

# ЧИСТОТЕЛ –

РУССКИЙ ЖЕНЬШЕНЬ

В ПОМОЩЬ ОТ БОЛЕЗНЕЙ



Мария ПОЛЕВАЯ



КЛАДОВЫЕ  
ПРИРОДЫ

Кладовые природы

Мария Полевая

**Чистотел – русский женьшень  
в помощь от болезней**

ИГ "Весь"

2018

## **Полевая М.**

Чистотел – русский женьшень в помощь от болезней /  
М. Полевая — ИГ "Весь", 2018 — (Кладовые природы)

ISBN 978-5-9573-3445-3

Чистотел — одно из наиболее популярных в народной медицине лекарственных растений. В научной медицине чистотел постепенно завоевывает все большее признание, поскольку эффективен при лечении таких недугов, как болезни печени и желчных путей, болезни почек и мочевого пузыря, невроты, болезни глаз, женские и мужские заболевания, самые разнообразные заболевания кожи и др. И с этим не поспоришь! Говорят и о применении чистотела в лечении и профилактике онкологических заболеваний. Все эти свойства чистотела освещены в новой книге врача Марии Полевой. Помимо этого, читателям предлагается множество рецептов и советов народной медицины по использованию чистотела «в домашних условиях» Для широкого круга читателей.

ISBN 978-5-9573-3445-3

© Полевая М., 2018

© ИГ "Весь", 2018

# Содержание

Введение	5
Глава 1	6
Глава 2	9
От корней до цветков	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

# Мария Владимировна Полевая

## Чистотел – русский женьшень в помощь от болезней

### Введение



Безусловно, всем нам хорошо известно расхожее выражение «дары природы». Но часто ли мы задумываемся над тем, что оно на самом деле значит? Можно ведь вспомнить и такие слова: «Не стоит ждать милостей от природы...» – а помните, как эта фраза заканчивается? Правильно, «взять их у нее – наша задача». Но если вы думаете, что сейчас я пушусь в длинные философские рассуждения относительно взаимоотношений человека и природы, то на этот раз вы не правы. Согласитесь, ведь тема здоровья сегодня – одна из самых активно обсуждаемых, и рассматривается она с самых разных сторон. Да и о философии вспоминают как нельзя более часто. Я определила себе другую цель – рассказать вам поподробнее об одной из тех «милостей», одном из тех многочисленных даров, что природа для нас припасла.

Мы еще в самом раннем детстве узнали о том, что мир растений вокруг нас – это мир неиссякаемых чудес. Я, например, не уставала удивляться тому, что совершенно невзрачная на вид травка оказывалась подчас настоящим лекарством! Об одной из таких трав-целительниц я и хочу вам рассказать.

Думаю, что все вы не раз видели ее: попадалась вам травка с желтыми цветками, растущая вдоль заборов, которая, стоило ее сорвать, выделяла темно-желтый густой сок? Это и есть героиня моего рассказа, точнее, герой, – чистотел. Кстати, многие до сих пор считают это растение вредным сорняком. Я же твердо намерена убедить вас в том, что эта трава при правильном обращении с ней может стать поистине лекарственным сокровищем – и я не преувеличиваю. Ведь помимо использования в народной медицине для лечения самых разных недугов: аллергии, стенокардии, бронхиальной астмы, болезней печени и желудка, – чистотел сегодня является признанным средством профилактики раковых опухолей! И этим не исчерпывается запас сюрпризов, которые приготовило для нас это растение. Еще одна сторона многогранного таланта чистотела – его действие против заболеваний кожи и помощь в устранении ее недостатков, таких, как бородавки и папилломы. Замечу, что дерматологи во всем мире признают чистотел в качестве лечебного средства, и в дерматологических мазях и кремах мы часто встречаем это растение в качестве основной составляющей. Кстати, косметическая промышленность тоже взяла волшебные свойства чистотела на вооружение, и сегодня на прилавках магазинов крем или тоник на основе этого растения – весьма распространенное явление.

Убедила я вас в том, что чистотел достоин пристального внимания? И что дружественное к нему отношение пойдет вам исключительно на пользу? Тогда в путь!

## Глава 1

### Знакомьтесь: *Chelidonium Majus* L



Сложно найти еще одно растение, которое могло бы сравниться с чистотелом по количеству названий – столь велика к нему народная любовь! Бородавник, бородавочник, гладушник, глечкопар, желтушник, красномолочник, коровья трава, кровавик, кровник, касаточная или ластовинная трава, ластовичник, ластовичная трава, ластовина, маслянка, молочай желтый, желтомолочник, печеночник, подтынник, прозорник, розопась, розопась, ростопашь, ростопачь, разлопась, силидонева трава, силидония, целидония, селиномия, серое зелье, чистяк, чистик желтый, чистец, чистуха, чистотел, чистоплот, чистокол, щелкунец, ясковка, Адамова голова, аксапет, волосник, стародуб, полевая горчица, завилец, живокость, куриная слепота, лютик, зверобой, дрок – впечатляет вас такой список?

Точный перевод латинского имени чистотела, которое я вынесла в название этой главы, – ласточник большой (от греческого слова *chelidon* – ласточка). По древнему поверью чистотел зацветает весной (в мае), с прилетом ласточек, и отцветает осенью, ко времени их отлета. В знаменитом «Салернском кодексе здоровья» – первом систематическом своде средневековой медицины, созданном в XIV веке, – написано: «Птенчиков ласточка-мать хелидонией лечит, если, как Плиний заметил, у них расцарапаны глазки». И сегодня сохранилось поверье о том, что с помощью сока чистотела ласточки исцеляют своих слепых птенцов. Кстати, в древности соком этого растения действительно пытались лечить глазные болезни. Отсюда пошло одно из многочисленных народных названий чистотела – светлая трава.

Кстати, предполагаю, что именно по времени цветения чистотел большой иногда называют чистотелом майским. Подобное название я несколько раз встречала в журналах по садоводству, поэтому не удивляйтесь, если оно попадется и вам. Однако расставим все точки над «i» и запомним: чистотел большой – так звучит наиболее корректное название этого растения. Оно представляет собой единственный вид рода *Chelidonium* семейства маковых.

Несколько слов необходимо сказать о той разновидности растения, которую сегодня часто называют чистотелом весенним или лесным маком – она распространена на Дальнем Востоке, и встретить ее можно преимущественно в лесах. Это низкий (до 30 см) длиннокорневищный многолетник. Ранней весной появляются нежно-зеленые, перисто-рассеченные, прикорневые на длинных черешках листья, затем развиваются листовые стебли с 1–3 ярко-желтыми цветками на верхушке. Цветение продолжается с начала до конца мая, а семена созревают в июне. Семена многочисленны – в основном по 25 на побеге. Их разносят насекомые, что способствует образованию обильных всходов.

Сегодня чистотел весенний используется как декоративное растение. Весной лесной мак образует яркие декоративные пятна, но в июле-августе его листья отмирают. Поэтому использовать этот вид рекомендуется в совместных посадках с крупными растениями, листья которых летом смыкаются и прикрывают отмершие листья лесного мака. Он очень хорош для оформления цветников в стиле *Naturgarden*. Такие цветники, состоящие из растений с близкими экологическими потребностями (астильбы, папоротники, хосты, купены), могут украсить любой тенистый уголок вашего сада. Кусты этого вида – лучшее украшение тенистых рокариев.

Однако вернемся к чистотелу большому. Это растение широко распространено на Украине, в Крыму, в европейской части России, в Сибири, на Дальнем Востоке, в Беларуси, в Молдове, на Кавказе, изредка встречается в горах Восточного Казахстана и Киргизии. Более обильно растет на юге лесной и на севере степной зон.

Помните, я предполагала, что с этим растением вы не раз встречались? Думаю, что не иначе как где-нибудь за городом, на даче, верно? Дело в том, что чистотел предпочитает тенистые сыроватые места на богатых гумусом и азотом почвах, поэтому охотно селится в садах, огородах, у домов и оград, вблизи скотных дворов. Растет он и в осветленных лесах, на залежах, по оврагам. В естественных местообитаниях обычно встречается в ольшаниках, оврагах, пойменных лесах. Больших зарослей чистотела вы не найдете, чаще всего рядом располагаются несколько корней. Трава чистотела может достигать целого метра в высоту!

Облик «ласточкиной травы» распознается довольно легко. Почти метровый ветвистый стебель сверху увенчан яркими соцветиями. Стебли прямые, ребристые, голые. Нижние листья перистые, на черешках, верхние рассечены на крупные доли, слегка напоминают лиру. Корни стержневые, короткие.

Чистотел невозможно спутать с каким-либо другим растением. Ведь только он на изломе выделяет капельки густого оранжевого сока. Особенно много млечного сока бывает в корнях. Запах сока тяжел, на вкус он жгуче-горек, содержит ряд специфических кислот и алкалоидов. Желтое красящее вещество нестойко, пропадает при сушке травы. Несмотря на это, с использованием высушенного или свежего чистотела можно приготовить хорошую краску для шерсти, которая окрашивается в самые разнообразные тона – от красного до желтого, в зависимости от густоты раствора.

Чистотел пригодился и в металлообработке, к его соку и поныне прибегают при травлении и чернении металлов. К тому же из семян при очень большом желании (семена слишком мелкие) получают жирное масло. Оно успешно противостоит коррозии металлов.

Интересно, что воздействие сока чистотела на металлы привлекло внимание еще во времена средневековья. И вы никогда не догадаетесь, до чего додумались умельцы-алхимики! С помощью корня чистотела они пытались получить золото из неблагородных металлов. В тиглях и горнах пришлось побывать тогда этой травке, только не далась она алхимикам, не оправдала их корыстных надежд.

С конца XVI века чистотел введен в культуру: возделывается как лекарственное и декоративное растение. Эти культурные формы более внушительных размеров, чем дикорастущие.

Широко применяется это растение в ветеринарии. Стоит оговорить, что на пастбищах чистотел скотом не поедается: ядовит, вызывает отравление, сильное воспаление желудка и кишечника. Свиньи, например, съев чистотел, не только теряют силы, но и заметно гложут. Однако пользу чистотела для животных отрицать никто не возьмется: порошком из листьев присыпают раны и язвы, лечат некоторые кожные заболевания скота. В деревнях этой травой и поныне окуривают скот для предотвращения падежа.

Думаю, что не раз чистотел приходил на помощь и владельцам «комнатных» домашних животных, ведь сегодня экстракт этого растения входит практически во все средства для избавления наших питомцев от блох. И помимо шампуней и кремов вы можете приобрести сегодня даже специальные ошейники, пропитанные раствором на основе чистотела.

В огороде тоже не обойтись без чистотела. Порошком из высушенной травы опыливают овощные культуры, чем отпугивают от них блошек. Травой чистотела окуривают плодовые деревья против медяницы, а огороды – против капустницы, репных белянок и других бабочек. Окуривание садов и огородов чистотелом отпугивает от них многочисленных вредных насекомых. Для окуривания траву кладут на зажженные кучи мусора, располагаемые в садах и огородах таким образом, чтобы дым охватывал как можно больше растений. Поскольку чистотел обладает достаточно сильными инсектицидными свойствами, из свежей и сухой травы чистотела

тела готовят фитонцидный настой, которым опрыскивают культурные растения для защиты от тли, трипсов, щитовок и иной нечисти, посягающей на выращенное на заветных шести сотках.

Наконец, о главном. Трава и корни чистотела издавна признаны и народной и научной медициной. В его отваре в деревнях купали детишек – трава снимает чесотку и золотуху. Делает тело чистым! – отсюда и повсеместное название. С помощью чистотела лечили кожный туберкулез, или волчанку, избавлялись от желтухи и желчных камней, за что прозвали его желтушником. Его соком, полученным из корней, сводили веснушки, бородавки, мозоли. Очевидно, прозвище бородавник досталось растению как раз из-за этого способа наружного употребления. Прозорником чистотел называли в связи с использованием сока при лечении болезни глаз. Млечный сок растения закапывали в глаза при бельме, трахоме. Желтомолочник – еще одно народное название чистотела – заменял также йод. Свежим соком промывали раны, язвы. Травой чистотела парили молочные кринки и горшки – молоко не скисает. В отваре с добавкой квасцов красили шерсть в желтый цвет.

Итак, я коротко познакомила вас с многочисленными достоинствами чистотела, надеюсь, что общее впечатление об этом растении у вас сложилось, и уже можно переходить к частностям и дополнениям.

Для начала предлагаю перейти к ботанике – ведь для того чтобы понять, чем объясняются лекарственные свойства чистотела, нужно знать, что представляет собой это растение. Без сюрпризов не обойтись и здесь.

## Глава 2

### Что таит в себе «светлая трава»



#### От корней до цветков

Как я и обещала, начнем с того, что подробно рассмотрим строение чистотела.

Чистотел большой является многолетним травянистым растением высотой 30–100 см, содержащим оранжевый млечный сок, о составе и свойствах которого нам предстоит отдельный разговор. Корень стержневой, ветвистый, с коротким корневищем. Стебли ветвистые. Листья очередные, сверху зеленые, снизу сизоватые. Цветки ярко-желтые, собраны на концах стебля и ветвей в зонтики на цветоножках длиной 0,5–2,5 см, в период плодоношения удлинняющихся до 5 см. Два зеленовато-желтых чашелистика сохраняются только в стадии бутона и опадают при раскрытии цветка. Цветки собраны в небольшие зонтиковидные соцветия, по 3–7 штук в каждом, на длинных цветоносах, выходящих из пазух верхних листьев. Цветет чистотел с мая по август.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.