, на дворах и в полях. И

собрали их в груды, и вымердела земля»;

третья казнь – «...и явились мошки на людях и на скоте»;

шестая казнь – «...и будет на людях ... воспаление с нарывами по всей земле Египетской».

Попробуем дать рациональное объяснение описанным явлениям. Если записать его сухим научным языком, то это будет выглядеть примерно следующим образом:

«В гнилостном субстрате от погибших земноводных происходило массовое размножение москитов – переносчиков кожного лейшманиоза, характерного для Египта и сейчас. Вследствие возросшей численности переносчиков возникла последующая эпидемическая вспышка кожного лейшманиоза. Предлагаемое толкование не является единственно возможным. С определенной долей достоверности можно предположить, могла иметь место и вспышка сибирской язвы».

То есть масса лягушачьих трупов стала домом и питательной средой для зарождения множества комаров, разнесших по всему Египту заразу – лейшманиоз или сибирскую язву.

В пользу последнего допущения свидетельствуют описания четвертой и пятой казней. Четвертая казнь – «...налетело множество песьих мух (вероятнее всего – слепней) в дом фараонов, и в дома рабов его, на всю землю Египетскую...»

Пятая казнь – «...на скоте твоём, который в поле, на конях, на ослах, на верблюдах, на волах и овцах; будет моровая язва весьма тяжёлая И вымер весь скот египетский».

Есть вероятность, что в данном разделе Библии приведе-

ны описания одновременно возникших эпидемий кожного лейшманиоза и эпизоотии сибирской язвы. Эпизоотии лихорадки долины Рифт (Rift Valley fever) с массовым падежом сельскохозяйственных животных периодически возникали в Египте и в современности – так что нельзя исключить и эту болезнь в качестве причины. В древности отсутствие научных знаний компенсировалось бережным отношением к опыту предков. Опыт конденсировался в заповеди – религиозные и традиционные. Человек не всегда наделял заповеди мистическим смыслом – зачастую в религиозных запретах отражался тот жизненный опыт, который необходимо было закрепить и обязательно передать потомкам. К примеру, подобный рациональный запрет отражен в запрете на поедание свинины, обязательном для иудеев и мусульман. Как и многие другие запреты, он имеет под собой не только морально-этическую, но и чисто практическую основу. По сути, в данном случае перед нами медико-гигиеническое предписание, направленное на профилактику трихинеллеза. Ведь даже в наши дни, в современной России, нередки случаи заражения трихинеллезом и даже гибели больных после употребления в пищу недостаточно обработанной свинины.

Вполне возможно, что именно отсюда берут истоки пищевые запреты иудеев с XIII в. до н. э. и мусульман с VI в. н. э. Так, в Библии, в пятой книге Моисеевой «Второзаконие», четко указано: «...не ешьте из жующих жвачку... верблюда, зайца и тушканчика: потому что... нечисты они для вас:

не ешьте мяса их и к трупам их не прикасайтесь». Этот запрет четко направлен на предотвращение заражения чумой при поедании зараженного мяса или при укусах паразитов (блох, вшей), переносящих возбудителя чумы. Другой библейский запрет: «не ешьте... и свиньи, потому что... нечиста она для вас», – связан с той же причиной: профилактикой трихинеллеза, который сейчас, как и в библейские времена, весьма част для Средиземноморья и Ближнего Востока. Позднее аналогичный запрет в отношении мяса свиньи многократно будет воспроизведен в Коране, написанном в VI в. н. э. В этой священной книге мусульман можно прочитать: «Запрещена Вам мертвечина и мясо свиньи».

Вероятно, также с трихинеллезом связан запрет, существовавший в Древней Греции, на принесение жертв божественным девам Парфенос и Мальпадии людьми, которые употребляли в пищу свинину или даже просто контактировали с этими животными.

Справедливость этих пищевых запретов сохраняется до настоящего времени в отношении мяса больных чумой, сибирской язвой и трихинеллезом животных.

А зачастую народный опыт опережает научные открытия. Например, в мифологии лезгин, лакцев и других жителей горного Дагестана существует злой дух *Ал Паб*, вредящий роженице и ребенку. Он завладевает сердцем, печенью и другими внутренними органами матери и новорожденного. В результате может наступить гибель женщины или ребенка.

В ритуальных мифах народов горного Кавказа *Ал Паб* – зооморфное существо, принимающее вид домашней кошки. Здесь трудно делать однозначные выводы, но вероятнее всего, что в этом случае мы имеем дело с интуитивным предположением о связи мертворождения с домашними кошками, на века опередившем научное открытие, сделанное только во второй половине XX века. Согласно современным данным, кошки являются «хозяевами» токсоплазм, и люди, контактируя с экскрементами этих домашних животных, заражаются токсоплазмозом. В случае заражения беременной женщины токсоплазмозом возникает реальная угроза гибели плода или рождения ребенка с врожденными уродствами.

В русской мифологии существует образ *Параскевы-Пятницы* – продолжение главного южнославянского женского божества *Мокоти* (воды-влаги), которая в негативной своей ипостаси соотнесена с лихорадкой-трясовицей – другими словами, с малярией. На посылках у нее «ночницы» – демоны Ночи, проникающие в дом через открытые окна и двери, нападающие преимущественно на детей и вызывающие у них лихорадку. Из страха перед «ночницами» матери старались не выходить из дома и не выносить детей после захода солнца, то есть в период массового нападения малярийных комаров. Для избавления от «ночниц» детей купали в настоях трав или окуривали дымом этих растений, что отпугивало комаров, переносящих возбудителя малярии.

Если обнаружение возбудителей одноклеточных возбу-

телей болезней человека было невозможно до изобретения микроскопа, то очень хорошо различимые *черви-глисты* были известны людям с глубокой древности. Можно достаточно уверенно утверждать, что в некоторых мифах паразитические черви – гельминты – ошибочно отождествлялись с мертвыми змеями, обнаруживаемыми на теле детей или в их колыбелях. Наиболее вероятно именно такая «гельминтная» природа «змей», которых согласно греческому мифу богиня Гера посылает к колыбели Геракла и его брата Ификла и которых Геракл задушил в колыбели.

Согласно другой легенде змеи на челе и груди новорожденного Каина побудили Адама обещать дьяволу за исцеление сына передать в руки сатаны весь род человеческий. Опубликованные материалы о случаях трансплацентарного заражения плода аскаридами и отхождении взрослых гельминтов у новорожденных прямо указывают на основу формирования подобных легенд.

Спонтанное отхождение аскарид через рот и нос, нередко наблюдаемое при массовом распространении аскаридоза, иногда может приводить к асфиксии и гибели больного. Именно такая гибель была уготована в мусульманской мифологии нечестивым народам «йаджудж» и «маджудж». Аллах погубил их, наслав червей, которые закупорили их носы, уши и горла. Возможно, гибель Лаокоона и его двух сыновей от змей – также результат тяжелого летального аскаридоза, описанного древними греками в виде легенды.

Но это все примеры из седой старины. При чем же здесь мы, живущие в век развитой медицины?

В последние годы неаппетитная тема кишечных и не кишечных паразитов вновь попала в центр внимания.

Причин тому несколько, но одна из самых главных состоит в том, что, успокоившись достижениями цивилизации, большинство врачей (особенно – в странах с развитой медициной и высоким уровнем общей гигиены) стали пренебрежительно относиться к угрозе здоровью человека со стороны паразитарных болезней. А ведь именно они могут стать причинами болезней якобы непонятного происхождения:

- аллергии, которые в основном списываются на общую загрязненность среды, синтетические пищевые добавки и «химию», пропитавшую собой всю современную жизнь;
  - синдромы «хронической усталости» и другие астенические хронические состояния;
  - желудочно-кишечные дискинезии неясной этиологии;
  - внезапные приступы бронхиальной астмы и эозинофильной реакции крови,
- и так далее.

Человек может заразиться примерно 250 видами гельминтов – а ведь это далеко не единственный класс паразитов! При этом, вопреки распространенному мнению, большинство гельминтов НЕ ЖИВУТ исключительно в кишечнике – они могут успешно размножаться и благоустраиваться в печени, легких, мочеполовой системе, в лимфоузлах, сосудах,

крови, мозге, легких и т. д. И длина паразитов может достигать десятков метров! И количество может исчисляться уже не штуками, а килограммами!

Древняя латинская поговорка гласит – «Кто предупрежден, тот вооружен». Чтобы меньше надеяться на врачей и реже сетовать на их ошибки, давайте познакомимся с «внутренним врагом» и методами борьбы с ним.

# Глава 1

## Что такое паразит?

На лугу росла трава. Ей для роста были нужны только солнце, воздух и вода, плюс немного минералов из земли, где она росла.

На лугу, где росла трава, паслась корова, которая ела эту траву – ведь корова не может с помощью солнца вырабатывать белок для роста своего организма, используя только воду, воздух и минералы. Это за нее делает трава.

Вечером с луга, где растет трава, корову отгонял в стойло человек, которому корова давала молоко, а в конце концов – и собственное мясо. Потому что человек не может питаться одной травой, как корова, и уж совсем недостаточно ему только солнца, воды и минералов.

Это называется – *пищевая цепочка*, или *пирамида*. Основу пирамиды складывают более простые и примитивные организмы – а на вершине стоят более сложные и подвижные. Любой «лежащий ниже» организм обычно является кормом для следующего по уровню. В природе существует громадное количество пищевых цепочек: сложившихся естественно или искусственных, как в приведенном нами примере. Особенность нашей цивилизации в том, что человек привык быть на вершине пищевых цепочек, и никак не соглашается

быть кормом для кого-то. Каждая ситуация, когда живой человек становится кормом, вызывает шок и становится причиной для производства голливудских триллеров.

Биологи утверждают, что естественные пищевые цепочки устроены Природой исключительно мудро. Выпадение какого-нибудь из ее звеньев пагубно отражается на всех прочих участниках – от бактерий, живущих в почве и снабжающих растения соединениями азота, до плотоядных организмов, стоящих у самых вершин пищевых цепочек, и гнилостных бактерий, возвращающих останки мясоедающих хищников обратно в почву.

Тем не менее, есть на Земле существа, утрата которых вряд ли вызовет какие-либо сбои в пищевой цепочке. По крайней мере, сожалеть никто не станет. *Это паразиты!*

Что такое паразит?

На уровне бытовых понятий – однозначно ругательное понятие. У некоторых авторов эта позиция может доходить до крайностей: «Словарь сути слов» В. Гоча дает следующее определение «ПАРАЗИТЫ – эманации мира зла».

Наука, к счастью, выражается более определенно. Большая советская энциклопедия определяет это понятие следующим образом: «*Паразиты* (от греч. *parasitos* — нахлебник, тунеядец) – это организмы, питающиеся за счет других организмов (называемых *хозяевами*) и большей частью наносящие им вред. Паразитов разделяют на *облигатных* (обязательных) и *факультативных* (необязательных), *временных*

(паразиты нападают на хозяев только для питания) и *стационарных* (связаны с хозяевами большую часть жизни); *эктопаразиты* живут на теле хозяина, *эндопаразиты* — в теле хозяина. Часто жизненный цикл паразитов чрезвычайно сложен и связан не с одним, а с несколькими хозяевами, иногда далекими друг от друга в отношении биологической систематики». С этой же точки зрения крупнейший российский ученый-паразитолог Е. Н. Павловский определил **паразитизм** как форму сожительства организмов, относящихся к разным видам, при которой один организм (*паразит*) использует другой организм (*хозяина*) как среду обитания.

Лучшее же определение паразитизму дал замечательный русский зоолог Валентин Александрович Догель: «**Паразиты** – это такие организмы, которые используют другие живые организмы в качестве среды обитания и источника пищи, возлагая при этом (частично или полностью) на своих хозяев задачу регуляции своих взаимоотношений с окружающей внешней средой». Заметьте, что в этом определении нет ни слова о вреде или пользе, которые может приносить паразит своему хозяину. Главным является обстоятельство, что хозяин служит для паразита *средой обитания первого порядка* и именно через него осуществляется связь паразита с *внешней средой – средой второго порядка*. Как мы увидим дальше, это весьма важный нюанс. Особенно если мы попытаемся рассматривать явление во всей совокупности его проявлений: не только звено «паразит – хозяин», но и «среда

– хозяин – паразит». Ведь мы, пытаясь избавить больного от паразита, находимся как раз в той самой *среде второго порядка*, закономерности взаимоотношений которой с организмом нам надо учитывать для успешного лечения.

Паразиты изрядно подготовлены для ведения своего характерного «образа жизни». Они имеют сложно устроенные органы фиксации внутри или снаружи организма хозяина, специфические покровные ткани, защищающие их от попыток хозяина избавиться от незваных жильцов, полную или практически полную утрату органов зрения (у тех видов, которые его имели), примитивное строение нервной системы (опять же – у тех, у кого она эволюционно присутствовала), строение органов кроветворения, частенько использующих кровь хозяина, упрощение органов дыхания. А для выживания вида, избравшего себе подобный «неблаговидный» способ существования, служат и другие особенности организмов паразитов – максимальное развитие половой системы, способность производить громадное количество яиц, значительное усложнение жизненных циклов, сложная пищеварительная система, способная усваивать большие объемы пищи.

Паразитизм известен на всех уровнях организации живого, начиная с вирусов и бактерий через уровень высших растений и многоклеточных животных и заканчивая самым сложным из известных нам организмов – социумом. Да что там! Человек относительно планеты Земля тоже является

паразитом. И нам остается только надеяться, что наша собственная иммунная защита действует более успешно, чем механизмы защиты Земли от деятельности человека.

Миллионолетняя история животного мира, из которого выделились человек и домашние животные, где все, от бактерий до млекопитающих, сходно организованы на молекулярном уровне, представляет интерес в плане паразитизма и болезней. Явление это многогранное и разностороннее. Однако медицинское значение в первую очередь имеют животные-паразиты – возбудители болезней; переносчики возбудителей болезней; дикие животные, которые болеют теми же болезнями, что сельскохозяйственные животные и человек, и, следовательно, могут быть источником их заболевания, они же – природные хранители (резервуары) возбудителей болезней. Нас в первую очередь интересует, конечно, ситуация не с паразитами рыб и растений, а те незваные гости, которые используют в качестве дома и источника питания человеческий организм – причем в течение достаточно долгого времени.

К паразитам человека относятся блохи, клещи и вши (кожные паразиты – *эктопаразиты*), а также длинный перечень *эндопаразитов* – обитателей внутренней среды нашего организма. Мы не претендуем на полный охват этой темы в этой книге. Для этого нужен гораздо больший объем, да и рассчитана такая книга будет не на «домашнее использование», а на профессионалов в области медицины. Поэтому-

му мы рассмотрим только те заболевания, при которых паразит присутствует в организме человека долго или очень долго – в противном случае практически любое инфекционное заболевание надо рассматривать в принципе как паразитарное. Из «классических» представителей инфекций исключение сделаем только для *трихомонады* – но тому есть свои причины. Рассматривать будем только наиболее частых возбудителей паразитарных болезней на территории Российской Федерации.

Кроме всего перечисленного, обрисуем наиболее простые подходы по сбережению собственного здоровья от этой угрозы.

### **Кто такие паразиты?**

В первую очередь надо сказать, что паразиты наших кожных покровов и нашей внутренней среды весьма разнообразны. Из кожных паразитов надо назвать:

- *вшей* (возбудителей вшивости или педикулеза), которых существует несколько видов, наиболее «популярны» из них – платяная, головная и лобковая;
- *клещей*, вызывающих несколько заболеваний, из которых чаще всего встречаются сейчас *демодекоз* («*железица*») и *чесотка*;
- и конечно – *блох*.

На этом разговор о кожных паразитах и окончим, так как центр наших интересов лежит все-таки немного в стороне от кожных заболеваний. А чтобы книга была максимально по-

лезна читателям, в Приложении 3 приведены основные диагностические признаки и препараты для лечения этих, к сожалению, достаточно популярных неприятностей.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.