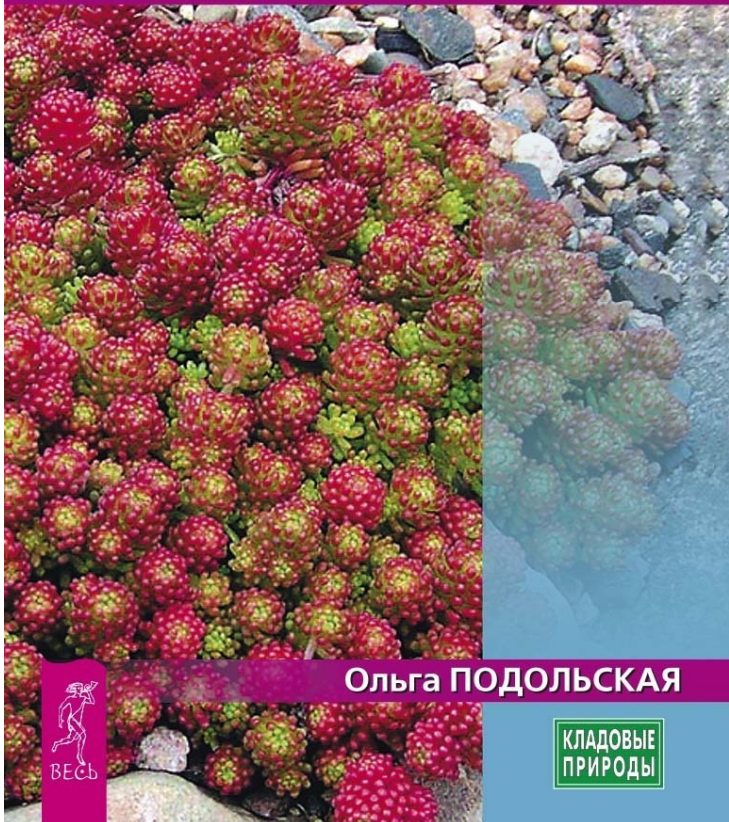


# Очиток пурпурный

для здоровья мочеполовой системы



Ольга ПОДОЛЬСКАЯ



ВСЕ

КЛАДОВЫЕ  
ПРИРОДЫ

**Ольга Подольская**  
**Очиток пурпурный для**  
**здоровья мочеполовой системы**  
**Серия «Кладовые природы»**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=41506454](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=41506454)  
Очиток пурпурный для здоровья мочеполовой системы:  
ISBN 978-5-9573-3437-8*

### **Аннотация**

Избавиться от боли и вылечиться от болезни – понятия принципиально разные, и далеко не каждое средство помогает сделать и то, и другое одновременно. Очиток пурпурный – исключение из этого правила.

Именуемое в народе заячьей капустой, это растение обладает обезболивающим и лечебным действием, за что и получило другое название – "живая вода". Наиболее часто его применяют при заболеваниях органов мочевыделительной и половой систем. Но помимо этих болезней, заячья капуста эффективно используется в лечении доброкачественных и злокачественных новообразований, а также при заболеваниях дыхательной, пищеварительной, кроветворной и сердечно-сосудистой систем.

Автор делится уникальными рецептами на основе очитка пурпурного, которые многократно проверены опытом народных целителей.

Для широкого круга читателей.

# Содержание

Введение	5
Глава 1	7
«Скрипун», или «живая вода»: как выглядит и от чего помогает	7
«Откуда есть пошла» целебная сила очитка	14
Конец ознакомительного фрагмента.	15

# **Ольга Подольская** **Очиток пурпурный** **для здоровья** **мочеполовой системы**

## **Введение**

Впервые я услышала об очитке пурпурном довольно давно, когда мне порекомендовали его как отличное средство от болей в желудке. Мой желудок болел, не переставая, а обычные лекарства уже не помогали. Надо было что-то делать. Предварительно выяснив, что это растение навредить мне не может в любом случае, я решила попробовать. Стала пить настой очитка и в какой-то момент с удивлением поняла, что боли утихли. Чтобы развеять последние сомнения в том, что именно это растение избавило меня от недуга, я решила узнать о нем больше и занялась изучением свойств этой травы.

Оказалось, что очиток пурпурный помогает при самых различных заболеваниях. Его рекомендуют принимать при бесплодии, импотенции, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, эпилепсии, ревматизме, при болезнях кожи и для

заживления ран... Кроме того, выяснилось, что он заметно улучшает самочувствие даже больных раком.

Окончательно я поверила в уникальность очитка после того, как услышала от друзей и знакомых о том, как он помог им избавиться от самых разных болезней. Когда они узнали, что я собираю материал о целебных свойствах очитка, то стали делиться со мной своим личным опытом обращения к этой чудо-траве. Многие говорили, что именно очиток пурпурный помог им решить проблемы со здоровьем. А проблемы, надо сказать, были самые разные. Таким образом у меня на руках оказалась уникальная информация о чудодейственных свойствах очитка пурпурного. Что делать дальше? Я решила написать книгу об очитке. Нельзя было допустить, чтобы ценные сведения, обладательницей которых я стала, не дошли до людей.

Итак, знакомьтесь: очиток пурпурный.

# Глава 1

## Знакомьтесь: очиток (заячья капуста)

### **«Скрипун», или «живая вода»: как выглядит и от чего помогает**

Прежде всего, обратимся к энциклопедическим источникам. Что обыкновенный человек, не имеющий отношения к медицине, может узнать об очитке, не выходя из дома, взяв в руки словарь со своей книжной полки?

Смотрим. «Словарь Живого Великорусского...» Даля, составленный еще лет сто назад: «Очиток. Порошок его употребляют простолюдины с водкою или квасом от боли живота».

Странное замечание, не правда ли? Нет ни описания растения, ни названия вида, к которому он относится. Зато говорится о практическом, лечебном действии очитка. Значит, еще тогда было известно, что это растение обладает целебными свойствами.

Определения именно очитка пурпурного в этом словаре нет. Следовательно, можно предположить, что пурпурный –

это один из представителей вида очитка. А если видов много, то надо разобраться с ними, понять, что к чему, то есть как их различать, в чем особенность именно этого вида – очитка пурпурного. Потому что разновидности одного и того же вида обладают порой самыми разнообразными свойствами, и если один вид растения может излечить, то другой порой может нанести непоправимый вред здоровью.

Вот еще определение, которое я нашал в энциклопедии Брокгауза и Ефрона (1893 год): «Заячья капуста (заячья капуста – это, как я выяснила позже, народное название некоторых видов очитка)... в народной медицине употребляется от многих болезней: бородавок, мозолей, эпилепсии, против бесплодия, как эротик».

Полистав еще ряд специальных (по лекарственным растениям) энциклопедий, я узнала, что очитки – это род растений семейства толстянковых. Трава, которая растет иногда полукустарником или кустарником с мясистыми цельными, большей частью очередными и сидячими листьями. Цветки правильные, обоеполые, чаще в щитковидных соцветиях. Плод состоит более чем из 5 листовок. Очиток имеет около 500 видов, растущих в умеренном поясе Северного полушария, преимущественно в Евразии, несколько видов встречается в Южной Африке и Южной Америке. Кроме того, он растет почти по всей Украине, в прилегающих районах России, в Молдове, Литве, почти по всему Кавказу. Как заносное растение отмечен в Забайкалье. То есть растение мож-

но встретить во многих уголках земного шара. На подобное распространение требуются не сто – тысячи лет. И неудивительно теперь, что очиток использовали еще при Гиппократе...

Очитки (или, по-научному, род *Sedum*, так как латинское название рода именно таково) встречались еще в древней Греции и Риме. Гален, Гиппократ и Диоскрид прибегали к *Sedum* при лечении своих больных. Очиток использовали китайские, индийские, арабские врачи.

*Sedum*... Один из вариантов – лат. *sedare* – умирять. Листья очитка действуют как болеутоляющее средство. Получается, что очиток умиряет болезнь. По другой версии, название *sedum* происходит от слова «*sedeo*» – что значит сидеть (растение плотно прижимается к почве, «сидит»).

Очиток использовался со стародавних времен в качестве рвотного и слабительного средства, применялся при лечении воспалительных процессов, опухолей, как болеутоляющее при ранах, для лечения самых глубоких и застарелых язв, а также он помогал при общей слабости организма.

Казалось бы, одно-единственное растение, а столько пользы! И ведь самое интересное: прошло время, а люди продолжают использовать лечебные свойства очитка вплоть до наших дней. Не единожды я слышала о волшебной силе очитка от самых разных людей, которые живут в самых разных уголках нашей матушки-России. Да что там России, он используется народной медициной в самых разных странах ми-

ра: Белоруссии, Франции, Германии. Его применяют как ранозаживляющее средство при ожогах и при некоторых кожных заболеваниях. Широко используют при малокровии и почечнокаменной болезни, при туберкулезе легких, при гипертонии и атеросклерозе. С медом или сахаром свежая трава некоторых видов очитка хорошо помогает при сердечной недостаточности. Соком травы обрабатывают загноившиеся раны, припарки из очитка считаются средством для сведения бородавок и мозолей...

Теперь ясно, что очиток – это растение лечебное и для организма полезное, но в его разновидностях можно запутаться. Вот ведь пожалуйста: очиток большой, очиток обыкновенный, очиток пурпурный, очиток едкий, очиток испанский, очиток ложный, очиток видный, очиток гибридный, очиток живучий, очиток скальный... В принципе, если бы у меня стояла задача перегрузить себя и уважаемого читателя излишней информацией, то я бы с удовольствием продолжила этот список. Только ведь ни к чему это. Попробуем разобраться с теми видами, которые являются максимально полезными для организма человека.

Итак, что у нас здесь? Большая советская энциклопедия: «Наиболее распространен очиток пурпуровый, или заячья капуста, – многолетнее растение с клубневидно утолщенными корнями и красными (реже беловатыми) цветками; растет по лугам, кустарникам, опушкам, в сосновых лесах, а также встречается как сорняк в посевах по окраинам полей;

легко размножается отрезками стебля и корней».

Заячья капуста... Где-то мне уже встречалось это название, но никак не в связи с очитком пурпурным... Вспомнила! Это второе название очитка большого – *Sedum maximum*.

Но как же... Тут я чувствую, что начинаю окончательно запутываться во всех этих видах, названиях; терпение мое кончается, и я понимаю, что постепенно начинаю выходить из себя. Книги резким движением руки отодвигаются в сторону. Выхожу на улицу – подышать свежим воздухом и привести свои мысли в порядок...

*Sedum... Sedum... Sedum purpureum, sedum maximum, sedum acre...* Если бы я не знала латинского, мне бы эти названия ровным счетом ничего не говорили... Стоп. Ну конечно! Люди использовали очиток в лечебных целях, и для каждой болезни лучшим оказывался тот или иной вид растения... Но собирали-то его исходя не из латинских названий, а по внешним характеристикам. С такими-то соцветиями – для такой болезни, с такими-то листьями – для другой... А для большей точности давали растению русские народные названия. В конце концов, к чему простому крестьянину латинское название, которое и звучит-то не как название, а как какая-то тарабарщина. И потом, рецепты передаются из поколения в поколение, от одних людей к другим. Вполне вероятно, что на каком-то этапе названия просто смешались. А может быть, разные виды очитка используются в одних и тех же целях. Тогда почему бы не объединить их в одно –

понятное и простое – название?

С такими мыслями я прибежала обратно к своим книгам.

Так и есть! Вскоре я нашла подтверждение собственным предположениям. В русской народной медицине заячья капуста объединила такие виды очитка, как *maximum* и *purpureum* (большой и пурпурный).

Теперь понятно, откуда произошла такая путаница с названиями – из-за «заячьей капусты». Но если у этих видов, объединенных одним народным названием, существуют еще свои отдельные наименования, то как-то они должны различаться? И точно! Оказалось, что очиток пурпурный применяли при сильной усталости «до скрипа в руках»; отсюда и второе его название – скрипун. А очиток большой еще называется молодило и живая вода.

Но, согласитесь, лучше знать о формальных признаках отличия, например внешних. Тем более что иногда очиток пурпурный считают народным названием очитка обыкновенного *Sedum telephium*. Неудивительно, что во всем этом многообразии растений и названий легко запутаться.

Многолетнее травянистое растение семейства толстянковых высотой до 80 см. Стебель высотой 15–30 см, мощный, прямой или приподнимающийся, цилиндрический, дуговидно-изогнутый при основании, ветвящийся лишь в соцветии, зеленый или темно-пурпурный. Листья плоские, сочные, мясистые, с сердцевидно-стеблеобъемлющим основанием, цельнокрайные, иногда с 1–2 зубцами у основания, от

темно-зеленого до темно-пурпурного цвета. Соцветие сложное кистевидно-метельчатое, шириной 6–10 см, густое. Плоды прямые зеленоватые, сборная пяти-листочка с прямым или загнутым твердым носиком. Венчик раздельнолепестный, семена продолговато-яйцевидные, длиной около 0,5 мм. Цветет с конца июля по октябрь, продолжительность цветения – 2–3 месяца. Плоды созревают в сентябре-октябре.

Наряду с очитком большим в народной медицине используется очиток пурпурный (скрипун), отличающийся пурпурными цветами.

Вот и разгадка – почему и очиток пурпурный, и очиток большой в народной медицине объединяются под названием заячьей капусты. Отличаются-то они друг от друга разве что цветами... По-научному называется *Sedum purpureum* (семейство Crassulaceae). Народное название – об этом мы уже говорили – заячья капуста, скрипун, а еще – ложнокорень.

Очитки все реже встречаются в дикой природе, но их можно выращивать на садовом участке (о том, как это делать, мы поговорим с вами далее).

## **«Откуда есть пошла» целебная сила очитка**

Очиток пурпурный издавна применяли для лечебных целей. Но про многие травы говорят, что они могут помочь при различных недугах. Так что же такого особенного содержится в очитке, чего нет в других растениях? Что придает ему чудесную целебную силу?

Вот что я нашла в очередной книге: «Очиток пурпурный оказывает тонизирующее, общеукрепляющее, ранозаживляющее и противовоспалительное действие вследствие наличия в растении компонентов, обладающих лечебными свойствами». Звучит? Звучит. Но все как-то абстрактно, сухо, теоретично. К тому же непонятно, какие компоненты и какими именно лечебными свойствами они обладают? Вопросов возникает множество, но поди попробуй спросить книгу обо всем, что волнует. Больше того, что в ней уже написано, все равно не узнаешь.

В изучении растений я всегда придерживалась следующего мнения: теория – теорией, но доверять стоит практическим знаниям. Значит, мне при исследовании лекарственных трав одними книгами не обойтись. Крайне важно, подумала я, ознакомиться с мнением людей, испытавших на себе действие растения.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.