

ЕКАТЕРИНА БУРКОВА

---

# Увеличение энергии человека и похудение



**Екатерина Буркова**  
**Увеличение энергии**  
**человека и похудение**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=33831463](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=33831463)*

*ISBN 9785449088536*

**Аннотация**

Если вы часто ощущаете вялость, апатию или беспричинную усталость, значит, вам не хватает энергии. Это издание про то, как увеличить запасы доступной для человека энергии.

# Содержание

Что такое энергия, и как её нехватка влияет на жизнь человека?	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

# **Увеличение энергии человека и похудение**

**Екатерина Буркова**

© Екатерина Буркова, 2019

ISBN 978-5-4490-8853-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# **Что такое энергия, и как её нехватка влияет на жизнь человека?**

Если вы часто ощущаете вялость, апатию или беспричинную усталость, значит вам не хватает энергии. Это издание про то, как увеличить запасы доступной для человека энергии.

Любому человеку, живущему в современном обществе, катастрофически не хватает энергии. Почему?

Во-первых, у нас закрыты каналы для получения энергии. Во-вторых – мы тратим свои силы на всякую ерунду, а не на то, что нужно.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.