

A photograph of a woman from behind, sitting on the edge of a swimming pool. She is wearing a white bikini with a small blue button on the back. The water is bright blue and rippling. The image is used as a background for a text overlay.

ЕКАТЕРИНА БУРКОВА

**ПРОЩАЙ,
ЦЕЛЛЮЛИТ!**

Екатерина Буркова

Прощай, целлюлит!

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=33831823

ISBN 9785449089380

Аннотация

Целлюлит заложен в структуре кожи всех людей, но рассматривается не как заболевание, а как типично женское явление. Хотя мужчины также имеют свои проблемные зоны, например, всем известный «пивной животик», они, как правило, целлюлиту не подвержены. В исключительных случаях это может быть связано с недостатком в организме мужских гормонов. У женщин по сравнению с мужчинами тоньше верхний и нижний слой кожи, между которыми распределяются молекулы жира.

Содержание

Введение	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Прощай, целлюлит!

Екатерина Буркова

© Екатерина Буркова, 2019

ISBN 978-5-4490-8938-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Многим полным женщинам хорошо известен такой «тест»: если ущипнуть себя за бедро, на коже появляется пятно, напоминающее апельсиновую корку. Это один из признаков целлюлита – особой формы жировых отложений, которая свойственна, в основном, женщинам. Как правило, он начинает развиваться после 20 лет, но есть и исключения. На соединительной ткани проблемных мест, таких как бедра, ягодицы, живот и плечи, появляются маленькие бугорки и вмятины, площадь и рельефность которых, с возрастом растет. Появление целлюлита определяется многими факторами – генетической наследственностью, гормональным сбоем, нарушением артериального давления и, конечно, неправильным образом жизни и питанием.

Итак, целлюлит заложен в структуре кожи всех людей, но рассматривается не как заболевание, а как типично женское явление. Хотя мужчины также имеют свои проблемные зоны, например, всем известный «пивной животик», они, как правило, целлюлиту не подвержены. В исключительных случаях это может быть связано в первую очередь с недостатком в организме мужских гормонов. У женщин по сравнению с мужчинами тоньше верхний и нижний слой кожи, между которыми распределяются молекулы жира. Соединительная ткань у женщин более рыхлая (естественная приспособ-

собленность к растяжению в период беременности).

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.