

Эстер и Джерри ХИКС

# ПРОБУЖДЕНИЕ ЧУВСТВ

ДОВЕРЬСЯ - И СЛЕДУЙ!



**Джерри Хикс**  
**Эстер Хикс**  
**Пробуждение чувств.**  
**Доверься – и следуй!**  
Серия «Пробуждение сознания»

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=8739942](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=8739942)*

*Эстер и Джерри Хикс. Пробуждение чувств. Доверься – и следуй!: ИГ  
«Весь»; Санкт-Петербург; 2013  
ISBN 978-5-9573-2573-4*

*Оригинал: Esther and Jerry Hicks, "The Astonishing Power of Emotions"*

*Перевод:*

*О. М. Черняк*

### **Аннотация**

Вспомните лучшие моменты своей жизни, и вы увидите, что каждый из них запомнился вам благодаря тем чувствам, которые переполняли тогда ваше сердце. Воодушевление, страсть, азарт, удивление и даже страх, раздражение, гнев – все это искренний ответ души на то, что происходит вокруг. Из этой книги вы узнаете, как, доверяя своим чувствам, можно ориентироваться в бурлящей реке жизни и находить свой собственный единственно верный и счастливый путь. Вы научитесь преодолевать любые трудности – на работе, в семье, со здоровьем или финансами, – если только начнете осознавать себя в потоке Блага и правильно

воспринимать послания своих эмоций. В книге предлагается 33 ситуации из жизни, на примере которых Абрахам объясняет, как перестроить свои мысли, чтобы вернуть себе ощущение радости и найти простейший путь к идеальному решению проблемы. Эта книга станет настоящим подарком для всех, кто стремится почувствовать удовольствие от жизни здесь и сейчас, не закрывая глаза на объективно существующие трудности, а находя мудрый выход из них. Ранее книга выходила под названием «Удивительная сила эмоций. Следуйте за своими чувствами».

# Содержание

Предисловие Джерри Хикса	5
Эстер и Абрахам готовы приступить	21
Часть I	23
Глава первая	23
Ценность вашей веры	25
Эта великолепная планета взволновала вас	26
Глава вторая	29
Ваши отношения с вашей Внутренней Сущностью	32
Глава третья	34
Даже без слов вы продолжаете творить	35
Ваша Внутренняя Сущность переполняется новыми желаниями	37
Проявлению всегда предшествует мысль	38
Конец ознакомительного фрагмента.	41

# Эстер и Джерри Хикс

## Пробуждение чувств.

### Доверься – и следуй!

*Мы имели удовольствие познакомиться с некоторыми из самых влиятельных людей своего времени, и мы не знаем никого, кто был бы большим источником позитивной и воодушевляющей энергии, чем Луиза Хэй (Лулу), основательница издательского дома Hay House – потому что под руководством Лулу, ведомой своим видением, Hay House Inc. превратился в крупнейшего в мире распространителя духовной литературы и материалов, помогающих самосовершенствованию.*

*Итак, именно Луизе Хэй – и каждому человеку, которого она привлекла к воплощению своей мечты, – мы с любовью и признательностью посвящаем эту книгу.*

## Предисловие Джерри Хикса

«Это замечательная книга! Для любого, кто хочет знать, как сделать свою жизнь лучше, – это замечательная книга!»

За два десятилетия, что мы с Эстер писали и публиковали книги как супружеская команда, это был первый раз, когда она сказала: «Это замечательная книга!» – вместо того что-

бы *спросить* меня: «Что ты об этом думаешь?»»

По-моему, это самая новаторская и мощная книга из всех книг учения Абрахама, которые мы выпустили до сих пор. И поэтому, возможно, части читателей она покажется слишком сложной, слишком передовой для понимания. Но, с другой стороны, возможно, будут и те, кому она покажется чересчур упрощенной или даже неуместной.

Это предисловие я пишу для того, чтобы увести вас от мысли: «Это слишком сложно», – или, наоборот: «Это слишком просто», – и подвести к пониманию, что *это практическая, самая передовая информация, которую вы сможете немедленно использовать для того, чтобы получить желаемое или стать важнее для других.*

Что, если бы кто-то сказал вам, что у вас *есть* предназначение в этой жизни, и что предназначение это состоит в том, чтобы позволять себе больше радости? И что, если бы кто-то сказал вам, что подлинная мера вашего успеха в жизни – это ваша радость?

Что, если бы вам сказали, что неотъемлемая основа вашей жизни – это свобода, и что вы не только *родились* свободными, но, поскольку вы свободны выбирать свои собственные мысли, вы *остаетесь* таковыми всегда?

Что, если бы вам объяснили, что каждый раз, когда вы тянетесь за мыслью, от которой вам становится лучше, вы в этот самый миг достигаете своей цели? Вы вносите свой вклад в улучшение, в развитие, в Благополучие *Всего Сущего*?

Что, если бы вам сообщили, что ваши якобы твердые убеждения – это просто сочетание каких-то отдельных мыслей, которые пришли вам в голову в какой-то момент, да так там и остались? Что, если бы вы узнали, что с момента вашего рождения (и даже еще раньше) на ваши мысли – и, значит, формирование ваших убеждений – огромное влияние оказывали те, кто родился и жил прежде вас?

И что, если бы вам сказали еще, что все, что случается в вашей жизни, по сути – результат ваших самых сильных мыслей, и что сущность мыслей, на которых вы сосредотачиваетесь достаточно долго, проявляется в вашей реальности? Говоря иными словами: «Меня постигло то, чего я и страшился»; «Воздастся вам по вере вашей»; «Думай и богатей»; «Рыбак рыбака видит издалека»; «Что посеешь, то и пожнешь».

Так что подумайте теперь: если бы до вас каким-нибудь образом донесли высказанные выше идеи, разве вам не захотелось бы лично убедиться в их обоснованности? Разве у вас не возникло бы желания прояснить для себя отдельные моменты? И разве это, возможно, не вдохновило бы вас на какие-нибудь практические действия?

Кто-то из вас, читая эти слова, чувствует, как они проникают в глубь вашего существа – к некой точке, в которой вы когда-то все это помнили. И если дело обстоит именно так, вы можете оказаться одним из тех, кто уже готов использо-

вать эту книгу, чтобы освежить в памяти не только то, *Кто Он Есть На Самом Деле*, но и какова ценность и цель его жизненного опыта в этом времени и пространстве.

То, что вы называете своей *совестью*, – это пропитавшее вас убеждение (взращенное в вас теми, кто родился и жил до вас) в том, кем вам *правильно* или *неправильно* быть, что делать или иметь. И так как эту систему убеждений вам навязали извне, то она может меняться решением того, кто в данный момент оказывает влияние на ваши мысли.

Иными словами, наша гибкая и разнообразная совесть была выкована поколениями, жившими до нас, – с помощью страхов, похвал, наставлений, обещанных наград или наказаний (немедленных или грядущих). И потому, чтобы успокоить совесть тех, кто в своем страхе пытается контролировать других, каждое новое поколение получает урок (даже от диснеевского героя сверчка Джимини Крикета): «Живите по совести».

Миллионы ушедших в прошлое культур, обществ, религий, правителей, лидеров, учителей (и родителей) пытались передать свою систему убеждений следующему поколению, и потому сейчас оказывается, что мы живем в мире, где существуют сотни противоречивых мнений – и подкрепляющих их смертоносных орудий, – относительно того, по *чьей* совести нам следует жить. Иными словами, чьи мысли, убеждения или совесть должны указывать вам, что будет верным или неверным для вас?

Итак, разве не стоит задать себе этот вопрос: *чьи мысли, убеждения или прижившаяся совесть должны указывать мне, что для меня правильно?* Ну что ж, эта книга – подзаголовок которой гласит: «Следуйте за своими чувствами» – дается вам в ответ на этот конкретный вопрос. *Если моя цель состоит в том, чтобы найти способ почувствовать себя лучше... и если мои мысли равны моим убеждениям, равны моим чувствам и, следовательно, равны моему опыту... и если я, по Закону Притяжения (суть которого в том, что подобное притягивается подобным), могу изменить свой опыт, изменив свой образ мысли... то каким образом я могу узнать наверняка, какие из моих мыслей/убеждений в конечном счете смогут привлечь то, что принесет мне радость?*

Эта книга уникальна во многих отношениях, но прежде всего она уникальна тем, что написана специально в ответ на этот вопрос. И ответ вкратце звучит так: *я позволю своим чувствам направлять меня.*

Эта книга была написана в ответ на *ваши* просьбы о большем. Ее цель не в том, чтобы починить или спасти мир, который не нуждается в том, чтобы его чинили или спасали (потому что он не сломан). *Учение Абрахама просто говорит о том, как вам продолжать творить свою жизнь, полную радости и удовлетворения, не мешая остальным творить их жизнь по их замыслу.*

Как бы хорошо вам ни было, вы всегда хотите больше-

го. Неважно, насколько хорошо вы себя чувствуете, вы всегда хотите чувствовать себя еще лучше. Такова мантра бесконечно расширяющейся Вселенной: *Больше! Больше! Больше! Больше развития. Больше самовыражения. Больше открытости. Больше страсти. Больше жизни!*

Нашу планету населяют миллиарды подобных нам, и каждый просит о том, чтобы его жизнь стала лучше, каждый ищет способ почувствовать себя лучше, чем чувствует себя сейчас. В каждый момент у вас и у меня, по отдельности, есть выбор: мы можем принять естественное для нас Благополучие – или *сопротивляться* ему. И точно такой же выбор есть у миллиардов тех, кто сейчас просит о большем. И хотя нет ничего такого, чего наша бесконечная, изобилующая благом Вселенная не могла бы нам дать, мы не можем получить то, что не позволяем себе получать.

Эта книга предполагалась как еще один самостоятельный и всеобъемлющий том Учения Абрахама. Однако она спокойно и твердо укладывается на тот фундамент, который был заложен ответами на тысячи вопросов, заданных нами Абрахаму с тех пор, как они начали общаться с нами в 1985 году.

Итак, *кто такие* Абрахам? Я бы описал их как невыразимое Не-физическое явление. Я ощущаю их как «группу» несказанно мудрых и любящих нас безусловной любовью наставников, которые учат, как на практике следует использовать естественные *Законы Вселенной*... Я описывал их как чистейшую форму любви, которую мне доводилось испыты-

вать.

Абрахам каким-то образом способен передавать блоки мыслей (не слов), которые моя жена каким-то образом улавливает (как радиоприемник), и так он отвечает на наши вопросы. (Они никогда не навязываются нам – они приходят только тогда, когда мы их зовем.)

Практически как переводчик, который переводит ведущийся по-испански разговор на английский (мысль в мысль, а не слово в слово), Эстер немедленно переводит передаваемые Абрахамом невербальные мысли на английский – свой родной язык. И хотя я не понимаю до конца, как Эстер это удается, я знаю, что уже на протяжении двадцати лет наслаждаюсь каждой минутой происходящего... потому что это не только приносит нам личное удовлетворение, но и дарит мне непреходящее наслаждение от того, что я становлюсь свидетелем значимости Абрахама для тысяч из вас, задававших вопросы, на которые Абрахам отвечал.

В сердце этого учения, с самого начала нашего с ними общения, было обсуждение Абрахамом вселенского *Закона Притяжения*. (Если вы хотите приобщиться к свободному источнику богатейшей информации о *Закоме Притяжения* или об Учении Абрахама, посетите наш интерактивный веб-сайт по адресу [www.abraham-hicks.com](http://www.abraham-hicks.com).)

В 1985 году, когда все только начиналось, я спросил Абрахама о *Законах Вселенной*, согласно которым мы могли жить наиболее естественной жизнью (в противовес неестествен-

ным законам, придуманным людьми, чтобы контролировать и притеснять других людей). Первым *Законом*, о котором поведал нам Абрахам, был *Закон Притяжения* (*суть которого в том, что подобное притягивается к подобному*). Не припомню, чтобы я сталкивался с этим термином прежде, чем услышал его от Абрахама (хотя сейчас, когда я пишу эти строки, складывается ощущение, что мало кому в англоязычном мире не доводилось в последнее время слышать о *Законе Притяжения*). Но с той ясностью, которую пролил тогда на него Абрахам, он прозвучал для меня ново и волнующе. И поэтому в 1985 году я приступил к созданию цикла из двадцати *Особых Тем* – записанных на кассеты бесед, где я задаю Абрахаму вопросы о том, как мы можем улучшить различные аспекты своей жизни.

Наша первая запись называлась *Закон Притяжения*, и эта информация остается в свободном доступе на протяжении вот уже почти двадцати лет – сперва в качестве бесплатной вводной кассеты, а затем как бесплатный источник для скачивания на нашем веб-сайте. Совсем недавно мы сделали транскрипт первых пяти из этих двадцати кассет, превратив их в первую из цикла четырех книг о *Законе Притяжения* (Нау Хаус, 2006). *Закон Притяжения: Основы Учения Абрахама; Закон Притяжения, Книга II: Как притягивать богатство, здоровье и счастье; Закон Притяжения, Книга III: Как притягивать отношения, которые будут нести радость; Закон Притяжения, Книга IV: Духовность как прак-*

*тический повседневный опыт.*

На протяжении следующих двух десятилетий многие авторы, сценаристы и кинорежиссеры (которые часто входили в число наших еженедельных подписчиков), чувствуя уникальность, мощь и ценность взгляда Абрахама на жизнь и естественные *Законы Вселенной* – особенно термина *Закон Притяжения*, – начали использовать материалы учения Абрахама в различных собственных проектах. Они слегка изменяли слова и публиковали эту информацию под своим собственным именем (изредка указывая источник, из которого получили информацию), пока, наконец, не настал нынешний день, когда слова *Закон Притяжения* на слуху и на уме у миллионов людей по всему свету. И, однако, из-за того, что слова Абрахама всегда изменяли (возможно, затем, чтобы избежать применения законов об авторском праве), хотя ту или иную версию *Закона Притяжения* знают сейчас миллионы, большинство не смогло получить из этих сокращенных версий достаточно информации, чтобы по-настоящему понять эту новаторскую концепцию и научиться намеренно ее использовать. Тем не менее, многие авторы *отдают должное* Учению Абрахама как источнику своего вдохновения, и мы с Эстер высоко ценим этих творческих людей, которые указывают другим, где *они* познали глубину и силу этих принципов, представленных Абрахамом через Эстер.

Возможно, вам это покажется интересным: в 1965 году я наткнулся на классическую книгу Наполеона Хилла «Думай

и богатей» (которую я сознательно использовал, и она отлично сработала!). Принципы Хилла оказались так мне полезны, что, используя «Думай и богатей» как учебник – в сочетании с моими собственными предприятиями – я стал обучать других тому, чему научился сам.

Моя миссия тогда звучала точно так же, как она звучит сейчас: *моя цель состоит в том, чтобы жизнь всех людей, с которыми я взаимодействую, в результате нашего общения стала лучше или осталась прежней. Но общение со мной никому не должно приносить вреда.*

После нескольких лет преподавания принципов успеха Хилла я вдруг понял, что лишь немногие из тех, кто у меня учился, смогли достичь тех высот успеха, которых я ожидал от *каждого* из них. И хотя среди них было много таких, чье благосостояние значительно выросло, были и такие, кто, казалось, не мог добиться существенного финансового успеха, сколько бы тренингов они для этого ни посетили.

На первых девяти страницах своей книги Хилл велит своему читателю искать *секрет*. (Он упоминает «тайный секрет» двадцать четыре раза.) Ну что я могу сказать, с 1965 по 1982 год я прочитал эту книгу, наверное, больше тысячи раз, но никогда не был до конца уверен, что действительно знаю, в чем заключается «секрет». Я чувствовал, что там чего-то не хватает. Каким-то образом я почувствовал, что в уравнении финансового успеха должна быть еще одна переменная... и я отправился на поиски недостающего звена.

На протяжении всех моих непрерывных поисков, хоть я и прочитал множество книг о множестве философских учений, «Думай и богатей» по-прежнему оставалась книгой, самой близкой к тому, что мне требовалось, из всех, какие мне удавалось найти. Однако многое из того, что было известно Хиллу, он в нее не включил (потому что массовый рынок этого бы не принял). И многое из того, что касалось *секрета* и что он *все-таки* сказал в книге, было убрано редактором.

А теперь давайте шагнем вперед на семьдесят лет, к тому моменту, когда мы с Эстер замечательным образом просветились благодаря собственному опыту публикации «истины».

Продюсер с телевидения попросила у нас с Эстер разрешения сделать телепрограмму на основе наших работ. Она привела свою телевизионную команду на борт лайнера, где мы проводили один из наших круизов «Путешествие за Благополучием», и сделала центром своей программы запись с нашего семинара на корабле. Однако, в силу стечения нескольких удачных обстоятельств, программу выпустили в DVD-формате прежде, чем она вышла в австралийский эфир, и в результате проект имел грандиозный успех. Миллионы людей по всему миру посмотрели эту программу. И хотя программа называлась «Секрет» и ее разрекламированная цель состояла в том, чтобы открыть миру прежде спрятанный от него «секрет успеха», ее увлеченным зрителям невдомек было, что подлинный «секрет», который они ис-

кали, опять от них утаили... Иными словами, прежде чем программу выпустили в эфир, нам сообщили, что Сильные Мира Сего потребовали, среди прочего, чтобы используемое Абрахамом слово *вибрации* было вырезано из проекта.

Мы с Эстер были поражены! Снова, семь десятилетий спустя, публику продолжают «защищать» от слова *вибрации*! И вот так получилось, что настоящим секретом «Секрета» стало то, что «секрет» все еще хранится в секрете.

Когда вы оказываетесь внутри подобных событий, не начинаете ли вы задаваться вопросом, какая часть «истины» вообще проникает за пределы поля зрения бдительного ока цензоров? Однако я пришел к убеждению, что основная причина того, что все новаторские философские концепции безжалостно вырезаются средствами массовой информации, заключается не в желании утаить «истину» от людей, но в стремлении продать то, что, по мнению маркетологов, люди согласятся купить. К тому же зачастую доброжелатели в своем стремлении придать новым идеям более приемлемый вид разбавляют их «водой» или перефразируют так, что это ослабляет или смягчает воздействие их незамутненной чистоты. Абрахам говорил нам, что на Переднем Крае мысли не бывает толпы. Однако в новую эру мгновенных Интернет-соединений мы узнали, что среди толпы всегда есть мыслители с Переднего Края.

На прошлой неделе мы с Эстер получили замечательную новость от нашего издателя (это было в марте 2007 го-

да): наша книга «*Закон Притяжения*» (транскрибированная с аудиозаписей 1985 года) поднялась в рейтинге и заняла второе место в списке бестселлеров газеты New York Times. Кроме того, среди миллионов книг, перечисленных на Amazon.com, наша первая книга, вышедшая в издательстве Hay House, «Просите – и дано будет вам», входит в первую сотню наиболее часто покупаемых книг практически каждый день с момента своей публикации три года тому назад. Нам сказали, что на прошлой неделе CD-версия нашей аудиокниги *Закон Притяжения* была на третьем месте среди всех доступных через систему iTunes аудиокниг, и что начиная с этого месяца книги Учения Абрахама окажутся на витринах Wal-Mart, Sam's Club и Costco – иными словами, теперь они доступны в каждом из более чем десяти тысяч отделений сети розничных супермаркетов и обычных книжных магазинов – и этот список можно продолжить. (Мы даже имели честь и удовольствие записать в этом месяце три радиопередачи с блестящей – и очень веселой – телеведущей Опррой Уинфри.)

Зачем я все это рассказываю? Дело в том, что теперь, когда эта информация оказалась настолько доступна широкой аудитории, к нам начали поступать разнообразные реакции этой аудитории – благодаря различным книжным обзорам, – а сейчас я начал знакомиться и с обзорами он-лайн. И как же чудесно читать о том, сколько удовольствия эти книги приносят многим из тех, кто получил возможность чему-то из

них научиться. Но – ой! Вот он, укус пчелы, затаившейся в букете благоухающих цветов! Например, некоторые критики чернят послание, заключенное в наших книгах, потому что считают, что Эстер «подделывает» средство, через которое она получает это учение, – иными словами, «она говорит, что это ченнелинг», чтобы читатели покупали книги. А есть и другие критики, полная противоположность первым, которые осуждают наши книги, потому что *верят*, что Эстер получает это учение непосредственно от Абрахама, но те, кто запрограммировал *их* совесть, говорят им, что неправильно писать книгу подобным образом. И как же им всем угодить?

Впрочем, мы давно выяснили, что всем угодить невозможно, поэтому еще в 1985 году решили, что будем сами издавать свои материалы, чтобы иметь возможность донести любую практическую информацию, которую мы получим от Абрахама (без цензуры), в ее первозданной чистоте до тех, кто задает вопросы, на которые отвечает Абрахам.

Когда Луиза Хэй обратилась к нам с просьбой попросить Абрахама написать полную книгу и позволить Нау Хаус опубликовать ее («Просите – и дано будет вам», 2004), она заявила своим управляющим: «Мы проинформируем всех своих служащих, что ни одно слово Абрахама не должно подвергнуться замене в процессе редактирования. Мы намерены *позволить* учению Абрахама дотянуться до всего мира в своей изначальной чистоте».

Нам с Эстер невероятно приятно, что Луиза и ее издатель-

ство следуют этому намерению и, выполняя его, предоставляют этот великолепный материал во всей его незамутненности всем тем людям в мире, которые о нем просят, – и мы также ценим тех людей по всей земле, которые просят о нем. Мы действительно преклоняемся перед теми, кто облегчает нам публикацию еще одной замечательной книги, которая продолжит распространение Учения Абрахама по земле, но величайшая наша радость заключается в переводе – со-творении – этой информации.

Ничто не доставляет мне или Эстер такого удовольствия, как возможность предоставить место, где могут собираться люди из самых различных окружений, делиться уникальными точками зрения и задавать Абрахаму важные вопросы. По-настоящему чувствовать, как развивается и ширится это послание – отточенное, тончайшим образом настроенное благодаря неиссякающим вопросам таких же людей, как и вы, – наверное, именно для этого мы с Эстер и родились на свет. И мы знаем это, потому что *этим так удивительно, невероятно приятно заниматься.*

*От всего сердца, Джерри Хикс*

## **Примечание редактора американского издания**

Пожалуйста, обратите внимание, что в английском языке не всегда есть слова для описания физических явлений, спо-

собные точно передать не-физические мысли, которые принимает Эстер, поэтому иногда она создает новые комбинации слов или использует обычные слова нестандартным образом – например, пишет их с заглавной буквы в тех случаях, где этого обычно не требуется, – чтобы выразить новый взгляд на старые точки зрения на жизнь.

# Эстер и Абрахам ГОТОВЫ ПРИСТУПИТЬ

**Эстер:** Привет, Абрахам. Я знаю, что вам это уже известно, но мне просто захотелось сказать вам, как мне нравится переводить вашу информацию. Написание книг и проведение семинаров – это для меня чудесный опыт. Мне нравится чувство, когда вы льетесь сквозь меня.

Я собираюсь сидеть каждое утро по несколько часов, чтобы вы могли писать эту новую книгу. Кажется, мне удалось найти для этого идеальную обстановку. Лично я никогда прежде не была в более красивом месте или месте, где чувствовала бы себя лучше. Мне абсолютно все нравится, и эти грандиозные улучшения своего настроения я приписываю вашим недавним обсуждениям Потока – аналогиям с движением вверх/вниз по течению.

В общем, я просто хотела немножко поболтать с вами, прежде чем мы начнем, и сказать, что я люблю вас, что мне нравится работать с вами, и что я хочу заниматься этим целую вечность.

Теперь я закрою глаза, буду дышать и записывать ваши слова, по мере того как буду получать их.

**Абрахам:** *Эстер, это очень интересный процесс. Ты согласна? У нас есть целая книга, собственно, бесконечные*

книги, которые готовы к тому, чтобы быть переданными тебе. **Обращение с просьбой**, от вашего мира и от вас с Джерри, состоялось, и книга была дана и стоит в Вибрационном Хранилище, ожидая вас. И теперь только от вас зависит, чтобы вы нашли время и правильное расположение духа, чтобы получить ее.

Мы знаем, что вы всегда это чувствовали, потому что вы так часто испытывали необходимость подготовки к получению наших слов, но сейчас, в свете множества последних бесед, вы еще лучше осознаете ценность той роли, которую вы играете. Все, что желает каждый, было дано. Но для того, чтобы получить его, увидеть, обладать им, вы должны – при любых условиях – достичь с ним Вибрационной Гармонии.

Это тонкая грань между освобождением от своего физического мира в достаточной мере, чтобы прийти в согласие с вибрацией, которую представляет собой Абрахам, и в то же самое время – сохранением достаточной связи с ним, чтобы принимать нас и придавать нашему сообщению форму, значимую и понятную для вашего мира. Этот баланс требует удивительной устойчивости и ясности, которой вы достигли.

Что же, давайте приступим и начнем писать очередную удивительную книгу.

# Часть I

## Открытие удивительной силы эмоций

### Глава первая

#### Абрахам приветствует всех нас на планете Земля

Итак, вот и вы. Вы живете своей жизнью в своем чудесном теле на этой замечательной планете, и, хотя вы прибыли сюда отнюдь не вчера, мы хотим поприветствовать вас на планете Земля.

Конечно, вы прожили тут уже какое-то время, и потому вам может показаться странным, что мы приветствуем вас именно сейчас. Но мы делаем это потому, что хотим помочь вам обрести новую точку зрения на эту жизнь, на ваше существование и на *вас самих!*

Мы ясно видим вас и ваш нынешний жизненный опыт, но у нас также есть возможность отступить и взглянуть на вас и вашу жизнь в гораздо более широком контексте, чем вы способны увидеть с имеющейся у вас сейчас перспективы. Мы желаем, чтобы наше объяснение вас, позволив шире

взглянуть на вещи, помогло бы вам реализовать свое совершенство на этом Вечном плане бытия.

Мы знаем, что момент рождения в своем физическом теле кажется вам началом того, чем вы являетесь, но это далеко не начало вас. Это чем-то похоже на то, как если бы вы вошли в кинотеатр и считали бы, что вы начинаетесь с этого момента.

Вы можете поспорить со своих физических позиций, сказав, что войти в кинотеатр – это совсем не то же самое, что родиться младенцем в собственном теле, потому что, входя в кинотеатр, вы не забываете, что было до этого. Вы помните, кем вы были и что вы делали до того, как туда вошли. Вы ощущаете неразрывность того, что было «до» того, как вы вошли в кинотеатр, с тем, что происходит «внутри» и что будет «после». Иными словами, вы не чувствуете, что, когда вы туда вошли, для вас началась новая жизнь.

Но мы пытаемся немного расширить ваше восприятие, чтобы вы начали понимать, что и тот момент, когда вы родились в этом теле, которое называете «собой», не был моментом вашего «начала». Мы хотим пробудить в вас то чувство более широкой непрерывности, которое поможет вам вспомнить, кем вы были «до» того, как пришли в это тело, и, более того, мы хотим, чтобы вы позволили себе *стать* этой Широкой Перспективой, сосредоточенной здесь и сейчас, но помнящей, *Кто Вы Есть На Самом Деле* и почему вы пришли в это тело.

Вы также можете сказать: «Но в тот момент, когда я вошел

в кинотеатр, – в отличие от дня своего рождения – я был уже зрелым. Я мог говорить, ходить и кормить самого себя». И хотя мы, конечно же, понимаем, почему малый рост и физическая незрелость заставляют вас думать, что это было началом вас, это совсем не так. *Ваше новое тело и новое окружение дают очень старой и очень мудрой Сущности новую возможность продолжить развиваться в новых направлениях.*

Когда ваша Широкая Перспектива, которая знает, *Кто Вы Есть На Самом Деле*, проснется внутри вас, вы намного больше станете ценить опыт нынешней вашей жизни. Когда вы увидите жизнь на планете Земля внутри этого огромного контекста, ваши страхи станут незначительными, и внутри вас прорвется ваша природная страсть к жизни.

## **Ценность вашей веры**

Итак, вот мы стоим и смотрим на вас и вашу жизнь в широчайшем из возможных контекстов и пытаемся объяснить ее вам, находящимся там, где вы есть сейчас. Но вы не можете увидеть «вас» с нашей точки зрения... и, разумеется, когда вы сможете увидеть себя с нашей точки зрения, в нашем объяснении уже не будет нужды.

В этой части книги мы хотим выразить наше видение вас, себя и нашего отношения друг к другу. Мы не можем внушить вам нашу точку зрения. Однако, когда вы прочитаете эти слова и полностью обдумаете их с верой или желанием

понять, мы вместе сможем навести достаточно мостов, чтобы они позволили вам пройти до последней страницы этой книги, перевернув которую, вы смогли бы понять и принять нашу точку зрения – не потому, что наши слова обладают такой мощью, что смогли преобразить вас, но потому, что сочетание логики наших слов и хода вашей собственной жизни преобразит вашу веру или надежду в знание.

Какое же это замечательное состояние Бытия... *знать с абсолютной достоверностью о существовании своей Сущности и о причине своего существования и полностью сознавать, Кто Вы Есть На Самом Деле.* И тогда вы сможете и дальше заниматься тем, ради чего пришли в этот мир: *жить свою бесконечно развивающуюся жизнь в радости!*

## **Эта великолепная планета взволновала вас**

Хотя мысль о том, чтобы прийти в новое физическое тело на планете Земля, безусловно, не была для вас новой, она привела вас в невероятное возбуждение, потому что со своей Не-физической перспективы, предшествовавшей вашему физическому рождению, вы сознавали все, что подразумевало под собой и к чему вело это новое рождение. Вы понимали совершенный и устойчивый окружающий мир, в котором вам предстояло родиться, и чувствовали безграничный энтузиазм при мысли о его разнообразии.

Лучше всего вы чувствовали свободу и безграничную природу этого мира. Многообразие природной красоты вашей планеты волновало вас, пока вы ждали своего появления на свет, но, кроме того, вас волновала красота многообразия людей и мыслей, ожидавших вас. Не было ни единой минуты в то время, что вы готовились войти в это новое физическое тело, когда вас беспокоили бы взгляды тех, кто населяет вашу планету. Ни разу вы не чувствовали, что должны попасть сюда, чтобы просветить их, или указать им на их ошибки, или исправить выбранный ими путь.

Вы видели разнообразие этой планеты, видели, как она постоянно меняется, и считали ее совершенством; и вы пришли в мир с радостной готовностью, которую нельзя описать словами. И поскольку вы пришли из такого надежного наблюдательного пункта, вы не настораживались и не беспокоились о том, как вы придете или что будет окружать вас тут, когда это случится. Вместо этого вы знали, что у вас достаточно ресурсов не только для того, чтобы справиться со своей новой окружающей средой, но и для того, чтобы разрабатывать ее недра в своем вечном поиске развития и увеличения радости. И вот вы тут – и хотя вы не только что сюда добрались, все, что вы только что тут прочитали, все равно остается правдой.

Мы хотим вернуть вам ваше прежнее понимание, сделать его таким, каким оно было до того, как вы пришли в это тело, чтобы вы могли *сейчас* переживать все великолепие жизни в

этом замечательном теле на этой удивительной планете, как вы и собирались.

Итак, дорогие друзья, добро пожаловать на планету Земля.

# Глава вторая

## Вспоминая большую картину

Хотя нам не терпится добраться до сердца этой книги, которым станет полное объяснение силы и ценности ваших эмоций и того, как научиться их понимать и эффективно использовать даваемые ими указания, – для начала нам важно дать вам более широкое представление о вашей Вечной природе.

Читая это описание вас самих в первый раз, вы можете подумать, что оно вам не знакомо, но, когда вы впитаете его целиком и обдумаете, вы начнете узнавать этот взгляд, потому что на более глубоких и широких уровнях своей Сущности вы уже все это знаете. И потому эти слова помогут вам вспомнить: *в соответствии со своими физическими стандартами, по которым вы описываете свой опыт в физических терминах физического пространства и так далее, вы, вероятнее всего, назовете Не-физический план «не-пространством». Но хотя Не-физическое во многом отличается от физического, и вы не можете с точностью воспринимать его с вашей физической точки зрения, оно существует, оно реально, оно огромно – и это пространство (или, скорее, не-пространство) Чистой, Позитивной Энергии.*

До того, как вы появились на свет в этом физическом теле, вы полностью ощущали и отдавали себе отчет в суще-

ствовании Не-физического плана. Иными словами, находясь там, вы понимали себя как *себя* точно так же, как сейчас вы отождествляете себя с *собой*. И точно так же, как сейчас вы находитесь в своем физическом теле и смотрите на свой мир через призму вашей собственной, личной точки зрения, переводя для себя с ее помощью все, что вы видите, из своей Не-физической наблюдательной точки вы воспринимали все вокруг через ваш собственный, обладающий удивительной мощью взгляд. Ваше Не-физическое «Я» обладает бесконечно развивающейся сущностью, посредством которой вы воспринимаете жизнь; и именно с этой точки зрения вы *наблюдаете*, вы *думаете*, вы *воображаете*, вы *размышляете*, вы *знаете* и вы *чувствуете*.

Итак, вы пришли в это физическое тело из этой широкой Не-физической перспективы. *Вы пришли как продолжение Чистой, Позитивной Энергии Бытия, которой являетесь в Не-физическом. И когда вы родились и обрели то тело и ту личность, которую вы и все остальные называют вами, то обладающая сознанием Сущность, которая существовала на Не-физическом плане, продолжает существовать и здесь. Точно так же, как мыслитель обдумывает мысль, но в то же время продолжает существовать отдельно от нее, ваше Не-физическое «Я» **помыслило** вас, но продолжает существовать независимо от того «я», которое было придумано. Иными словами, дав жизнь одной идее, вы продолжаете существовать для того, чтобы породить и дру-*

гие.

И вот, из своей Не-физической точки зрения вы породили свое физическое «я». И когда вибрационная проекция мысли, протянувшаяся из Не-физического мира в физический, соединилась с физическим телом, зачатым и растущим в утробе вашей матери, вы появились на свет. Таким образом, то, что некогда было всего лишь *идеей*, которую обдумывали и рассматривали, превратилась теперь в физическую реальность; а ваше Не-физическое «Я», давшее жизнь этой идее, остается Не-физически сфокусированным, и потому, благодаря вашему физическому рождению оно смогло теперь расшириться еще полней.

Поэтому теперь не только ваше Не-физическое «Я» расширилось, но вы еще и получили силу двух точек зрения: физической и Не-физической. И ни для одной из этих чудесных возможностей восприятия никогда не будет ничего важнее отношений между ними.

Все, что происходит в вашей жизни, связано с вашей физической или Не-физической точкой зрения и тем, как они взаимодействуют друг с другом. *Мы пишем эту книгу затем, чтобы помочь вам понять, что только когда вы откроете для себя удивительную силу ваших эмоций – тогда и только тогда вы сможете по-настоящему ясно понять свои отношения со своим Не-физическим «Я».*

## Ваши отношения с вашей Внутренней Сущностью

Итак, теперь, когда мы пытаемся дать определение и описание двум этим важным аспектам вашей личности, будет удобнее, если мы не станем называть их вашим «я» и «Я», а будем говорить о вашем физическом аспекте как о *вас*, а о Не-физическом аспекте – как о вашей *Внутренней Сущности*. Вы можете называть свою *Внутреннюю Сущность* *Истоком*, *Душой* или *Богом*, но нам больше нравится имя *Внутренняя Сущность*, потому что она является корнем того, что вы есть, и вы можете чувствовать ее внутри себя.

Итак, ваша *Внутренняя Сущность* спроецировала свое Сознание в ваше физическое «я» из своей Не-физической перспективы. И так вы появились на свет.

И вот вы здесь – живете, дышите, думаете, существуете – и в то же самое время живет, думает и существует ваша *Внутренняя Сущность*. Нам нравится определять это время и место, где вы нашли свое сосредоточение, *Передним Краем* мысли, и когда вы думаете о том, как ваша более широкая, Не-физическая *Внутренняя Сущность* раздвигалась, тянулась к опыту этой жизни, становится легче понять, что этот физический план, на котором вы сосредоточены, и есть самое далекое продолжение *Источника*.

Люди придерживаются разнообразных убеждений в том,

что касается их до-физического истока, но через многие из этих представлений проходит красной нитью одна и та же мысль – прямо противоположная тому, как обстоит дело в реальности: это мысль о том, что Бог Не-физичен и потому совершенен, а значит, закончен в своем совершенстве, и что физическая жизнь была дана человеку для того, чтобы стремиться к этому совершенству – пытаться поравняться с Богом.

Мы хотим, чтобы вы помнили о том, что вы, в вашем физическом теле, есть продолжение того, что люди называют *Богом*. И поскольку вы являетесь самым далеким продолжением Бога (или *Источника*), постольку Бог испытывает развитие из-за вас, через вас и с вами.

Когда мы используем слово *Бог*, чтобы обозначить эту *Не-физическую Энергию Источника*, мы обнаруживаем, что, из-за того, что оно напоминает людям о тех убеждениях, которые уже у них есть в связи с этим словом, это мешает им видеть ту глубинную ясность, которую мы хотим им принести, – и потому мы редко описываем *Не-физическую Энергию Источника* словом *Бог*. Слово *Бог* обычно просто пробуждает в большинстве из вас то, что вы уже думаете на этот счет, и потому вместо ярлыка *Бог* мы используем ярлык *Источник*... и этот *Не-физический Источник* постоянно расширяется благодаря вам, даже когда вы не отдаете себе отчет в его существовании или его связи с вами.

# Глава третья

## Вселенная продолжает расширяться через вас

Итак, вы были (и по-прежнему остаетесь) Не-физической Энергией Источника и из своего Не-физического положения спроецировали часть своего Сознания сюда, в это физическое тело. И вот вы здесь, вы уже изучаете удивительные мелочи и противоречия этой пространственно-временной реальности Переднего Края.

В физическом теле вас окружают определенные чудесные детали разнообразного жизненного опыта, которые вы способны расшифровывать благодаря своим физическим чувствам. И по мере того, как вы проживаете свою жизнь, – день за днем, отрезок за отрезком, – ваше персональное понимание жизни приводит к дальнейшему расширению Вселенной.

Когда вы наблюдаете за своим миром, вы видите его *своими* глазами, слышите его *своими* ушами, осязаете, обоняете, пробуете его на вкус *своими* органами чувств. Иными словами, вы не можете воспринимать мир иначе, чем через собственную и очень важную призму представлений о себе. И в ходе этого абсолютно естественного процесса восприятия жизни через призму представлений о себе вы не можете не

давать жизнь новым желаниям и предпочтениям в отношении вещей, которые, с вашей точки зрения, будут еще лучше. Иными словами, когда вы проживаете свою жизнь с точки зрения личного блага, вы находите пути для ее улучшения.

Многим из наших физических друзей не нравится мысль о том, что надо быть эгоистом, но это потому, что они неверно понимают фундаментальный принцип бытия: *вы не можете не быть эгоистичны, потому что не можете смотреть на мир и воспринимать его иначе, чем через самого себя, и никем, кроме себя, не можете быть. Все точки Сознания, даже одноклеточные организмы, обладают способностью к восприятию. И их восприятие осуществляется через те вечно меняющиеся эгоистические представления, которых они придерживаются в данный момент.*

## **Даже без слов вы продолжаете творить**

Живя своей жизнью, переживая события своего личного опыта и наблюдая за событиями чужого, вы часто видите то, чего вы совершенно отчетливо *не* хотите. И каждый раз, когда такое происходит, внутри вас прорывается понимание того, чего вы на самом деле *хотите*. Иногда этот опыт оказывается столь драматичен, что вы можете ясно сказать: «Этого я не хочу! И теперь я отчетливо понимаю, что вместо этого я хочу...»

*Всегда, сталкиваясь с тем, чего вы не хотите, вы яснее*

*понимаете, чего вы **хотите**. Но независимо от того, отдадите ли вы себе в этом сознательный отчет, каждую минуту каждого дня вы даете начало новым желанием, рождающимся от мелочей жизни, которую вы живете на Переднем Краю мысли.*

Большинство людей не отдает себе отчета в этом процессе развития. Даже читая эти слова, которые его объясняют, многие не находят в них никакой особенной значимости для своего жизненного опыта. Но со своей Не-физической перспективы, до того, как прийти в это тело, вы находили эту мысль увлекательной. Собственно, ни одна другая мысль не волновала вас так, как эта, потому что вы понимали в тот момент, что расширение всей Вселенной происходит именно так. Вы знали, что ваше столкновение с Передним Краем на планете Земля в буквальном смысле станет вдохновением для вашего внутреннего развития, и что сладостное разнообразие этой пространственно-временной реальности и есть тот материал, из которого складывается Вечная природа Вечности. Но, разумеется, с этой Не-физической перспективы вы могли видеть всю картину творения и развития целиком – и именно поэтому мы напоминаем вам о ней сейчас.

# Ваша Внутренняя Сущность переполняется новыми желаниями

Итак, отдаете ли вы себе сознательный отчет в вашем новом расширенном желании или нет, желание появляется на свет из противоречий и контрастов, среди которых вы живете... ибо в процессе вашего познания того, чего вы не хотите, рождается чистое, подробное представление о том, чего вы желаете вместо этого, и ваша *Внутренняя Сущность* (или *Источник* внутри вас) обращает свое исключительное внимание на эту новую, в деталях развитую мысль!

Вот она, самая важная часть в этой истории о творении и вашей творческой роли в нем как физического, человеческого существа, обитающего на Переднем Крае: *в тот момент, когда из той жизни, которой вы живете, на свет рождается новая и улучшенная версия жизни, вы можете попытаться прийти в соответствие этой новой идее или воспротивиться ей.* И именно о выборе, который вы делаете в этот момент, и говорит на самом деле эта книга – но, что еще важнее, именно об этом говорит ваша счастливая (или несчастная) жизнь, потому что именно в этот момент вы радостно позволяете себе быть *собой* (или не позволяете).

Итак, со своей Не-физической перспективы (или своей перспективы как *Источника*) до рождения в этом физическом теле вы ясно и радостно понимали, что:

- вы будете сфокусированы в физическом теле;
- вас со всех сторон будут окружать контрасты;
- контрасты, среди которых вы будете жить, будут порождать внутри вас новые идеи об улучшении и расширении собственной жизни;
- более широкая, Не-физическая ваша часть (ваша *Внутренняя Сущность*) с радостью примет в себя эти новые идеи целиком и в буквальном смысле превратится в их вибрационный эквивалент.

## **Проявлению всегда предшествует мысль**

*В творении всего сущего первой всегда идет мысль. Все, что вы видите вокруг себя, было когда-то мыслью или идеей – вибрационным концептом, из которого вышло то, что вы называете физической реальностью.*

Когда стоишь на самой удаленной окраине любого творения, невозможно заглянуть так далеко назад, чтобы можно было познать его начало, но все, что существует в том, что вы воспринимаете как реальность или форму ее проявления, однажды было идеей, которую обдумывали достаточно долго для того, чтобы она, по *Закону Притяжения*, смогла достичь зрелости, в которой вы и наблюдаете ее теперь. Нет ничего, что существовало бы за пределами этого процесса творения.

Ваша планета зародилась из Не-физического пласта задолго до того, как те, кого вы зовете людьми, впервые ступи-

ли на нее. Когда Не-физический фокус, наведенный тем, что люди называют *Источником*, сосредоточился на идее о ней – тогда и был сотворен ваш удивительный Передний Край пространственно-временной реальности... *В начале всегда есть мысль, и чем больше мыслей уделяется любой теме, тем быстрее начинают эти мысли обретать форму, пока не прорываются явлением в том, что люди называют «реальностью».* И потому, когда вы, облаченные в свои физические тела – проявленные продолжения того, что вы называете *Источником*, – стоите на своей планете и продолжаете творить ее и жизнь на ней своими мыслями, это не так уж сильно отличается от сотворения самой этой планеты.

Когда вы познаете, чего вы *не* хотите, вы одновременно яснее узнаете и то, чего вы *хотите*, и так идея улучшения рождается из того противоречия, которое вы переживаете. День за днем, минута за минутой просеивая мелкие подробности своего жизненного опыта, вы излучаете вовне постоянный поток вибрационных предложений (мы называем их *ракетами желаний*). С каждой вибрационной ракетой желания *Источник* внутри вас – *Источник*, из которого вы пришли, *Источник*, который по-прежнему сфокусирован из *Не-физической Перспективы*, – напряженно фокусируется на вашей вновь расширенной версии жизни и становится ею. И по мере того, как этот бесконечный процесс продолжается, по мере того, как вы живете и приходите к новым и

*все лучшим и лучшим выводам о том, чего вы хотите как на вербальном, так и на невербальном уровне, широкая Нефизическая часть вас продолжает раздвигаться.*

Все ваши надежды, мечты, намерения и планы по улучшению жизни сберегаются для вас в своего рода *Вибрационном Хранилище*; и это хранилище, если вам угодно, оберегается, содержится в порядке и обогащается для вас, в ожидании момента, когда вы обратитесь к нему и захотите что-то из него взять. Оно не просто сберегается для вас, большая часть вас самих уже стала им и постоянно и неизменно зовет физическую вашу часть навстречу ему. В действительности ваше физическое «я» слышит зов вашего Нефизического «Я», стремящегося к полному воплощению идеи, которой вы дали жизнь; и в его чистейшей, не вызывающей сопротивления форме вы ощущаете этот зов как страсть или горячий энтузиазм.

Итак, теперь самый главный вопрос таков: *позволите ли вы себе соединиться с только что созданным, расширенным представлением о Вас?* Ответ на этот наиважнейший вопрос кроется в том, что вы *чувствуете*

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.