

A close-up photograph of a woman's face, framed by her hands. She has dark eyes and is looking directly at the camera. A white rectangular text box is overlaid on the lower part of her face.

Алиса Каримова

**ЖИРНЫЙ БЛЕСК  
КОЖИ: РЕШАЕМ  
ПРОБЛЕМУ**

Алиса Каримова

**Жирный блеск кожи:  
решаем проблему**

«Издательские решения»

**Каримова А.**

Жирный блеск кожи: решаем проблему / А. Каримова —  
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-901748-2

Жирная кожа, как магнит, притягивает частички пыли и грязи, которые забивают поры. Макияж держится хуже, то и дело расплывается, и девушкам приходится многократно поправлять его. Жирный блеск лица производит не лучшее впечатление. Вам постоянно хочется умыться, но это лишь усугубляет проблему, вынуждая кожу восстанавливать свой защитный покров и производить ещё больше жира. Думаете, надежды нет? Мы собрали для вас самые проверенные методы борьбы с жирным блеском лица и ухода за жирной кожей.

ISBN 978-5-44-901748-2

© Каримова А.  
© Издательские решения

# Содержание

Введение	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

# **Жирный блеск кожи: решаем проблему**

**Алиса Каримова**

© Алиса Каримова, 2019

ISBN 978-5-4490-1748-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## **Введение**

Жирная кожа лица – очень распространённая проблема, от которой может страдать любой человек вне зависимости от пола, возраста и состояния здоровья. Факторов, провоцирующих избыточное выделение кожного сала, огромное количество. Сюда входит плохое очищение кожи, влажный климат, гормональные изменения, плохая экология, неправильное питание. Некоторые люди генетически предрасположены к избытку кожного сала, другие сталкиваются с этой проблемой лишь в определённый период жизни (подростковый возраст, беременность, менопауза, приём оральных контрацептивов).

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.