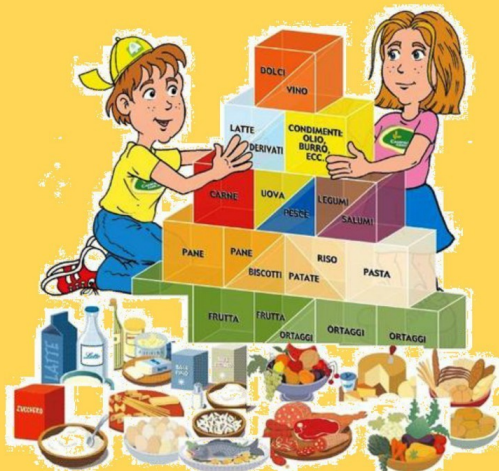


# Mănâncă prin joc

Caiet de  
Educație Alimentară pentru Copiii  
între 6 - 10 ani



Sub îngrijirea

Roberta Graziano

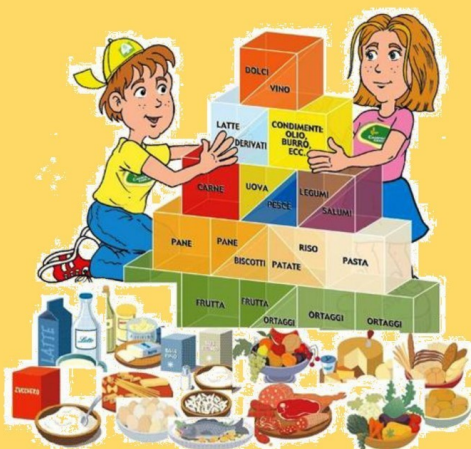
**Roberta Graziano**  
**Mănâncă Prin Joc. Caiet**  
**De Educație Alimentară**  
**Pentru Copii Între 6-10 Ani.**

**Аннотация**

Este cunoscut faptul că Italia se numără printre țările europene cu cea mai mare rată de copii supraponderali. Multe campanii au fost lansate pentru a rezolva această problemă și se cheltuie mult pentru informarea și formarea părinților, profesorilor și personalului medical care se ocupă de copii. Dar, părerea autoarei este că a profita de capacitatea de învățare a copiilor este cel mai bun mod pentru a face o informare și o educație sănătoasă, deoarece obiceiurile învățate de mici se vor păstra și în viața de adult. Astfel, educarea copiilor de astăzi înseamnă adulți mai informați mâine. Scopul acestei cărți este acela de a învăța copiii despre o alimentație corectă și un stil de viață sănătos, prin intermediul fișelor, jocurilor și poeziilor. De asemenea, aceștia sunt încurajați să-și analizeze propria alimentație, făcând o comparație între regulile alimentare sugerate în carte și mâncarea lor de zi cu zi. Toate acestea ar trebui să se desfășoare împreună cu părinții, profesorii

# Mănâncă prin joc

Caiet de  
Educație Alimentară pentru Copiii  
între 6 - 10 ani



Sub îngrijirea  
Dr. Roberta Graziano



Acest caiet aparține:

Cum te numești? .....

Câți ani ai? .....

Ce clasă ești? .....



## Cuprins

[Capitol-01](#)

[Capitol-02](#)

[Capitol-03](#)

[Capitol-04](#)

[Capitol-05](#)

[Capitol-06](#)

[Capitol-07](#)

[Capitol-08](#)

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.