

Денис Бросалин

---

# *Живая и мертвая еда*

---

Путь к свободе

---



Денис Бросалин  
**Живая и мертвая еда.**  
**Путь к свободе**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=42349875](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42349875)  
ISBN 9785449665690*

**Аннотация**

Книга «Живая и мертвая еда, или Путь к свободе» является попыткой автора пробудить усыпленное сознание читателя. Приоткрыть занавес ложных мнений, сформировавшихся с его рождения и осветить истинный путь к пробуждению! Выпущена в свет с одобрения Валерия Синельникова – известного практикующего психотерапевта, психолога, гомеопата, автора уникальных методик, которые помогли тысячам людей вернуть здоровье, повысить благосостояние, познать радость жизни.

# Содержание

Предисловие	6
Шаг 1. Мертвая еда	9
Конец ознакомительного фрагмента.	11

# **Живая и мертвая еда**

## **Путь к свободе**

**Денис Бросалин**

*Редактор* Елена Проскурина

© Денис Бросалин, 2019

ISBN 978-5-4496-6569-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

***ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ ЕДА***

***Путь к свободе***

**От Автора**

Данная книга создана на основе многолетнего личного опыта, наблюдений и изученных материалов, таких как:

Фильм «Секрет», книг Вадима Зеланда «Транссерфинг реальности», «Живая кухня», Валерия Синельникова «Возлюби болезнь свою», Джона Грея «Практическое пособие по исполнению желаний», Виктории Бутенко «Зелень для жизни», Светланы Пиуновой «Все мы только Половинки»,

а также книг Джозафа Мэрфи, ОШО, Рам Дас, Эстер и Джери Хикс и других ученых и писателей.

«И сказал Бог: смотрите, Я дал вам всякую траву, сеющую семя, что есть на Земле, и каждое дерево, у которого плод древесный, сеющий семя, вам сие будет в пищу»

Бытие 1:29

*Любите себя, любите ваше тело и оно вас отблагодарит в 1000 раз больше!*

# Предисловие

Эта книга создана для тех, кто имеет желание обрести истинное и фундаментальное чувство целостности, обрести душевный покой, сохранить и омолодить свое тело, стать поистине счастливым человеком. А так же на своем личном примере показать, что это работает.

Она поможет вам избавиться от вредных привычек и болезней. Каждодневные стрессы уйдут на задний план, а потом и вовсе исчезнут, на это место встанет природная уверенность в «следующем» дне. Я хочу сказать «следующем» потому, что это нечто иное, нечто интересное, так, словно ты становишься ребенком в теле взрослого человека, радуешься любым мелким положительным моментам, будь то запахи распустившихся цветов или улыбки близкого человека. Начинаешь любить свое тело. Каждый день будет новым рождением Вас.

Там, где-то в глубине души, Вы подсознательно стремитесь к этому, иногда делая приятно своему близкому человеку или даруя жизнь своему ребенку. Это внутренний инстинкт живого существа, да это так естественно! Но груз мертвой пищи порой тянет вас вниз, формируя негативные обстоятельства, такие как обиды, вынужденная ложь, страх, печаль, гнев и раздражения. Вся скопившаяся муть и гниль тянет вас вниз, не давая воспарить над трудной ситуацией.

Можно стать поистине Гениальным человеком, и это все так совершенно близко, необходимо только поверить и соблюсти крохотные правила, которые укажут вам путь к более осознанной жизни!

Каждый человек может изменить свою жизнь к лучшему, сколько бы лет Вы себе не давали, стоит только взять себя в руки, это будет Ваше рождение и пробуждение заново.

Что это за мертвая еда? И почему её многие употребляют? Кто-то скажет: «Все так живут», но когда Вы были ребенком, разве вас это волновало? Разве вас волновали замечания родителей, когда говорили, что чайник горячий – обожжешься!? Конечно же, нет. Но, со временем, повзрослев, вы смирились и поверили, что все так живут, питаются с прилавков универмага, не задумываясь и доверившись производителю, что этот товар ни только вкусный, но и полезный. Кто-то скажет: «Нет времени читать состав продукта», а у Вас есть время сходить к врачу и отсечь какой-нибудь орган?

И снова в бега за «счастьем»...

Это ходьба по острию ножа, где тонко, там и рвется, и все ведь по ГОСТу, а откуда тогда берутся заболевания – и я с полной уверенностью вам скажу, что это все от гнили, скопившейся внутри.

Научно доказано, что наш организм самоисцеляется, но почему же это происходит не всегда, почему зрение уходит, болят почки, печень, суставы, выпадают волосы, крошатся зубы, память подводит, постоянная усталость в теле?

Думаете, старость пришла? Сейчас на все эти вопросы есть верный ответ.

Я, как любитель-автомобилист, приведу сравнение человеческого организма с автомобилем. Если заливать в двигатель масло плохого качества, покупать бензин на сомнительных заправках, автомобиль вскоре придет в негодность. Точно так же и с нашим организмом,. Если питаться мертвой пищей, организм зашлакуется, и вскоре придется идти к доктору. Или того хуже – в мир иной...

Но если вы не готовы, если считаете, что это чушь и чепуха, прошу отложить эту книгу и забыть, если считаете что уже поздно, либо что вы уже гений и у вас все в порядке, она не для вас.

Данную книгу постараюсь систематизировать так, чтобы Вам в ходе вашего Оздоровления было наиболее удобно проходить определенные этапы исцеления. Пойдем от мертвой еды к живой.

Итак, начнем, или лучше сказать – в Путь!

# Шаг 1. Мертвая еда

## Начало осознания

Что это за мертвая еда, полезна ли она для нас? Давайте разберемся вместе. Немного истории.

**Александр Михайлович Уголев** родился 9 марта 1926г. в Днепропетровске – советский ученый, специалист в области физиологии, вегетативных функций и их регуляции.

Работа А. М. Уголева «Пристеночное (контактное) мембранное пищеварение» была признана научным открытием и внесена в Государственный реестр открытий СССР под №15 с приоритетом от декабря 1958 года.

За свои работы в 1990 году был награждён золотой медалью им. И. И. Мечникова, медалью Гиппократа, орденами «Трудового Красного Знамени», «Дружбы народов».

Широко известен опыт Уголева с самоперевариванием сырой лягушки в желудочном соке человека, лошади или собаки. По результатам опытов Уголев обнаружил, что сырая лягушка переваривается быстрее термически обработанной и без остатков. Данный опыт поверхностно описан в книге «Теория адекватного питания и трофология».

Исследования академиком Уголевым желудочно-кишечного тракта человека показывают, что по своему структурно-

му и биологическому строению он идентичен с **ЖКТ травоядных**. У хищных животных длина желудочно-кишечного тракта только в 3 раза больше тела животного, что позволяет быстро выводить из организма гниющее мясо.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.