

АЛИСА КАРИМОВА

---

# Как курение может повлиять на вашу беременность

---



Алиса Каримова

**Как курение может повлиять  
на вашу беременность**

«Издательские решения»

**Каримова А.**

Как курение может повлиять на вашу беременность /  
А. Каримова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-904624-6

Всем известно, что курение очень опасно для здоровья и об этом предупреждает не только Минздрав. Но ради своего здоровья решаются бросить курить немногие. Большинство девушек считают, что курить следует бросить уже перед самым зачатием. Мне посчастливилось встретить человека (ныне — муж), который посвятил меня во все минусы курения в принципе. Поэтому, недолго думая, пришлось попрощаться с курением задолго до зачатия.

ISBN 978-5-44-904624-6

© Каримова А.  
© Издательские решения

# Содержание

Введение	6
Вина всему – сигареты	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

# **Как курение может повлиять на вашу беременность**

**Алиса Каримова**

© Алиса Каримова, 2019

ISBN 978-5-4490-4624-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## **Введение**

Всем известно, что курение очень опасно для здоровья и об этом предупреждает не только Минздрав. Но ради своего здоровья решаются бросить курить немногие. Большинство девушек считают, что курить следует бросить уже перед самым зачатием. Да и то не все, ведь по мнению большинства бросить можно уже тогда, когда забеременеешь. Мне посчастливилось встретить человека (ныне – муж), который посвятил меня во все минусы курения в принципе, и как вредно курение во время беременности. Поэтому недолго думая, пришлось попрощаться с курением задолго до зачатия.

## **Вина всему – сигареты**

Известно, что одно из главных последствий курения при беременности – это её тяжелое протекание. Курение во время беременности приводит к гестозу, варикозному расширению вен, головокружению и запорам. А также ранний токсикоз случается у тех, кто не бросил курить до зачатия. Не имеет значения количество и качество выкуриваемых сигарет, все равно курение на ранних сроках беременности вызывает дефицит витамина С, его наличие в организме очень важно для будущей мамы. При дефиците данного витамина у беременной может нарушиться обмен веществ, ухудшиться усвоение белков, снизиться иммунитет, а также не исключен риск того, что может случиться выкидыш.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.