

A close-up photograph of a person's torso and arms. The person is wearing a light blue, short-sleeved button-down shirt with a chest pocket and white trousers secured with a black leather belt featuring a large, rectangular silver buckle. A silver metal-link wristwatch is visible on the person's left wrist. The background is a bright, out-of-focus outdoor scene, possibly a balcony or terrace, with a railing visible in the lower right corner. The lighting is warm, suggesting a sunset or sunrise.

АЛЕКСЕЙ МИЧМАН

**ТРУДОЛЮБИЕ И
САМОДИСЦИПЛИНА**

Алексей Мичман

Трудолюбие и самодисциплина

«Издательские решения»

Мичман А.

Трудолюбие и самодисциплина / А. Мичман — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-902525-8

Самодисциплина и трудолюбие — это не абстрактные качества личности, а способ воспринимать ситуацию и совершать действия в том случае, если существует однозначный мотив чего-либо достигнуть.

ISBN 978-5-44-902525-8

© Мичман А.
© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Эгоистичное начало самодисциплины и трудолюбия	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Трудолюбие и самодисциплина

Алексей Мичман

© Алексей Мичман, 2019

ISBN 978-5-4490-2525-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Самодисциплина и трудолюбие – это не абстрактные качества личности, а способ воспринимать ситуацию и совершать действия в том случае, если существует однозначный мотив чего-либо достигнуть.

Эгоистичное начало самодисциплины и трудолюбия

Самоконтроль, сила воли, трудолюбие – это наши «дарования», порожденные мотивацией. Это лишь видимость, которая проявляется при столкновении взаимоисключающих желаний. Например, есть желание пойти на работу и начать работать над новым проектом; с другой стороны – на улице чудесная погода и хочется пойти на пляж. Перевесит то желание, потребность в исполнении которого сильнее.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.