

АНДРЕЙ ГОЛУБЕВ

---

# В душу детскую постучусь



Андрей Голубев

**В душу детскую постучусь**

«Издательские решения»

**Голубев А. Г.**

В душу детскую постучусь / А. Г. Голубев — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-965967-5

Это книга о детях. Об их удивительном глубоком душевном мире. Об уважении к детской личности. Призыв учиться слышать детей. Это реальный практический опыт взаимодействия с детьми. Истории детского дома. Опыт работы психотерапевта со взрослыми. С их душевными ранениями человеческой души, имеющими отголоски детства.

ISBN 978-5-44-965967-5

© Голубев А. Г.  
© Издательские решения

## Содержание

Введение	6
Благодарности	7
Глава 1. Глубины детской души	8
Слышать детей – это почёт	8
Ода детям	9
Мир ребёнка	12
Потребности	14
Уважение к ребёнку	15
Качество отношений с ребёнком	16
Конец ознакомительного фрагмента.	18

# **В душу детскую постучусь**

**Андрей Геннадьевич Голубев**

*Корректор* Анна Герман

© Андрей Геннадьевич Голубев, 2019

ISBN 978-5-4496-5967-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Введение

Моя книга о детях. Об их удивительном глубоком душевном мире. О качественных отношениях с ними. Об уважении к детской личности. Мне всегда было проще и интереснее с детьми. Их удивительный глубокий душевный мир вызывает во мне невероятнейшее восхищение, очарование, уважение, интерес и любопытство. Дети – это мудрые и живые учителя. Я учусь у них. Их спонтанности, лёгкости, душевности, свободе, энергичности. И я будто заново с ними рождаюсь. Начинаю более чувствительно, гибко и вкусно относиться к окружающему миру. Детская душа, не обременённая взрослостью, подавлением желаний и чувств, имеет громадный потенциал и настоящий истинный источник жизни человечества. Я сторонник сохранения и заботы о детской душе, детской личности, этого удивительного мира.

Моё послание книги – сохранение детской личности. Мой призыв ко всем взрослым, родителям и специалистам, имеющим точки пересечения с детьми и подростками: призываю вместе научиться слышать детей и относиться с уважением к их миру и потребностям, начиная с рождения (и даже чуть раньше). И найти возможность ресурсов, чтобы позаботиться и о себе лично. Потому что с нас начинаются все отношения. И мы же являемся примерами для детей. А ещё все мы родом из детства. Предлагаю это вспомнить и вырастить в себе. Потому что детство в нас есть. Оно никуда не ушло. Ушёл временной период, и мы надели маски и роли взрослых. Но детство в нас есть. Я предлагаю это вспомнить. Это наш живой источник жизни. И это также мостик нашего общения с детьми и прекрасная поддержка их развития.

Я внёс в книгу всё своё уважение к детям. И это настоящий практический опыт с детьми, которые рядом со мной в жизни. Истории детского дома. Это особенное и дорогое мне время и место. Это удивительные и душевно глубокие дети. Опыт детского психолога. И также на меня влияет мой практический опыт психотерапевта со взрослыми, где мы работаем про ранения человеческой души, имеющих отголоски детства.

Желаю приятного прочтения!

*С уважением, Андрей Голубев!*

## Благодарности

Я благодарен всем детям, которые встречаются на моём пути. Они главные сподвижники рождения этой книги. И самый главный ребёнок и вдохновительница – это моя доченька Элечка. Ей посвящается эта книга. Спасибо моим дорогим крестникам – Илианчику, Нике и Ванюше. Детям моих друзей – Ванечке и Дашеньке Хлыстовым, Катюше и Викуле Щербиным, Евочке, Полине и Софийке Перегудовой, сестрёнкам Даше и Сонечке, Артёмке Пушкарёву. Моей дорогой сестрёнке Леночке. Низкий мой поклон благодарности и уважения! Моим вдохновителям профессионального развития и учителям – Вайолет Оклендер, Франсуазе Дольто, Роберту и Джин Байярд, Юлии Гиппенрейтер, Ирине Млодик, Наталье Поповой, моей дорогой уважаемой коллеге в детдоме Елене Юрьевне Грязновой. И всем моим уважаемым коллегам!

## Глава 1. Глубины детской души

### Слышать детей – это почёт

Горько плакала малышка.  
Тяжко стало на душе.  
И призыв висел: «Услышьте!  
То, что плохо мне уже.  
Не справляюсь. Тяжело.  
И сейчас не получилось.  
И бессилие нашло.  
А к чему-то я стремилась.  
Страшно даже иногда.  
Тягостный душевный труд.  
Стыд признаться: есть беда!  
А вокруг так много пут».

Подошёл к малышке папа.  
Взял на ручки и обнял:  
«Счастье ты, моя отрада!  
Что за страх тебя связал?  
Я с тобой, дочуня, рядом!  
Всё с тобою разделю.  
Твои слёзки льются градом.  
Я прижму тебя к теплу.  
Погрустим с тобою вместе.  
Твои страхи разберём.  
Чувства все твои уместны.  
Всё, что мы с тобой найдём.  
Встречу я всегда открыто  
Твоё любое состояние.  
И поддержкой ты укрыта.  
Доченька, ты достояние!  
Благодарность запредельна,  
То, что ты вообще живёшь.  
И скажу ещё отдельно:  
Я открыт, ну, если позовёшь.  
И спасибо, что ты есть!  
Я твой папа! Это честь!».

Малышка ощутила тепло,  
В папино уткнувшись плечо.  
Любит, и ему не всё равно.  
Слышать детей – это почёт!

## Ода детям

Чистейшее создание  
Приходит в этот мир.  
Подарок мирозданию.  
Устроить можно пир.

Праздник ярко светлый:  
Рождается когда ребёнок.  
Он личность и заметный  
С рождения и пелёнок.

Даже чуть пораньше:  
В животике у мамы.  
Родится, станет старше.  
Ему важны бальзамы:

Внимание в достатке  
К его важной персоне.  
Жить горько и сладко,  
А расцветаем в основе.

Внимание к тому, что есть.  
А мелочей нет у детей.  
Ребёнок интересен весь.  
Увидеть ты его сумей.

Услышать, что несёт,  
И мир какой внутри.  
Есть интерес и принесёт  
Душевность, как янтари.

Мир познают и открывают.  
Размещают впечатления.  
Детские открытия ваяют  
На каждое мгновение.

Живёт фантазия свободно.  
Перетекает в игры быстро.  
Наполнено всё разнородно.  
И вспыхивает в детях искра.

Живая часть красива —  
Детской прелести души.  
Которая порой ранима.  
Несут всё это малыши.

И жаждут они уважения.  
Сами не умеют проявлять.  
Примером запускается движение.  
Научатся и сами уважать.

Спуститься важно с высоты,  
Со взрослости высокомерной.  
Дети – это чистые цветы,  
А удобрения им в меру.

Но не единственно по сути.  
А солнышко, тепло?  
В домашнем близком уюте  
Посеяно любви зерно.  
Любить не за поступки:  
За то, что есть такое чудо.  
Росточек чувственно хрупкий.  
Легко самооценку порушит.

Здоровую сея атмосферу,  
Поддерживая личность детей,  
Характер увидим и манеру.  
Влияние отцов и матерей.

Насилие не полезно.  
Оскорбления разрушительны.  
А адекватность уместна.  
Другом стать, а не воителем.

Даём пример выражения  
Эмоций и их прояснения.  
Придут и вознаграждения  
Здоровых наших отношений.

А детям точно сложнее  
С новым чем-то разобраться.  
Взрослых поддержка важнее,  
Чем воспитывать стараться.

Возникшую признать ошибку,  
Прощения просить уместно  
И взрослый очень гибко,  
Правдиво и открыто-честно  
Сможет к детям двери открыть,  
Развития возможности показать.  
Всё это можно подарить.  
Искренним примером дать.

Хорошее доброе слово,

Объятия, физическая возня —  
Всё это под основу,  
И ценностью храня.

В каждом есть ребёнок.  
Не важно, сколько лет.  
Не тыкайся, как котёнок,  
Чтоб не случилось бед.

И если что-то ранит,  
Полезно разобраться.  
Залогом важным станет,  
Если с собой встречаться.

И детям дать такое,  
Что сам не получил.  
Исследуя пережитое,  
Детям солнце подарил.

## Мир ребёнка

В мир пришёл неизвестный  
И непонятный в окруженье.  
Открытым пришёл и честным,  
Вкушая каждое мгновение.

Он беззащитен и чист,  
Как свежая капля родника.  
Белый доверчивый лист.  
Не ждёт подвоха пока.

Верит, что есть защита,  
Тепло и ценное внимание.  
Не нужны ему дефициты,  
Надеясь на старания.

Искренней жаждет любви.  
Без лишних особых условий.  
Душой кричит: подари  
Любовь мне безусловную!

Хочет, чтоб научили,  
Как переваривать опыт.  
Не ждёт, чтобы били.  
Грозный родителей рокот.

Путается в состояниях  
И в возникающих чувствах.  
Поддержка этих ваяний —  
Родительское искусство.

Справедливости ждёт в отношениях.  
Впитывая взрослых примеры.  
Адекватное прерывание движения.  
Искренне близким верит.

Ждёт разделения слёз.  
С ним чтобы были в грусти.  
Мечт, фантазий и грёз  
Разделение. Захочет – отпустит.

Страх ему жизненно важен  
Под принятие и объяснение.  
Принуждение быть отважным  
Рушит психику и доверие.

Обработаем злость адекватно.  
Без разрухи к желаниям идём.  
Бережно и вполне деликатно  
К потребностям так дойдём.

Он светлый, чистый, открытый.  
Загубить ещё успеет —  
Опытом впереди добытым.  
Рушить кто ребёнка смеет?

## Потребности

Цветочек нужно поливать,  
Подпитывать и удобрять,  
А также свет ему давать,  
Теплом от солнца прогревать.

Вот так растёт и человек,  
Свои потребности питаем.  
Основу важно получить на век,  
Самооценку наполняем.

Тепло, любовь – это основы,  
Ребёнка безопасность формируют,  
И шансов больше стать здоровым.  
Хотя на истину не претендую.

И очень важно, уважение  
Чтобы ребёнок получал.  
Не будет тогда волнений,  
Путь импульсов преодолевал.

Получит важное внимание  
На жизнь во всей красе.  
И компенсируется признание,  
На жизненном не дёргаясь шоссе.

Хорошая в основе база  
Того, что ребёнок мог получить.  
Тогда не страшна будет зараза  
В виде проблем, что могли задавить.

## Уважение к ребёнку

Спуститься важно с высоты  
Разнообразья всех ролей.  
Дойти до чистой простоты,  
Стать гибче и честней.

Пораньше ребёнка увидеть —  
Уникальнейшее творение.  
Общие мостики установить.  
Где уместно, вставить ученье.

Познакомиться с душой,  
Миром его фантазий.  
Не делай вид, что занятой.  
Станет мир прекрасен.  
Если мгновение найдёшь,  
С ребёнком время проведёшь.  
А мир ребёнка необычен,  
Там важно всё – нет мелочей.  
Фантазии безграничны,  
Достойны жизни и речей.

Разделишь с ним переживания.  
Научишь с чувствами встречаться.  
Плоды дадут эти ваяния.  
Начни им интересоваться.

Прислушайся к его желаниям,  
Стремлениям и мечтам.  
Гармонию найдёшь пониманию.  
В ответ получишь уваженье сам.

В особом равном диалоге  
Границы можно расставлять.  
Все жизненные дороги  
Вполне реально преодолевать.

## Качество отношений с ребёнком

Родился человек,  
Хрупкое создание,  
С криками и без словечек,  
Важных для описания.

Необходимо ему внимание,  
Забота и много тепла,  
Молоко или смесь питания.  
И чтоб мимо прошла война.

Война – это не только смерть  
И тиражирование жертв.  
Война – это в семье накал,  
Разрушают когда наповал.

Безопасность формируется,  
К миру интерес идёт.  
Рядом быть рекомендуется,  
Ногами пока не пойдёт.

Угадываем потребность,  
Когда плачет или орёт.  
Уважение и честность  
Наши с желанием возьмёт.

Про честность поправка,  
Как особенная ремарка:  
Честность – отвечать за слова,  
А не плести запутанные кружева,  
Когда будет развиваться диалог,  
Кормя ребёнка обещаниями впрок,  
Закидывая лишними словами,  
Не подтверждая их делами.

И очень важен такой нюанс,  
Не красящий воспитания аванс,  
Это личный взрослого пример,  
В противовес учебных мер.  
Требует взрослый уважать,  
А сам никого не уважает.  
Примером можно созидать.  
И пока себя не воспитаем —  
Глупо требовать от детей.  
Авторитет отцов и матерей  
Выпучивать на первый план —

Это уже явный обман.

Что нужно малому чаду,  
Что он берёт, как награду.  
Ему важно, чтоб замечали,  
Физически это подмечали.  
Стала его жизнь интересной  
Для взрослого и уместной.  
Выделен временной период.  
Небольшой – такой мой вывод.  
Но фокус чёткого внимания,  
Как сильный концентрат.  
И не нужно особых затрат.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.