

Алексей Мичман



ЭКСПРЕСС-ДИЕТЫ

Алексей Мичман

Экспресс-диеты

«Издательские решения»

Мичман А.

Экспресс-диеты / А. Мичман — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-902449-7

Экспресс-диеты позволяют быстро избавиться от нескольких ненужных килограммов. Здесь я хочу рассказать вам несколько рецептов экспресс-диет.

ISBN 978-5-44-902449-7

© Мичман А.
© Издательские решения

Содержание

Экспресс диеты на разных продуктах – это что нужно для быстрого похудения	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Экспресс-диеты

Алексей Мичман

© Алексей Мичман, 2019

ISBN 978-5-4490-2449-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Экспресс диеты на разных продуктах – это что нужно для быстрого похудения

Экспресс-диеты позволяют быстро избавиться от нескольких ненужных килограммов. А как она скажется на здоровье и весе в дальнейшем? Об этом немногие задумываются, ведь так хочется похудеть! Женщины готовы на любые лишения, лишь бы хорошо выглядеть, предположим, на той же встрече выпускников. Именно подобные события зачастую и становятся причинами «любви к диетам».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.