



18+

СЕРГЕЙ ЧУГУНОВ

НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА ПРОТИВ РАКА И ПРОЧИХ ХВОРЕЙ

МУДРОСТЬ И СИЛА
ТРАВЛЕЧЕНИЯ

Сергей Чугунов
Народная медицина против
рака и прочих хворей.
Мудрость и сила траволечения

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42224230
ISBN 9785449656537

Аннотация

Мрачная статистика регистрирует в мире каждые три минуты одно злокачественное новообразование. Ухудшение экологии, неправильное питание, частые стрессовые ситуации и другие факторы риска стали причиной омоложения онкологических больных. В книге приводятся народные рецепты и рецепты целителей, которые помогут больным бороться с таким жестоким и коварным заболеванием и не только с ним. Не является лекарственным средством. Требуется консультация со специалистом.

Содержание

Часть первая: «Рак – это призыв к борьбе»	7
Профилактика онкологических заболеваний	12
Принципы диеты, способствующей уменьшению риска развития рака (Американское Раковое Общество)	15
Лечение рака по методу Тищенко	17
Методика Тищенко применения болиголова	17
Способ применения	19
Другие области применения болиголова	20
Применение болиголова для профилактики рака	22
Артериальное давление	23
Запоры	24
Поллюции	24
Нарушение менструального цикла	25
Суставной ревматизм, подагра, ушибы, рожа, системная красная волчанка, варикозное расширение вен, тромбофлебит	25
Скажи раку: НЕТ!	27
Боритесь до последнего	28
Следите за питанием	30
Под чутким наблюдением	31

Очистка организма	32
Избавьтесь от лишней жидкости	33
Рак легкого	35
Рак желудка и кишечника	38
Рак кожи	40
Пять растений Михаила Голюка	43
Рецептура к схеме М. В. Голюка	44
1. Корни бадана	44
2. Марьин корень	45
3. Чистотел	45
4. Софора японская	45
5. Элеутерококк	46
Псориаз и экзема	47
Народные средства лечения различных хворей	48
Рак легких	52
Настойка табака против онкозаболеваний	52
При наружных опухолях, раке кожи	53
При раке молочной железы	54
При раке желудка	54
Луковый суп от рака и лейкемии	55
Чистотел от рака	56
Жмыхи для легкого	56
Одуванчик против диабета и рака	57
Глина против мастопатии	58
Для укрепления иммунитета	59

Гриб-дождевик

59

Конец ознакомительного фрагмента.

62

**Народная медицина против
рака и прочих хворей
Мудрость и сила
траволечения**

Сергей Чугунов

© Сергей Чугунов, 2024

ISBN 978-5-4496-5653-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Часть первая: «Рак – это призыв к борьбе»

*«Рак – это не приговор, а призыв к борьбе»
Дарья ДОНЦОВА*

*Не является лекарственным средством.
Требуется консультация со специалистом.*

Само слово «рак» (злокачественная опухоль) приводит человека в шоковое состояние, из которого он иногда не выходит до конца своей жизни. Сейчас существуют эффективные методы лечения от этого заболевания. Но до сих пор в лечении онкологических заболеваний на первом месте стоит ранняя диагностика, потом следует правильно назначенное лечение, а самое главное, и самое необходимое условие исцеления – это безраздельная вера больного в собственное выздоровление.

Рак любит, когда его боятся. Рак любит, когда о нем говорят. Вот тогда он растет и процветает. Если вы будете с ним бороться, если вы будете делать все, чтобы с ним справиться – вы победите. Вы действительно должны хотеть это сделать. Среди населения бытует мнение, что диагноз рак – практически означает смертельный приговор больному человеку. Это далеко не соответствует действительности. Мно-

гие злокачественные поражения успешно лечатся не только хирургическим путем, но и с помощью новых лекарственных цитостатических препаратов, рентгенотерапии, особенно на ранних стадиях заболевания. При лечении рака очень многое зависит от настроения на выздоровление самого человека.

Онкологические заболевания появляются не на пустом месте. Существует ряд веских причин, которые приводят к заболеванию. Нужно бережно относиться к своему здоровью, и следить, чтобы рисков было меньше. Как нестранно, но на первом месте, наипервейшей причиной возникновения рак являются хронические стрессы, отрицательные эмоции и депрессия. Тезис: «Все болезни от нервов», как никак лучше подходит к онкологическим заболеваниям.

Но основными причинами развития онкологических заболеваний на сегодняшний день остаются:

- нарушение дренажно-детоксикационной функции лимфатической системы;
- нарушение гормональной системы;
- дисбаланс соотношений микро- и макроэлементов (как внутри каждой подгруппы, так и между ними), недостаток витаминов;
- нарушение функций иммунной системы;
- нарушение работы выделительных систем (печень, кишечник, почки);
- онкогенные факторы (вирусы, бактерии, канцерогены);

- дезадаптация центральной нервной системы;
- хронические воспаления.

Если вы курите, то ваши шансы заболеть раком возрастут еще на 30%. Хотя не у каждого курильщика развивается рак легкого, но частота возникновения составляет 90%. Пассивные курильщики за один час поглощают 2,3 мг золы. Курение повышает частоту рака гортани, глотки, пищевода. У курящих отцов и матерей дети в 4 раза чаще болеют раком.

Если вы любите прикладываться к рюмке, то это способствует возникновению рака пищевода, желудка, толстой и прямой кишки. Он увеличивает риск возникновения рака и цирроза печени.

Так же нельзя нарушать режим питания. Чрезмерное употребление продуктов, содержащих большое количество насыщенных жирных кислот (сало, жирное мясо, сливки, сливочное масло), увеличивает риск возникновения рака кишечника, молочной железы, поджелудочной железы, яичников и прямой кишки. Ограничение жира может замедлять развитие опухолевого процесса.

Установлено, что ожирение является у женщин важным фактором риска рака молочной железы, внутренних половых органов, желчного пузыря, толстого кишечника, у мужчин – предстательной железы и кишечника.

Ну и немаловажным фактором возникновения онкологических заболеваний является – экология. Сильные канцерогены, которые находятся не только в выхлопных газах авто-

мобилей, а просто окружают нас со всех сторон. Они рождаются и вызывают раковые болезни. А хронический недостаток витаминов, хроническая усталость и нервная обстановка только усиливают действие канцерогенов.

Рак – это группа злокачественных опухолей, произрастающих только из клеток эпителиальной ткани (слизистые оболочки, кожа). Опухоли из мышц, костей, хрящей, жировой клетчатки называются саркомами.

Злокачественность – это свойство опухоли расти и проникать не только в окружающие ее ткани, но и распространяться по кровотоку и лимфатическим сосудам в другие органы (метастазирование). Попадая в другие органы и ткани, злокачественная опухоль нарушает их нормальную работу. Она очень быстро растет и питательные вещества для своего роста забирает у организма, как бы «обкрадывая» его, что вызывает похудание. Опухоль хорошо кровоснабжается, однако вследствие быстрого роста, ей не хватает кровеносных сосудов, и она начинает разрушаться. Разрушение опухоли приводит к интоксикации – «наводнению» организма различными токсическими веществами.

В организме под влиянием внешней среды (радиация, химические вещества, биологические агенты) постоянно происходят изменения в генетических структурах клетки (структуры клетки, которые несут информацию о самой клетке, ее функциях и строении).

Изменившиеся в результате внешних влияний клетки становятся чужеродными для организма, они немедленно обнаруживаются иммунной системой и удаляются. Однако в силу того, что эти клетки очень «внешне» похожи на нормальные или из-за «сбоев» иммунной системы (плохой иммунитет), они могут «обманывать» защитные системы организма. Клетки злокачественных опухолей обладают свойствами, которые не характерны для нормальных, здоровых клеток. Например, стремительным ростом, который не поддается контролю.

Если у вас диагностировали онкологию, не опускайте руки. Диагноз – это еще не приговор. В большинстве случаев, больные, просто-напросто, ничего не знают о причинах, симптомах и методах лечения онкологических заболеваний. Отчаявшиеся люди от страха идут к экстрасенсам, проводят самолечение, тем самым, упуская драгоценное время. Они не верят современным традиционным методам лечения и обращаются к нетрадиционной медицине. Спустя некоторое время улучшения не наступает, и тогда они обращаются к врачу, где диагностируется запущенная стадия.

Химиотерапия, лучевая терапия и масса других методов помогут вам преодолеть ваш недуг. Если у вас генетическая предрасположенность к онкологическим заболеваниям, если выше перечисленные риски имеют место быть. И не надо ждать, пока врач не поразит вас своим диагнозом.

Профилактика онкологических заболеваний

*Чем глубже скрыт недуг, тем злей он и опасен.
Публий ВЕРГИЛИЙ*

Как говорилось выше, рак значительно помолодел. Проблема возрастающей заболеваемости злокачественными опухолями волнует всех. Причины онкологических заболеваний чрезвычайно разнообразны.

Чтобы снизить риск заболевания – нужна профилактика. Сегодня известно, что здоровый образ жизни снижает риск возникновения этого заболевания: физическая активность, отказ от курения и злоупотребления алкоголем, предупреждение избыточного солнечного облучения и стрессовых ситуаций, а также здоровое питание – надёжные заслоны на пути рака.

Один из путей защиты от рака является полноценное питание, сбалансированное по содержанию углеводов, белков и жиров. Прежде всего, нужно посмотреть, а что мы едим. Все хорошее, а главное и нехорошее проникает в наш организм через рот. Давайте разберемся, что в нашей пище способствует развитию опухолей.

Во-первых, это всевозможные плесневые грибки, подпорченные овощи или фрукты, пережаренное масло.

Во-вторых, всевозможные яды, которые образуются в пище при жарке и копчении продуктов – сала, ветчины, сосисок.

В-третьих, конечно же, жир. Дело в том, что высокое содержание жира в пище не только повышает концентрацию желчных солей в толстом кишечнике, но и может способствовать развитию рака слизистой оболочки.

Кроме этого не злоупотребляете сахаром и солью. Не зря их называют белыми ядами. Вместо соли рекомендуется использовать пряные травы и другие специи, а вместо сахара – мед.

Нужно помнить, что при нормальной массе тела количество жира в пище не должно превышать 1 грамма на килограмм массы тела в день. Мясо и колбасу нужно есть 2—3 раза в неделю. Не стоит налегать и на яйца. Они хоть и диетический продукт, но не ешьте более трёх яиц в неделю.

Очень полезны зерновые продукты, картофель, овощи, фрукты. Во многих сортах овощей и фруктов найдены специфические вещества, обладающие защитным действием. Особенно богаты ими капуста-брокколи, лук, чеснок, порей, помидоры, виноград, яблоки. В ежедневном рационе должно быть не менее 200 г овощей и 200 г свежих фруктов.

Очень важны витамины и минеральные вещества. Например, витамин С повышает защитные силы организма, витамин Е, селен и цинк – защищают клетки. Целесообразно регулярно есть сою, рыбу, Бета-каротин и витамин А защища-

ют кожу и слизистые оболочки, стимулируют лимфоциты, которые «отлавливают» вредные вещества. Кисломолочные продукты защищают от рака кишечника.

Человек на 70% состоит из воды, поэтому нужно помнить, что жидкость играет важную роль, так как транспортирует питательные вещества, способствует выведению из организма продуктов обмена – шлаков, поддерживает влажность и тем самым правильную функцию внешних и внутренних слизистых оболочек. Пить рекомендуется не менее 2—2,5 л в день, при физических нагрузках – больше. Идеальным напитком является минеральная вода.

Фруктовые и овощные соки рекомендуется пить разведенными наполовину водой. Так они лучше усваиваются и не добавляют лишних калорий.

Травяные чаи в силу их терапевтических свойств не рекомендуется пить длительное время, а вот фруктовые чаи в холодном или горячем виде являются хорошим выбором.

Кофе и черный чай (2—3 чашки в день) для здоровых людей не вредны, но они не обладают мочегонным действием, поэтому необходимо пить больше воды.

Молоко является продуктом питания и его не следует пить для утоления жажды. Интересный вариант – кефир пополам с минеральной водой и небольшим количеством фруктового или овощного сока. Пиво, безалкогольное пиво, алкогольные напитки практически не содержат минеральных веществ и поэтому обезвоживают организм.

Принципы диеты, способствующей уменьшению риска развития рака (Американское Раковое Общество)

Профилактика ожирения. В некоторых экспериментах было показано, что потребление более калорийной пищи приводит к увеличению роста опухоли. Частота развития некоторых злокачественных опухолей обратно пропорциональна физической нагрузке, которая приводит к расходу калорий.

Уменьшение потребления жира с пищей. Эпидемиологические исследования и эксперименты на животных свидетельствуют о прямой взаимосвязи между потреблением жира и частотой развития рака молочной железы, толстой кишки и предстательной железы.

Включение в ежедневную диету различных овощей и фруктов, обеспечивающих организм клетчаткой, витаминами и химическими веществами, как показано в экспериментах на животных, предотвращает развитие опухоли.

Потребление пищи, обогащенной клетчаткой – цельные зерна злаковых, овощи и фрукты. Нерастворимая клетчатка уменьшает длительность переваривания пищи, и в связи с этим уменьшается контакт между канцерогенами и клетками слизистой оболочки кишечника. Одним из доступных способов профилактики развития рака является потребление

ние пищи, богатой клетчаткой, связывающей канцерогены и влияющей на состав желчных кислот.

Ограничение потребления алкогольных напитков. Чрезмерное потребление алкоголя приводит к развитию рака ротовой полости, пищевода, печени и молочной железы.

Ограничение потребления копченой и нитрит содержащей пищи. Копчение может способствовать образованию канцерогенных веществ в пище. При взаимодействии нитритов с белками в кислой среде желудка образуются высоко канцерогенные вещества.

Лечение рака по методу Тищенко

Человек должен знать, как помочь себе самому в болезни, имея в виду, что здоровье есть высочайшее богатство человека.

ГИШПОКРАТ

Целитель Валерий Викторович Тищенко давно занимается лечением рака и вполне успешно. Но как настоящий целитель, Тищенко утверждает, что профилактика важна, прежде всего. Поэтому он рекомендует очищение организма отваром семени льна.

Для этого берется стакан семян льна. Семена заливают 3 литрами кипятка, варят 2 часа и остужают до 40°C. Пить как можно больше (1—1,5 л в сутки) в течение 2—3 недель, начиная с 12 часов дня. Выводит радионуклиды, токсины, другие ядовитые вещества. А главное отвар семян льна очищает организм от канцерогенов – главной причины возникновения опухолей.

Методика Тищенко применения болиголова

Болиголов пятнистый (*Conium maculatum*). Не является лекарством. Проконсультируйтесь со специали-

стом) – очень распространенное растение. Растение ут-
оляет боль, обладает противосудорожным, противовоспали-
тельным, успокаивающим и противоопухолевым действием.
Ценнейшее лекарственное растение. Издавна применяется
в народной медицине многих стран.

Он любит расти вблизи влажных мест, но не любит самой
влаги. Его часто можно встретить вдоль железнодорожных
полотен, где он скрывается в тени придорожной лесополо-
сы. Его можно встретить недалеко от рек и озер, его можно
встретить на краю огородов и вдоль заборов. Одним словом,
его можно встретить везде. Как и всякий злодей, он име-
ет несколько имен. Официально он «болиголов пятнистый»,
в народе он «бугела», иногда зовут дудником – дети дела-
ют из него дудки. Будучи ядовитым и опасным для жизни
(за ним числятся тяжкие преступления – именно он убивал
Сократа), он неизменен в этой сути.

За болиголовом числятся добрые дела – он очень сильное
обезболивающее средство, что немаловажно при раке. Он –
сильный стимулятор работы кроветворных органов, что да-
ет возможность использовать его при лейкозах. И, наконец,
он довольно-таки мягкий убийца и живые клетки организ-
ма неплохо приспособляются к нему, в умеренных дозах
спокойно переносят его присутствие. Но его присутствие гу-
бительно для больных клеток, из которых состоит раковая
опухоль. Именно по этой причине он приобрел известную
популярность и считается надежным другом в критических

и часто безнадежных ситуациях.

Собираемые части – листья, цветки, плоды (семена). Время сбора: май-сентябрь. Листья и цветки заготавливают в начале цветения и сушат обычным способом в тени на свежем воздухе отдельно от других растений, Семена собирают с зонтиками и сушат так же, как листья и цветы. Когда зонтики высохнут, семена легко высыпаются. В качестве сырья можно использовать также и молодые побеги болиголова, причем, это лучшее из всех видов сырья. Оно не оказывает раздражающего и подавляющего воздействия на организм, более того, это сильное обезболивающее средство при раке, и это думаю, очень эффективное сырье, поскольку оно самое раннее. Высушенное сырье хранят в герметически закрытой посуде (стеклянных банках с капроновыми крышками) отдельно от других растений. Срок годности – 2 года.

Способ применения

Употреблять настой надо утром натощак за час до еды на полстакана воды – одну каплю настоя. На другой день в это же время – две капли, и так, ежедневно наращивая дозу до сорока капель. Затем так же постепенно, ежедневно снижая по одной капле, возвращаться к одной капле.

Так необходимо повторить 2—3 раза. Примерно в этот срок опухоль полностью исчезает, и оживленный организм набирает достаточный иммунный потенциал, чтоб контро-

лировать положение дел в дальнейшем.

Это очень эффективная методика. Есть случаи, когда от рака избавлялись вконец безнадежные люди – рак молочной железы, рак пищевода, рак желудка, рак печени, и вообще рак в крайне тяжелых формах подавляется болиголовом этой методикой.

Если к началу лечения мы имеем до конца посаженную иммунную систему и, будучи обреченными, имели под своей рукой только настойку, возлагая на нее свои слабые надежды, то, начиная второй цикл, мы имеем заметные положительные сдвиги в сторону выздоровления, болиголов качественно улучшает иммунную систему.

Другие области применения болиголова

Болиголов очень часто используют и при лечении доброкачественных опухолей: миомы матки, эндометриозы, полипов тела и шейки матки, мастопатии, аденомы предстательной железы, полипов мочевого пузыря, желудка, кишечника, носоглотки, гортани.

Назначается прием настойки Болиголова (*не является лекарством. Проконсультируйтесь со специалистом*) по 1-й методике Тищенко, т.е. от 1 капли до 40 и вниз, два-три курса подряд (160—240 дней). Лечение повторяется с перерывами в 8—12 месяцев. Во время этих длительных перерывов обязательно проводится лечение другими травами и сбора-

ми. При некоторых доброкачественных опухолях внутреннее лечение желательно дополнять наружным, которое проводится курсами в 10 дней подряд 2—3 раза в год. Во время перерывов используются другие лекарственные травы.

По приему болиголова существует несколько методик, но самые безопасные именно эти три – здесь можно, ориентируясь на состояние, не допустить передозировок. Кроме того, они самые практичные. Во-первых, болиголов всегда принимают с водой, а лучше – водным отваром душицы. Надо учитывать ее количество – чем больше воды, тем мягче яд воспринимается организмом. До 13 капель дается 100 мл воды, от 13 до 26 – 150 мл, а от 26 до 40 – 200 мл сырой воды. Также поступают при снижении дозы, только в обратном порядке.

Необходимо пристально следить за своим состоянием: если на 30 – 35 каплях появятся признаки отравления – тошнота, позывы на рвоту, головокружение, слабость в ногах и т. д. – необходимо прекратить повышение дозы, сразу же начинать снижение до 1 капли. До выздоровления необходимо пройти несколько циклов.

Передозировки недопустимы – начинаются воспалительные процессы, резко ухудшается состояние. В этом случае – прекратить прием болиголова и 3 дня принимать слабый раствор марганцовки на молоке, после чего начинать снижение доз до 1 капли.

Применение болиголова для профилактики рака

В наше время раком болеет каждый сотый человек, а по прогнозам ученых в ближайшее время заболеет каждый третий человек планеты. Ежедневно в организме каждого из нас образуются раковые клетки. У одних срабатывает иммунная система, и эти клетки уничтожаются, у других организм ослаблен (плохая экология, неполноценное питание, отрицательные эмоции, стрессы, перенесенные болезни, наследственность и др.) и человек постепенно заболевает раком.

Как профилактическое средство, т.е. предотвращающее развитие рака, целитель Тищенко В. В. рекомендует всем взрослым здоровым людям обязательно раз в год проводить один курс лечения болиголовом по его методике, т.е. от 1 капли до 40 и вниз (80 дней). По многочисленным наблюдениям, после такого курса практически у всех отмечается значительное улучшение общего самочувствия и поднятие жизненного тонуса.

Болиголов можно использовать как обезболивающее средство при сильных болях у онкологических больных. Обычно, если больной лечится болиголовом, боли у него незначительные, часто отпадает необходимость в использовании ранее назначенных обезболивающих и наркотических

медикаментов.

Сильное обезболивающее действие – одно из многих достоинств болиголова. Ведь даже если и лечение им оказалось неэффективным, то больной человек уходит из жизни спокойно, без мучительных болей, характерных для последней стадии рака.

Если больной лечится другими травами и средствами, то просто как обезболивающее рекомендуется дополнительно пить спиртовую настойку болиголова по 2 капли на столовую ложку воды 5 раз в день до еды. Во время сильных приступов болей допускается прием 10 капель болиголова с водой (до 2-х раз).

Такие дозировки назначаются при сильных болях другого, неопухолевого происхождения: при почечных, печеночных, желудочных, кишечных коликах, сильных болях во время менструации, приступообразных болях в прямой кишке.

По наблюдениям врачей, у многих больных болиголов снимает также ишемические приступы болей в сердце.

Артериальное давление

В малых дозах и при длительном приеме (т.е. по 2 капли 3—4 раза в день на протяжении 2—3 месяцев) болиголов значительно снижает артериальное давление и может быть рекомендован больным с тяжелыми формами гипертонии.

При проведении лечения болиголовом в высоких дозах

каждый больной должен знать о возможности резкого снижения артериальное давление, и поэтому обязателен контроль давления, а у гипертоников возможны снижение доз или отмена приема гипотензивных препаратов.

Запоры

При хронических запорах болиголов эффективно послабляет стул. Назначается по 10 капель на рюмку воды 2 раза в день, утром натощак и вечером перед сном.

Обычно стул нормализуется в течение нескольких недель. В дальнейшем при необходимости можно принимать 10 капель утром натощак.

Поллюции

При частых ночных поллюциях, т.е. непроизвольном семяизвержении у мужчин, истощающих организм и иногда ведущих к половой слабости, болиголов назначается в малых дозах по 2 капли на столовую ложку воды 3—4 раза в день, курс лечения 1—2 месяца.

При неэффективности такого лечения надо принимать болиголов по методике Тищенко, т.е. от 1 капли до 40 и вниз, 1—2 курса подряд (80 – 160 дней).

Нарушение менструального цикла

При задержке или остановке месячных (не связанной с беременностью), рекомендуется вначале провести лечение малыми дозами: по 2 капли на столовую ложку воды 3 раза в день в течение 1 месяца, в дни предполагаемых месячных дозу увеличить до 5 капель 3 раза в день. При неэффективности надо провести лечение по методике Тищенко, т.е. от 1 капли до 40 и вниз, 1—2 курса подряд (80—160 дней).

Суставной ревматизм, подагра, ушибы, рожа, системная красная волчанка, варикозное расширение вен, тромбофлебит

1. Местно: листья болиголова (лучше свежие, при отсутствии – сушеные) завернуть в марлю, ошпарить кипятком и прикладывать к больным воспаленным местам 3—4 раза в день. При отсутствии листьев припарки заменяются смазыванием спиртовой настойкой 3—4 раза в день. Курс лечения 1—2 месяца.

2. По многим наблюдениям, при вышеперечисленных заболеваниях наилучший эффект отмечается при сочетании местного лечения с приемом настойки болиголова внутрь

по методике Тищенко, т.е. от 1-й капли до 40 и вниз. В зависимости от тяжести заболевания проводится 1—2 курса лечения (80—160 дней).

Скажи раку: НЕТ!

Старики болеют меньше, чем молодые, но их болезни кончаются лишь вместе с жизнью.

ГИШПОКРАТ

Народная мудрость гласит: «Рак боится всего красного!» Поэтому нужно употреблять в пищу продукты красного цвета. Очень способствуют исцелению сок свеклы, который нужно выпивать до 600 мл в сутки за 5—6 приемов. Сок пить не свежим, а, выдержав в холодильнике 2—3 часа, т.к. прием свежего сока вызывает абсолютную непереносимость его употребления в дальнейшем.

Свежий свекольный сок содержит летучие вещества, обладающие отравляющим действием, которые могут вызвать тошноту, икоту, общую слабость, падение пульса и артериального давления. Пить сок лучше на пустой желудок за 10—15 минут до еды в слегка подогретом виде. Заедать можно черным хлебом, белым, квашеной капустой и т.п., а запивать каким-либо другим соком. Помимо приема указанного количества свекольного сока рекомендуется съедать за сутки около 200 грамм вареной свеклы за обедом и ужином как гарнир (вареная свекла сохраняет целебные свойства).

Настойку красного мухомора (1:5) принимают по 5—10 капель 3—5 раз в день до еды месячными курсами. Наи-

более эффективно два яда (тодикамп и мухомор) чередовать: по 2—3 курса каждый с перерывом в 1—2 недели.

Свежий сок из плодов капусты краснокочанной пить, а черыжки есть без ограничения как доступный природный антирадиант и противоопухолевое средство, особенно после проведенной радио- и химеотерапии.

Гранат. Сок из плодов свежего граната варят с медом и пьют по 1 столовой ложке 3 раза в день.

Также хорошо кушать другие овощи и фрукты красного цвета.

Но чтобы не заболеть раковым заболеванием, нужно, прежде всего, укреплять иммунную систему. Для этого есть добрый народный рецепт: 5 столовых ложки хвои сосны, 3 ложки измельченных плодов шиповника, щепоть луковой шелухи, небольшой кусочек солодки. Все это залить на 700 мл воды (в термосе на ночь), выпивать до 1,5 л в день в течение 4х месяцев.

Боритесь до последнего

Мне как-то пришлось побывать в онкологическом диспансере, где на прием в ожидании результатов анализов сидели несколько пациентов. Их лица были похожи на лица преступников, осужденных на смертную казнь. Не стоит паниковать, если вам диагностировали рак. Вылечить или хотя бы остановить рост опухоли вполне возможно с помощью

народных средств.

В лечении такого серьезного заболевания необходимо помнить, что лечение должно быть комплексным, и соблюдать ряд правил. Нельзя использовать только средства, подавляющие рост раковых клеток. Необходимо поддерживать три важных органа: сердце, почки и печень.

Для подавления роста раковых клеток рекомендуются к применению следующие травы: чистотел, пустырник, репешок, череда, солодка, тысячелистник, зверобой, одуванчик, подорожник, ромашка, чабрец, бессмертник, водосборник, корень лопуха, омела белая. Можно сделать сбор или заваривать отдельно и пить каждый день по стакану настоя. Параллельно с травами просто необходимо принимать яды ([болиголов](#), [аконит](#)) и настойки ([тодикамп](#), настойки омелы и софоры, аира, девясила) (не является лекарством. Проконсультируйтесь со специалистом).

При лечении рака можно посадить сердце. Для поддержания сердца необходимо применять травы: пустырник, мята, тысячелистник, ландыш, фенхель, хвощ, боярышник (цвет и ягода), омела, зверобой, чабрец, корень валерианы, а также настойки: шлемника байкальского, омелы белой, сабельника болотного.

Почки тоже весьма уязвимый орган, потому что все вредные или почти все выводятся именно через почки. Для защиты почек от чрезмерной нагрузки хороши такие травы: репешок, хвощ, зверобой, пустырник, береза, крапива, земля-

ника, семя льна, лист толокнянки, брусники, спорыш, кукурузные рыльца, золототысячник. Настойки: боровой матки, плодов барбариса, омелы белой и софоры японской, тодикамп (не является лекарством, проконсультируйтесь со специалистом).

Печень – самая крупная железа у человека, она участвует в процессах пищеварения, обмена веществ, кровообращения; обеспечивает постоянство внутренней среды организма. Недаром всевозможные лекарства (химиотерапия) и алкоголь, прежде всего, ударяют по печени. Дабы уберечь печень от потрясений нужно употреблять следующие травы: зверобой, вербена, туя, цикорий, бессмертник, календула, мята, чистотел, укроп, тысячелистник, полынь, Melissa, лист ореха, береза. Настойки: девясила, омелы белой, сабельника болотного (не является лекарством, проконсультируйтесь со специалистом).

Следите за питанием

При лечении травами нужно соблюдать строжайшую диету. Не все продукты сочетаются с травами, поэтому категорически не рекомендуется употреблять в пищу такие продукты как мед, виноград, варенье, сахар, жирное, соленое и кислое, сельдь, мороженое, конфеты, животное сало (свиное, баранье, коровье). Нельзя также употреблять витамины А и В1, копчености, острое, спиртное. Для облегчения сво-

его состояния раковый больной должен питаться, главным образом, молочными продуктами, яйцами, и особенно много пить кислое молоко, которое ослабляет брожение и гниение в кишках, вызываемые раком.

Хорошо включить в свой рацион такие продукты: рыбу, куриное мясо, телятину, супы, гречневую кашу, сою, рис, овсяную крупу, сыр, овощи, чеснок, морковь (по 100 грамм в день), свеклу, зеленый горох, капусту (свежую и кислую).

Возьмите за правило, начинать свой день со свежесжатого сока. Полезно пить соки из овощей и фруктов: морковный, яблочный, тыквенный, свекольный. Сок из свеклы пить осторожно, начиная с 1/3 стакана, наблюдая за реакцией организма.

При раке желудка полезно пить во время еды воду, в которую добавлять соляную кислоту (9%, столовую ложку на стакан воды) (не является лекарством, проконсультируйтесь со специалистом), так как пораженный раком желудок ее почти не выделяет. Есть как можно больше лука и прикладывать из него припарки к больному месту, что облегчает страдания.

Под чутким наблюдением

Не занимайтесь самолечением, рак – это не простуда, хотя и она может дать сильные осложнения. Необходимо постоянно контролировать собственное состояние. А, прежде

всего кровь, особенно если наряду с траволечением вам применяют химиотерапию и облучение.

Для улучшения и очищения крови хорош отвар из следующих трав: чабрец, душицу, амарант, топинамбур, шалфей, тысячелистник, крапива, зверобой, хвощ, череду, акация.

Также прекрасным средством, очищающим и улучшающим формулу крови, является сироп бузины черной с сахаром (он также способствует укреплению иммунной системы, что немаловажно для больного раком, не является лекарством, проконсультируйтесь со специалистом)).

Очистка организма

Для того чтобы начать успешное лечение опухолей, рака необходимо начать с очистки кишечника. У взрослого человека в толстом кишечнике от 5 до 15 кг каловых масс, которые дают постоянную интоксикацию. На борьбу с интоксикацией наш организм тратит половину всей энергии, выделяемой при переваривании пищи.

Если кишечник чистый, то энергия тратится на усиленную борьбу с болезнью, принимаемые лекарства, настои трав лучше усваиваются, а значит, эффективней работают. Лучше всего проводить очистку кишечника путем голодания или же клизмами. Эффективен следующий рецепт: на 2 л воды взять 1 стакан свекольного сока, 1 ст. ложку лимонного сока. Первые 3 дня делать клизмы 6—8 раз в день. Следующие

щие 3 дня 2—3 раза в день. Следующие 3 дня 1 раз в день. Затем делать клизмы 1 раз в неделю для поддержания чистоты в толстом кишечнике.

Обязательно применяйте микроклизмы (после очистительных клизм): на 3 л кипяченой воды дать 5 грамм [каменного масла](#) (не является лекарством, проконсультируйтесь со специалистом). Затем взять 50 мл этого раствора, ввести туда 10 капель настойки аконита (не является лекарством, проконсультируйтесь со специалистом) и ввести все это в прямую кишку на ночь.

Так делать не менее 21 дня, чередовать с микроклизмами из выпаренной мочи. Это прекрасное средство при заболеваниях всей мочеполовой системы, при которых необходимо пить настои, приготовленные их почек сосны, тополя и дубовой коры.

Избавьтесь от лишней жидкости

При онкологии органов желудочно-кишечного тракта, печени, почек и хронической сердечной недостаточности в организме накапливается излишки влаги. Появляются отеки, возможны большие скопления жидкости в полостях (водянки). С этим нельзя мириться, а нужно бороться, применяя народные средства.

Например, простая огородная петрушка весьма эффективна как противоотечное средство в составе сборов трав,

а также отдельно. Используют растение целиком.

Рецепт первый. 1 кг петрушки залить 1,5 л свежего молока, поставить на медленный огонь и дать молоку вытопиться наполовину. Процедить. Давать больному по 2 столовых ложки отвара через каждый час.

Рецепт второй. Пропустить зелень петрушки через мясорубку, чтобы получился стакан кашицы. Добавить 0,5 л кипятка и укутать на 6—8 часов. Процедить, добавить сок одного лимона и выпить за день в несколько приемов. Пить состав два дня подряд, повторять прием настоя через каждые три дня.

При водянке любого происхождения полезно придерживаться фруктово-овощной диеты. Особенно рекомендуется употреблять в пищу сырую капусту, баклажаны, огурцы, лимоны с кожурой и медом, петрушку, тыкву, кресс-салат, пастернак, отвар корок арбуза вместо чая.

Хорошо помогает в таких случаях сок черной редьки с медом. Начинать пить по полстакана 1 раз в день, постепенно увеличивая дозу до двух стаканов в день, в несколько приемов.

Если нет в запасе черной редьки, сгодится и обыкновенный репчатый лук, который есть у любой домашней хозяйки. Сок из лука необходимо пить по 2 столовые ложки сока утром. Для этого с вечера взять 2 луковицы, нарезать ломтиками, пересыпать сахаром, утром отжать.

Другое народное средство, применяемое при водянке, ис-

пользует силу русской березы. Настой листьев и почек березы (не является лекарством, проконсультируйтесь со специалистом) принимают как сильное мочегонное средство, позволяющее уменьшать отеки и одышку. 1 столовую ложку травы на стакан кипятка. Настоять 1—2 часа. Пить по полстакана настоя 3—5 раз в день. Таким же способом можно приготовить настои из травы цикория, синеголовника, лабазника, льнянки, грушанки, которые также широко используют при водянке, отеках (не является лекарством, проконсультируйтесь со специалистом).

Особенно хорошо применять при накоплении жидкости в легких кукурузные рыльца, собранные во время цветения, в виде порошка смешать с медом 1:2. Принимать по чайной ложке 3—5 раз в день до еды (не является лекарством, проконсультируйтесь со специалистом).

Рак легкого

Рак легкого сегодня является одной из самых частых опухолей среди всех злокачественных. Во многих странах рак легкого занимает первое место по смертности относительно других видов злокачественных опухолей. Темп роста заболеваемости связан с широким распространением табакокурения и загрязнением окружающей среды. Установлено, что среди курящих людей заболевание раком легкого отмечается в 6—7 раз чаще, чем среди некурящих, причем ку-

рящие мужчины, которые думают, что бег, плавание или же другие виды физической активности уменьшат риск заполучить рак легких, сильно ошибаются. Таково мнение специалистов. На самом деле ни активная работа, ни физические упражнения не имеют отношения к развитию рака легких у заядлых курильщиков. Исключение составляют только ведущие активный образ жизни мужчины в возрасте 50—56 лет. Для них опасность заболеть раком легких уменьшается на 20%-25%.

Рассмотрим растения и травы, активно применяющиеся при раке легкого:

Будра плющевидная. Это растение обладает кровоочищающими, противовоспалительными, антисептическими, ранозаживляющими и кровоостанавливающими свойствами. Лучше всего применять в виде

настойки (1:10) на водке, выдержанной 2 недели в темном месте. Пить по 20 капель 3 раза в день до еды.

Приготовить сбор, в который можно включить имеющиеся в наличии травы: чистотел, валериану, пустырник, череду, репешок, корень солодки, тысячелистник, зверобой, омелу белую, хвощ, подорожник, одуванчик, ромашку, чабрец, бессмертник, календулу, корень окопника, корень лопуха. Столовую ложку травы залить стаканом кипятка, кипятить 1—2 мин. Настоять 30 мин. Процедить. Выпить мелкими глотками в течение дня. Все противораковые сборы можно принимать длительное время, делая каждые три месяца пе-

перыв 2 недели.

Тодикамп (настойку зеленых грецких орехов на керосине) (не является лекарством, проконсультируйтесь со специалистом) принимают месячными курсами от 5 капель до 1 чайной ложки 2 раза в день до еды.

При сильном кашле и накоплении жидкости в легких эффективно принимать сироп бузины черной 3 раза в день после еды по 1 десертной ложке, он также хорошо укрепляет иммунитет и очищает кровь (после проведенной химеотерапии и облучения).

Дурнишник обыкновенный. (не является лекарством, проконсультируйтесь со специалистом) Настой: 1 чайную ложку измельченной травы дурнишника залить 300 мл кипятка, настоять 1 час, процедить. Пить по 100—200 мл в полугорячем виде 3 раза в день. Параллельно делать ингаляции с дымом сжигаемых семян дурнишника. В пустой чайник насыпать семена дурнишника и поставить на слабый огонь. Через некоторое время из носика пойдет дым от сгорающих семян. Дышать этим дымом 3 минуты 2—3 раза в день. Курс лечения от 2 месяцев до полугода.

Лавр благородный, медуница лекарственная, плющ обыкновенный, подмаренник цепкий, подорожник большой (не является лекарством, проконсультируйтесь со специалистом) – эти травы всегда должны быть под рукой у людей с заболеваниями легких. Настои этих трав можно принимать поочередно. Скажем, первую неделю – на-

стой лавра, вторую неделю – настой медуницы, и т. д.

Все растения, рекомендуемые народной медициной для лечения рака легких, гортани и дыхательных путей, можно применять для ингаляций. Для этого настой или отвар растения необходимо нагреть в небольшом чайнике на медленном огне и затем дышать через бумажную трубку, надетую на носик чайника.

Длительность процедуры 5 минут, количество – 15—20 на курс лечения. Через 10 дней курс повторить.

Необходимо также соблюдать диету. Больных раком легких желательно включать маточное (пчелиное) молочко, мед, прополис и цветочную пыльцу. Такая комплексная кухня достаточно быстро исцелит организм от этого и других заболеваний, укрепит его и продлит срок жизни.

Рак желудка и кишечника

Все вредные и полезные вещества попадают к нам через рот и оседают в желудке и кишечнике. Поэтому рак органов пищеварения стоит на втором месте, но легче от этого не становится. Люди, заболевшие этой формой рака, мучаются намного больше, чем другие онкобольные. Они сильно худеют, любой прием пищи превращается для них в пытку.

Дабы облегчить страдания больного, полезно пить во время еды воду, в которую добавлять столовую ложку соляной кислоты (на 1 стакан воды), так как пораженный раком же-

лудок ее почти не выделяет.

Настой соцветий календулы лекарственной. Две чайные ложки соцветий залить 2 стаканами кипятка, настаивать 15 мин. Выпить равными порциями в течение дня. С давних пор календула считалась хорошим средством для лечения опухолей и злокачественных новообразований.

Настой чаги (березового гриба) (не является лекарством, проконсультируйтесь со специалистом). Свежий гриб обмыть и натереть на терке. Сушеный гриб предварительно замочить на 4 часа в холодной кипяченой воде, потом натереть. На 1 часть натертого гриба взять 5 частей кипяченой воды, температура которой не должна превышать 50 градусов, и настаивать 2 суток.

Процедить, отжать в настой осадок. Принимать по 3 стакана в сутки, разделив на несколько приемов, за полчаса до еды. Настой можно хранить не более 4 суток в холодном месте. Это средство улучшает самочувствие больных при злокачественных опухолях любой локализации без явлений выраженного истощения, когда исключены хирургическое вмешательство и лучевая терапия.

Установлено, что в начальной стадии развития рака чага может задержать рост опухоли, уменьшить боли, улучшить общее самочувствие, но она не является радикальным средством лечения злокачественных новообразований.

В разных источниках имеются варианты дозировки: по 1 столовой ложке 3 раза в день за 20 минут до еды; по пол-

стакана 6 раз в сутки. При опухолях, расположенных в малом тазу, дополнительно назначают легкую клизму 50—100 мл на ночь.

Настойка полыни обыкновенной (чернобыльника) (не является лекарством, проконсультируйтесь со специалистом). Взять 1 чайную ложку всего растения на 1 стакан кипятка. Выпарить до половины. Пить по 30 мл 3 раза в день за 1 час до еды.

В старину народная медицина рекомендовала отвар корня полыни как дополнительное средство при лечении рака желудка, прямой кишки и матки.

Корень лопуха (не является лекарством, проконсультируйтесь со специалистом) применяют внутрь в виде настоя или отвара при раке матки и пищевода и при многих других болезнях. Взять в равных частях спирта и меда, добавить порошок корня лопуха, настаивать в течение недели. Принимать при раке желудка и пищевода. Можно пить и сок лопуха.

При раке горла: взять 3 стакана лаврового листа. Листья измельчить, а затем залить 0,5 л водки. Настаивать 12 суток в темном месте. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до излечения.

Рак кожи

При наружных опухолях, раке кожи просто необходимо

делать различные компрессы. Вот несколько таких рецептов:

Натереть побольше свежей моркови, густо обложить ею раковую опухоль, завязать. Менять 2—3 раза в сутки на свежую. Рост опухоли задерживается. Можно также тертую морковь класть на открытую рану и одновременно пить ежедневно по 1—2 чашки морковного сока.

При раке кожи поливать рану несколько раз в день густыми дрожжами, сверху прикрывать повязкой, тоже смоченной дрожжами.

Взять молодые корни лопуха большого. Сварить 100 грамм корня, натереть на терке, добавить 100 грамм растительного масла и варить еще полтора часа. Мазать больные места при раке губы, кожи.

При раке молочной железы: нарезать дубовой коры с молодых, крепких ветвей, подсушить, измельчить. Одну столовую ложку коры заварить 1 стаканом крутого кипятка, вскипятить 2 раза, парить 3 часа под подушкой. Когда остынет, намочить в холодном отваре толстую (от махрового полотенца) тряпочку и приложить к груди, на место, где имеется опухоль. Хорошо укрыть сверху сухим полотенцем, прибинтовать, надеть теплую вязаную кофту. Держать по 2 часа утром и вечером.

Когда остынет, намочить в холодном отваре толстую (от махрового полотенца) тряпочку и приложить к груди, на место, где имеется опухоль. Хорошо укрыть сверху сухим полотенцем, прибинтовать, надеть теплую вязаную кофту.

Держать по 2 часа утром и вечером.

Дубовая кора имеет хорошее свойство рассасывать невоспаленные твердые опухоли, излечивает также и зоб (в этом случае компрессы делать на область щитовидной железы).

При раке кожи поливать рану несколько раз в день густыми дрожжами, сверху прикрывать повязкой, тоже смоченной дрожжами. Взять молодые корни лопуха большого. Сварить 100 грамм корня, натереть на терке, добавить 100 грамм растительного масла и варить еще полтора часа. Мазать больные места при раке губы, кожи.

При саркоме: настойка из листьев алоэ. Мелко порезать 5 свежих крупных листьев алоэ, залить 0,5 л водки. Настаивать в теплом месте 12 суток, взбалтывая ежедневно. Принимать по столовой ложке 3 раза в день за 2 часа до еды. Если начнется расстройство желудка, сделать перерыв на 5 суток.

Пять растений Михаила Голюка

Какой больной – не болеет выздоровлением!
Леонид СУХОПУКОВ

Не только тибетская медицина решает проблемы лечения рака. Но, если тибетская медицина эти проблемы решает довольно успешно, то другие медицины находятся на пути этого решения.

В частности, на территории СССР рак пытались лечить при помощи таких средств как: капли Береша, катран, моча, нефть, керосин, спорыш, гербалайф, болиголов, витурид, акулий хрящ, флораксин, спирулина, спирт с постным маслом. К сожалению, эти средства не дали желаемых результатов.

Но был все-таки один человек на территории СССР, который подошел к лечению рака вплотную. Это Михаил Голюк. Жил он на Дальнем Востоке. Лечил онкологических больных по своей схеме. Много заболевших раком подтвердили, что после того, как они пили настой из трав по схеме Голюка – развитие онкологических болезней тормозилось, останавливался их рост. Опухоль не рассасывалась, но и не росла. Это означает, угроза смерти больного отступала.

Методика лечения Голюка состоит из комбинации пяти

растений. Следует помнить, что чистотел и софора японская ядовиты, Марьин корень – слабо ядовитое растение. Это все требует весьма строгого соблюдения указанных в рецептуре доз. Передозировка может стать смертельно опасной для больного.

- Первый, второй и третий день принимать настой бадана.
- Четвертый день – настойку чистотела.
- Пятый, шестой день – настойку софоры японской.
- Седьмой, восьмой, девятый – настойку элеутерококка.

Одновременно со всеми перечисленными травами на протяжении курса принимать настойку марьиного корня. С десятого дня прием повторять по указанной схеме. И так в течение трех месяцев.

Рецептура к схеме М. В. Голюка

1. Корни бадана

(не является лекарством, проконсультируйтесь со специалистом)

50 граммов измельчить, засыпать в эмалированную посуду, налить 350 граммов воды с температурой 60 градусов. Дать настояться в закрытом виде 8 часов. Настой не сцеживать, хранить в холодильнике. Принимать по одной столовой

ложке 3 раза в день за 1 час до еды.

2. Марьин корень

(не является лекарством, проконсультируйтесь со специалистом)

50 граммов измельчить, засыпать в бутылку с водкой. Настаивать 10 суток в темном месте. Не сцеживать. Принимать по 30—40 капель три раза в день за 30 минут до еды, разводят в небольшом количестве воды.

3. Чистотел

(не является лекарством, проконсультируйтесь со специалистом) 12 г сухой травы измельчить, засыпать в бутылку с водкой, настоять 5 суток. Принимать по одной столовой или десертной ложке три раза в день за 40 минут до еды.

4. Софора японская

200 г плодов (не является лекарством, проконсультируйтесь со специалистом) порезать на дольки, засыпать в бутылку с 56-градусным спиртом. Настоять 10 суток в темном месте, периодически встряхивая.

Пить по 35 капель 2—3 раза в день за 40 минут до еды. Кончается настойка, в плоды снова влить 150 г 56-градусно-

го спирта (в первый раз залить 500 г спирта), настоять две недели и продолжать употреблять.

5. Элеутерококк

(не является лекарством, проконсультируйтесь со специалистом) 100 г корня нарубить на кусочки 0,6—1 см, засыпать в бутылку 0,7 л и залить 500 г 40-градусной водкой. Настоять в темном месте в течение десяти суток. Прием по 40 капель три раза в день за 40 минут до еды.

Примечание: При наружных опухолях параллельно с приемом внутрь производится втирание софорой японской три раза через три минуты. Через 30 минут наложить примочку из настоя бадана на 1 час. Через 30 минут после удаления примочки вновь втирание софорой три раза через три минуты. Курс продолжить в течение трех месяцев.

При раке желудка, двенадцатиперстной кишки, пищевода, легких через 1,5—2 недели начинается рвота, которую не нужно сдерживать. Через 10—12 минут нужно поесть. Через 3—4 часа рвота может повториться. Так продолжается 2-3 недели и прекращается в дальнейшем.

При выраженных опухолях дважды в день на протяжении 1—1,5 месяца следует ставить компрессы из настоя бадана, разведенного водой в 2 раза, а далее из не разведенного настоя бадана.

Псориаз и экзема

Народный целитель Голюк также лечил псориаз и экзему. Для этого он использовал медицинский солидол (аптечный) (не является лекарством, проконсультируйтесь со специалистом), и вполне успешно. Сейчас этого солидола в аптеках нет, но бывает березовый деготь, он тоже может помочь. Определенного средства для всех, конечно, не существует, нужно пробовать разные травы и мази: организмы у всех разные, и что одному помогает, другому может не помочь.

Голюк рекомендовал особое внимание обращать на ежедневное питание. Пища, прежде всего, должна быть легко перевариваемой. Поэтому многие целители рекомендуют исключать из рациона острые приправы, кофе.

Лучше пить разные соки, настои указанных выше трав. Найдите для своего организма самый полезный для вас сок. Проведите чистку организма, часто это помогает, так как шлаки в организме также могут быть причиной появления экземы и в дальнейшем могут привести к онкологическому заболеванию.

Народные средства лечения различных хворей

Беспричинная усталость предвещает болезнь.
ГИППОКРАТ

На дворе двадцать первый век, но к сожалению, уровень заболеваемости онкологией, остается достаточно высоким. Редко можно найти семью, в которой кто-либо из родственников, дальних или близких, не болел раком. А это означает, что у тех, кто связан с больным кровными узами, риск возникновения опухолей повышен.

Но как уже говорились неоднократно, рак – это такая болезнь, которую легче предупредить, чем вылечить. Большинство народных целителей советуют пересмотреть свое отношение к жизни, а, прежде всего, начать с питания. Не секрет, что правильное и здоровое питание – это не только профилактика многих хронических заболеваний, в том числе и рака, но и отлаженное лечение по оздоровлению организма.

Но делать это надо не слишком резко, постепенно, с умом. Желательно отказаться от жареной пищи совсем, так как она накапливает канцерогенные вещества, которые повышают риск заболеваемости онкологией. Перейти на вареную, тушеную пищу, хорошо запекать рыбу, мясо, овощи в духовке. Копченного и консервированного мяса и рыбы тоже луч-

ше избегать.

Сало иногда можно себе позволить, но обязательно с чесноком, зеленью, овощами. Овощи и фрукты вообще должны стать главным блюдом на вашем столе, если вы хотите обеспечить себе защиту от рака. В первую очередь это плоды желтого, зеленого и красно-оранжевого цвета: тыква, хурма, абрикосы, кабачки. Особо следует сказать о капусте. Она очень полезна при склонности к женским онкологическим заболеваниям – так же, как и другие растения из семейства крестоцветных: китайская салатная капуста, брюссельская, кольраби, черная и зеленая редька.

Необходимо отказаться от обычной соли. Худшая ее разновидность – рафинированная соль «Экстра». Лучше перейти на соль крупного помола, минерализованную. Можно использовать морскую соль. В качестве соли полезны сушеные морские водоросли, ими можно приправлять суп, тушеные овощи и мясо. Такая тактика обеспечит ваш организм необходимыми минералами и микроэлементами, препятствующими развитию опухолей.

Кроме того, нужно исключить или хотя бы уменьшить поступление веществ, способствующих развитию рака. Для этого необходимо отказаться от консервов. Домашние заготовки можно оставить, но лишь те, для приготовления которых не нужен уксус. Вредны и даже опасны для здоровья копченые продукты, нежелательны субпродукты – колбасы, сосиски.

Важно так же употребление качественной воды для приготовления пищи и чаев. Воду, которая идет из-под крана, необходимо пропускать через очищающие фильтры. Хорошо еще бы и отфильтрованную воду пропустить через магнитную воронку. Такая обработка улучшает качество воды и придает ей особые полезные свойства.

Из чаев отдайте предпочтение зеленому чаю (не является лекарством, проконсультируйтесь со специалистом), содержащиеся в нем катехин и танин защищают от рака.

Необходимо помнить о режиме труда и отдыха, занятиях спортом. Избегайте сильных отрицательных эмоций. Планируйте свою жизнь и питание и умейте от чего-то отказываться во имя сохранения и поддержания своего здоровья.

С каждым годом все больше людей обращаются к колдунам, знахарям, экстрасенсам, минуя традиционных лекарей. Многие же просто собирают различные нетрадиционные рецепты лечения, которые потом, не задумываясь о возможном вреде, применяют при лечении своих родных и близких, советуют друзьям.

Некоторые врачи до сих пор относятся скептически к нетрадиционной медицине, предпочитая современные способы лечения, многие пациенты стремятся поменьше принимать «вредных» лекарств, стараясь поскорее заменить их «безвредными» травками.

Насколько правы приверженцы традиционной медикаментозной медицины. Народная медицина – это многовеко-

вой опыт человечества, отрицать значение которого никто не собирается. Но, все дело в том, что люди просто зачастую неправильно пользуются рецептами нетрадиционной медицины.

Для профилактики и помощи при лечении болезни народные средства являются большим подспорьем. Многие продвинутые врачи активно используют их в лечении своих пациентов. Традиционные методы лечения хороши при обострении заболеваний, при состояниях, требующих немедленной помощи, быстрого и грамотного лечения. Такое лечение может назначить только профессионал, опытный врач.

Нетрадиционные рецепты – лучший помощник при хронических заболеваниях, когда нужно укрепить организм, предупредить развитие болезни, появление обострений или осложнений, когда сиюминутной опасности для жизни или тяжести заболевания нет.

Врачи отмечали множество случаев, когда человек, болея тяжело и долго, занявшись собой, поменяв образ жизни, обратившись к правильно назначенному траволечению и гимнастике, выздоравливал, хоть и считается, что от хронических заболеваний избавиться практически невозможно.

Но бездумно использовать знания альтернативной медицины можно только вне обострения. Травы, вопреки общераспространенному мнению, отнюдь небезопасны. Каждая трава оказывает какой-то эффект на организм, причем при

определенной болезни это может быть как положительное, так и отрицательное влияние.

Приведенные ниже методы лечения ни в коей мере не должны подменять назначенного специалистом лечения. Более того, пользоваться народными средствами, нужно по разрешению и под наблюдением лечащего врача.

Рак легких

Издревле, для лечения легочных заболеваний, в том числе рака использовался густой раствор чаги (2:5). 3 столовые ложки раствора следует запивать растопленным сливочным маслом, в котором в течение 1,5 часов томился прополис. На 250грамм сливочного масла нужно взять 70 грамм прополиса, томить на медленном огне, процедить; перед каждым приемом смесь подогреть до жидкого состояния, но не выше чем на 45⁰С.

Настойка табака против онкозаболеваний

Весь табак одной пачки папирос «Беломор» (не является лекарством, проконсультируйтесь со специалистом) засыпается в банку емкостью 200 мл, заливается спиртом до верха, плотно закрывается крышкой и выдерживается в холодильнике 2 недели при ежедневном встряхивании. Затем настой-

ка процеживается, отстаивается, аккуратно сливается с осадка. Она прозрачная, коричневато-зеленоватого цвета. Хранится в холодильнике.

—

Настойка табака – сильный яд, передозировки ее недопустимы. Она в три раза сильнее настойки болиголова. Вместе с никотином не следует применять никаких других полезных или ядовитых лекарственных растений и средств!

После 3 курсов лечения настойкой табака (около 8 месяцев) при необходимости продолжать лечение.

При наружных опухолях, раке кожи

Тертой морковью обкладывать и завязывать опухоль. Менять 2 – 3 раза в сутки, рост опухоли задерживается. Тертую морковь можно класть и на открытую рану. Одновременно ежедневно пить по 1 – 2 стакана морковного сока.

При раке кожи поливать рану несколько раз в день густыми дрожжами (не является лекарством, проконсультируйтесь со специалистом), сверху прикрывать повязкой, смоченной дрожжами. 3. Сварить 100 г. корня лопуха, натереть его на терке и добавить 100 г. растительного масла. Состав варить еще 1,5 часа.

Мазать больные места при раке губы, кожи.

При раке молочной железы

Нарезать дубовой коры с молодых, крепких веток, подсушить, измельчить. 1 столовую ложку коры заварить стаканом крутого кипятка, вскипятить 2 раза, а потом парить под подушкой 3 часа. После остывания намочить в холодном отваре тряпочку и приложить ее к груди на опухоль, укрыть сухим полотенцем, прибинтовать, надеть теплую вязаную кофту. Держать 2 часа утром и вечером. Дубовая кора расасывает не воспаленные твердые опухоли, она также излечивает и зоб.

При раке желудка

Во время еды полезно пить воду, в которую добавлена ложка соляной кислоты, так как пораженный раком желудок ее почти не выделяет.

Есть как можно больше лука (и прикладывать его к больному месту): это облегчает страдания (не является лекарством, проконсультируйтесь со специалистом).

Обязательно делать микроклизмы: (не является лекарством, проконсультируйтесь со специалистом) на 3 л. кипяченой воды 5 г. каменного масла. Взять 50 мл этого раствора, ввести в него 10 капель настойки борца и ввести в прямую кишку на ночь. Так делать не менее 21 дня, чередуя с микро-

клизмами из упаренной мочи (не является лекарством, проконсультируйтесь со специалистом).

Это прекрасное средство при заболеваниях всей мочеполовой системы, при которых необходимо пить настои из почек сосны, тополя и дубовой коры (не является лекарством, проконсультируйтесь со специалистом).

Луковый суп от рака и лейкемии

Рак является самостоятельным образованием, питанием которому, по моему убеждению, служит лишь твердая пища, употребляемая человеком. Развитию опухоли способствует также находящийся поблизости источник земного излучения. Для повышения традиционного лечения, рекомендуется съедать 1—2 тарелки в день лукового супа (не является лекарством, проконсультируйтесь со специалистом).

Тогда больной во время лечебного голодания больной не будет страдать от голода и жажды. Для поддержания сердечной деятельности следует принимать с утра 20—40 капель боярышника в зависимости от веса. При раке печени и желчного пузыря нельзя съедать тарелку лукового супа за один раз. Лучше всего выпивать каждый час по 10 столовых ложек похлебки. Дополнительно выпивать по чашке настоя полыни а день. Первые 5—6 дней настаивать в горячей воде маленькую щепотку полыни в течение 10 секунд, впоследствии же настаивать ее никак не больше 3 секунд!

Приготовление лукового супа: луковицу размером с лимон вместе с наружной коричневой кожурой мелко порезать, поджарить на растительном жире или масле, пока лук не станет золотисто-коричневым, затем добавить 1/2 литра холодной воды и варить до тех пор, пока лук как следует не разварится. Потом добавить какой-нибудь растительный бульон и все вместе энергично перемешать, процедить.

Употреблять лишь прозрачный бульон, без лука.

Чистотел от рака

Для профилактики раковых заболеваний можно и нужно использовать настойку чистотела (не является лекарством, проконсультируйтесь со специалистом). Для приготовления настойки нужно взять цветущий чистотел полностью с корнем, очистить, подсушить 2—3 часа, пропустить через мясорубку, выжать сок, на пол-литра сока взять пол-литра воды, настоять 14 дней в темном прохладном месте.

Пить настойку нужно по 1 чайной ложке 4 раза в день за 30 минут до еды. Курс – 10 дней, а после этого чайную ложку заменить столовой.

Жмыхи для легкого

Остатки растений после отжима масла, так называемые жмыхи, издавна использовались целителями для лечения

большого спектра заболевания, особенно легочных.

Жмыхи (не является лекарством, проконсультируйтесь со специалистом) готовят на соковыжималке исключительно из свежих растений. Квашеные для этой цели не годятся. Жмых съедается натошак один раз в день в объеме 1—3 столовых ложки за 0,5—1 час до еды в течение месяца, обычно утром. Сок выпивается вечером.

Хранить жмых в холодильнике нельзя, готовят его непосредственно перед приемом. Если стынут ноги, принимать жмых капусты до тех пор, пока перестанут остывать конечности. При изжоге лучше принимать жмых из моркови. При повышенном давлении принимать жмых из свеклы. При легочных заболеваниях помогают жмыхи из редьки, они же подходят и при камнях в печени. Последние лучше принимать за 1 час до обеда.

Одуванчик против диабета и рака

Французы очень любят варения из одуванчиков. Дети любят играть с пушистыми одуванчиками, гадая, кто он, дед или баба. Если после дутья от белой пушистой шевелюры одуванчика останется хоть что-нибудь, то одуванчик – баба.

Корейские исследователи в такие игрушки с одуванчиком не играют, и варений из цветочков не варят. Они долго занимались изучением целебных свойств этого простого, на первый взгляд, растения. Изучив одуванчик, они пришли к вы-

воду, что он очень полезен при лечении диабета. Одуванчик уменьшает вредное действие свободных радикалов, которые способствуют осложнениям, вызываемых диабетом.

Китайские народные целители не давно не изучают одуванчики, они лечат им и вполне успешно многие раковые заболевания. Одуванчик препятствует трансформации нормальных клеток в раковые тогда, когда в организме появляются химические соединения, вызывающие онкологические заболевания.

Не надо ездить в Китай или Корею. Одуванчики, слава Богу, и у нас растут. Пейте чай из одуванчика (не является лекарством, проконсультируйтесь со специалистом) небольшими глотками, он улучшит ваше самочувствие. Каждое утро заваривайте чай – три чайные ложки сушеных корней одуванчика на три чашки воды и кипятите 10 минут, процедите и пейте чай на протяжении дня.

Глина против мастопатии

Развести глину (не является лекарством, проконсультируйтесь со специалистом), как на оладьи, смазать груди, покрыть их легкой тряпочкой и держать такой компресс 2 часа. Затем глину смыть. На ночь взять чесаную, но не стираную шерсть, смочить теплой водой, намылить хозяйственным мылом, намылить и молочные железы, приложить шерсть на грудь, накрыть целлофаном, затем красной тряпочкой

и перевязать простыней.

На следующий день опять компресс из глины на 2 часа. На ночь на крупной терке натереть вымытую, но не очищенную красную свеклу, добавить 1 столовую ложку меда, перемешать, выложить на тряпочку, приложить к груди, закрепить целлофаном, простыней – и до утра. Такие компрессы чередовать через день.

Для укрепления иммунитета

Не секрет, чтобы реже болеть, нужно укреплять иммунитет. Для этого нужно употреблять сок из корней лопуха или жевать свежий корень (не является лекарством, проконсультируйтесь со специалистом).

Сок надо применять вместе с морковным соком в соотношении 1:5 и пить по 100 мл 2—3 раза в день в течение 15—30 дней.

Гриб-дождевик

Если печень не в лучшей форме, то она выбрасывает на кожу безобидные веснушки, родимые и просто темные пятна. Известно, что склероз и малярия, потеря ориентации в пространстве и выброс меланина на кожу часто связаны с нехваткой в организме витаминов группы В, от 1 до 12, и фолиевой кислоты.

Поэтому лечение кожи надо начинать с лечения печени. Для поставки витаминов добавлять в горячие супы, бульоны, соки 1—2 столовых ложки сухих пивных дрожжей (не является лекарством, проконсультируйтесь со специалистом).

Фолиевую кислоту могут поставлять грибы-дождевики, капуста брокколи и все зерновые проросшие продукты (не является лекарством, проконсультируйтесь со специалистом). Молодые грибы-дождевики жарить вместе с помидорами, которые при нагревании с добавлением масла выделяют антиоксидантное вещество ликопен.

Он помогает бороться со свободными радикалами, в том числе и меланином, являющимися побочными продуктами окисления, то есть старения кожи и всего организма. В эмалированную кастрюлю заложить 5 столовых ложек черных спор гриба-дождевика и 1 столовую ложку корней айра, залить теплой водой, 40—50⁰С, до полного покрытия содержимого. Настаивать ночь, затем корни айра пропустить через мясорубку, добавить цветы календулы, 1 столовая ложка на стакан, и снова залить первым настоем на 2 суток. Затем процедить настой через марлю.

Пить 0,5—1 литр настоя 4—5 раз в течение дня за 30 минут до еды или через час после еды. Курс приема – 1—2 месяца.

Для приготовления мази собрать отжим настоя, добавить к нему свежее нутряное свиное сало и, помешивая, довести до кипения, остудить, разложить по баночкам, хранить в хо-

лодильнике. Мазь наносить на марлевую салфетку, которую накладывать на область локализации рака, покрыть полиэтиленом и зафиксировать пластырем (не является лекарством, проконсультируйтесь со специалистом).

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.